



もの忘れや認知症が気になる人と家族のための



# ミーティングセンター 代沢



ご自身やご家族が、このような思いを抱いていませんか？

もの忘れが  
気になって  
いる

認知症と  
診断されてからの  
暮らしが  
気になる

MCI  
(軽度認知障害)と  
診断されて  
不安だ

もしかしたら  
認知症かも  
しれない、と不安に  
思うことがある

同じように  
認知症と診断された  
人たちやご家族と  
話がしたい

認知症と  
暮らしについて  
相談したい  
ことがある

若年性認知症と  
診断され、これからの  
暮らしについて  
悩んでいる

ぜひ「ミーティングセンター代沢」にご参加ください。

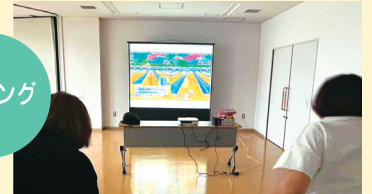
カラオケ



おしゃべり



ボウリング



毎月1回開催 水曜日10時～12時 参加費無料

開催日

4月1日

5月20日

6月3日

7月1日

8月5日

9月2日

10月7日

11月4日

12月2日

2027

1月6日

2月3日

3月3日

## 開催場所



代沢まちづくりセンター 活動フロア

世田谷区代沢5-1-15(世田谷区立代沢小学校地下1階)

\*エレベーターもあります

小田急線・京王井の頭線「下北沢」下車徒歩10分



## お申し込み・連絡先

代沢あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

電話：03-5432-0533

(月曜日から土曜日 8時30分から17時。\* 祝日・年末年始を除く)