

電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

## からすやま 総合支所

### バレエストレッチ講座 「美しい姿勢をめざして」

対全3回参加できる方  
日6月17・24日、7月1日いずれも水曜  
①午前9時30分~10時30分②午前11時~正午  
講小高絵美子(井上バレエ団)  
費1000円  
申問へ往復ハガキ(記入例4面。①②の別も明記) 6月5日(必着)まで抽選各20人  
場・問粕谷区民センター 〒157-0063 粕谷4-13-6 ☎3305-3131 FAX3305-3134

### 花の寄せ植え講座(夏)ハーブ

日6月18日(木)①午後1時~2時30分②午後3時~4時30分  
費2000円  
他軍手、シャベル、エプロン、袋持参。  
申問へ電話・FAX(記入例4面。①②の別も明記) 5月25日午前9時から先着各22人  
場・問烏山区民センター ☎3326-3511 FAX5313-0009

### 生き生き講座 「フラワーアレンジメント」

対区内在住の小学生以上の方(①小学生向け②一般向け)  
日6月27日(土)①午前10時~11時②

午後1時~2時30分  
講廣瀬佐代(フラワーデコレーター協会)  
費①600円②1200円(いずれも材料費)  
申問へ電話・FAX(記入例4面。①②の別も明記) 5月26日午前9時から先着各10人  
場・問上北沢区民センター ☎3290-3701 FAX3290-3471

### 苔テラリウム講座「手間がかからない、けれど成長する」

日6月20日(土)①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分  
講清水香織(苔テラリウムインストラクター)  
費2000円  
他親子参加可。  
申問へ電話・FAX(記入例4面。①②の別も明記) 5月26日から先着各15人  
場・問粕谷区民センター ☎3305-3131 FAX3305-3134

### 徳富蘆花講座

内容/徳富蘆花の著作『みみずのたはこと』の面白さを解説  
日6月27日(土)午後2時~4時  
場粕谷区民センター  
講中島国彦(早稲田大学名誉教授)  
申問へ電話・FAX(記入例4面)先着30人  
問粕谷図書館 ☎3305-1661 FAX3305-1664

### ふれあいサービス協力会員の募集

「住民相互のたすけあい」のもとに行われる有償ボランティア活動です。  
対日常生活にお困りの方(高齢者、障害のある方、産前産後の方等)の自宅等を訪問し、家事や外出等のお手伝いをしてくださる方  
問烏山地域社会福祉協議会事務所 ☎5314-1891 FAX5314-1893

### (仮称)北烏山七丁目緑地 緑地開放・フィールドワーク

1緑地開放  
内容/自由散策、パネル展示ほか  
日6月5日(金)・6日(土)いずれも午前10

時~午後4時(雨天の際は19日(金)・20日(土)に延期)  
他当日会場へ。  
2フィールドワーク  
内容/樹林地の手入れ  
日6月6日(土)午前10時~午後0時30分(雨天の際は20日(土)に延期)  
申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面)

共通事項  
場(仮称)北烏山七丁目緑地予定地(北烏山7-12)  
問公園整備利活用推進課 ☎6432-7911 FAX6432-7989  
区HPQ 4892

### まちづくりセンターから

内容・日時・申込方法等	
上北沢	古着・古布の回収 日①6月13日(土)午後7時~9時②6月14日(日)午前10時~正午③6月20日(土)午前10時~正午(いずれも荒天中止) 場①~③区営上北沢5丁目第二アパート集会室(上北沢5-15、2号棟前)③上北沢地区会館(西側)(いずれも当日会場へ) 他洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。駐車場はありません。 問上北沢まちづくりセンター ☎3303-0111 FAX5374-7030
上祖師谷	1芦花小学校・芦花中学校避難所体験会 内容/避難所体験、初期消火体験、煙中避難体験等 日6月13日(土)午前11時~正午(雨天中止) 場芦花小・中学校(当日会場へ) 他上履き持参。来場者には先着で防災グッズの配布あり。 2青少年上祖師谷地区委員会「親子で作ろう! うどん道場」 内容/うどん作り 対粕谷・上祖師谷在住の小学生以下の子どものとその保護者 日7月4日(土)午前10時~11時30分 場上祖師谷地区会館 費1組1000円 申問へ電話・FAX(記入例4面) 6月15日まで 先着15組 共通事項 問上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX5384-7196

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ「マイイロ」、区HPからもご覧になれます。  
●新聞を宅配購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。  
●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。



+ 健康づくり ホットライン 予約制						6月
	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	予約・問合せ先(予約は電話のみ)
世田谷	4日(木)14:30~16:30 11日(木)9:30~11:30	25日(木)13:30~15:30	17日(水)9:00~11:00	12日、26日(金)9:00~10:30	10日(水)13:45~15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 区HPQ5432-3074
北沢	12日、26日(金)13:30~15:30	19日(金)10:00~12:00	22日(月)13:00~15:00	3日(水)、26日(金)9:00~10:30	25日(木)13:00~15:00	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 区HPQ6804-9044
玉川	25日(木)13:30~15:30	10日(水)14:30~16:30	5日(金)13:00~15:00	10日、24日(水)9:00~10:30	—	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 区HPQ3705-9203
砧	8日(月)13:30~15:30 25日(木)14:30~16:30	25日(木)14:30~16:30	10日(水)9:00~11:00	12日、26日(金)9:00~10:30	5日(金)15:00~17:00	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 区HPQ3483-3167
烏山	11日(木)13:30~15:30 22日(月)14:00~16:00	25日(木)9:30~11:30	11日(木)9:00~11:00	10日、24日(水)9:00~10:30	9日(火)13:30~15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 区HPQ3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

### ハガキ・ファクシミリ等の記入例

①行事名(コース)など	●あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所) ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入 ●連記・重複申込不可 ●特に条件のある場合は明記します
②住所	
③氏名(ふりがな)	
④電話またはFAX番号	
⑤「保育可」の催し等で保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名(ふりがな)・年齢	

### ケガ! 急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) **#7119**(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日午後6時~翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始午前8時~翌朝8時) **#8000**(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間)☎03-5272-0303

### あなたの街の総合支所

### まちの様々な活動をのぞいてみませんか

本号1面のまちの情報アプリ『common』では、参加と協働の促進とコミュニティの活性化のため、官民連携により利用の促進を図っています。区も、まちづくりセンターから地区情報を発信しています。また、commonにはご近所の方への相談や、不用品を譲渡する機能もあります。ぜひ、まちの様子や活動をアプリからのぞいてみてください。そして、ご興味のあるイベントや活動があればぜひご参加ください。そこにはきっと新しい出会いや発見があります。

色とりどりの美しい紫陽花<sup>あじさい</sup>の花がまちで咲き競う季節になりました。この6~10月にかけては出水期と呼ばれ、梅雨の長雨そして台風と、雨の心配が増える時期です。区には緑道なども含め河川や国分寺崖線などの斜面地が多くあり、豊かな自然環境を形成すると同時に、水害や土砂崩れの危険がある場所も存在します。区では、「洪水・内水氾濫」と「土砂災害」のハザードマップを用意し、区HPQ 12840 に掲載しているほか、まちづくりセンターでも配布しています。出水期の前にぜひ一度ご確認ください。

玉川総合支所長 羽川 隆太