

장수건강검진 안내

건강 상태를 확인할 수 있는 기회입니다!	가까운 의료기관에서 간편하게 검진받을 수 있습니다	폐암, 대장암도 동시에 검진받을 수 있습니다
---------------------------	--------------------------------	-----------------------------

●12 월 이후에는 의료기관이 혼잡하여, 원하시는 의료기관에서 검진을 받지 못할 수 있습니다.

※겨울철에는 감염병 등이 유행할 수 있으므로, 빠른 검진을 권장합니다.

●**검진 결과는 검진을 받은 의료기관에서 빠른 시일 내에 확인하시기 바랍니다.**

대상	<p>후기고령자 의료제도에 가입된 분 (만 75 세 이상 모든 사람※)</p> <p>※만 65 세부터 74 세까지의 사람도 특정 장애가 공식적으로 인정된 경우 가입할 수 있습니다</p> <p>· 거동이 어려운 분(또는 이에 준하는 분)은, 의사가 방문하여 검진을 실시할 수 있습니다. 자세한 사항은 동봉된 <건강검진 실시 의료기관 명단>에 기재된 의사회로 문의하시기 바랍니다.</p>
검진 기간	<p>다음 회계연도 3 월 31 일까지</p>
자기부담금	<p>500 엔 ※의료기관 청구에서 결제하시기 바랍니다.</p> <p>· 아래 검진을 동시에 받을 경우 별도의 추가 비용이 부과됩니다. 폐암 검진(X 선만) +100 엔 폐암 검진(X 선+객담) +600 엔 대장암 검진 +200 엔</p> <p>· 세타가야구 건강검진 항목 이외의 검사를 받을 경우, 별도의 추가 비용이 발생합니다.</p> <p>※전년도 주민세 비과세 세대는 무료입니다(수검표에 무료라고 표시되어 있습니다). 해당되는 분 중에서 무료 표시가 없는 분은 무료화 신청이 가능합니다. 자세한 사항은 <5 자기부담금 무료화에 대하여(해당되는 분만)>를 참조해 주십시오. 자기부담금 결제 후에는 환불이 불가하므로 주의하시기 바랍니다.</p>
검진 장소	<p>동봉된 의료기관 명단의 의료기관 중에서 선택해 주시기 바랍니다.</p> <p>스기나미구의 일부 의료기관에서도 검진이 가능합니다. 자세한 사항은 아래 문의처 또는 스기나미구 의사회(전화: 3392-4114)로 문의하시기 바랍니다.</p>

문의처

세타가야구 보건복지정책부 국민건강보험·연금과 특정건강검진 담당(전화: 5432-2936, FAX: 5432-3005)

1 년에 한 번, '장수건강검진'으로 건강을 체크합시다

1. 검진 흐름

1. 검진표 기입	2. 의료기관 선택
<p>검진표의 왼쪽에 필요한 사항을 기입합니다.</p> <ul style="list-style-type: none">· 후기고령자 의료보험의 번호를 기재합니다.· 수검표에 기재된 정리번호를 옮겨 적습니다.· 주소, 성명 등을 기입합니다.· 답변란의 해당하는 숫자에 ○를 표시해 주십시오.	<p><건강검진 실시 의료기관 명단>에서 의료기관을 선택합니다.</p> <p>예약제가 있는 의료기관이 있습니다.</p> <p>전화 등으로 사전에 확인하시기 바랍니다.</p>
3. 검진 받기	4. 검진 결과 확인
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">지참 준비물 4 가지</div> <ul style="list-style-type: none">· 수검표· 검진표· 자기부담금· 후기고령자 의료보험 자격 확인에 사용하는 서류 (마이넘버 건강보험증(마이나보험증) or 자격확인서)	<p>검진 결과는 반드시 검진을 받은 의료기관에서 확인하시기 바랍니다.</p> <ul style="list-style-type: none">· 검진 결과가 나오는 시기에 대해서는 의료기관에 문의해 주십시오.· 검진 결과는 반드시 확인해 주십시오!
<u>건강검진 시 주의 사항</u> <ul style="list-style-type: none">· 건강검진 전날에는 알코올 섭취와 격렬한 운동을 삼가십시오.· 오전 중 검진을 받는 분은 검진 전 약 10시간 동안 물 이외의 음식물 섭취를 삼가하십시오.· 오후에 검진을 받는 분은 가벼운 아침식사 후, 물 이외의 음식물 섭취를 삼가하십시오.· 의사 등으로부터 식사 지도를 받고 있는 분은 해당 지시에 따라 주십시오.	

2. 검사 항목

검사 항목		검사 목적	
전원에게 실시하기 함	문진, 진찰, 신체 측정(신장, 체중, BMI, 복부 둘레)	원칙적으로 모든 분에게 복부 둘레 측정을 실시합니다.	
	혈압 측정	혈관에 가해지는 압력을 검사합니다.	
	혈액 검사	중성지방	동맥경화 경향을 검사합니다. 중성지방의 증가는 HDL 콜레스테롤의 감소와 LDL 콜레스테롤의 증가를 촉진시켜 동맥경화를 진행시킵니다.
		HDL 콜레스테롤	
		LDL 콜레스테롤	
		AST(GOT)	간 질환 여부를 검사합니다.
		ALT(GPT)	
		γ-GT(γ-GTP)	알코올성 간염 등의 여부를 검사합니다.
		혈당	당뇨병 여부를 검사합니다. 헤모글로빈 A1c 는 검사일 직전 며칠 동안의 생활 습관에 영향을 받지 않는 검사입니다.
		헤모글로빈 A1c	
		총콜레스테롤	동맥경화 경향을 검사합니다.
		ALP(알칼리성 포스파타제)	간 질환 여부를 검사합니다.
		LD(LDH)(젖산탈수소효소)	심장병 및 간 질환 여부를 검사합니다.
		요산	통풍 여부를 검사합니다.
		요소질소	신장 질환 여부를 검사합니다.
		총단백	신장 기능 장애, 영양 장애 또는 간 기능 장애 여부를 검사합니다.
	알부민		
	소변 검사	당	당뇨병 여부를 검사합니다.
		단백	신장, 비뇨기 질환 유무를 검사합니다.
		잠혈	

검사 항목		검사 목적	
의사 판단하에 실시하는 항목	혈액 검사	적혈구 수	빈혈 여부를 검사합니다.
		혈색소량(헤모글로빈)	
		적혈구 용적률	
		백혈구 수	혈액 질환 여부를 검사합니다.
		혈소판 수	
		크레아티닌	신장 질환 여부를 검사합니다.
		eGFR	
	심전도	심장 기능 상태를 검사합니다.	
	안저 검사 ※필요에 따라 안과 등에서 별도의 검사를 받으셔야 할 수 있습니다.	동맥경화, 당뇨병 등의 진행 상태를 검사합니다.	
	흉부 X선 검사	결핵 여부를 검사합니다.	
방문 객담 검사(방문 건강검진의 경우만)	결핵균 여부를 검사합니다.		

결핵에 대하여

초기 결핵은 기침, 미열 등 감기와 유사한 증상이 있으며, 자각 증상이 없을 수도 있습니다. 증상을 눈치채지 못하고 질병이 진행되면 주위 사람들에게 감염시킬 가능성이 높아집니다. 1년에 한 번 흉부 X선 검사를 받아 결핵의 조기 발견에 힘써주세요.

결핵에 대한 상담

세타가야 보건소 감염증대책과(전화: 5432-2441, FAX: 5432-3022)

3. 장수건강검진 결과 취급에 대하여

- 장수건강검진 결과는 의료기관에서 수검자 본인에게 알려드림과 동시에, 보험자(세타가야구)에서 보존되므로, 이를 양해하신 후 검진을 받으시기 바랍니다.
- 장수건강검진 결과의 데이터 파일은 결제대행기관(도쿄도 국민건강보험단체연합회)에서 점검될 수 있으며, 국가에 대한 실시 결과 보고를 위해 익명화된 후에 부분적으로 제출되므로, 이를 양해하신 후 검진을 받으시기 바랍니다.

4. 암 검진 및 기타 검진에 대하여

세타야구에서는 장수건강검진과 더불어 다음과 같은 검진을 실시하고 있습니다.

장수건강검진과 동시에 받을 수 있는 검진	<ul style="list-style-type: none">· 폐암 검진· 대장암 검진· 전립선암 검진· B형·C형 간염 바이러스 검진
-------------------------------	---

※상기 검진을 실시하는 의료기관은 < **건강검진 실시 의료기관 명단** > 에서 확인하시기 바랍니다.

장수건강검진과 별도로 받는 검진	<ul style="list-style-type: none">· 자궁암 검진· 유방암 검진· 위암(X선) 검진· 위암(내시경) 검진· 고령자 치과 검진
--------------------------	--

※상기 검진 중에는 **수검 가능한 연령이 제한되어 있는** 검진이 있습니다.

자세한 내용은 동봉된 < 각종(건강)검진 안내 > 를 확인하신 후 검진을 받으시기 바랍니다.

5. 자기부담금 무료화에 대하여(해당자에 한함)

- **전년도 주민세 비과세 세대(전전년 1월~12월분 소득에 대해 세대 전원이 비과세인 경우)**는 건강검진 자기부담금이 무료입니다.

※동일 세대원 중 과세되는 분이 있을 경우, 무료화 대상에 포함되지 않습니다.

※세금 신고를 하지 않은 경우, 과세 상황을 확인할 수 없으므로 무료화 대상이 되지 않을 수 있습니다.

- 해당되는 분의 수검표 자기부담금란에는 '무료' 표시가 있습니다.
- 건강검진일에 '무료' 수검표를 지참하면 검진 비용이 무료가 됩니다.
폐암 검진, 대장암 검진, 전립선암 검진을 동시에 받을 경우의 자기부담금 또한 무료입니다.
- **위 사항에 해당하지만 수령하신 수검표의 자기부담금란에 '무료' 표시가 없는 경우에는 무료화 절차가 필요합니다. 자세한 사항은 특정건강검진 담당으로 문의하시기 바랍니다.**
- 무료화 절차는 검진 예정일의 **2주 전까지** 완료해 주시기 바랍니다.
- 위 사항에 해당되는 분이라도 '무료' 표시가 없는 수검표로 장수건강검진을 받고 자기부담금을 결제한 경우에는, **추후 자기부담금 환불이 불가합니다.** 반드시 검진 전에 무료화 절차를 완료하시기 바랍니다.