

上北沢地区 健康教室

健康ストレッチ講座

参加者
募集中



場所:上北沢区民センター 多目的室

抽選20名

両日ご参加いただける方

11/11(水)・25(水)

14:00~16:00

お友達・ご夫婦・ご家族
皆さんでお越しください

持ち物

タオル、飲み物、上履き(運動しやすい靴)

※動きやすい服装でお越しください。

※感染症対策のため、マスクを正しくつけてください。



申込方法

受付期間:9月25日(金)~10月16日(金)まで

(1)オンラインによる申込

以下URLまたは二次元コードから申込

URL:<https://logoform.jp/f/EzY0f>



(2)上北沢まちづくりセンターあてに電話・FAX

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④生年月日をお伝えください。

お問い合わせ先:上北沢まちづくりセンター

電話:03-3303-0111 FAX:03-5374-7030

受付時間:午前8時30分から午後5時まで 土日祝は受付できません。