

5面からのつづき【イベント】

健康度測定&やせる教室

対 区内在住の18歳以上でBMI25以上の方 (BMI=体重kg÷(身長m)²) (初めての方優先)
日 8月24日~11月30日の毎週月曜午後1時50分~3時50分(9月21日、10月12日、11月23日を除く。全12回)
費 1回400円(指導料)、健康度測定5000円
申 ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面。性別、生年月日も明記)
6月18日まで 抽選35人 ※抽選結果は当選者にもみ通知。

場・問 保健センター(松原6-37-10)

☎6265-7473 FAX6265-7429

内容等詳しくは、ホームページへ▶



男女共同参画センターらぷらすから

子育て中のわたしのセルフケア&せたがや子育て情報の見つけ方講座

内容/セルフケアシート、ご近所の地図をつくらう
対 区内在住の働いている母親(産休・育休中も含む)

日 7月26日(日)午後1時~3時

場 男女共同参画センターらぷらす

講 松岡ゆう子(保健師)、じゅんぐりメンバー

他 保育あり(要申込、先着順)。

LGBTQ+研修~働ける職場であるために、人事担当者としてできること(オンライン)

日 7月22・29日いずれも水曜午後6時~7時

講 小河とも(認定NPO法人虹色ダイバーシティ)

10代・20代の女性のための

らぷらすミモザクラブ

内容/心とからだをゆるめるハンドマッサージ~ゆうカフェ出張編

対 15~24歳の女性(高校生以上)

日 6月26日(金)午後4時30分~6時30分

場 ゆうカフェ(北沢2-39-6)(当日会場へ)

講 徳永加奈子(茉莉花)

他 ゆうカフェの利用者登録が必要です。事前申込優先。

共通事項

申 1 2 ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面。1は居住地域(世田谷、北沢、玉川、砧、烏山)も明記)
6月16日午前10時から 先着18人230人

問 男女共同参画センターらぷらす

☎6450-8510 FAX6450-8511



第10回せたがや国際メッセ 出展・出演団体の募集

日 11月14日(土)午前10時30分~午後4時(予定)

場 せたがやイーグレットホール、区民交流スペース(区役所本庁舎)

申 区HPからオンライン手続き、問へ書面を郵送・持参
6月30日(消印)まで 抽選(出展スペース=15団体程度、ステージ出演=5団体程度、体験・展示コーナー=各3団体程度)

問 文化・国際課 〒156-0043 松原6-3-5

☎6304-3439 FAX6304-3710

区HPQ 32945

土と農の交流園講座

1 ブルーベリーの基礎知識と栽培

日 7月25日(土)午前10時~正午

場 東京農業大学グリーンアカデミー

講 福田俊(東京農業大学グリーンアカデミー講師)

2 藍染(インド藍)を楽しむ

日 9月12日(土)午後1時~3時

場 土と農の交流園(桜上水2-11-1)

講 山崎広樹(東京農業大学グリーンアカデミー講師)

費 3300円

共通事項

対 区内在住・在勤・在学の方

申 問へハガキ・FAX(記入例3面。区外在住の方は勤務先または学校名も明記)

日 6月16~25日(消印)まで 抽選150人220人

※抽選結果は全申込者に通知。

問 東京農業大学グリーンアカデミー

〒156-0054 桜丘3-9-31

☎5477-2561 FAX5477-2647

ピースセミナー「平和を想うー「特攻の母」が教えてくれる平和の心」

対 区内在住・在勤・在学の小学4年生以上

日 7月28日(火)午前10時~正午

場 教育会館(弦巻3-16-8)

講 NPO法人知覧特攻の母鳥濱トメ顕彰会

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面。年齢も明記)
6月30日まで

抽選40人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 せたがやコール

区HPQ 3568

烏山中学校陶芸教室(親子コース)

対 全2回参加できる区内在住・在学の小学生と保護者(2人1組)

日 8月1・22日いずれも土曜午前9時30分~正午

場 烏山中学校

費 5000円(材料費等込)

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例3面)
6月30日まで

抽選14組 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 せたがやコール 区HPQ 3570

食育ガイドブック活用講座「家族みんなでかんたん! 適塩ごはん」

対 子育て中の保護者、食育を実施している区内在住・在勤・在学の方

日 7月15日(水)午後2時~4時

場 北沢総合支所

講 本田よう一(栄養士)

申 区HPからオンライン手続き
6月16日~7月3日まで 先着24人

問 世田谷保健所健康推進課

☎5432-2440 FAX5432-3102 区HPQ 32500

ふれあい農園

1 夏野菜の収穫

収穫物/ナス・キュウリ・トマト・ピーマン等

日 7月中旬~8月上旬の毎週水・日曜(雨天中止) ※日程が決まり次第、区HPに掲載予定。

場 鈴木農園(中町2-17) 費 種類により異なる(当日掲示)

2 えだまめの収穫

Table with 3 columns: 会場(所在地), 日時等, 費用. Rows include 榎本農園, 高橋農園, 鈴木農園.

※生育状況により日程を変更する可能性あり。詳しくは、区HPをご覧ください。

共通事項

他 いずれも当日会場へ。当日分がなくなり次第終了。駐車場はありません。

問 せたがやコール 1 区HPQ 18167 2 区HPQ 18169

LEARN in SETAGAYA

世田谷トレインに乗って世田谷の美味しいを探せ! 2026

内容/参加者自身で考えて行動する講座

対 区内在住または区立小・中学校在学の小学4年生~中学3年生

日 8月7日(金)午前10時~午後3時

場 東京大学先端科学技術研究センター(目黒区駒場4-6-1)

講 赤松裕美・中邑賢龍(東京大学先端科学技術研究センター)

他 弁当・水筒持参。保護者向けプログラム「子育て作戦会議」を同時開催。当プログラムの充実に向けて、ふるさと納税による寄附も募集しています。

担当/教育総合センター事業推進担当課

申 ホームページ(二次元コード)
7月13日午前9時まで

抽選20人 ※抽選結果は全申込者に通知。



▲電車で「美味しいもの」を探しに行き、買って、シェアしよう!



申込はこちらから▶

問 LEARN事務局 ☎・FAX5452-5064 区HPQ 25299

世田谷区子ども夢プロジェクト

子どもたちが様々な「夢」の企画を考え、実現に向けた1年間がスタートします。
実施児童館/若林、桜丘、等々力、新町、祖師谷、山野、代田、上祖師谷、粕谷
他 活動状況等詳しくは、区HPをご覧ください。

問 児童課 ☎5432-2254 FAX5432-3016 区HPQ 15586