

日常生活圏域
(まちづくりセンター単位)
の状況

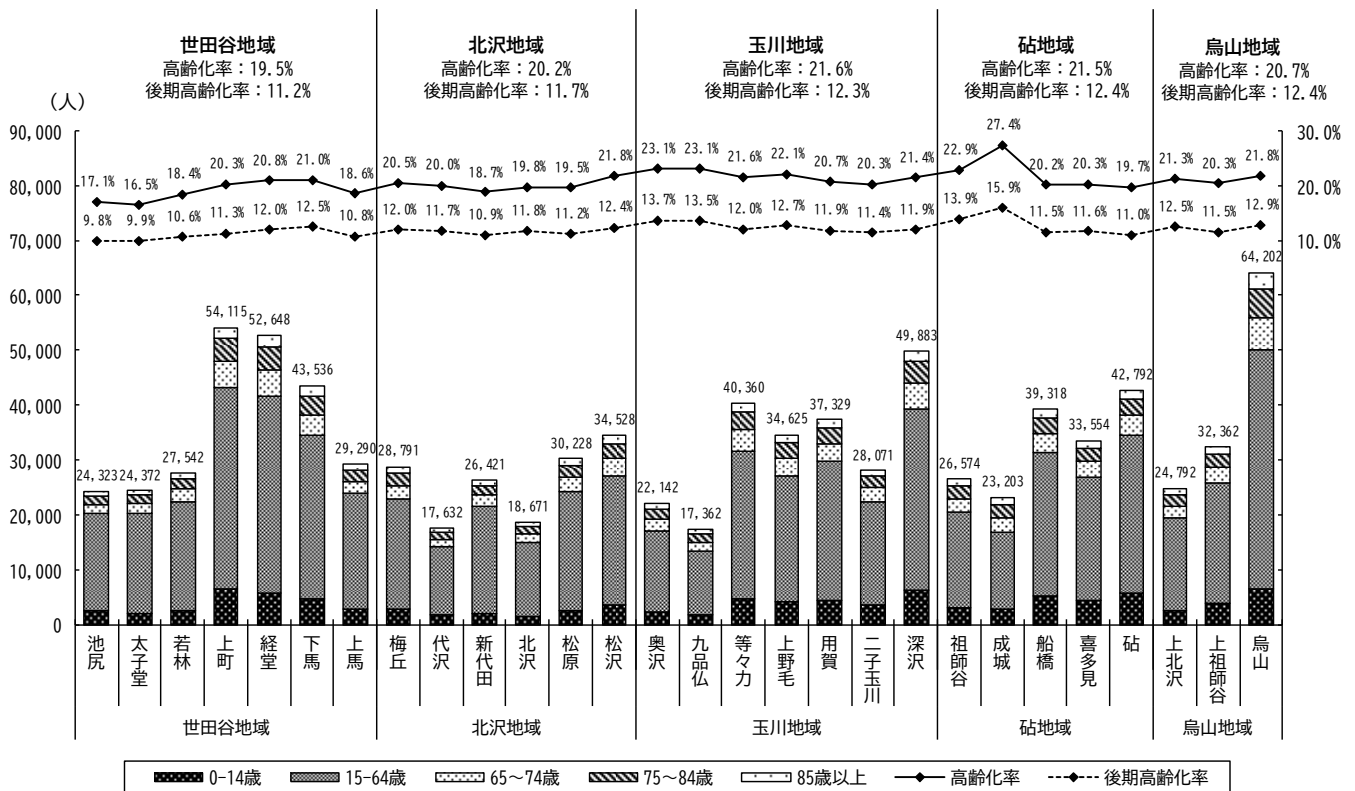
1 日常生活圏域全体の概況データ

(1) 人口と高齢化率

人口は、烏山で 64,202 人と最も多く、九品仏で 17,362 人と最も少ない。その差は 46,840 人となっている。

高齢化率は、成城で 27.4%と最も高く、太子堂で 16.5%と最も低い。その差は 10.9 ポイントとなっている。

■年齢区分別人口と高齢化率（日常生活圏域別）

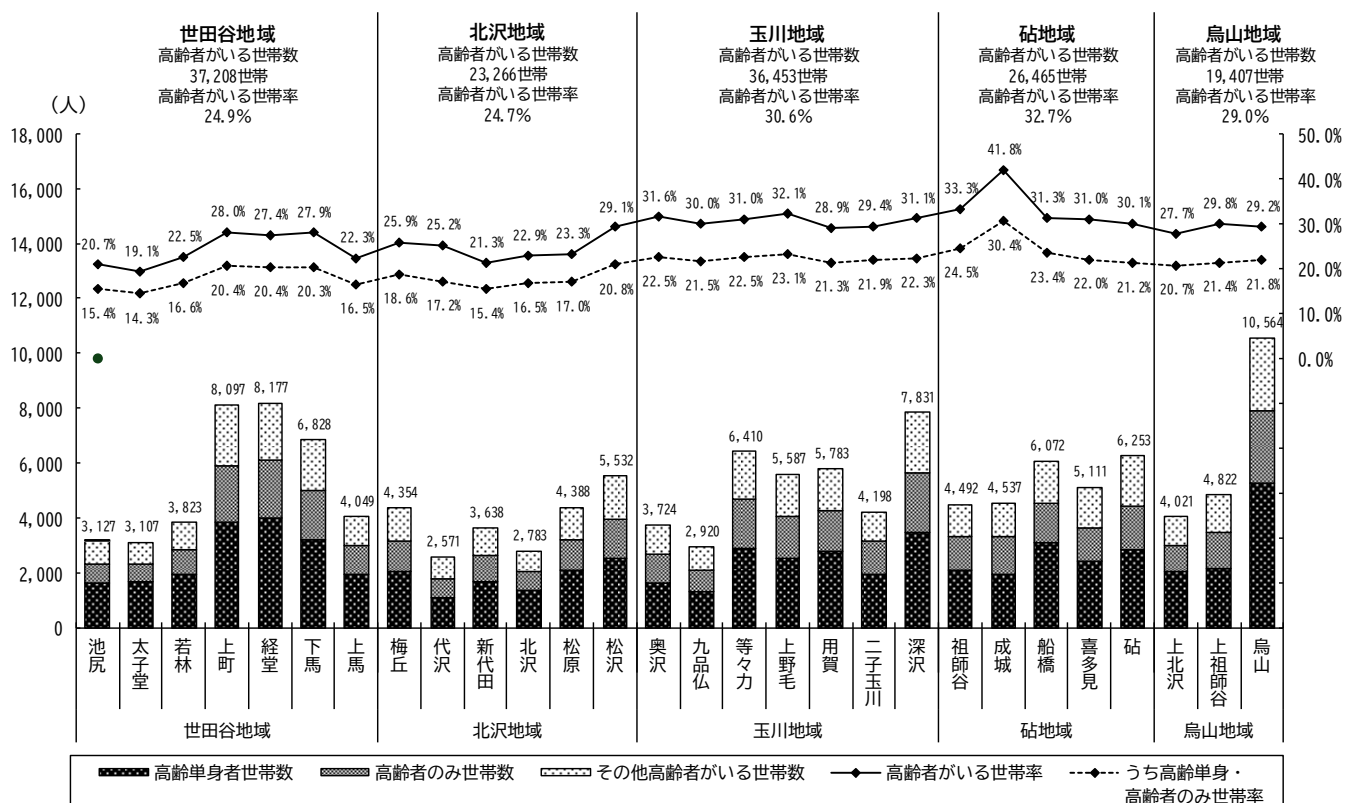


(2) 高齢者がいる世帯数及び高齢者がいる世帯率

高齢者がいる世帯数は、烏山で 10,564 世帯と最も多く、代沢で 2,571 世帯と最も少ない。その差は 7,993 世帯となっている。

高齢者がいる世帯率は、成城で 41.8%と最も高く、太子堂で 19.1%と最も低い。その差は 22.7 ポイントとなっている。

■高齢者世帯数と世帯率（日常生活圏域別）

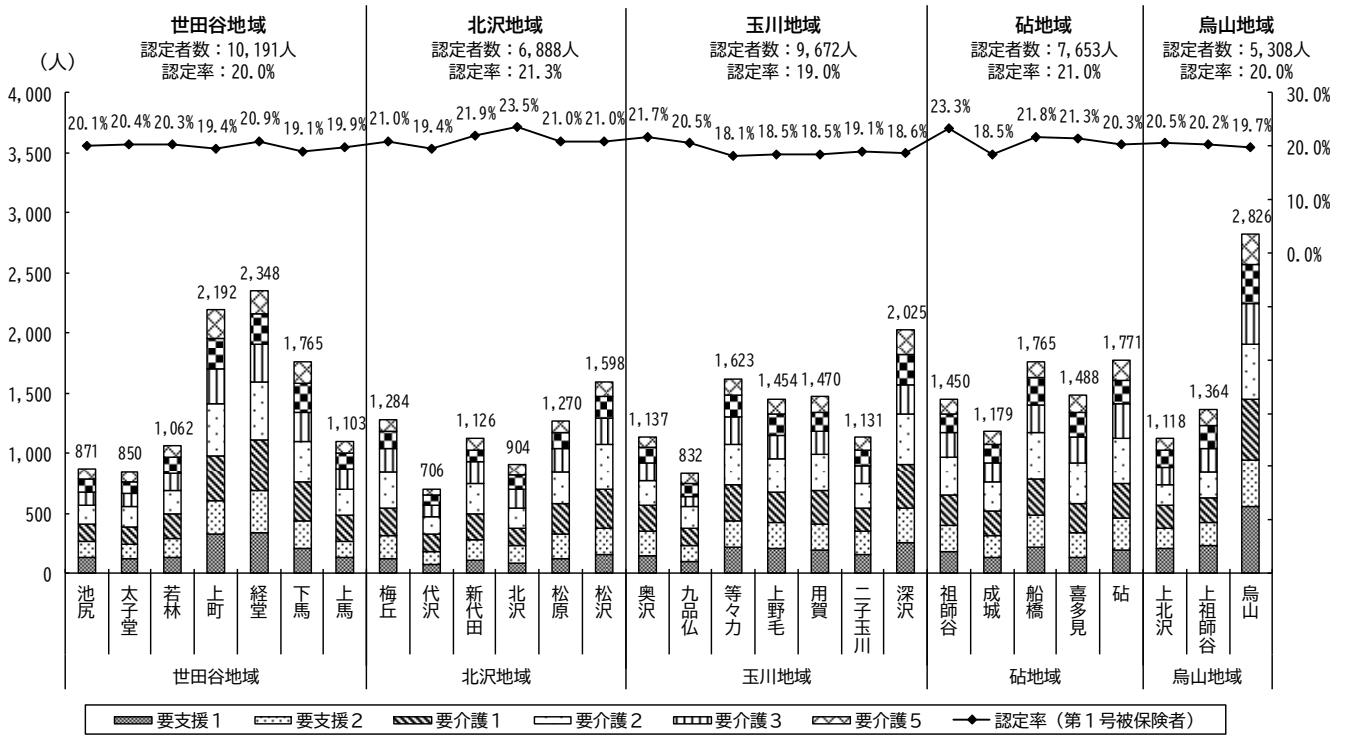


(3) 要介護認定者数と認定率

要介護認定者数は、烏山で 2,826 人と最も多く、代沢で 706 人と最も少ない。その差は 2,120 人となっている。

認定率（第 1 号被保険者）は、高齢化率にも対応し 18% 台～23% 台となっている。北沢で 23.5% と最も高く、等々力で 18.1% と最も低くなっている。

■要介護認定者数と認定率（日常生活圏域別）



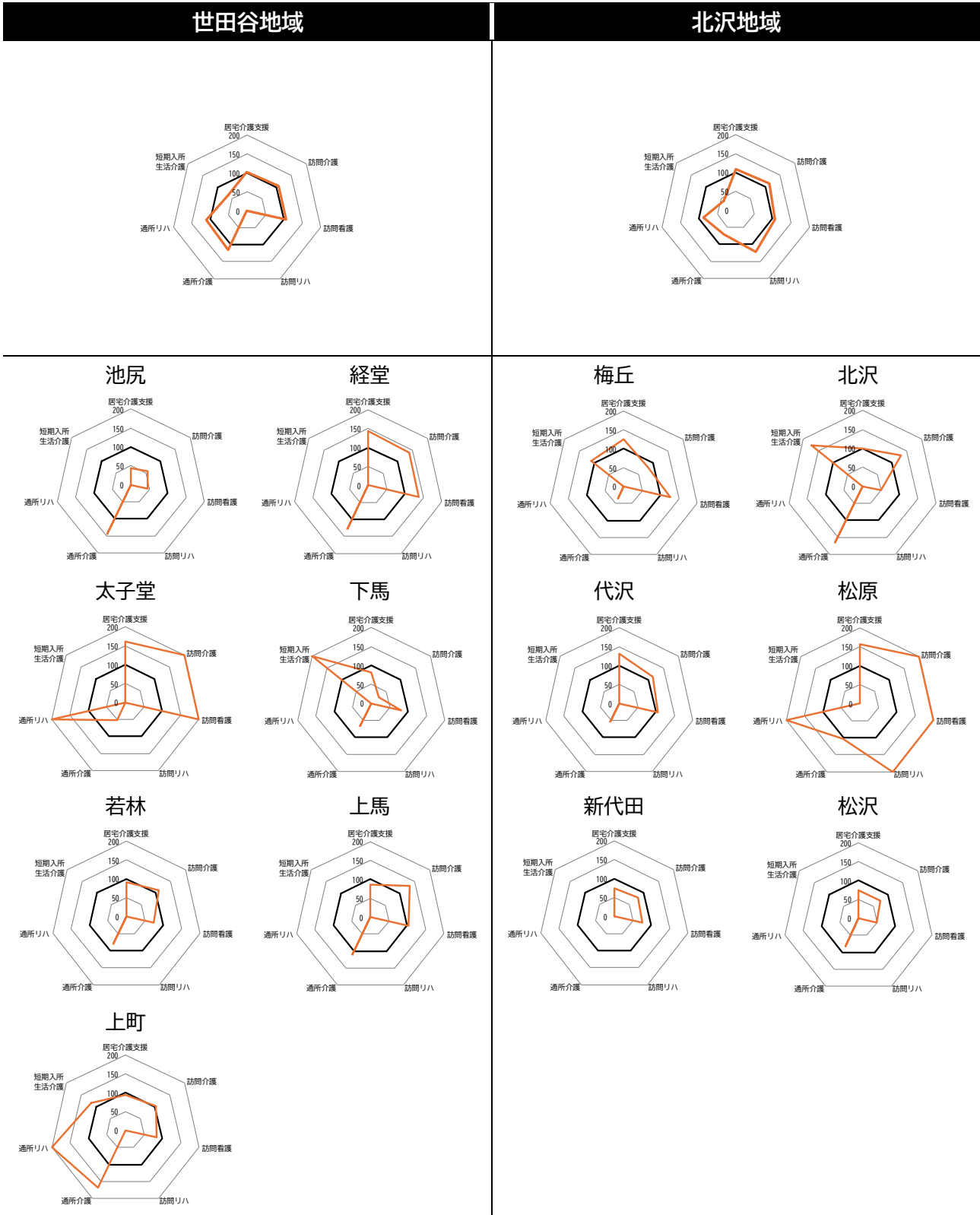
(4) 地域資源（在宅介護サービス）

在宅介護サービス数（65歳以上人口比）について、区全体と各圏域の比較をみると、新代田、松沢、上野毛はすべてのサービスで区全体より低くなっている。

なお、世田谷地域には訪問リハ、烏山地域には訪問リハと通所リハがない。

■在宅介護サービス数（65歳以上人口比、区全体と各圏域の比較）

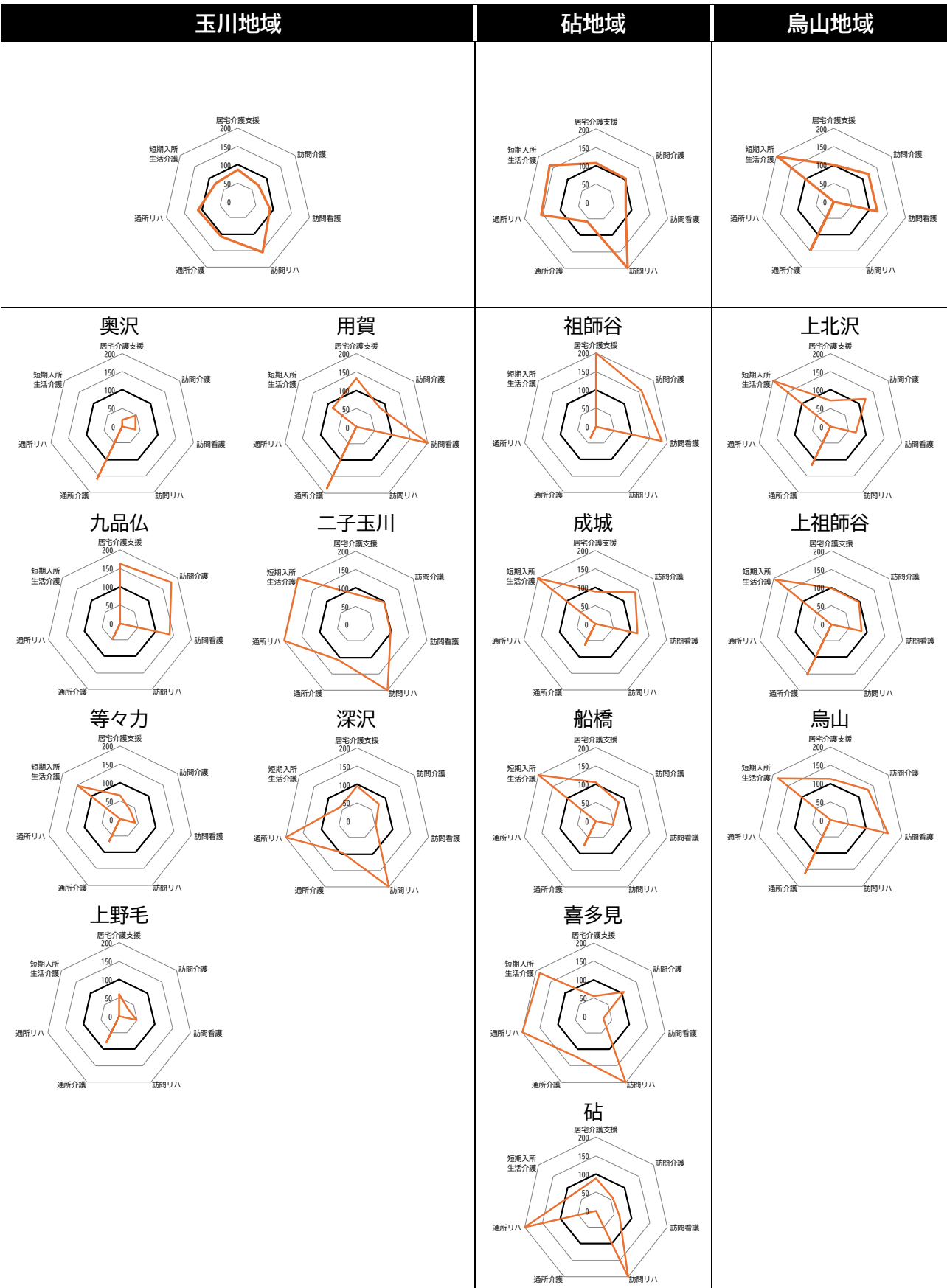
※区全体は100、各圏域の値が200以上の場合は200としている



■在宅介護サービス数（65歳以上人口比、区全体と各圏域の比較）

※区全体は100、各圏域の値が200以上の場合は200としている

— 総計 — 各圏域

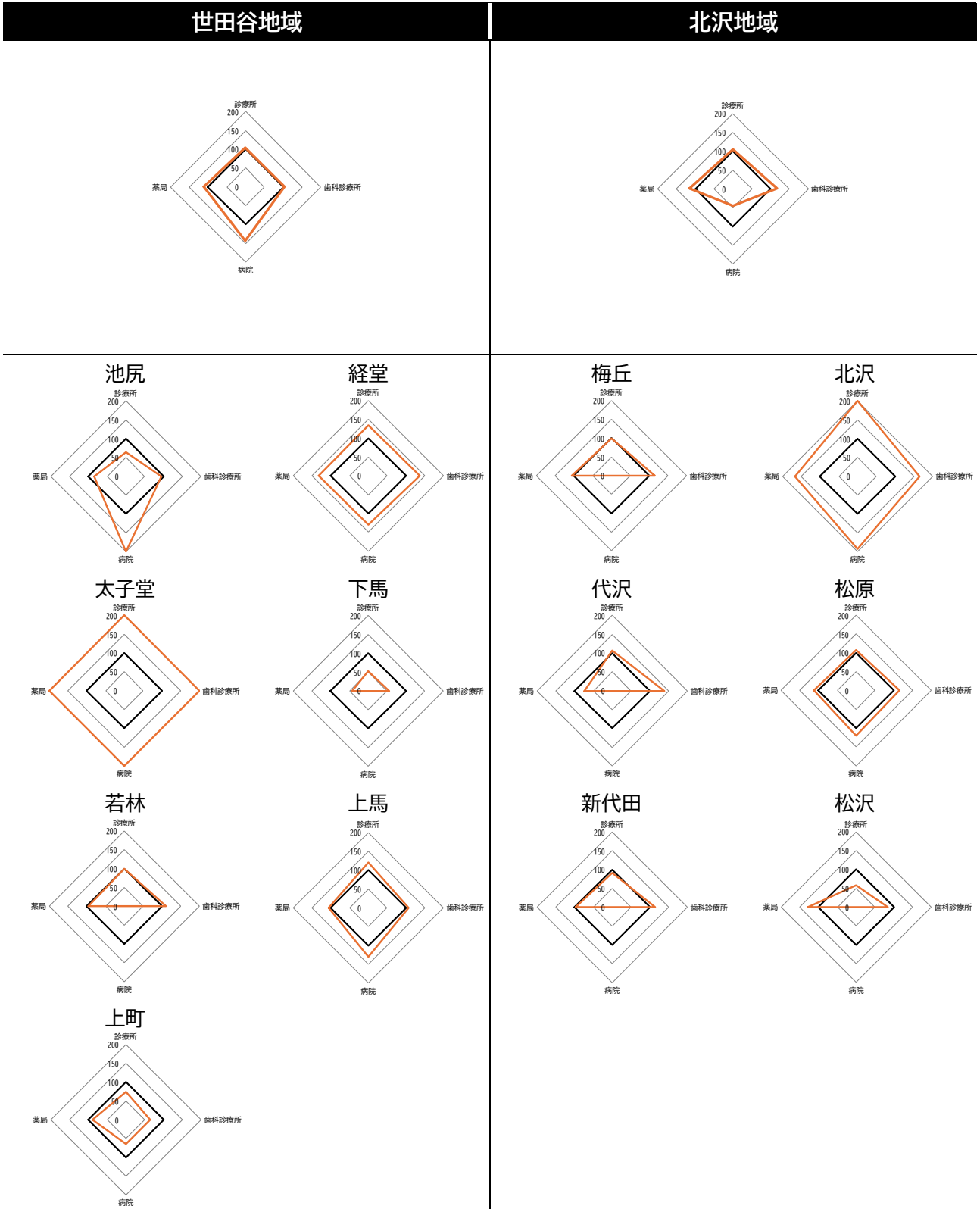


(5) 地域資源 (医療機関)

医療機関数 (65 歳以上人口比) について、区全体と各圏域の比較をみると、太子堂、経堂、上馬、北沢、松原、二子玉川、成城はすべての活動で区全体より高く、上町、下馬、上野毛、船橋、喜多見、砧はすべての活動で区全体より低くなっている。

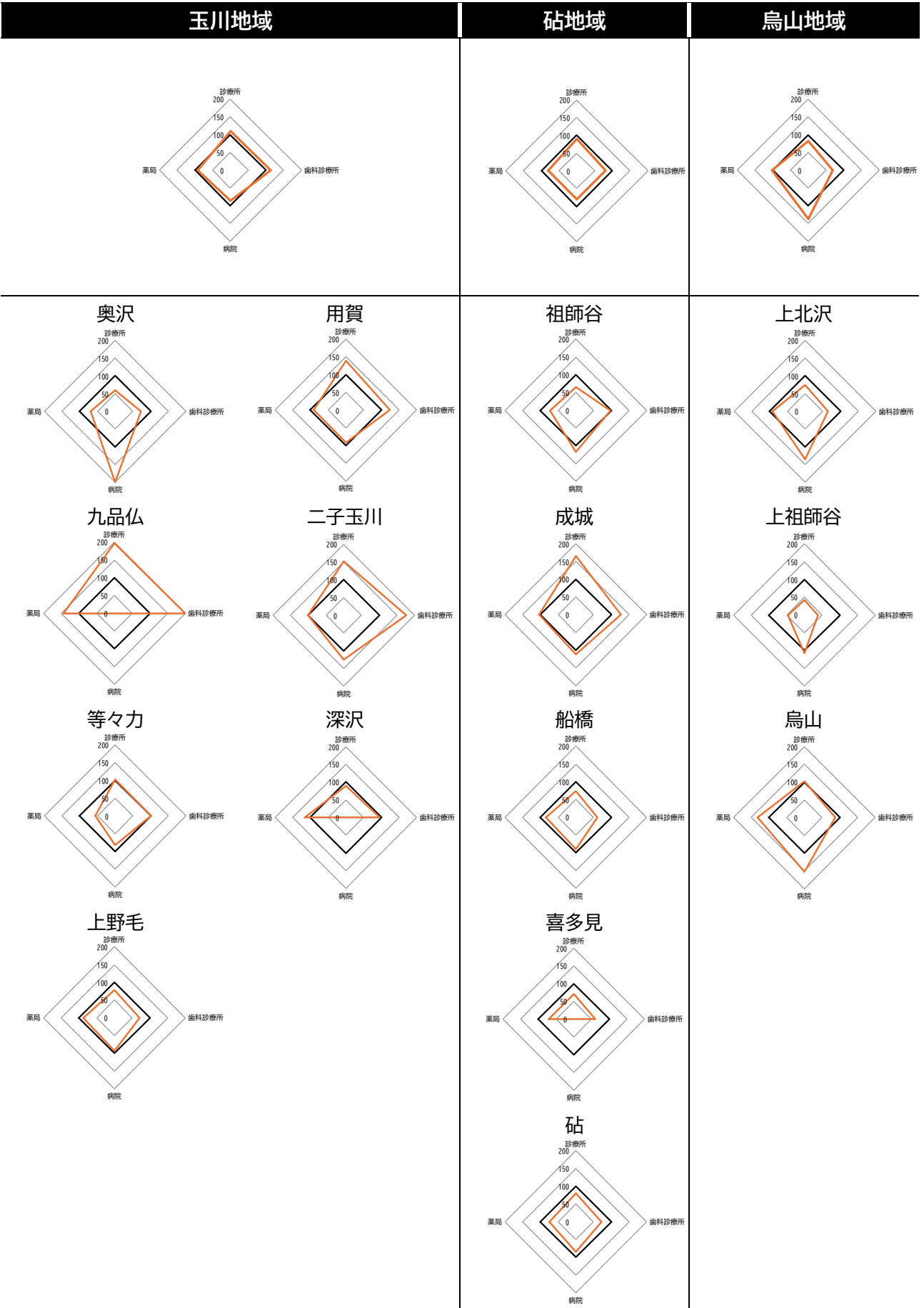
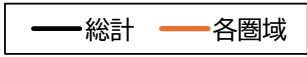
■医療機関数 (65 歳以上人口比、区全体と各圏域の比較)

※区全体は 100、各圏域の値が 200 以上の場合は 200 としている



■医療機関数（65歳以上人口比、区全体と各圏域の比較）

※区全体は100、各圏域の値が200以上の場合は200としている

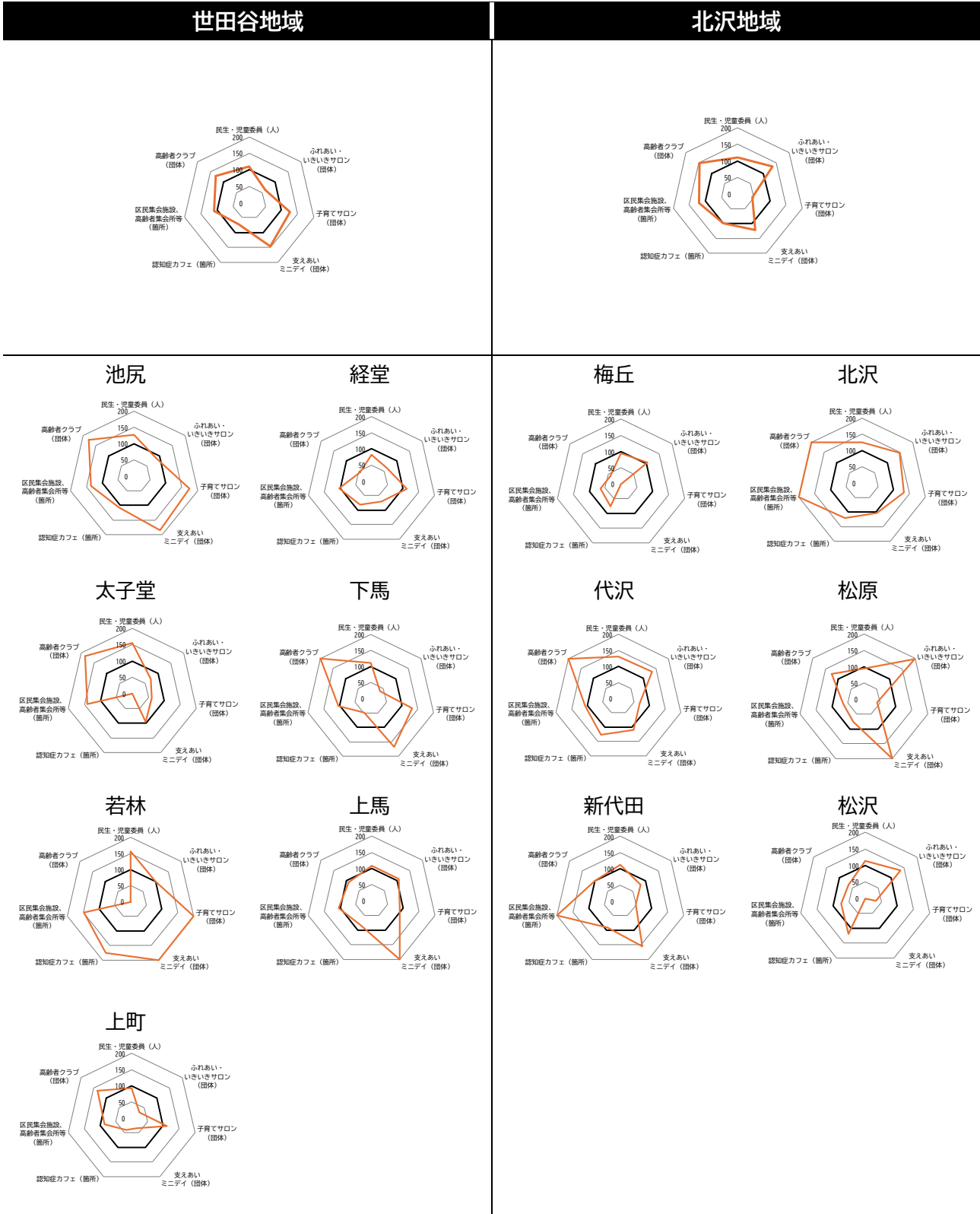


(6) 地域資源（支えあい活動）

支えあい活動数（65歳以上人口比）について、区全体と各圏域の比較をみると、北沢はすべての活動で区全体より高く、成城はすべての活動で区全体より低くなっている。

■支えあい活動数（65歳以上人口比、区全体と各圏域の比較）

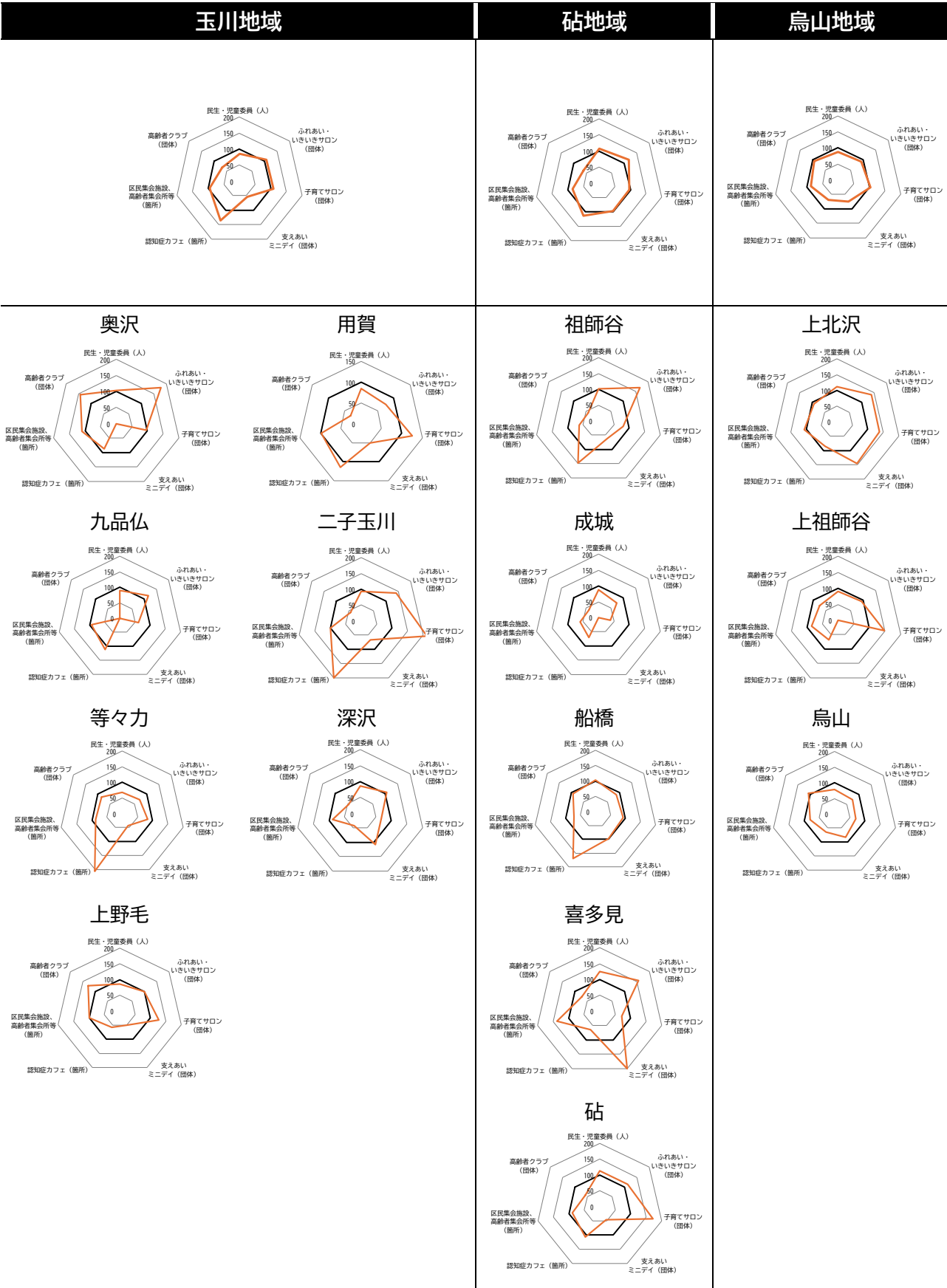
※区全体は100、各圏域の値が200以上の場合は200としている



■ 支えあい活動数（65歳以上人口比、区全体と各圏域の比較）

※区全体は100、各圏域の値が200以上の場合は200としている

— 総計 — 各圏域



2 日常生活圏域ごとの詳細データ

池尻圏域（世田谷地域）

圏域の特徴		太子堂圏域と同様、高齢化率が比較的低い。介護資源が少なく医療機関が多い。支えあいミニデイ等が多い。フレイルリスクは運動器の機能低下、転倒、口腔機能の低下の割合が区全体より高い。						
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 24,323人 【後期高齢者(75歳以上)人口】 2,393人(09.8%)	【高齢者(65歳以上)人口】 4,163人(17.1%) 【85歳以上人口】 808人(3.3%)					
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 15,077世帯 【高齢者がいる世帯数(率)】 3,127世帯(20.7%) 【高齢者単身世帯数】 1,595世帯(10.6%)	【高齢者のみ世帯数】 727世帯(4.8%)					
	認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数(認定率)】 871人(20.1%) ※認定率は1号被保険者 要支援1 140人 要支援2 126人 事業対象者 8人 要介護1 141人 要介護2 163人 要介護3 108人 要介護4 108人 要介護5 85人						
高齢者ニーズ調査結果(令和7年度)	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】(区全体比較)		【外出頻度】(区全体比較)					
		池尻圏域	区全体					
	あんすこの認知度	61.9%	59.0%					
	主観的幸福度(平均点)	7.5点	7.4点					
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	78.4%	81.7%					
		池尻圏域	区全体					
	週5回以上	40.2	45.6					
	週2~4回	52.6	42.6					
	週1回	3.1	7.2					
	ほとんど外出しない	4.1	3.5					
	【フレイルリスクのある人の割合】(区全体比較)		【会話の頻度(世帯構成別)]					
	池尻圏域	区全体						
運動器の機能低下リスク	17.5	13.9						
転倒リスク	32.0	29.1						
口腔機能の低下リスク	16.5	12.6						
低栄養リスク	0.0	1.4						
閉じこもりリスク	7.2	10.7						
もの忘れリスク	34.0	43.7						
	【健診受診状況(かかりつけ医療機関の有無別)]		【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所(年代別)]					
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない			
池尻圏域	72.2	21.6	6.2	7.2	16.5			
かかりつけ医はいる	78.0	20.7	7.3	7.3	11.0			
かかりつけ医はいない	12.5	12.5	0.0	0.0	75.0			
	自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道路や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅
池尻圏域	25.4	12.7	0.0	39.7	6.3	27.0	14.3	46.0
65~69歳	20.0	20.0	0.0	60.0	20.0	40.0	30.0	70.0
70~74歳	15.4	23.1	0.0	30.8	7.7	30.8	7.7	46.2
75~79歳	26.7	13.3	0.0	46.7	0.0	6.7	20.0	33.3
80~84歳	30.8	7.7	0.0	46.2	7.7	38.5	7.7	38.5
85~89歳	44.4	0.0	0.0	22.2	0.0	22.2	11.1	55.6
90歳以上	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0	33.3
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援 訪問介護 訪問看護 訪問リハビリ 通所介護 通所リハビリ 短期入所生活介護 認知症対応型通所介護 認知症高齢者共同生活介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 夜間対応型訪問介護	2 3 1 0 3 0 0 1 1 0 0	小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護 地域密着型通所介護 特別養護老人ホーム(地域密着含む) 介護老人保健施設 有料老人ホーム (うち特定施設) サービス付き高齢者向け住宅 (うち特定施設) 都市型経費老人ホーム	2 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0			
	医療機関 (2026.03.31)	診療所 歯科診療所	14 16	病院 薬局	2 8			
	支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31) 会食サービス(2026.01.01) ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31) 子育てサロン(2025.03.31) 支えあいミニデイ(2025.03.31)	16 0 10 3 2	地域デイサービス(2026.03.31) 認知症カフェ(2026.03.31) 支えあい活動拠点(2026.03.31) 区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31) 高齢者クラブ(2026.03.31)	2 1 1 3 3			

太子堂圏域（世田谷地域）

圏域の特徴		高齢化率が低い。自主グループ・サークル活動割合が低調。医療機関が多く健診受診の割合が区全体より高い。フレイルリスクは運動器の機能低下、転倒、閉じこもり、もの忘れとも区全体より高い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 24,372人		【高齢者（65歳以上）人口】 4,016人（16.5%）										
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 2,417人（9.9%）		【85歳以上人口】 837人（3.4%）										
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 16,227世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 3,107世帯（19.1%） 【高齢者単身世帯数】 1,673世帯（10.3%）【高齢者のみ世帯数】 652世帯（4.0%）												
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 850人（20.4%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 118人 要支援2 123人 事業対象者 25人 要介護1 151人 要介護2 164人 要介護3 115人 要介護4 94人 要介護5 85人													
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）										
		太子堂圏域	区全体		太子堂圏域	区全体								
	あんすこの認知度	61.6%	59.0%	週5回以上	42.4	45.6								
	主観的幸福度（平均点）	6.9点	7.4点	週2～4回	42.4	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	77.8%	81.7%	週1回	7.1	7.2								
				ほとんど外出しない	7.1	3.5								
	【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】										
		太子堂圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回以下						
	運動器の機能低下リスク	20.2	13.9	太子堂圏域	74.7	15.2	5.1	4.0						
	転倒リスク	35.4	29.1	ひとり暮らし	37.0	37.0	11.1	14.8						
口腔機能の低下リスク	12.1	12.6	高齢者のみ世帯	82.8	6.9	6.9	0.0							
低栄養リスク	1.0	1.4	その他家族と同居	95.0	5.0	0.0	0.0							
閉じこもりリスク	14.1	10.7												
もの忘れリスク	46.5	43.7												
【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】									
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない		自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅
太子堂圏域	80.8	22.2	4.0	6.1	14.1	太子堂圏域	8.3	18.3	0.0	38.3	11.7	35.0	8.3	40.0
かかりつけ医はいる	84.8	25.3	5.1	6.3	10.1	65～69歳	0.0	10.0	0.0	50.0	0.0	70.0	10.0	50.0
かかりつけ医はいない	54.5	18.2	0.0	9.1	45.5	70～74歳	0.0	21.4	0.0	28.6	0.0	21.4	14.3	50.0
						75～79歳	14.3	35.7	0.0	50.0	14.3	50.0	7.1	21.4
						80～84歳	15.4	15.4	0.0	30.8	30.8	7.7	7.7	38.5
						85～89歳	16.7	0.0	0.0	16.7	16.7	16.7	0.0	33.3
						90歳以上	0.0	0.0	0.0	66.7	0.0	66.7	0.0	66.7
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	7	小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問介護	11	看護小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問看護	5	地域密着型通所介護	1									
		訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム（地域密着含む）	0									
		通所介護	1	介護老人保健施設	1									
		通所リハビリ	1	有料老人ホーム	1									
		短期入所生活介護	0	（うち特定施設）	1									
		認知症対応型通所介護	0	サービス付き高齢者向け住宅	1									
		認知症高齢者共同生活介護	0	（うち特定施設）	0									
		定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	都市型経費老人ホーム	0									
夜間対応型訪問介護	1													
医療機関 (2026.03.31)	診療所	53	病院	4										
	歯科診療所	37	薬局	29										
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	19	地域デイサービス(2026.03.31)	0										
	会食サービス(2026.01.01)	0	認知症カフェ(2026.03.31)	0										
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	8	支えあい活動拠点(2026.03.31)	0										
	子育てサロン(2025.03.31)	1	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	3										
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	1	高齢者クラブ(2026.03.31)	3										

若林圏域（世田谷地域）

圏域の特徴		高齢化率は低く、高齢者のいる世帯の割合も低い。外出活動が活発な一方で、閉じこもりリスクが区全体より高い。介護資源や医療機関は少ないがサロンやミニデイ等支えあい活動の資源が多い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 27,542人		【高齢者（65歳以上）人口】 5,073人（18.4%）										
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 2,930人（10.6%）		【85歳以上人口】 993人（3.6%）										
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 17,001世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 3,823世帯（22.5%） 【高齢者単身世帯数】 1,951世帯（11.5%）【高齢者のみ世帯数】 878世帯（5.2%）												
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 1,062人（20.3%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 138人 要支援2 153人 事業対象者 15人 要介護1 209人 要介護2 195人 要介護3 140人 要介護4 131人 要介護5 96人													
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）										
		若林圏域	区全体		若林圏域	区全体								
	あんすこの認知度	64.8%	59.0%	週5回以上	54.1	45.6								
	主観的幸福度（平均点）	7.3点	7.4点	週2～4回	32.0	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	85.2%	81.7%	週1回	5.7	7.2								
				ほとんど外出しない	7.4	3.5								
	【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】										
		若林圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回以下						
	運動器の機能低下リスク	13.1	13.9	若林圏域	77.9	17.2	3.3	0.8						
	転倒リスク	28.7	29.1	ひとり暮らし	42.9	42.9	10.7	3.6						
口腔機能の低下の低下リスク	12.3	12.6	高齢者のみ世帯	85.4	10.4	2.1	0.0							
低栄養リスク	1.6	1.4	その他家族と同居	92.7	7.3	0.0	0.0							
閉じこもりリスク	13.1	10.7												
もの忘れリスク	40.2	43.7												
【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】									
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない		自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道路や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅
若林圏域	76.2	22.1	4.1	4.9	18.9	若林圏域	24.1	26.6	5.1	30.4	3.8	35.4	7.6	29.1
かかりつけ医はいる	81.8	25.3	3.0	5.1	15.2	65～69歳	25.0	31.3	6.3	31.3	0.0	37.5	12.5	50.0
かかりつけ医はいない	45.5	18.2	0.0	9.1	45.5	70～74歳	12.5	37.5	0.0	37.5	6.3	43.8	0.0	18.8
						75～79歳	30.0	20.0	5.0	35.0	5.0	30.0	5.0	30.0
						80～84歳	40.0	26.7	6.7	26.7	6.7	26.7	13.3	20.0
						85～89歳	11.1	22.2	0.0	22.2	0.0	44.4	11.1	11.1
						90歳以上	0.0	0.0	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	66.7
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	5	小規模多機能型居宅介護	1									
		訪問介護	7	看護小規模多機能型居宅介護	1									
		訪問看護	2	地域密着型通所介護	2									
		訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム（地域密着含む）	1									
	通所介護	2	介護老人保健施設	0										
	通所リハビリ	0	有料老人ホーム	0										
	短期入所生活介護	0	（うち特定施設）	0										
	認知症対応型通所介護	0	サービス付き高齢者向け住宅	1										
	認知症高齢者共同生活介護	2	（うち特定施設）	0										
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム	0										
	夜間対応型訪問介護	0												
医療機関 (2026.03.31)	診療所	27	病院	0										
	歯科診療所	23	薬局	11										
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	24	地域デイサービス(2026.03.31)	0										
	会食サービス(2026.01.01)	1	認知症カフェ(2026.03.31)	2										
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	14	支えあい活動拠点(2026.03.31)	1										
	子育てサロン(2025.03.31)	5	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	4										
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	3	高齢者クラブ(2026.03.31)	0										

上町圏域（世田谷地域）

圏域の特徴		世田谷地域の中で、人口・高齢者人口とも最大。高齢化率はやや高いが認定率は低め。フレイルリスクは、口腔機能の下、閉じこもりで区全体より高い。地域資源は通所サービスが比較的多い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 54,115人		【高齢者（65歳以上）人口】 10,959人（20.3%）										
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 6,115人（11.3%）		【85歳以上人口】 1,990人（3.7%）										
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 28,868世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 8,097世帯（28.0%） 【高齢者単身世帯数】 3,809世帯（13.2%）【高齢者のみ世帯数】 2,086世帯（7.2%）												
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 2,192人（19.4%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 328人 要支援2 277人 事業対象者 46人 要介護1 369人 要介護2 433人 要介護3 299人 要介護4 246人 要介護5 240人													
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）										
		上町圏域	区全体		上町圏域	区全体								
	あんすこの認知度	57.6%	59.0%	週5回以上	42.4	45.6								
	主観的幸福度（平均点）	7.4点	7.4点	週2～4回	43.8	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	83.4%	81.7%	週1回	7.8	7.2								
				ほとんど外出しない	4.6	3.5								
	【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】										
		上町圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回以下						
	運動器の機能低下リスク	14.5	13.9	上町圏域	76.0	10.6	8.5	2.8						
	転倒リスク	28.6	29.1	ひとり暮らし	40.8	25.4	23.9	8.5						
口腔機能の低下リスク	14.1	12.6	高齢者のみ世帯	89.9	4.6	2.8	0.9							
低栄養リスク	2.1	1.4	その他家族と同居	86.5	6.7	4.5	0.0							
閉じこもりリスク	12.4	10.7												
もの忘れリスク	43.5	43.7												
【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】									
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない		自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅
上町圏域	71.7	25.8	4.6	13.1	15.2	上町圏域	19.1	25.1	0.0	31.7	6.0	36.2	6.0	41.7
かかりつけ医はいる	74.7	28.3	5.6	14.2	12.0	65～69歳	11.9	42.9	0.0	28.6	7.1	42.9	0.0	38.1
かかりつけ医はいない	59.0	12.8	0.0	7.7	33.3	70～74歳	27.1	25.0	0.0	29.2	2.1	35.4	4.2	35.4
						75～79歳	17.8	24.4	0.0	44.4	6.7	40.0	15.6	37.8
						80～84歳	16.0	16.0	0.0	44.0	4.0	44.0	4.0	60.0
						85～89歳	14.3	19.0	0.0	23.8	19.0	23.8	4.8	47.6
						90歳以上	29.4	5.9	0.0	5.9	0.0	17.6	5.9	47.1
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	11	小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問介護	14	看護小規模多機能型居宅介護	1									
		訪問看護	5	地域密着型通所介護	6									
		訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム（地域密着含む）	2									
		通所介護	9	介護老人保健施設	1									
		通所リハビリ	1	有料老人ホーム	7									
		短期入所生活介護	2	（うち特定施設）	4									
		認知症対応型通所介護	1	サービス付き高齢者向け住宅	1									
		認知症高齢者共同生活介護	2	（うち特定施設）	1									
		定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム	1									
夜間対応型訪問介護	0													
医療機関 (2026.03.31)	診療所	43	病院	1										
	歯科診療所	29	薬局	22										
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	31	地域デイサービス(2026.03.31)	2										
	会食サービス(2026.01.01)	1	認知症カフェ(2026.03.31)	1										
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	9	支えあい活動拠点(2026.03.31)	0										
	子育てサロン(2025.03.31)	5	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	5										
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	1	高齢者クラブ(2026.03.31)	6										

経堂圏域（世田谷地域）

圏域の特徴		上町圏域に次いで人口が多い。フレイルリスクは運動器の機能低下、転倒、口腔機能の低下、もの忘れて区全体より高い。通所系の資源が少なく、支えあい活動資源が少ない。健康診断受診割合が高い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 52,648人 【後期高齢者(75歳以上)人口】 6,314人(12.0%)	【高齢者(65歳以上)人口】 10,973人(20.8%) 【85歳以上人口】 2,154人(4.1%)											
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 29,850世帯 【高齢者がいる世帯数(率)】 8,177世帯(27.4%) 【高齢者単身世帯数】 4,001世帯(13.4%)【高齢者のみ世帯数】 2,086世帯(7.0%)												
	認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数(認定率)】 2,348人(20.9%) ※認定率は1号被保険者 要支援1 343人 要支援2 352人 事業対象者 55人 要介護1 422人 要介護2 471人 要介護3 316人 要介護4 255人 要介護5 189人												
高齢者ニーズ調査結果(令和7年度)	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】(区全体比較)		【外出頻度】(区全体比較)											
		経堂圏域	区全体											
	あんすこの認知度	61.0%	59.0%											
	主観的幸福度(平均点)	7.5点	7.4点											
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	81.9%	81.7%											
	【フレイルリスクのある人の割合】(区全体比較)		【会話の頻度(世帯構成別)】											
	経堂圏域	区全体												
運動器の機能低下リスク	15.5	13.9	毎日											
転倒リスク	32.9	29.1	2~3日に1回											
口腔機能の低下リスク	16.6	12.6	4~7日に1回											
低栄養リスク	1.4	1.4	2週間以上1回以下											
閉じこもりリスク	8.3	10.7	経堂圏域											
もの忘れリスク	48.0	43.7	ひとり暮らし											
			高齢者のみ世帯											
			その他家族と同居											
	【健診受診状況(かかりつけ医療機関の有無別)】		【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所(年代別)】											
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない		自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅
経堂圏域	80.5	26.4	6.5	9.7	7.9	経堂圏域	12.4	20.4	2.2	34.9	7.5	37.6	7.5	43.5
かかりつけ医はいる	85.3	29.3	6.5	9.5	5.6	65~69歳	11.8	20.6	0.0	35.3	0.0	38.2	5.9	41.2
かかりつけ医はいない	56.0	8.0	4.0	8.0	32.0	70~74歳	10.6	29.8	0.0	42.6	2.1	51.1	2.1	48.9
						75~79歳	13.2	21.1	5.3	44.7	5.3	39.5	13.2	31.6
						80~84歳	19.4	16.1	3.2	29.0	12.9	32.3	6.5	45.2
						85~89歳	5.3	5.3	5.3	26.3	21.1	26.3	15.8	31.6
						90歳以上	12.5	12.5	0.0	12.5	18.8	12.5	6.3	68.8
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	17	小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問介護	19	看護小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問看護	8	地域密着型通所介護	6									
	訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム(地域密着含む)	0										
	通所介護	7	介護老人保健施設	0										
	通所リハビリ	0	有料老人ホーム	5										
	短期入所生活介護	0	(うち特定施設)	4										
	認知症対応型通所介護	2	サービス付き高齢者向け住宅	2										
	認知症高齢者共同生活介護	2	(うち特定施設)	0										
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム	0										
	夜間対応型訪問介護	0												
	医療機関 (2026.03.31)	診療所	78	病院	2									
		歯科診療所	61	薬局	33									
	支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	27	地域デイサービス(2026.03.31)	1									
		会食サービス(2026.01.01)	5	認知症カフェ(2026.03.31)	2									
		ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	19	支えあい活動拠点(2026.03.31)	0									
		子育てサロン(2025.03.31)	5	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	6									
		支えあいミニデイ(2025.03.31)	2	高齢者クラブ(2026.03.31)	2									

下馬圏域（世田谷地域）

圏域の特徴		世田谷地域では3番目に人口が多く高齢者のいる世帯も多い。フレイルリスクは閉じこもり、もの忘れで区全体より高い。医療機関は少なく、支えあい活動資源は高齢者クラブとミニデイが多い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 43,536人 【後期高齢者(75歳以上)人口】 5,428人(12.5%)	【高齢者(65歳以上)人口】 9,151人(21.0%) 【85歳以上人口】 1,919人(4.4%)											
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 24,500世帯 【高齢者がいる世帯数(率)】 6,828世帯(27.9%) 【高齢者単身世帯数】 3,207世帯(13.1%)【高齢者のみ世帯数】 1,764世帯(7.2%)												
	認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数(認定率)】 1,765人(19.1%) ※認定率は1号被保険者 要支援1 207人 要支援2 224人 事業対象者 11人 要介護1 328人 要介護2 339人 要介護3 245人 要介護4 237人 要介護5 185人												
高齢者ニーズ調査結果(令和7年度)	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】(区全体比較)			【外出頻度】(区全体比較)										
		下馬圏域	区全体		下馬圏域	区全体								
	あんすこの認知度	63.1%	59.0%	週5回以上	44.1	45.6								
	主観的幸福度(平均点)	7.4点	7.4点	週2~4回	43.2	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	75.7%	81.7%	週1回	7.7	7.2								
			ほとんど外出しない	3.2	3.5									
	【フレイルリスクのある人の割合】(区全体比較)			【会話の頻度(世帯構成別)】										
	下馬圏域	区全体		毎日	2~3日に1回	4~7日に1回								
運動器の機能低下リスク	11.3	13.9	下馬圏域	71.6	15.8	6.8								
転倒リスク	23.0	29.1	ひとり暮らし	38.9	37.0	14.8								
口腔機能の低下リスク	11.7	12.6	高齢者のみ世帯	81.0	8.0	7.0								
低栄養リスク	2.3	1.4	その他家族と同居	86.9	9.8	0.0								
閉じこもりリスク	10.8	10.7												
もの忘れリスク	46.4	43.7												
	【健診受診状況(かかりつけ医療機関の有無別)】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所(年代別)】								
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない	自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅	
下馬圏域	77.0	25.7	5.4	8.6	13.5	下馬圏域	19.2	21.9	0.7	37.0	4.8	29.5	5.5	35.6
かかりつけ医はいる	83.8	27.2	6.3	7.9	9.9	65~69歳	22.7	27.3	0.0	36.4	0.0	27.3	4.5	22.7
かかりつけ医はいない	30.0	10.0	0.0	20.0	50.0	70~74歳	6.5	29.0	0.0	25.8	6.5	35.5	6.5	41.9
						75~79歳	19.4	19.4	0.0	44.4	2.8	27.8	2.8	36.1
						80~84歳	38.5	15.4	0.0	46.2	11.5	26.9	7.7	30.8
						85~89歳	12.5	12.5	0.0	50.0	0.0	37.5	0.0	50.0
						90歳以上	13.3	26.7	6.7	13.3	6.7	20.0	13.3	33.3
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援 訪問介護 訪問看護 訪問リハビリ 通所介護 通所リハビリ 短期入所生活介護 認知症対応型通所介護 認知症高齢者共同生活介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 夜間対応型訪問介護	8 3 4 0 3 0 3 2 2 0 0	小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護 地域密着型通所介護 特別養護老人ホーム(地域密着含む) 介護老人保健施設 有料老人ホーム (うち特定施設) サービス付き高齢者向け住宅 (うち特定施設) 都市型経費老人ホーム	1 0 3 3 0 3 3 0 0 0									
	医療機関 (2026.03.31)	診療所 歯科診療所	25 21	病院 薬局	0 9									
	支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31) 会食サービス(2026.01.01) ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31) 子育てサロン(2025.03.31) 支えあいミニデイ(2025.03.31)	31 0 9 5 4	地域デイサービス(2026.03.31) 認知症カフェ(2026.03.31) 支えあい活動拠点(2026.03.31) 区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31) 高齢者クラブ(2026.03.31)	3 1 2 5 10									

上馬圏域（世田谷地域）

圏域の特徴		高齢化率は低く、高齢者世帯率も世田谷区地域では太子堂や池尻に続き低い。フレイルリスクは閉じこもりが平均より高い。健康診断の受診割合が区全体より高く、訪問介護、支えあいミニデイが多い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 29,290人 【後期高齢者(75歳以上)人口】 3,157人(10.8%)	【高齢者(65歳以上)人口】 5,442人(18.6%) 【85歳以上人口】 1,088人(3.7%)											
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 18,177世帯 【高齢者がいる世帯数(率)】 4,049世帯(22.3%) 【高齢者単身世帯数】 1,946世帯(10.7%)	【高齢者のみ世帯数】 1,051世帯(5.8%)											
	認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数(認定率)】 1,103人(19.9%) ※認定率は1号被保険者 要支援1 132人 要支援2 140人 事業対象者 11人 要介護1 212人 要介護2 218人 要介護3 164人 要介護4 139人 要介護5 98人												
高齢者ニーズ調査結果(令和7年度)	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】(区全体比較)		【外出頻度】(区全体比較)											
		上馬圏域	区全体		(%)									
	あんすこの認知度	55.8%	59.0%	週5回以上	50.4 45.6									
	主観的幸福度(平均点)	7.3点	7.4点	週2~4回	35.7 42.6									
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	85.3%	81.7%	週1回	11.6 7.2									
				ほとんど外出しない	2.3 3.5									
【フレイルリスクのある人の割合】(区全体比較)		【会話の頻度(世帯構成別)】												
	上馬圏域	区全体		(%)										
運動器の機能低下リスク	14.0	13.9	毎日	2~3日に1回	4~7日に1回	2週間以上1回以下								
転倒リスク	27.9	29.1	上馬圏域	76.7	12.4	2.3	7.0							
口腔機能の低下リスク	7.8	12.6	ひとり暮らし	38.2	32.4	8.8	14.7							
低栄養リスク	1.6	1.4	高齢者のみ世帯	85.2	7.4	0.0	7.4							
閉じこもりリスク	14.0	10.7	その他家族と同居	100.0	0.0	0.0	0.0							
もの忘れリスク	33.3	43.7												
【健診受診状況(かかりつけ医療機関の有無別)】		【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所(年代別)】												
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない	(%)								
上馬圏域	82.9	26.4	1.6	6.2	10.9	自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅	
かかりつけ医はいる	89.9	31.3	1.0	6.1	4.0	上馬圏域	23.5	25.9	0.0	29.6	2.5	27.2	4.9	45.7
かかりつけ医はいない	50.0	13.6	4.5	9.1	40.9	65~69歳	37.5	31.3	0.0	6.3	0.0	50.0	0.0	50.0
						70~74歳	29.4	35.3	0.0	23.5	0.0	23.5	5.9	35.3
						75~79歳	20.0	35.0	0.0	45.0	0.0	25.0	10.0	35.0
						80~84歳	10.0	10.0	0.0	30.0	10.0	30.0	10.0	70.0
						85~89歳	15.4	7.7	0.0	53.8	7.7	15.4	0.0	46.2
						90歳以上	20.0	20.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	60.0
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	5	小規模多機能型居宅介護		0								
		訪問介護	9	看護小規模多機能型居宅介護		0								
		訪問看護	3	地域密着型通所介護		0								
	訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム(地域密着含む)		0									
	通所介護	3	介護老人保健施設		0									
	通所リハビリ	0	有料老人ホーム		1									
	短期入所生活介護	0	(うち特定施設)		1									
	認知症対応型通所介護	0	サービス付き高齢者向け住宅		0									
	認知症高齢者共同生活介護	1	(うち特定施設)		0									
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム		0									
	夜間対応型訪問介護	0												
医療機関 (2026.03.31)	診療所	35	病院		1									
	歯科診療所	24	薬局		13									
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	18	地域デイサービス(2026.03.31)		1									
	会食サービス(2026.01.01)	0	認知症カフェ(2026.03.31)		1									
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	16	支えあい活動拠点(2026.03.31)		2									
	子育てサロン(2025.03.31)	2	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)		3									
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	6	高齢者クラブ(2026.03.31)		2									

梅丘圏域（北沢地域）

圏域の特徴		高齢化率、高齢者世帯率とも北沢地域の平均と同程度。外出頻度は週5日以上が区全体より多いが、フレイルリスクでは運動器の機能低下がやや高い。地域資源は医療機関、支えあい活動とも平均的。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 28,791人		【高齢者（65歳以上）人口】 5,898人（20.5%）										
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 3,442人（12.0%）		【85歳以上人口】 1,166人（4.0%）										
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 16,829世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 4,354世帯（25.9%） 【高齢者単身世帯数】 2,042世帯（12.1%）【高齢者のみ世帯数】 1,093世帯（6.5%）												
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 1,284人（21.0%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 123人 要支援2 195人 事業対象者 19人 要介護1 232人 要介護2 299人 要介護3 194人 要介護4 138人 要介護5 103人													
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）										
		梅丘圏域	区全体		梅丘圏域	区全体								
	あんすこの認知度	61.7%	59.0%	週5回以上	51.8	45.6								
	主観的幸福度（平均点）	7.6点	7.4点	週2～4回	39.7	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	84.4%	81.7%	週1回	2.8	7.2								
				ほとんど外出しない	5.7	3.5								
【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】											
	梅丘圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回以下							
運動器の機能低下リスク	14.9	13.9	梅丘圏域	79.4	9.2	4.3	2.1							
転倒リスク	28.4	29.1	ひとり暮らし	58.6	17.2	10.3	3.4							
口腔機能の低下リスク	12.8	12.6	高齢者のみ世帯	87.9	6.9	3.4	0.0							
低栄養リスク	0.7	1.4	その他家族と同居	84.8	4.3	2.2	4.3							
閉じこもりリスク	8.5	10.7												
もの忘れリスク	42.6	43.7												
【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】									
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない									
梅丘圏域	75.9	26.2	4.3	9.2	10.6	自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅	
かかりつけ医はいる	84.7	28.0	4.2	9.3	5.9	梅丘圏域	16.2	22.2	0.0	33.3	6.1	32.3	7.1	35.4
かかりつけ医はいない	40.0	10.0	0.0	10.0	50.0	65～69歳	14.3	23.8	0.0	28.6	0.0	42.9	9.5	28.6
						70～74歳	40.0	20.0	0.0	20.0	0.0	13.3	6.7	46.7
						75～79歳	8.3	20.8	0.0	58.3	8.3	41.7	0.0	37.5
						80～84歳	10.5	21.1	0.0	31.6	5.3	31.6	10.5	31.6
						85～89歳	18.2	9.1	0.0	18.2	0.0	36.4	18.2	54.5
						90歳以上	11.1	44.4	0.0	22.2	33.3	11.1	0.0	11.1
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	8	小規模多機能型居宅介護				1						
		訪問介護	6	看護小規模多機能型居宅介護				1						
		訪問看護	4	地域密着型通所介護				5						
	訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム（地域密着含む）				1							
	通所介護	1	介護老人保健施設				0							
	通所リハビリ	0	有料老人ホーム				2							
	短期入所生活介護	1	（うち特定施設）				2							
	認知症対応型通所介護	1	サービス付き高齢者向け住宅				0							
	認知症高齢者共同生活介護	0	（うち特定施設）				0							
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム				0							
	夜間対応型訪問介護	0												
医療機関 (2026.03.31)	診療所	31	病院				0							
	歯科診療所	28	薬局				14							
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	17	地域デイサービス(2026.03.31)				1							
	会食サービス(2026.01.01)	0	認知症カフェ(2026.03.31)				1							
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	17	支えあい活動拠点(2026.03.31)				0							
	子育てサロン(2025.03.31)	0	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)				2							
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	0	高齢者クラブ(2026.03.31)				1							

代沢圏域（北沢地域）

圏域の特徴		あんすこの認知度が平均よりも高く、フレイルリスクは転倒、口腔機能の低下、もの忘れが平均を上回っているが、健康診断を受けている割合が高く、支えあい活動では高齢者クラブが多い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 17,632人		【高齢者（65歳以上）人口】 3,535人（20.0%）										
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 2,059人（11.7%）		【85歳以上人口】 707人（4.0%）										
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 10,199世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 2,571世帯（25.2%） 【高齢者単身世帯数】 1,107世帯（10.9%）【高齢者のみ世帯数】 644世帯（6.3%）												
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 706人（19.4%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 70人 要支援2 110人 事業対象者 8人 要介護1 151人 要介護2 144人 要介護3 92人 要介護4 86人 要介護5 53人													
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）										
		代沢圏域	区全体		代沢圏域	区全体								
	あんすこの認知度	72.3%	59.0%	週5回以上	37.3	45.6								
	主観的幸福度（平均点）	7.5点	7.4点	週2～4回	55.4	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	79.5%	81.7%	週1回	7.2	7.2								
				ほとんど外出しない	0.0	3.5								
	【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】										
		代沢圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回以下						
	運動器の機能低下リスク	13.3	13.9	代沢圏域	77.1	9.6	6.0	4.8						
	転倒リスク	33.7	29.1	ひとり暮らし	28.0	32.0	20.0	12.0						
口腔機能の低下リスク	20.5	12.6	高齢者のみ世帯	100.0	0.0	0.0	0.0							
低栄養リスク	1.2	1.4	その他家族と同居	100.0	0.0	0.0	0.0							
閉じこもりリスク	7.2	10.7												
もの忘れリスク	47.0	43.7												
【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】									
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない		自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道路や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅
代沢圏域	78.3	25.3	1.2	7.2	15.7	代沢圏域	18.5	24.1	5.6	20.4	9.3	33.3	3.7	38.9
かかりつけ医はいる	83.6	29.9	1.5	9.0	10.4	65～69歳	33.3	33.3	11.1	0.0	0.0	22.2	0.0	22.2
かかりつけ医はいない	55.6	0.0	0.0	0.0	44.4	70～74歳	8.3	33.3	0.0	33.3	8.3	50.0	0.0	50.0
						75～79歳	16.7	8.3	0.0	33.3	8.3	25.0	8.3	58.3
						80～84歳	18.2	27.3	18.2	18.2	9.1	45.5	9.1	36.4
						85～89歳	20.0	40.0	0.0	20.0	0.0	40.0	0.0	0.0
						90歳以上	20.0	0.0	0.0	0.0	40.0	0.0	0.0	40.0
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	5	小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問介護	5	看護小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問看護	2	地域密着型通所介護	2									
		訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム（地域密着含む）	0									
		通所介護	1	介護老人保健施設	0									
		通所リハビリ	0	有料老人ホーム	0									
		短期入所生活介護	0	（うち特定施設）	0									
		認知症対応型通所介護	0	サービス付き高齢者向け住宅	0									
		認知症高齢者共同生活介護	0	（うち特定施設）	0									
		定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム	0									
夜間対応型訪問介護	0													
医療機関 (2026.03.31)	診療所	20	病院	0										
	歯科診療所	20	薬局	6										
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	14	地域デイサービス(2026.03.31)	0										
	会食サービス(2026.01.01)	0	認知症カフェ(2026.03.31)	1										
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	13	支えあい活動拠点(2026.03.31)	0										
	子育てサロン(2025.03.31)	1	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	2										
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	1	高齢者クラブ(2026.03.31)	6										

新代田圏域（北沢地域）

圏域の特徴		あんすこの認知度は平均よりも高く、フレイルリスクは運動器の機能低下、転倒、低栄養、もの忘れが区全体より高い。健康診断を受けている人の割合が高く。支えあい活動では集会施設が多い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 26,421人		【高齢者（65歳以上）人口】 4,949人（18.7%）										
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 2,881人（10.9%）		【85歳以上人口】 1,046人（4.0%）										
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 17,104世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 3,638世帯（21.3%） 【高齢者単身世帯数】 1,694世帯（9.9%）【高齢者のみ世帯数】 943世帯（5.5%）												
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 1,126人（21.9%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 105人 要支援2 176人 事業対象者 12人 要介護1 213人 要介護2 259人 要介護3 176人 要介護4 102人 要介護5 95人													
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）										
		新代田圏域	区全体		新代田圏域	区全体								
	あんすこの認知度	68.9%	59.0%	週5回以上	45.9	45.6								
	主観的幸福度（平均点）	7.5点	7.4点	週2～4回	43.4	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	84.4%	81.7%	週1回	7.4	7.2								
				ほとんど外出しない	3.3	3.5								
	【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】										
		新代田圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回以下						
	運動器の機能低下リスク	18.0	13.9	新代田圏域	86.1	6.6	6.6	0.0						
	転倒リスク	35.2	29.1	ひとり暮らし	52.0	24.0	24.0	0.0						
口腔機能の低下リスク	8.2	12.6	高齢者のみ世帯	94.9	5.1	0.0	0.0							
低栄養リスク	2.5	1.4	その他家族と同居	93.8	0.0	4.2	0.0							
閉じこもりリスク	10.7	10.7												
もの忘れリスク	45.1	43.7												
【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】									
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない		自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅
新代田圏域	82.0	32.0	1.6	9.0	10.7	新代田圏域	25.0	23.7	1.3	36.8	7.9	25.0	9.2	43.4
かかりつけ医はいる	85.1	33.0	2.1	8.5	7.4	65～69歳	15.8	31.6	0.0	42.1	0.0	26.3	5.3	47.4
かかりつけ医はいない	66.7	27.8	0.0	11.1	27.8	70～74歳	7.1	28.6	0.0	42.9	0.0	28.6	0.0	57.1
						75～79歳	35.7	28.6	0.0	42.9	14.3	21.4	14.3	57.1
						80～84歳	50.0	33.3	0.0	25.0	8.3	8.3	16.7	0.0
						85～89歳	33.3	0.0	11.1	44.4	22.2	33.3	22.2	33.3
						90歳以上	14.3	0.0	0.0	14.3	14.3	42.9	0.0	57.1
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	4	小規模多機能型居宅介護			0							
		訪問介護	5	看護小規模多機能型居宅介護			0							
		訪問看護	2	地域密着型通所介護			1							
	訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム（地域密着含む）			0								
	通所介護	0	介護老人保健施設			0								
	通所リハビリ	0	有料老人ホーム			0								
	短期入所生活介護	0	（うち特定施設）			0								
	認知症対応型通所介護	1	サービス付き高齢者向け住宅			0								
	認知症高齢者共同生活介護	1	（うち特定施設）			0								
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム			0								
	夜間対応型訪問介護	0												
医療機関 (2026.03.31)	診療所	24	病院			0								
	歯科診療所	23	薬局			11								
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	17	地域デイサービス(2026.03.31)			0								
	会食サービス(2026.01.01)	0	認知症カフェ(2026.03.31)			1								
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	11	支えあい活動拠点(2026.03.31)			0								
	子育てサロン(2025.03.31)	1	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)			6								
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	2	高齢者クラブ(2026.03.31)			2								

北沢圏域（北沢地域）

圏域の特徴		認定率が高くあすこの認知度も区全体を上回る。フレイルリスクは、運動器の機能低下、口腔機能の低下、もの忘れリスクが区全体より高く、健康診断受診割合も高い。医療資源が多い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 18,671人		【高齢者（65歳以上）人口】 3,693人（19.8%）										
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 2,199人（11.8%）		【85歳以上人口】 827人（4.4%）										
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 12,178世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 2,783世帯（22.9%） 【高齢者単身世帯数】 1,378世帯（11.3%）【高齢者のみ世帯数】 637世帯（5.2%）												
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 904人（23.5%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 85人 要支援2 148人 事業対象者 15人 要介護1 138人 要介護2 174人 要介護3 152人 要介護4 125人 要介護5 82人													
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）										
		北沢圏域	区全体		北沢圏域	区全体								
	あすこの認知度	69.0%	59.0%	週5回以上	56.3	45.6								
	主観的幸福度（平均点）	7.4点	7.4点	週2～4回	33.3	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	81.6%	81.7%	週1回	5.7	7.2								
				ほとんど外出しない	3.4	3.5								
	【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】										
		北沢圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回以下						
	運動器の機能低下リスク	16.1	13.9	北沢圏域	78.2	16.1	3.4	1.1						
	転倒リスク	26.4	29.1	ひとり暮らし	43.5	39.1	13.0	0.0						
口腔機能の低下リスク	14.9	12.6	高齢者のみ世帯	88.2	8.8	0.0	2.9							
低栄養リスク	2.3	1.4	その他家族と同居	96.3	3.7	0.0	0.0							
閉じこもりリスク	9.2	10.7												
もの忘れリスク	49.4	43.7												
【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】									
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない		自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅
北沢圏域	82.8	25.3	4.6	8.0	12.6	北沢圏域	10.2	15.3	1.7	30.5	5.1	27.1	8.5	37.3
かかりつけ医はいる	85.5	27.5	5.8	7.2	10.1	65～69歳	0.0	10.0	10.0	50.0	0.0	40.0	0.0	40.0
かかりつけ医はいない	54.5	9.1	0.0	18.2	36.4	70～74歳	0.0	30.0	0.0	30.0	10.0	40.0	10.0	50.0
						75～79歳	33.3	16.7	0.0	25.0	8.3	25.0	8.3	25.0
						80～84歳	9.1	27.3	0.0	36.4	0.0	27.3	0.0	36.4
						85～89歳	0.0	0.0	0.0	25.0	12.5	12.5	25.0	25.0
						90歳以上	12.5	0.0	0.0	12.5	0.0	12.5	12.5	50.0
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援 訪問介護 訪問看護 訪問リハビリ 通所介護 通所リハビリ 短期入所生活介護 認知症対応型通所介護 認知症高齢者共同生活介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 夜間対応型訪問介護			4 6 1 0 3 0 1 0 0 0 0	小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護 地域密着型通所介護 特別養護老人ホーム（地域密着含む） 介護老人保健施設 有料老人ホーム （うち特定施設） サービス付き高齢者向け住宅 （うち特定施設） 都市型経費老人ホーム			0 0 0 1 0 0 0 0 0					
	医療機関 (2026.03.31)	診療所 歯科診療所			43 25	病院 薬局			1 14					
	支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31) 会食サービス(2026.01.01) ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31) 子育てサロン(2025.03.31) 支えあいミニデイ(2025.03.31)			14 0 15 2 1	地域デイサービス(2026.03.31) 認知症カフェ(2026.03.31) 支えあい活動拠点(2026.03.31) 区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31) 高齢者クラブ(2026.03.31)			2 1 0 5 5					

松沢圏域（北沢地域）

圏域の特徴		北沢地域では高齢化率、高齢者世帯率が比較的高い。外出頻度は平均的。フレイルリスクの割合は運動機能の低下、転倒、口腔機能の低下で低い。健康診断の受診割合が高い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 34,528人		【高齢者（65歳以上）人口】 7,514人（21.8%）										
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 4,266人（12.4%）		【85歳以上人口】 1,521人（4.4%）										
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 18,989世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 5,532世帯（29.1%） 【高齢者単身世帯数】 2,524世帯（13.3%）【高齢者のみ世帯数】 1,430世帯（7.5%）												
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 1,598人（21.0%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 162人 要支援2 209人 事業対象者 20人 要介護1 335人 要介護2 375人 要介護3 212人 要介護4 179人 要介護5 126人													
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）										
		松沢圏域	区全体		松沢圏域	区全体								
	あんすこの認知度	63.9%	59.0%	週5回以上	45.6	45.6								
	主観的幸福度（平均点）	7.4点	7.4点	週2～4回	43.2	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	82.8%	81.7%	週1回	8.9	7.2								
				ほとんど外出しない	0.6	3.5								
	【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】										
		松沢圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回以下						
	運動器の機能低下リスク	8.9	13.9	松沢圏域	79.9	10.1	6.5	2.4						
	転倒リスク	23.7	29.1	ひとり暮らし	45.9	32.4	13.5	5.4						
口腔機能の低下リスク	6.5	12.6	高齢者のみ世帯	89.1	3.1	4.7	3.1							
低栄養リスク	0.0	1.4	その他家族と同居	88.5	4.9	4.9	0.0							
閉じこもりリスク	9.5	10.7												
もの忘れリスク	43.2	43.7												
【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】									
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない		自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅
松沢圏域	80.5	25.4	4.7	8.9	9.5	松沢圏域	16.4	23.0	0.8	28.7	7.4	38.5	5.7	44.3
かかりつけ医はいる	82.7	28.1	5.8	8.6	7.2	65～69歳	16.0	32.0	0.0	36.0	0.0	44.0	0.0	44.0
かかりつけ医はいない	72.7	9.1	0.0	13.6	18.2	70～74歳	14.8	29.6	0.0	22.2	3.7	40.7	0.0	40.7
						75～79歳	7.1	28.6	0.0	35.7	3.6	39.3	10.7	39.3
						80～84歳	26.3	10.5	0.0	21.1	26.3	36.8	10.5	42.1
						85～89歳	30.8	7.7	0.0	23.1	7.7	30.8	7.7	46.2
						90歳以上	10.0	10.0	10.0	30.0	10.0	30.0	10.0	70.0
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	6	小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問介護	7	看護小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問看護	2	地域密着型通所介護	9									
		訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム（地域密着含む）	0									
		通所介護	3	介護老人保健施設	0									
		通所リハビリ	0	有料老人ホーム	0									
		短期入所生活介護	0	（うち特定施設）	0									
		認知症対応型通所介護	1	サービス付き高齢者向け住宅	1									
		認知症高齢者共同生活介護	0	（うち特定施設）	0									
		定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム	1									
夜間対応型訪問介護	0													
医療機関 (2026.03.31)	診療所	23	病院	0										
	歯科診療所	26	薬局	22										
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	26	地域デイサービス(2026.03.31)	0										
	会食サービス(2026.01.01)	1	認知症カフェ(2026.03.31)	2										
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	28	支えあい活動拠点(2026.03.31)	0										
	子育てサロン(2025.03.31)	1	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	3										
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	0	高齢者クラブ(2026.03.31)	2										

奥沢圏域（玉川地域）

圏域の特徴		高齢者がいる世帯数が平均を上回る。主観的健康観が比較的高い。フレイルリスクは、もの忘れが区全体よりも高い。医療資源は病院が多く、支えあい活動資源ではふれあい・いきいきサロンが多い。	
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 22,142人 【後期高齢者(75歳以上)人口】 3,031人(13.7%)	【高齢者(65歳以上)人口】 5,110人(23.1%) 【85歳以上人口】 1,081人(4.9%)
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 11,801世帯 【高齢者がいる世帯数(率)】 3,724世帯(31.6%) 【高齢者単身世帯数】 1,642世帯(13.9%) 【高齢者のみ世帯数】 1,013世帯(8.6%)	
	認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数(認定率)】 1,137人(21.7%) ※認定率は1号被保険者 要支援1 146人 要支援2 208人 事業対象者 34人 要介護1 210人 要介護2 214人 要介護3 146人 要介護4 121人 要介護5 92人	
高齢者ニーズ調査結果(令和7年度)	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】(区全体比較)		【外出頻度】(区全体比較) (%)
		奥沢圏域	区全体
	あんすこの認知度	65.0%	59.0%
	主観的幸福度(平均点)	7.7点	7.4点
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	87.1%	81.7%
		奥沢圏域	区全体
	週5回以上	44.3	45.6
	週2~4回	45.0	42.6
	週1回	6.4	7.2
	ほとんど外出しない	3.6	3.5
	【フレイルリスクのある人の割合】(区全体比較) (%)		【会話の頻度(世帯構成別)】 (%)
	奥沢圏域	区全体	
運動器の機能低下リスク	7.9	13.9	毎日
転倒リスク	22.1	29.1	2~3日に1回
口腔機能の低下リスク	12.1	12.6	4~7日に1回
低栄養リスク	1.4	1.4	2週間以上1回以下
閉じこもりリスク	10.0	10.7	奥沢圏域
もの忘れリスク	45.0	43.7	ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			77.9
			14.3
			4.3
			2.1
			35.3
			38.2
			14.7
			5.9
			87.8
			8.2
			2.0
			2.0
			94.0
			6.0
			0.0
			0.0
	【健診受診状況(かかりつけ医療機関の有無別)】 (%)		【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所(年代別)】 (%)
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている
	人間ドックを受けている	いずれも受けていない	
奥沢圏域	74.3	23.6	2.1
かかりつけ医はいる	79.4	27.5	2.9
かかりつけ医はいない	61.5	15.4	0.0
			7.1
			7.8
			3.8
			15.7
			10.8
			34.6
			22.9
			25.7
			1.9
			21.9
			10.5
			30.5
			8.6
			39.0
			16.7
			45.8
			0.0
			16.7
			0.0
			25.0
			8.3
			41.7
			26.7
			26.7
			0.0
			33.3
			6.7
			40.0
			0.0
			26.7
			29.2
			20.8
			4.2
			33.3
			12.5
			41.7
			4.2
			41.7
			31.3
			25.0
			0.0
			12.5
			12.5
			31.3
			6.3
			43.8
			14.3
			7.1
			7.1
			14.3
			21.4
			14.3
			21.4
			42.9
			18.2
			9.1
			0.0
			9.1
			18.2
			27.3
			18.2
			27.3
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援 訪問介護 訪問看護 訪問リハビリ 通所介護 通所リハビリ 短期入所生活介護 認知症対応型通所介護 認知症高齢者共同生活介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 夜間対応型訪問介護	1 3 1 0 4 0 0 0 0 1 0 0
	医療機関 (2026.03.31)	診療所 歯科診療所	16 15
	支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31) 会食サービス(2026.01.01) ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31) 子育てサロン(2025.03.31) 支えあいミニデイ(2025.03.31)	16 1 25 2 0
		小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護 地域密着型通所介護 特別養護老人ホーム(地域密着含む) 介護老人保健施設 有料老人ホーム (うち特定施設) サービス付き高齢者向け住宅 (うち特定施設) 都市型経費老人ホーム	2 0 2 0 0 2 1 0 0 0
		病院 薬局	2 8
		地域デイサービス(2026.03.31) 認知症カフェ(2026.03.31) 支えあい活動拠点(2026.03.31) 区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31) 高齢者クラブ(2026.03.31)	2 1 1 3 3

九品仏圏域（玉川地域）

圏域の特徴		人口規模が玉川地域で最も小さい。高齢化率や高齢者がいる世帯率が平均を上回る。フレイルリスクは区全体的。医療資源は病院がないものの診療所、歯科診療所、薬局ともに多い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 17,362人 【後期高齢者(75歳以上)人口】 2,349人(13.5%)	【高齢者(65歳以上)人口】 4,017人(23.1%) 【85歳以上人口】 844人(4.9%)											
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 9,736世帯 【高齢者がいる世帯数(率)】 2,920世帯(30.0%) 【高齢者単身世帯数】 1,301世帯(13.4%)【高齢者のみ世帯数】 795世帯(8.2%)												
	認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数(認定率)】 832人(20.5%) ※認定率は1号被保険者 要支援1 94人 要支援2 133人 事業対象者 23人 要介護1 146人 要介護2 182人 要介護3 89人 要介護4 106人 要介護5 82人												
高齢者ニーズ調査結果(令和7年度)	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】(区全体比較)		【外出頻度】(区全体比較)											
		九品仏圏域	区全体											
	あんすこの認知度	63.6%	59.0%											
	主観的幸福度(平均点)	7.6点	7.4点											
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	83.0%	81.7%											
		九品仏圏域	区全体											
	週5回以上	42.0	45.6											
	週2~4回	48.9	42.6											
	週1回	6.8	7.2											
	ほとんど外出しない	2.3	3.5											
	【フレイルリスクのある人の割合】(区全体比較)		【会話の頻度(世帯構成別)】											
	九品仏圏域	区全体												
運動器の機能低下リスク	11.4	13.9	毎日											
転倒リスク	29.5	29.1	2~3日に1回											
口腔機能の低下リスク	12.5	12.6	4~7日に1回											
低栄養リスク	0.0	1.4	2週間以上1回以下											
閉じこもりリスク	9.1	10.7	九品仏圏域											
もの忘れリスク	42.0	43.7	ひとり暮らし											
			高齢者のみ世帯											
			その他家族と同居											
	【健診受診状況(かかりつけ医療機関の有無別)】		【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所(年代別)】											
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない									
九品仏圏域	72.7	34.1	2.3	19.3	19.3	九品仏圏域	27.9	29.5	0.0	23.0	9.8	37.7	16.4	37.7
かかりつけ医はいる	75.3	37.0	2.7	19.2	16.4	65~69歳	14.3	50.0	0.0	14.3	0.0	57.1	0.0	28.6
かかりつけ医はいない	40.0	0.0	0.0	10.0	50.0	70~74歳	15.4	38.5	0.0	23.1	0.0	23.1	15.4	23.1
						75~79歳	27.3	27.3	0.0	0.0	18.2	45.5	18.2	27.3
						80~84歳	62.5	0.0	0.0	25.0	0.0	25.0	12.5	62.5
						85~89歳	36.4	18.2	0.0	45.5	18.2	36.4	36.4	63.6
						90歳以上	33.3	0.0	0.0	66.7	33.3	33.3	33.3	33.3
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	7	小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問介護	9	看護小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問看護	3	地域密着型通所介護	0									
	訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム(地域密着含む)	0										
	通所介護	1	介護老人保健施設	0										
	通所リハビリ	0	有料老人ホーム	1										
	短期入所生活介護	0	(うち特定施設)	1										
	認知症対応型通所介護	0	サービス付き高齢者向け住宅	0										
	認知症高齢者共同生活介護	1	(うち特定施設)	0										
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム	0										
	夜間対応型訪問介護	0												
医療機関 (2026.03.31)	診療所	42	病院	0										
	歯科診療所	37	薬局	13										
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	11	地域デイサービス(2026.03.31)	0										
	会食サービス(2026.01.01)	0	認知症カフェ(2026.03.31)	1										
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	13	支えあい活動拠点(2026.03.31)	0										
	子育てサロン(2025.03.31)	1	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	2										
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	0	高齢者クラブ(2026.03.31)	0										

上野毛圏域（玉川地域）

圏域の特徴		高齢者がいる世帯率は平均よりも高く、フレイルリスクは転倒、閉じこもり、もの忘れで区全体を上回る。在宅介護サービスの資源が少ない。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 34,625人 【後期高齢者(75歳以上)人口】 4,385人(12.7%)	【高齢者(65歳以上)人口】 7,644人(22.1%) 【85歳以上人口】 1,464人(4.2%)											
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 17,407世帯 【高齢者がいる世帯数(率)】 5,587世帯(32.1%) 【高齢者単身世帯数】 2,493世帯(14.3%)【高齢者のみ世帯数】 1,535世帯(8.8%)												
	認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数(認定率)】 1,454人(18.5%) ※認定率は1号被保険者 要支援1 211人 要支援2 209人 事業対象者 32人 要介護1 257人 要介護2 278人 要介護3 193人 要介護4 177人 要介護5 129人												
高齢者ニーズ調査結果(令和7年度)	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】(区全体比較)		【外出頻度】(区全体比較)											
		上野毛圏域	区全体											
	あんすこの認知度	54.3%	59.0%	週5回以上	39.1	45.6								
	主観的幸福度(平均点)	7.3点	7.4点	週2~4回	46.7	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	79.3%	81.7%	週1回	9.2	7.2								
				ほとんど外出しない	4.3	3.5								
【フレイルリスクのある人の割合】(区全体比較)		【会話の頻度(世帯構成別)】												
	上野毛圏域	区全体												
運動器の機能低下リスク	12.0	13.9	毎日	2~3日に1回	4~7日に1回	2週間に1回以下								
転倒リスク	33.2	29.1	上野毛圏域	77.2	14.1	6.5	1.6							
口腔機能の低下リスク	10.9	12.6	ひとり暮らし	34.0	40.0	20.0	6.0							
低栄養リスク	1.1	1.4	高齢者のみ世帯	94.6	4.1	1.4	0.0							
閉じこもりリスク	13.6	10.7	その他家族と同居	92.2	5.9	0.0	0.0							
もの忘れリスク	45.7	43.7												
【健診受診状況(かかりつけ医療機関の有無別)】		【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所(年代別)】												
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない									
上野毛圏域	72.3	26.6	2.7	12.5	16.3	自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅	
かかりつけ医はいる	77.1	28.0	3.2	13.4	13.4	上野毛圏域	21.0	26.6	0.0	25.8	4.0	34.7	6.5	42.7
かかりつけ医はいない	41.2	11.8	0.0	11.8	41.2	65~69歳	23.1	23.1	0.0	34.6	0.0	42.3	0.0	65.4
						70~74歳	7.7	30.8	0.0	23.1	3.8	38.5	11.5	42.3
						75~79歳	16.0	28.0	0.0	40.0	4.0	40.0	4.0	48.0
						80~84歳	40.0	35.0	0.0	10.0	0.0	25.0	5.0	25.0
						85~89歳	27.8	27.8	0.0	27.8	5.6	33.3	5.6	22.2
						90歳以上	11.1	0.0	0.0	0.0	22.2	11.1	22.2	44.4
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	5	小規模多機能型居宅介護				0						
		訪問介護	3	看護小規模多機能型居宅介護				1						
		訪問看護	2	地域密着型通所介護				4						
	訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム(地域密着含む)				0							
	通所介護	3	介護老人保健施設				0							
	通所リハビリ	0	有料老人ホーム				2							
	短期入所生活介護	0	(うち特定施設)				2							
	認知症対応型通所介護	1	サービス付き高齢者向け住宅				4							
	認知症高齢者共同生活介護	2	(うち特定施設)				1							
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム				0							
	夜間対応型訪問介護	0												
医療機関 (2026.03.31)	診療所	32	病院				1							
	歯科診療所	22	薬局				15							
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	20	地域デイサービス(2026.03.31)				0							
	会食サービス(2026.01.01)	2	認知症カフェ(2026.03.31)				1							
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	21	支えあい活動拠点(2026.03.31)				1							
	子育てサロン(2025.03.31)	4	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)				4							
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	1	高齢者クラブ(2026.03.31)				4							

用賀圏域（玉川地域）

圏域の特徴		高齢化率、高齢者世帯率とも平均的。会話頻度が多い人の割合が比較的高い。フレイルリスクは、閉じこもり、もの忘れで区全体よりも高い。介護資源では、訪問看護、通所介護が多い。						
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 37,329人		【高齢者（65歳以上）人口】 7,721人（20.7%）				
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 4,426人（11.9%）		【85歳以上人口】 1,611人（4.3%）				
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 19,981世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 5,783世帯（28.9%） 【高齢者単身世帯数】 2,781世帯（13.9%）【高齢者のみ世帯数】 1,481世帯（7.4%）						
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 1,470人（18.5%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 196人 要支援2 213人 事業対象者 58人 要介護1 279人 要介護2 299人 要介護3 200人 要介護4 152人 要介護5 131人							
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）				
		用賀圏域	区全体		用賀圏域	区全体		
	あんすこの認知度	56.1%	59.0%	週5回以上	48.0	45.6		
	主観的幸福度（平均点）	7.5点	7.4点	週2～4回	40.5	42.6		
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	85.5%	81.7%	週1回	8.7	7.2		
				ほとんど外出しない	2.9	3.5		
	【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】				
		用賀圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間以上1回以下
	運動器の機能低下リスク	11.6	13.9	用賀圏域	82.7	6.4	5.2	2.3
	転倒リスク	28.3	29.1	ひとり暮らし	48.7	15.4	20.5	10.3
口腔機能の低下リスク	11.0	12.6	高齢者のみ世帯	91.2	5.9	0.0	0.0	
低栄養リスク	0.6	1.4	その他家族と同居	96.2	1.9	0.0	0.0	
閉じこもりリスク	11.6	10.7						
もの忘れリスク	46.8	43.7						
【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】			【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】					
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない			
用賀圏域	75.1	23.7	4.0	12.7	15.0			
かかりつけ医はいる	79.7	26.6	4.2	13.3	11.2			
かかりつけ医はいない	50.0	8.3	4.2	8.3	41.7			
	自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅
用賀圏域	18.2	29.8	0.8	30.6	3.3	33.1	6.6	38.8
65～69歳	13.0	30.4	4.3	30.4	0.0	34.8	4.3	34.8
70～74歳	13.0	52.2	0.0	17.4	0.0	26.1	13.0	21.7
75～79歳	25.8	19.4	0.0	32.3	6.5	35.5	6.5	48.4
80～84歳	14.3	28.6	0.0	42.9	0.0	38.1	0.0	38.1
85～89歳	20.0	33.3	0.0	40.0	6.7	40.0	0.0	40.0
90歳以上	25.0	0.0	0.0	12.5	12.5	12.5	25.0	62.5
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	11	小規模多機能型居宅介護	0			
		訪問介護	8	看護小規模多機能型居宅介護	1			
		訪問看護	10	地域密着型通所介護	5			
		訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム（地域密着含む）	1			
		通所介護	7	介護老人保健施設	0			
		通所リハビリ	0	有料老人ホーム	9			
		短期入所生活介護	1	（うち特定施設）	8			
		認知症対応型通所介護	0	サービス付き高齢者向け住宅	4			
		認知症高齢者共同生活介護	2	（うち特定施設）	1			
		定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	都市型経費老人ホーム	0			
夜間対応型訪問介護	0							
医療機関 (2026.03.31)	診療所	57	病院	1				
	歯科診療所	39	薬局	16				
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	20	地域デイサービス(2026.03.31)	2				
	会食サービス(2026.01.01)	0	認知症カフェ(2026.03.31)	2				
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	16	支えあい活動拠点(2026.03.31)	1				
	子育てサロン(2025.03.31)	4	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	4				
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	1	高齢者クラブ(2026.03.31)	1				

二子玉川圏域（玉川地域）

圏域の特徴		フレイルリスクは運動器機能の低下、口腔機能の低下、低栄養、閉じこもり、もの忘れが区全体を上回る。訪問通所リハ、短期入所、歯科診療所、子育てサロン、認知症カフェが多い。																
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 28,071人 【後期高齢者(75歳以上)人口】 3,211人(11.4%)	【高齢者(65歳以上)人口】 5,700人(20.3%) 【85歳以上人口】 1,053人(3.8%)															
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 14,281世帯 【高齢者がいる世帯数(率)】 4,198世帯(29.4%) 【高齢者単身世帯数】 1,931世帯(13.5%)【高齢者のみ世帯数】 1,194世帯(8.4%)																
	認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数(認定率)】 1,131人(19.1%) ※認定率は1号被保険者 要支援1 161人 要支援2 185人 事業対象者 25人 要介護1 194人 要介護2 211人 要介護3 139人 要介護4 139人 要介護5 102人																
高齢者ニーズ調査結果(令和7年度)	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】(区全体比較)		【外出頻度】(区全体比較)															
		二子玉川圏域	区全体		(%)													
	あんすこの認知度	52.3%	59.0%	週5回以上	43.1 45.6													
	主観的幸福度(平均点)	7.3点	7.4点	週2~4回	42.3 42.6													
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	73.1%	81.7%	週1回	6.9 7.2													
			ほとんど外出しない	5.4 3.5														
【フレイルリスクのある人の割合】(区全体比較)		【会話の頻度(世帯構成別)】																
	二子玉川圏域	区全体		(%)														
運動器の機能低下リスク	16.9	13.9	毎日	2~3日に1回	4~7日に1回	2週間に1回以下												
転倒リスク	23.8	29.1	二子玉川圏域	79.2	8.5	6.9	1.5											
口腔機能の低下リスク	16.9	12.6	ひとり暮らし	51.4	20.0	17.1	5.7											
低栄養リスク	4.6	1.4	高齢者のみ世帯	86.0	7.0	3.5	0.0											
閉じこもりリスク	12.3	10.7	その他家族と同居	94.1	0.0	2.9	0.0											
もの忘れリスク	43.8	43.7																
【健診受診状況(かかりつけ医療機関の有無別)】		【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所(年代別)】																
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない													
二子玉川圏域	78.5	27.7	3.8	12.3	12.3	二子玉川圏域	16.5	33.0	2.2	24.2	4.4	35.2	5.5	42.9				
かかりつけ医はいる	85.1	30.7	4.0	12.9	6.9	65~69歳	14.3	47.6	4.8	28.6	0.0	52.4	4.8	23.8				
かかりつけ医はいない	50.0	11.1	0.0	11.1	38.9	70~74歳	19.0	33.3	0.0	9.5	0.0	33.3	9.5	38.1				
						75~79歳	10.5	36.8	5.3	31.6	10.5	26.3	0.0	52.6				
						80~84歳	20.0	20.0	0.0	33.3	6.7	26.7	0.0	53.3				
						85~89歳	11.1	11.1	0.0	22.2	11.1	44.4	11.1	66.7				
						90歳以上	33.3	33.3	0.0	16.7	0.0	16.7	16.7	33.3				
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	5	小規模多機能型居宅介護	0													
		訪問介護	7	看護小規模多機能型居宅介護	0													
		訪問看護	3	地域密着型通所介護	1													
	訪問リハビリ	1	特別養護老人ホーム(地域密着含む)	1														
	通所介護	3	介護老人保健施設	1														
	通所リハビリ	1	有料老人ホーム	6														
	短期入所生活介護	2	(うち特定施設)	5														
	認知症対応型通所介護	1	サービス付き高齢者向け住宅	1														
	認知症高齢者共同生活介護	0	(うち特定施設)	0														
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム	0														
	夜間対応型訪問介護	0																
医療機関 (2026.03.31)	診療所	46	病院	1														
	歯科診療所	41	薬局	13														
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	16	地域デイサービス(2026.03.31)	1														
	会食サービス(2026.01.01)	1	認知症カフェ(2026.03.31)	5														
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	22	支えあい活動拠点(2026.03.31)	1														
	子育てサロン(2025.03.31)	5	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	3														
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	1	高齢者クラブ(2026.03.31)	1														

深沢圏域（玉川地域）

圏域の特徴		高齢者がいる世帯率は区全体よりも高い。フレイルリスクは、転倒、低栄養、閉じこもり、もの忘れが区全体を上回る。健康診断の受診割合が高い。訪問・通所リハの資源が多い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 49,883人		【高齢者（65歳以上）人口】 10,686人（21.4%）										
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 5,946人（11.9%）		【85歳以上人口】 2,001人（4.0%）										
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 25,179世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 7,831世帯（31.1%） 【高齢者単身世帯数】 3,476世帯（13.8%）【高齢者のみ世帯数】 2,148世帯（8.5%）												
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 2,025人（18.6%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 251人 要支援2 296人 事業対象者 33人 要介護1 362人 要介護2 425人 要介護3 240人 要介護4 251人 要介護5 200人													
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）										
		深沢圏域	区全体		深沢圏域	区全体								
	あんすこの認知度	53.8%	59.0%	週5回以上	43.7	45.6								
	主観的幸福度（平均点）	7.5点	7.4点	週2～4回	42.9	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	80.6%	81.7%	週1回	8.9	7.2								
				ほとんど外出しない	2.8	3.5								
	【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】										
	深沢圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間以上1回以下							
運動器の機能低下リスク	13.8	13.9	深沢圏域	77.7	12.6	5.3	2.8							
転倒リスク	31.6	29.1	ひとり暮らし	32.7	38.5	17.3	7.7							
口腔機能の低下リスク	9.7	12.6	高齢者のみ世帯	91.4	4.8	1.9	1.0							
低栄養リスク	2.4	1.4	その他家族と同居	89.3	4.0	2.7	2.7							
閉じこもりリスク	11.7	10.7												
もの忘れリスク	44.9	43.7												
	【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】								
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない	自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅	
深沢圏域	79.8	28.7	3.6	11.3	10.9	深沢圏域	16.8	23.7	1.7	47.4	1.7	23.1	5.8	41.0
かかりつけ医はいる	82.4	30.6	3.1	9.3	8.8	65～69歳	10.5	36.8	2.6	50.0	0.0	23.7	0.0	39.5
かかりつけ医はいない	67.6	24.3	5.4	18.9	21.6	70～74歳	20.5	35.9	0.0	51.3	0.0	25.6	5.1	38.5
						75～79歳	13.5	18.9	2.7	59.5	0.0	24.3	5.4	37.8
						80～84歳	25.9	14.8	0.0	37.0	7.4	22.2	11.1	40.7
						85～89歳	17.6	5.9	0.0	41.2	5.9	11.8	17.6	41.2
						90歳以上	13.3	6.7	6.7	26.7	0.0	26.7	0.0	60.0
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援 11 訪問介護 10 訪問看護 3 訪問リハビリ 1 通所介護 5 通所リハビリ 1 短期入所生活介護 1 認知症対応型通所介護 0 認知症高齢者共同生活介護 1 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 1 夜間対応型訪問介護 0			小規模多機能型居宅介護 2 看護小規模多機能型居宅介護 0 地域密着型通所介護 9 特別養護老人ホーム（地域密着含む） 1 介護老人保健施設 1 有料老人ホーム 8 （うち特定施設） 6 サービス付き高齢者向け住宅 2 （うち特定施設） 0 都市型経費老人ホーム 1									
	医療機関 (2026.03.31)	診療所 51 歯科診療所 42			病院 0 薬局 28									
	支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31) 28 会食サービス(2026.01.01) 2 ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31) 31 子育てサロン(2025.03.31) 3 支えあいミニデイ(2025.03.31) 3			地域デイサービス(2026.03.31) 1 認知症カフェ(2026.03.31) 1 支えあい活動拠点(2026.03.31) 1 区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31) 5 高齢者クラブ(2026.03.31) 2									

祖師谷圏域（砧地域）

圏域の特徴		高齢者がいる世帯率は区全体より高く高齢者単身・高齢者のみ世帯率も高い。認定率が高く、フレイルリスクは、運動器の機能低下、転倒、もの忘れで区全体を上回る。居宅介護支援と訪問看護が多い。	
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 26,574人 【後期高齢者(75歳以上)人口】 3,686人(13.9%)	【高齢者(65歳以上)人口】 6,077人(22.9%) 【85歳以上人口】 1,392人(5.2%)
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 13,507世帯 【高齢者がいる世帯数(率)】 4,492世帯(33.3%) 【高齢者単身世帯数】 2,114世帯(15.7%)【高齢者のみ世帯数】 1,191世帯(8.8%)	
	認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数(認定率)】 1,450人(23.3%) ※認定率は1号被保険者 要支援1 184人 要支援2 212人 事業対象者 34人 要介護1 255人 要介護2 314人 要介護3 209人 要介護4 158人 要介護5 118人	
高齢者ニーズ調査結果(令和7年度)	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】(区全体比較)		【外出頻度】(区全体比較) (%)
		祖師谷圏域	区全体
	あんすこの認知度	62.1%	59.0%
	主観的幸福度(平均点)	7.1点	7.4点
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	78.6%	81.7%
		祖師谷圏域	区全体
	週5回以上	48.6	45.6
	週2~4回	42.1	42.6
	週1回	5.0	7.2
	ほとんど外出しない	3.6	3.5
	【フレイルリスクのある人の割合】(区全体比較) (%)		【会話の頻度(世帯構成別)】 (%)
	祖師谷圏域	区全体	
運動器の機能低下リスク	16.4	13.9	毎日
転倒リスク	32.9	29.1	2~3日に1回
口腔機能の低下リスク	12.1	12.6	4~7日に1回
低栄養リスク	0.7	1.4	2週間以上1回以下
閉じこもりリスク	8.6	10.7	祖師谷圏域
もの忘れリスク	48.6	43.7	ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			祖師谷圏域
			65~69歳
			70~74歳
			75~79歳
			80~84歳
			85~89歳
			90歳以上
			25.3
			24.2
			3.3
			26.4
			3.3
			31.9
			5.5
			34.1
			15.4
			30.8
			0.0
			30.8
			0.0
			30.8
			28.6
			47.6
			0.0
			23.8
			0.0
			28.6
			4.8
			28.6
			15.8
			10.5
			5.3
			15.8
			0.0
			47.4
			0.0
			52.6
			31.6
			15.8
			5.3
			42.1
			10.5
			36.8
			10.5
			26.3
			30.8
			15.4
			7.7
			23.1
			7.7
			7.7
			0.0
			38.5
			33.3
			16.7
			0.0
			16.7
			0.0
			33.3
			33.3
			16.7
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援 14 訪問介護 12 訪問看護 6 訪問リハビリ 0 通所介護 1 通所リハビリ 0 短期入所生活介護 0 認知症対応型通所介護 0 認知症高齢者共同生活介護 3 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 0 夜間対応型訪問介護 0	小規模多機能型居宅介護 0 看護小規模多機能型居宅介護 0 地域密着型通所介護 7 特別養護老人ホーム(地域密着含む) 0 介護老人保健施設 0 有料老人ホーム 5 (うち特定施設) 3 サービス付き高齢者向け住宅 2 (うち特定施設) 1 都市型経費老人ホーム 0
	医療機関 (2026.03.31)	診療所 21 歯科診療所 24	病院 1 薬局 10
	支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31) 19 会食サービス(2026.01.01) 0 ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31) 28 子育てサロン(2025.03.31) 2 支えあいミニデイ(2025.03.31) 1	地域デイサービス(2026.03.31) 0 認知症カフェ(2026.03.31) 2 支えあい活動拠点(2026.03.31) 1 区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31) 2 高齢者クラブ(2026.03.31) 1

成城圏域（砧地域）

圏域の特徴		高齢者人口、後期高齢者人口、85歳以上人口が区全体より多く高齢者がいる世帯率も区全体を上回りフレイルリスクは、転倒が区全体を上回る。会話の頻度が高く、前期高齢者の介護予防活動が活発。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 23,203人		【高齢者（65歳以上）人口】 6,349人（27.4%）										
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 3,698人（15.9%）		【85歳以上人口】 1,333人（5.7%）										
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 10,842世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 4,537世帯（41.8%） 【高齢者単身世帯数】 1,931世帯（17.8%）【高齢者のみ世帯数】 1,369世帯（12.6%）												
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 1,179人（18.5%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 132人 要支援2 179人 事業対象者 13人 要介護1 214人 要介護2 233人 要介護3 166人 要介護4 149人 要介護5 106人													
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）										
		成城圏域	区全体		成城圏域	区全体								
	あんすこの認知度	52.7%	59.0%	週5回以上	45.3	45.6								
	主観的幸福度（平均点）	7.5点	7.4点	週2～4回	42.6	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	83.8%	81.7%	週1回	4.7	7.2								
				ほとんど外出しない	5.4	3.5								
	【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】										
		成城圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回以下						
	運動器の機能低下リスク	12.8	13.9	成城圏域	82.4	8.8	5.4	2.7						
	転倒リスク	29.1	29.1	ひとり暮らし	54.1	18.9	13.5	10.8						
口腔機能の低下リスク	10.8	12.6	高齢者のみ世帯	92.6	5.6	1.9	0.0							
低栄養リスク	1.4	1.4	その他家族と同居	90.4	5.8	3.8	0.0							
閉じこもりリスク	10.1	10.7												
もの忘れリスク	42.6	43.7												
【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】									
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない		自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅
成城圏域	71.6	22.3	4.1	17.6	14.2	成城圏域	19.6	14.7	2.0	30.4	2.9	34.3	5.9	45.1
かかりつけ医はいる	75.6	24.4	4.2	17.6	9.2	65～69歳	25.0	31.3	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	43.8
かかりつけ医はいない	52.6	10.5	0.0	21.1	36.8	70～74歳	10.5	21.1	0.0	36.8	0.0	36.8	10.5	31.6
						75～79歳	20.0	25.0	5.0	10.0	5.0	30.0	10.0	45.0
						80～84歳	15.0	0.0	0.0	45.0	10.0	40.0	5.0	55.0
						85～89歳	23.1	0.0	7.7	30.8	0.0	30.8	0.0	46.2
						90歳以上	28.6	7.1	0.0	7.1	0.0	14.3	7.1	50.0
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	6	小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問介護	11	看護小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問看護	4	地域密着型通所介護	5									
		訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム（地域密着含む）	3									
		通所介護	2	介護老人保健施設	0									
		通所リハビリ	0	有料老人ホーム	6									
		短期入所生活介護	3	（うち特定施設）	5									
		認知症対応型通所介護	3	サービス付き高齢者向け住宅	2									
		認知症高齢者共同生活介護	0	（うち特定施設）	0									
		定期巡回・随時対応型訪問介護看護	2	都市型経費老人ホーム	1									
夜間対応型訪問介護	1													
医療機関 (2026.03.31)	診療所	56	病院	1										
	歯科診療所	33	薬局	15										
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	17	地域デイサービス(2026.03.31)	0										
	会食サービス(2026.01.01)	1	認知症カフェ(2026.03.31)	1										
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	13	支えあい活動拠点(2026.03.31)	1										
	子育てサロン(2025.03.31)	1	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	2										
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	0	高齢者クラブ(2026.03.31)	1										

船橋圏域（砧地域）

圏域の特徴		高齢者世帯率や高齢者単身、高齢者のみ世帯率は区全体より高い。フレイルリスクは口腔機能の低下、もの忘れて区全体より高い。介護資源ではショートステイ、支えあい活動は認知症カフェが多い。	
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 39,318人 【後期高齢者(75歳以上)人口】 4,530人(11.5%)	【高齢者(65歳以上)人口】 7,942人(20.2%) 【85歳以上人口】 1,588人(4.0%)
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 19,375世帯 【高齢者がいる世帯数(率)】 6,072世帯(31.3%) 【高齢者単身世帯数】 3,117世帯(16.1%)【高齢者のみ世帯数】 1,409世帯(7.3%)	
	認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数(認定率)】 1,765人(21.8%) ※認定率は1号被保険者 要支援1 221人 要支援2 258人 事業対象者 33人 要介護1 306人 要介護2 387人 要介護3 228人 要介護4 228人 要介護5 137人	
高齢者ニーズ調査結果(令和7年度)	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】(区全体比較)		【外出頻度】(区全体比較)
		船橋圏域	区全体
	あんすこの認知度	58.6%	59.0%
	主観的幸福度(平均点)	7.1点	7.4点
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	80.5%	81.7%
		船橋圏域	区全体
	週5回以上	52.9	45.6
	週2~4回	36.8	42.6
	週1回	5.7	7.2
	ほとんど外出しない	4.0	3.5
	【フレイルリスクのある人の割合】(区全体比較)		【会話の頻度(世帯構成別)】
	船橋圏域	区全体	
運動器の機能低下リスク	10.3	13.9	毎日
転倒リスク	24.7	29.1	2~3日に1回
口腔機能の低下リスク	14.9	12.6	4~7日に1回
低栄養リスク	2.3	1.4	2週間以上1回以下
閉じこもりリスク	9.8	10.7	船橋圏域
もの忘れリスク	45.4	43.7	ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下
			船橋圏域
			ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			毎日
			2~3日に1回
			4~7日に1回
			2週間以上1回以下

喜多見圏域（砧地域）

圏域の特徴		高齢者世帯率は区全体より高い。フレイルリスクは、口腔機能の低下、閉じこもりが区全体より高い。健康診断受診割合が高い。介護資源では訪問通所リハ、SS、支えあい活動資源ではミニデイが多い。	
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 33,554人 【後期高齢者(75歳以上)人口】 3,893人(11.6%)	【高齢者(65歳以上)人口】 6,809人(20.3%) 【85歳以上人口】 1,354人(4.0%)
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 16,493世帯 【高齢者がいる世帯数(率)】 5,111世帯(31.0%) 【高齢者単身世帯数】 2,401世帯(14.6%)【高齢者のみ世帯数】 1,222世帯(7.4%)	
	認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数(認定率)】 1,488人(21.3%) ※認定率は1号被保険者 要支援1 138人 要支援2 203人 事業対象者 10人 要介護1 243人 要介護2 340人 要介護3 211人 要介護4 201人 要介護5 152人	
高齢者ニーズ調査結果(令和7年度)	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】(区全体比較)		【外出頻度】(区全体比較) (%)
		喜多見圏域	区全体
	あんすこの認知度	58.2%	59.0%
	主観的幸福度(平均点)	7.2点	7.4点
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	83.7%	81.7%
		喜多見圏域	区全体
	週5回以上	46.4	45.6
	週2~4回	41.2	42.6
	週1回	9.8	7.2
	ほとんど外出しない	1.3	3.5
	【フレイルリスクのある人の割合】(区全体比較) (%)		【会話の頻度(世帯構成別)】 (%)
	喜多見圏域	区全体	
運動器の機能低下リスク	13.1	13.9	毎日
転倒リスク	24.8	29.1	2~3日に1回
口腔機能の低下リスク	16.3	12.6	4~7日に1回
低栄養リスク	1.3	1.4	2週間以上1回以下
閉じこもりリスク	11.1	10.7	喜多見圏域
もの忘れリスク	43.1	43.7	ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			喜多見圏域
			65~69歳
			70~74歳
			75~79歳
			80~84歳
			85~89歳
			90歳以上
			喜多見圏域
			65~69歳
			70~74歳
			75~79歳
			80~84歳
			85~89歳
			90歳以上
			喜多見圏域
			65~69歳
			70~74歳
			75~79歳
			80~84歳
			85~89歳
			90歳以上
			喜多見圏域
			65~69歳
			70~74歳
			75~79歳
			80~84歳
			85~89歳
			90歳以上
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援 訪問介護 訪問看護 訪問リハビリ 通所介護 通所リハビリ 短期入所生活介護 認知症対応型通所介護 認知症高齢者共同生活介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 夜間対応型訪問介護	4 9 1 1 4 1 2 1 10 0 0
	医療機関 (2026.03.31)	診療所 歯科診療所	26 17
	支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31) 会食サービス(2026.01.01) ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31) 子育てサロン(2025.03.31) 支えあいミニデイ(2025.03.31)	26 0 29 2 5
		小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護 地域密着型通所介護 特別養護老人ホーム(地域密着含む) 介護老人保健施設 有料老人ホーム (うち特定施設) サービス付き高齢者向け住宅 (うち特定施設) 都市型経費老人ホーム	0 1 1 2 1 8 8 1 0 3
		病院 薬局	0 11
		地域デイサービス(2026.03.31) 認知症カフェ(2026.03.31) 支えあい活動拠点(2026.03.31) 区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31) 高齢者クラブ(2026.03.31)	0 1 1 5 2

砵圏域（砵地域）

圏域の特徴		高齢者がいる世帯率は区全体を上回り、フレイルリスクは、閉じこもりが区全体よりも高い。健康診断の受診割合は高い、介護資源では訪問通所リハ、支えあい活動資源では子育てサロンが多い。	
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 42,792人 【後期高齢者(75歳以上)人口】 4,703人(11.0%)	【高齢者(65歳以上)人口】 8,411人(19.7%) 【85歳以上人口】 1,668人(3.9%)
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 20,805世帯 【高齢者がいる世帯数(率)】 6,253世帯(30.1%) 【高齢者単身世帯数】 2,835世帯(13.6%)【高齢者のみ世帯数】 1,583世帯(7.6%)	
	認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数(認定率)】 1,771人(20.3%) ※認定率は1号被保険者 要支援1 198人 要支援2 267人 事業対象者 27人 要介護1 288人 要介護2 372人 要介護3 288人 要介護4 198人 要介護5 160人	
高齢者ニーズ調査結果(令和7年度)	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】(区全体比較)		【外出頻度】(区全体比較) (%)
		砵圏域	区全体
	あんすこの認知度	57.4%	59.0%
	主観的幸福度(平均点)	7.5点	7.4点
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	85.3%	81.7%
		週5回以上	49.5
	週2~4回	35.3	42.6
	週1回	7.9	7.2
	ほとんど外出しない	5.8	3.5
	【フレイルリスクのある人の割合】(区全体比較) (%)		【会話の頻度(世帯構成別)】 (%)
	砵圏域	区全体	
運動器の機能低下リスク	12.6	13.9	毎日
転倒リスク	26.8	29.1	2~3日に1回
口腔機能の低下リスク	9.5	12.6	4~7日に1回
低栄養リスク	1.6	1.4	2週間以上1回以下
閉じこもりリスク	13.7	10.7	砵圏域
もの忘れリスク	40.5	43.7	ひとり暮らし
			高齢者のみ世帯
			その他家族と同居
			77.4
			46.3
			84.7
			89.6
			12.6
			34.1
			5.6
			7.5
			4.2
			0.0
			3.2
			7.3
			2.8
			1.5
	【健診受診状況(かかりつけ医療機関の有無別)】 (%)		【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所(年代別)】 (%)
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている
	人間ドックを受けている	いずれも受けていない	
砵圏域	78.4	24.2	4.7
かかりつけ医はいる	84.1	23.8	6.0
かかりつけ医はいない	61.5	34.6	0.0
			12.1
			13.2
			7.7
			13.7
			9.3
			30.8
			19.9
			23.5
			3.6
			36.0
			28.6
			0.0
			10.0
			19.1
			29.4
			21.4
			16.0
			10.7
			18.2
			10.0
			1.5
			2.9
			0.0
			3.6
			42.9
			0.0
			30.0
			39.0
			41.2
			39.3
			36.0
			42.9
			36.4
			30.0
			5.9
			8.8
			3.6
			0.0
			10.0
			32.4
			26.5
			35.7
			32.0
			35.7
			27.3
			40.0
			10.0
			40.0
			10.0
			60.0
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援 訪問介護 訪問看護 訪問リハビリ 通所介護 通所リハビリ 短期入所生活介護 認知症対応型通所介護 認知症高齢者共同生活介護 定期巡回・随時対応型訪問介護看護 夜間対応型訪問介護	8 6 3 1 0 1 1 1 4 0 0
	医療機関 (2026.03.31)	診療所 歯科診療所	36 25
	支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31) 会食サービス(2026.01.01) ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31) 子育てサロン(2025.03.31) 支えあいミニデイ(2025.03.31)	29 1 26 6 1
		小規模多機能型居宅介護 看護小規模多機能型居宅介護 地域密着型通所介護 特別養護老人ホーム(地域密着含む) 介護老人保健施設 有料老人ホーム (うち特定施設) サービス付き高齢者向け住宅 (うち特定施設) 都市型経費老人ホーム	1 0 6 1 1 3 3 2 1 1
		病院 薬局	1 14
		地域デイサービス(2026.03.31) 認知症カフェ(2026.03.31) 支えあい活動拠点(2026.03.31) 区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31) 高齢者クラブ(2026.03.31)	1 2 1 4 2

上北沢圏域（烏山地域）

圏域の特徴		あんすこの認知度が烏山地域全体より高い。フレイルリスクは、運動器の機能低下、もの忘れて平均を上回る。健康診断の受診割合が高い。80代以上の自主グループ活動率が高い。短期入所が多い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 24,792人		【高齢者（65歳以上）人口】 5,276人（21.3%）										
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 3,107人（12.5%）		【85歳以上人口】 1,093人（4.4%）										
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 14,505世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 4,021世帯（27.7%） 【高齢者単身世帯数】 2,038世帯（14.1%）【高齢者のみ世帯数】 965世帯（6.7%）												
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 1,118人（20.5%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 211人 要支援2 163人 事業対象者 28人 要介護1 193人 要介護2 165人 要介護3 150人 要介護4 140人 要介護5 96人													
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）										
		上北沢圏域	区全体		上北沢圏域	区全体								
	あんすこの認知度	72.2%	59.0%	週5回以上	44.3	45.6								
	主観的幸福度（平均点）	7.4点	7.4点	週2～4回	43.5	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	84.3%	81.7%	週1回	8.7	7.2								
				ほとんど外出しない	1.7	3.5								
	【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】										
		上北沢圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回以下						
	運動器の機能低下リスク	21.7	13.9	上北沢圏域	78.3	12.2	5.2	0.9						
	転倒リスク	30.4	29.1	ひとり暮らし	61.5	20.5	10.3	2.6						
口腔機能の低下リスク	13.0	12.6	高齢者のみ世帯	86.4	6.8	2.3	0.0							
低栄養リスク	0.9	1.4	その他家族と同居	92.6	7.4	0.0	0.0							
閉じこもりリスク	10.4	10.7												
もの忘れリスク	45.2	43.7												
【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】									
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない		自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅
上北沢圏域	80.9	21.7	1.7	7.8	9.6	上北沢圏域	11.9	14.3	2.4	36.9	4.8	40.5	10.7	39.3
かかりつけ医はいる	90.5	26.2	2.4	7.1	6.0	65～69歳	13.3	13.3	6.7	33.3	0.0	40.0	0.0	33.3
かかりつけ医はいない	72.2	16.7	0.0	11.1	11.1	70～74歳	7.7	23.1	0.0	38.5	0.0	46.2	0.0	38.5
						75～79歳	4.8	14.3	4.8	57.1	4.8	61.9	14.3	52.4
						80～84歳	28.6	21.4	0.0	42.9	7.1	28.6	21.4	28.6
						85～89歳	20.0	10.0	0.0	20.0	0.0	30.0	0.0	40.0
						90歳以上	0.0	0.0	0.0	9.1	18.2	18.2	27.3	36.4
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	4	小規模多機能型居宅介護	1									
		訪問介護	8	看護小規模多機能型居宅介護	1									
		訪問看護	2	地域密着型通所介護	1									
		訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム（地域密着含む）	2									
		通所介護	3	介護老人保健施設	0									
		通所リハビリ	0	有料老人ホーム	4									
		短期入所生活介護	2	（うち特定施設）	3									
		認知症対応型通所介護	0	サービス付き高齢者向け住宅	2									
		認知症高齢者共同生活介護	2	（うち特定施設）	1									
		定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム	1									
夜間対応型訪問介護	0													
医療機関 (2026.03.31)	診療所	21	病院	1										
	歯科診療所	14	薬局	11										
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	18	地域デイサービス(2026.03.31)	0										
	会食サービス(2026.01.01)	0	認知症カフェ(2026.03.31)	1										
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	20	支えあい活動拠点(2026.03.31)	2										
	子育てサロン(2025.03.31)	3	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	3										
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	2	高齢者クラブ(2026.03.31)	2										

上祖師谷圏域（烏山地域）

圏域の特徴		高齢化率、高齢者世帯率は圏域の平均と同程度である。フレイルリスクは、転倒、口腔機能の低下で区全体よりも高い。介護資源では、短期入所が多い。												
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 32,362人		【高齢者（65歳以上）人口】 6,577人（20.3%）										
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 3,718人（11.5%）		【85歳以上人口】 1,377人（4.3%）										
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 16,159世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 4,822世帯（29.8%） 【高齢者単身世帯数】 2,162世帯（13.4%）【高齢者のみ世帯数】 1,288世帯（8.0%）												
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 1,364人（20.2%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 233人 要支援2 188人 事業対象者 33人 要介護1 212人 要介護2 209人 要介護3 194人 要介護4 194人 要介護5 134人													
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）			【外出頻度】（区全体比較）										
		上祖師谷圏域	区全体		上祖師谷圏域	区全体								
	あんすこの認知度	60.4%	59.0%	週5回以上	46.3	45.6								
	主観的幸福度（平均点）	7.3点	7.4点	週2～4回	43.3	42.6								
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	84.1%	81.7%	週1回	2.4	7.2								
				ほとんど外出しない	6.7	3.5								
【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）			【会話の頻度（世帯構成別）】											
	上祖師谷圏域	区全体		毎日	2～3日に1回	4～7日に1回	2週間に1回以下							
運動器の機能低下リスク	12.8	13.9	上祖師谷圏域	73.2	17.1	5.5	3.0							
転倒リスク	32.3	29.1	ひとり暮らし	29.8	46.8	12.8	8.5							
口腔機能の低下リスク	15.2	12.6	高齢者のみ世帯	92.1	4.8	3.2	0.0							
低栄養リスク	1.2	1.4	その他家族と同居	89.6	6.3	2.1	0.0							
閉じこもりリスク	9.1	10.7												
もの忘れリスク	42.7	43.7												
【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】					【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】									
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない									
上祖師谷圏域	75.6	28.7	2.4	8.5	13.4	自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や医療機関が実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座	道徳や歩道	区実施のその他教室・講座	自宅	
かかりつけ医はいる	84.7	33.1	2.4	8.9	8.1	上祖師谷圏域	25.6	22.3	1.7	30.6	9.1	32.2	5.8	37.2
かかりつけ医はいない	43.3	16.7	3.3	10.0	40.0	65～69歳	18.5	33.3	3.7	37.0	7.4	37.0	0.0	33.3
						70～74歳	38.5	38.5	0.0	30.8	0.0	34.6	0.0	30.8
						75～79歳	31.0	24.1	3.4	37.9	13.8	24.1	6.9	44.8
						80～84歳	17.6	5.9	0.0	17.6	17.6	29.4	17.6	23.5
						85～89歳	30.0	0.0	0.0	20.0	10.0	30.0	20.0	60.0
						90歳以上	8.3	0.0	0.0	25.0	8.3	41.7	0.0	41.7
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	7	小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問介護	8	看護小規模多機能型居宅介護	0									
		訪問看護	3	地域密着型通所介護	6									
	訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム（地域密着含む）	2										
	通所介護	5	介護老人保健施設	0										
	通所リハビリ	0	有料老人ホーム	8										
	短期入所生活介護	2	（うち特定施設）	6										
	認知症対応型通所介護	2	サービス付き高齢者向け住宅	2										
	認知症高齢者共同生活介護	3	（うち特定施設）	1										
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	0	都市型経費老人ホーム	0										
	夜間対応型訪問介護	0												
医療機関 (2026.03.31)	診療所	15	病院	1										
	歯科診療所	10	薬局	7										
支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	18	地域デイサービス(2026.03.31)	1										
	会食サービス(2026.01.01)	2	認知症カフェ(2026.03.31)	1										
	ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	17	支えあい活動拠点(2026.03.31)	0										
	子育てサロン(2025.03.31)	4	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	3										
	支えあいミニデイ(2025.03.31)	0	高齢者クラブ(2026.03.31)	2										

烏山圏域（烏山地域）

圏域の特徴		28 圏域で最も人口が多く高齢者世帯数も最大。あんすこの認知度は低調である。フレイルリスクは、転倒で区全体よりも高い。比較的多い介護資源や医療資源があるが、支えあい活動の資源は少ない。			
基礎データ	人口 (2026.01.01)	【人口】 64,202 人		【高齢者（65歳以上）人口】 13,998 人（21.8%）	
		【後期高齢者（75歳以上）人口】 8,282 人（12.9%）		【85歳以上人口】 2,984 人（4.6%）	
	世帯 (2026.04.01)	【世帯数】 36,178 世帯 【高齢者がいる世帯数（率）】 10,564 世帯（29.2%） 【高齢者単身世帯数】 5,286 世帯（14.6%）【高齢者のみ世帯数】 2,618 世帯（7.2%）			
認定者 (2025.03.31)	【要支援・要介護認定者数（認定率）】 2,826 人（19.7%） ※認定率は1号被保険者 要支援1 555 人 要支援2 391 人 事業対象者 44 人 要介護1 500 人 要介護2 459 人 要介護3 334 人 要介護4 333 人 要介護5 254 人				
高齢者ニーズ調査結果（令和7年度）	【あんすこの認知度、幸福度、健康観】（区全体比較）		【外出頻度】（区全体比較）		
		烏山圏域	区全体		(%)
	あんすこの認知度	49.6%	59.0%	週5回以上	42.6
	主観的幸福度（平均点）	7.1点	7.4点	週2～4回	46.1
	主観的健康観 「とてもよい+まあよい」	80.9%	81.7%	週1回	7.8
			ほとんど外出しない	2.6	
	【フレイルリスクのある人の割合】（区全体比較）		【会話の頻度（世帯構成別）】		
	烏山圏域	区全体		(%)	
運動器の機能低下リスク	14.8	13.9	毎日	2～3日に1回	4～7日に1回
転倒リスク	29.3	29.1	烏山圏域	73.9	14.8
口腔機能の低下リスク	11.6	12.6	ひとり暮らし	39.6	30.2
低栄養リスク	0.6	1.4	高齢者のみ世帯	88.2	8.3
閉じこもりリスク	10.4	10.7	その他家族と同居	86.3	8.4
もの忘れリスク	41.4	43.7	2週間以上1回以下		
	【健診受診状況（かかりつけ医療機関の有無別）】		【介護予防の活動をしている高齢者の活動場所（年代別）】		
	健康診断を受けている	がん検診を受けている	特定保健指導を受けている	人間ドックを受けている	いずれも受けていない
烏山圏域	79.4	28.1	4.9	9.3	10.4
かかりつけ医はいる	83.2	30.7	5.5	8.0	9.5
かかりつけ医はいない	61.2	14.3	4.1	20.4	20.4
	自主グループ、サークル	スポーツクラブ	大学や図書館、公民館等実施する講座	公園や緑道	区実施の一般介護予防講座
烏山圏域	18.1	21.6	0.4	30.6	6.9
65～69歳	13.6	29.5	0.0	56.8	0.0
70～74歳	17.0	31.9	2.1	19.1	4.3
75～79歳	8.5	14.9	0.0	29.8	6.4
80～84歳	31.1	17.8	0.0	35.6	4.4
85～89歳	13.3	16.7	0.0	23.3	13.3
90歳以上	27.8	11.1	0.0	0.0	27.8
地域資源	介護サービス (2026.03.31)	居宅介護支援	17	小規模多機能型居宅介護	0
		訪問介護	23	看護小規模多機能型居宅介護	2
		訪問看護	12	地域密着型通所介護	12
	訪問リハビリ	0	特別養護老人ホーム（地域密着含む）	4	
	通所介護	11	介護老人保健施設	0	
	通所リハビリ	0	有料老人ホーム	6	
	短期入所生活介護	4	（うち特定施設）	4	
	認知症対応型通所介護	0	サービス付き高齢者向け住宅	9	
	認知症高齢者共同生活介護	3	（うち特定施設）	0	
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護	1	都市型経費老人ホーム	0	
	夜間対応型訪問介護	0			
	医療機関 (2026.03.31)	診療所	76	病院	3
		歯科診療所	50	薬局	42
	支えあい活動	民生・児童委員(2026.03.31)	33	地域デイサービス(2026.03.31)	2
		会食サービス(2026.01.01)	1	認知症カフェ(2026.03.31)	2
		ふれあい・いきいきサロン(2025.03.31)	28	支えあい活動拠点(2026.03.31)	1
		子育てサロン(2025.03.31)	4	区民集会施設、高齢者集会所等(2026.03.31)	6
		支えあいミニデイ(2025.03.31)	3	高齢者クラブ(2026.03.31)	6

