

长寿健康检查说明

了解您当前健康状况的好机会！	可以在附近的医疗机构 轻松接受健康检查	可同时进行肺癌·大肠癌的筛查
----------------	------------------------	----------------

●12月后，医疗机构会比较繁忙，可能无法在您希望的机构接受检查。

冬季时期易流行传染病，建议尽早接受检查。

●请务必尽早在受检的医疗机构确认检查结果。

对象	<p>符合后期高龄者医疗制度参保资格的人士 (①年满75岁人士②年龄在65至74岁且符合规定障碍认定标准的人士)</p> <p>·对于长期卧床等人士，可由医生上门进行健康检查。 详情请洽《健康检查实施医疗机构名册》中所列医师会。</p>
受检期间	<p><u>截至当年度3月31日</u></p>
自费金额	<p>500日元 *请在医疗机构窗口支付</p> <p>·同时接受下列筛查者需另加费用 肺癌筛查(仅X光) + 100日元 肺癌筛查(X光+验痰) + 600日元 大肠癌筛查 + 200日元</p> <p>·若进行世田谷区提供的健康检查项目以外的项目，也会产生另外的追加费用。</p> <p>*前年度居民税免税家庭为免费(受检券上将标注免费字样)。</p> <p><u>符合条件但未印有免费字样者可以申请减免。</u></p> <p>详情请参阅《5.自费金额的免费化(仅限符合条件者)》</p> <p><u>自费金额支付后无法退款，请注意。</u></p>
受检地点	<p>请从同封的《健康检查实施医疗机构名册》中选择医疗机构。</p> <p>也可于杉并区部分医疗机构接受检查。 详情请咨询以下联系方式或杉并区医师会(电话: 3392-4114)。</p>

咨询处

世田谷区 保健福祉政策部 国保・年金课 特定健诊系 (电话: 5432-2936 FAX: 5432-3005)

每年一次的《长寿健康检查》，一起检查身体吧

1. 受检流程

<h3>1 填写受检表</h3>	<h3>2 选择医疗机构</h3>
<p>请把必要事项填写在受检表的左半部分</p> <ul style="list-style-type: none">• 填写后期高龄者医疗制度的<u>被保险人编号</u>• 填写受检券上的<u>受检券管理编号</u>• 填写住址、姓名等信息• 请在回答栏中用○圈出与您的情况相符的数字	<p>请从《健康检查实施医疗机构名册》中选择医疗机构。</p> <p>部分机构需预约。</p> <p>请事先电话确认。</p>
<h3>3 受检</h3>	<h3>4 听取检查结果</h3>
<p>携带以下四项物品</p> <ul style="list-style-type: none">• 受检券• 受检表• 自费金额• 后期高龄者医疗制度的资格确认资料 (个人编号健康保险证或者资格确认书)	<p>请务必在受检的医疗机构确认检查结果。</p> <ul style="list-style-type: none">• 检查结果出具时间，请向受检的医疗机构咨询• <u>请务必去听取检查结果!</u>
<p>受检时的注意事项</p> <ul style="list-style-type: none">• 健康检查前一日请避免饮酒及剧烈运动。• 上午受检者，请在受检前 10 小时左右避免摄取水以外的饮食。• 下午受检者可吃轻食早餐后，请避免摄取水以外的饮食。• 如有饮食控制医嘱，请遵照医师指示	

2. 检查项目

检查项目		检查目的	
必 查 项 目	问诊、诊察、体格测量（身高、体重、BMI、腰围）	原则上对全员实施腰围测定。	
	血压测量	检查血管承受的压力。	
	甘油三酯	检查动脉硬化的倾向。甘油三酯增加会促进 HDL 胆固醇减少和 LDL 胆固醇增加，使动脉硬化进展。	
	HDL 胆固醇		
	LDL 胆固醇		
	AST (GOT)	检查是否可能患有肝脏疾病。	
	ALT (GPT)		
	γ -GT (γ -GTP)	检查是否可能患有酒精性肝炎等。	
	血 液 检 查	血糖	检查是否有糖尿病的风险。HbA1c 不受检查日前几天的生活习惯影响。
		糖化血红蛋白 (HbA1c)	
		总胆固醇	检查动脉硬化的倾向。
		ALP (Alkaline phosphatase)	检查是否可能患有肝脏疾病。
		LD (LDH) (乳酸脱氢酶)	检查是否可能患有心脏病或肝脏疾病。
		尿酸	检查是否有痛风的风险。
		尿素氮	检查是否可能患有肾脏疾病。
		总蛋白	检查是否可能患有肾功能障碍、营养障碍或肝功能障碍。
		白蛋白	
尿 液 检 查		糖	检查是否患有糖尿病。
	蛋白	检查是否可能患有肾脏·泌尿器疾病。	
	潜血		

检查项目		检查目的	
由 医 生 判 断 需 要 检 查 的 项 目	血液 检查	红细胞计数	检查是否贫血。
		血红蛋白值 (Hemoglobin)	
		红细胞压积值	
	血液 检查	白细胞计数	检查是否可能患有血液疾病等。
		血小板计数	
		肌酸酐	检查是否可能患有肾脏疾病。
		e G F R	
	心电图	检查心脏的状态。	
	眼底检查 *可能需另至眼科受检。	检查动脉硬化、糖尿病等的进展情况。	
	胸部 X 光检查	检查是否患有结核等。	
上门痰液检查 (仅上门健康检查时)	检查痰液中是否存在结核菌。		

关于结核

结核在初期可能出现咳嗽、低烧等类似感冒的症状，有时甚至没有任何自觉症状。如果未能及时发现，病情可能逐渐加重，并有较高的可能性传染给他人。

建议每年进行一次胸部 X 光检查，以便及早发现结核。

结核相关咨询：

请联系世田谷保健所感染症对策课（电话：5432-2441 FAX：5432-3022）

3. 关于长寿健康检查结果的处理

- 长寿健康检查的结果将由医疗机构通知受检者本人，并由保险者（世田谷区）保存。请您理解并同意上述内容后接受检查。
- 长寿健康检查结果的数据文件可能由支付代理机构（东京都国民健康保险团体联合会）进行核查，并在匿名化处理后，部分内容将作为向国家报告实施情况的资料提交。请您理解并同意上述内容后接受检查。
- 若您在受检表上填写了电话号码，世田谷区可能会就糖尿病性肾病重症化预防等保健项目与您联系。

4. 关于癌症筛查与其他健康检查

除长寿健康检查外，世田谷区还实施以下健康检查。

可与长寿健康检查 同时进行 的筛查项目：	<ul style="list-style-type: none">• 肺癌筛查• 大肠癌筛查• 前列腺癌筛查• 乙型、丙型肝炎病毒筛查
-----------------------------	---

※进行上述筛查的医疗机构，请参阅《[健康检查实施医疗机构名册](#)》。

需 另行安排 的健康检查项目	<ul style="list-style-type: none">• 子宫癌筛查• 乳腺癌筛查• 胃癌（X光）筛查• 胃癌（内视镜）筛查• 健康牙科检查
-----------------------	---

※以上检查中部分项目**有年龄限制**。

详情请参阅随附的《各类检查说明》，确认资格后受检。

5. 关于自费金额的免费化（仅限符合者）

- **若您为《前年度住民税非课税家庭》的成员（指前前一年度1月~12月，家庭全体成员均未纳税），则可免除健康检查的自费金额。**
- ※若家庭中有任何成员被课税，则不符合免费条件。
- ※若未进行税务申报，将无法确认纳税状况，因此可能不予免除。
- 符合条件的受检券在《自费金额》一栏会注明《免费》。
- 健康检查当天如携带《免费》字样的受检券，检查将免收费用。同时接受肺癌、大肠癌、前列腺癌时自费金额也将免除。
- **若您应符合免费条件，但收到的受检券未显示《免费》字样，则需另行办理免费化手续。详情请咨询特定健诊系。**
- 免费化手续需在预约受检日前**至少提前两周**办理。
- 即使您符合免费条件，若使用未标示《免费》的受检券接受长寿健康检查并支付了自费金额，**日后也无法退款**，请务必在受检前办理免费手续。