

令和8（2026）年度

水曜の9：45～です

烏山生涯学習セミナー

「地域を知って豊かに生きる」全15回



回	日付	タイトル	講師
1	9/9	開講式・オリエンテーション	—
2	9/16	世田谷の歴史	郷土史家 久末 康一郎氏
3	9/30	防災を「運」から「構造」へ ～情報はあった。行動がなかった。その理由と解決策	気象予報士・防災士 斉田 季実治氏
4	10/7	インターネット時代の情報との向き合い方	(株)インフォハント 代表 安藤 未希氏
5	10/14	はじめてのボッチャ！熱くなれ！	世田谷区 スポーツ 推進委員 石井譲二氏
6	10/21	ウォーキング：その1 ～基本を学んで 心身ともに健康に～	日本女子体育大学 教授 佐伯 徹郎氏
7	10/28	クラス会 ～学びを活かす仲間づくり～	—
8	11/4	世田谷文学館「ヤマザキマリ展」を学ぶ	世田谷文学館 学芸員 工藤 絵里奈氏
9	11/11	過眠症はなぜ起こるのか？ ゲノム解析から見えてきたこと	東京都医学総合研究所 プロジェクトリーダー 宮川 卓氏
10	11/18	認知症の人の見ている世界 ～認知症を正しく知り、地域で支えるために～	都立松沢病院看護部 認知症看護 認定看護師 重安 華代氏
11	11/25	紅葉の烏山寺町を歩いて学ぶ	世田谷区文化財係 学芸研究員 松島 彩華氏
12	12/2	ウォーキング：その2 ～持続して 未来の自分にご褒美を～	日本女子体育大学 教授 佐伯 徹郎氏
13	12/9	自主企画 1	みなさんで
14	12/16	自主企画 2	みなさんで
15	12/23	閉講式・おしまいの始まり！	—

会場：烏山区民センターほか

烏山生涯学習セミナーとは？

15回の講座を通して、共に学ぶことにより新しい仲間づくりと生きがいを見つけ、心身共に健康で豊かな自分らしい人生を考えるためのセミナーです。修了した後は自主グループを作って「個」の学びを「地域」に広げることを目指します。

★諸般の事情で講義タイトルが変わることがございます。ご了承ください。

会場：烏山区民センターほか 時間：9：45～12：00（原則）

お申し込み方法

- ◇ 対象 これまで他支所も含め一度も生涯学習セミナーに参加したことのない世田谷区在住の18歳以上の方
原則として全15回に出席可能な方。講義は無料ですが入館料等、実費がかかる場合があります。
- ◇ 定員30名（応募者多数の場合は抽選）
- ◇ お申し込み 次のいずれかの方法でお願いします。
 - ①せたがやコールへお電話またはFAXにて
 - ②右下の二次元コードを読み取り、電子申請サービスにて
- ◇ 締め切り：7月25日（土）～8月23日（日）まで
- ◇ お申し込みされた方には可否をはがきまたはメール（電子申請でお申し込みの方のみ）で送付します。

世田谷区お問い合わせセンター

せたがやコール 

電話 **(03) 5432-3333**

ファックス (03) 5432-3100

ご利用時間 午前8時から午後9時まで 年中無休

《FAX記入事項》

- ①講座名
「烏山生涯学習セミナー」
- ②住所 ③氏名（ふりがな）
- ④年齢
- ⑤電話番号又はFAX番号



烏山総合支所地域振興課生涯学習・施設