

20XX 년도 세타가야구 장수건강검진 진찰표

본 인 용 이 장수건강검진은 도쿄도 후기고령자 의료광역연합의 위탁을 받아 실시하고 있습니다.	
※진찰기한은 20XX + 1년 3월 31일까지입니다.	
장수건강검진	500엔
암 검진 등 일 부 의 료 기 관 에 서 실 시	100엔 ☐ 받겠습니다 ☐ 받지 않겠습니다 ※홍부 X선과 함께 객담세포진 검사를 실시하는 경우는, 600엔 (의사가 필요하다고 인정한 경우에 한함)
	200엔 ☐ 받겠습니다 ☐ 받지 않겠습니다
	무료 대상 과거에 받은 적이 없는 분
	600엔 대상 년 3월 31일 시점에 60세 이상인 남성 ※과거에 받은 적이 없는 분
B형·C형 간염 바이러스 검진	
전립선암 검진	
희망자는 세타가야구 암검진접수센터 (전화 6265-7573 FAX 6265-7559)로 신청해 주십시오.	

[답변란의 해당하는 숫자에 ○를 표시해 주십시오.]

질문 항목	답변	
9. 걷기 등의 운동을 주 1회 이상 하고 있습니까?	1. 예	2. 아니요
10. 주변 사람들에게 ‘항상 같은 질문을 한다’ 등의, 건망증이 있다는 말을 듣습니까?	1. 예	2. 아니요
11. 오늘이 몇 월 며칠인지 모를 때가 있습니까?	1. 예	2. 아니요
12. 귀하는 담배를 피우십니까?	1. 피운다	
	2. 피우지 않는다	
	3. 끊었다	
앞으로 금연할 계획이 있는 분은 오른쪽 □에 체크해 주십시오. → □	/	
13. 주 1회 이상 외출하십니까?	1. 예	2. 아니요
14. 평소 가족이나 친구와 교류가 있습니까?	1. 예	2. 아니요
15. 몸 상태가 좋지 않을 때 주변에 상담할 수 있는 분이 계십니까?	1. 예	2. 아니요

신장	cm	BMI= $\frac{\text{kg}}{\text{m}^2}$ ※(계산 방법은 진찰표(본인용) 뒷면을 참조해 주십시오. (보건지도 판정값 BMI 25.0 이상)				
체중	kg					
복부 둘레	cm	[1. 실측 2. 자기 측정 3. 자기 신고] (보건지도 판정값 남성: 85cm 이상, 여성: 90cm 이상)				
혈압	수축기	mmHg	보건지도 판정값 130mmHG 이상 진찰권고 판정값 140mmHG 이상	☐ 1 회차 ☐ 2 회차 ☐ 기타		
	이완기	mmHg	보건지도 판정값 85mmHG 이상 진찰권고 판정값 90mmHG 이상			
기왕력	1. 특기할 사항 있음 2. 특기할 사항 없음					
	1. 고혈압 2. 간 질환 3. 심혈관 질환 4. 빈혈 5. 신장 질환 6. 당뇨병 7. 이상지질혈증 8. 고요산혈증 9. 폐 질환 10. 뇌혈관 질환 11. 기타 ()					
자각 증상	1. 특기할 사항 있음 2. 특기할 사항 없음					
	1. 가슴 안쪽의 불쾌감, 압박감 2. 숨 가쁨, 두근거림 3. 불규칙한 맥박(부정맥) 4. 얼굴이나 팔다리 부종 5. 갈증 6. 먼지가 많은 직장에 다녔다 7. 목구멍 안쪽의 이물감 8. 가래에 피가 섞여 나온다 9. 기침이나 가래가 자주 나온다 10. 휘청거리는 느낌, 현기증, 기립성 어지럼증 11. 쉽게 피로해진다 12. 기타 ()					
타각 증상	1. 특기할 사항 있음 2. 특기할 사항 없음					
소변 검사	단백	1. -	2. ±	3. +	4. ++	5. +++
	당	1. -	2. ±	3. +	4. ++	5. +++
	잠혈	1. -	2. ±	3. +	4. ++	5. +++

민혈 검사(상세 건강검진 항목)		판정값				
항목	표준값	보건지도	진찰권고	검사 결과		
적혈구 수	남성 : 410 ~ 580 여성 : 380 ~ 480	/	/		만/mm ³	
혈색소량 (헤모글로빈)	남성 : 13.0 이하 여성 : 12.0 이하			남성 : 12.0 이하 여성 : 11.0 이하		g/dl
적혈구 용적률	남성 : 36 ~ 50 여성 : 34 ~ 45					%
실시 이유	1. 의사의 판단으로 실시 2. 빈혈 기왕력이 있거나 시진 등으로 빈혈 의심					

1. 기준 해당	2. 예비군 해당	3. 비해당	4. 판정 불가
----------	-----------	--------	----------

항목	표준값	검사 결과			
총콜레스테롤	130 ~ 220				mg/dℓ
ALP	38 ~ 113				U/ℓ
LD (LDH)	120 ~ 245				IU/ℓ
요산	남성 : 3 ~ 7 여성 : 2 ~ 6		.		mg/dℓ
요소질소	8.0 ~ 23.0		.		mg/dℓ
총단백	6.7 ~ 8.3		.		g/dℓ
알부민	3.8 ~ 5.3		.		g/dℓ
백혈구 수	3500 ~ 9000				/mm ³
혈소판 수	13.0 ~ 36.9		.		만/mm ³

심 전 도	1. 소견 있음 (아래 소견란의 해당 항목 번호에 반드시 ○를 표시해 주십시오)		2. 소견 없음	
	소견의 심 포 합	1. 이상 Q파 2. 좌심실 비대 3. ST 변화 4. T파 변화 5. WPW 증후군 6. 우각차단 7. 상실성 기외수축 8. 심실성 기외수축 9. 심방 세동 10. 상실성 빈맥 11. 기타 ()		
	실시 이유	1. 의사의 판단으로 실시 2. 문진 등으로 부정맥 의심		

홍보 X 선	정면	1. 소견 없음 2. 소견 있음		☐ 디지털 촬영 ☐ 아날로그 촬영 (대각선) ※ 측면은 폐암 검진 시에만 실시
		소견		
	측면	1. 소견 없음 2. 소견 있음		
		소견		
폐암 검진 결과		1. 정밀검사 불필요 2. 정밀검사 필요 (비고 :)		

방문	1. 의사만		2. 간호사 동반	
	객담 도말 검사	1. 음성 2. 양성(가프키 호)		

1. 이상 없음		2. 지도 필요		3. 치료 필요	
질환명(의심 포함)	치료 필요	지도 필요	질환명(의심 포함)	치료 필요	지도 필요
고혈압	1	2	폐 질환	1	2
고요산혈증	1	2	심장 질환	1	2
빈혈	1	2	신장 질환	1	2
간 질환	1	2	이상지질혈증	1	2
당뇨병	1	2	뇌혈관 질환	1	2
기타 ()				1	2
기타 ()				1	2
기타 ()				1	2
비고					

건강검진 기관번호	1	3	1						
의료기관명									
소재지									
전화번호									
의사명									

◎종합 판정 보는 방법

1. ‘**이상 없음**’으로 판정받은 분은 현시점에서는 이상으로 보이는 소견이 발견되지 않았다는 의미로, 반드시 미래의 건강을 보장하는 것은 아닙니다. 자각 증상 등이 있을 때는 빨리 의사와 상담하는 것이 중요합니다. 앞으로도 정기적으로 건강검진을 받으시기 바랍니다.

2. ‘**지도 필요**’로 판정받은 분은 이번 검사에서는 명확한 진단을 내리지 못했거나 정상 또는 이상으로 판단하기 어려운 소견을 보이거나, 또 건강하더라도 검사 시 몸 상태에 따라 이상 소견이 나타날 수도 있어 계속 경과를 관찰하거나 의료기관에서 재검사를 받을 필요가 있다는 의미입니다.

3. ‘**치료 필요**’로 판정받은 분은 즉시 의사에게 치료를 받아야 합니다. 또한 현재 치료 중인 분은 앞으로도 지속적으로 주치의의 주의 지도를 준수하는 것이 중요합니다.

[장수건강검진 예관한문의]

세타가야구 보건복지정책부 국민건강보험·연금과
특정건강검진 담당

전 화 5 4 3 2－2 9 3 6
F A X 5 4 3 2－3 0 0 5

◎검사 결과 보는 방법

왼쪽의 접는선이 밖으로 나오게 접으면 본인의 검사 결과를 비교하며 확인하실 수 있습니다.

항목		목적/의미
소변 검사	단백	당뇨병 의심, 신장, 비뇨기 질환을 검사합니다.
	당	
	잠혈	
중성지방		높을 경우 생활습관병에 걸리기 쉬운 경향이 있습니다.
HDL-콜레스테롤		낮을 경우 동맥경화증에 걸리기 쉬운 경향이 있습니다.
LDL-콜레스테롤		높을 경우 동맥경화증에 걸리기 쉬운 경향이 있습니다.
AST(GOT) ALT(GPT)		높을 경우 간 질환을 의심할 수 있습니다.
γ-GT(γ-GTP)		높을 경우 알코올성 간염 등을 의심할 수 있습니다.
혈당		높을 경우 당뇨병을 의심할 수 있습니다.
헤모글로빈 A1c		
적혈구 수		
혈색소량(헤모글로빈)		낮을 경우 빈혈을 의심할 수 있습니다.
적혈구 용적률		
크레아티닌		높을 경우 신장 질환을 의심할 수 있습니다.
eGFR		낮을 경우 신장 질환을 의심할 수 있습니다.
총콜레스테롤		높을 경우 동맥경화증에 걸리기 쉬운 경향이 있습니다.
ALP(알칼리성 포스파타제)		높을 경우 간 질환을 의심할 수 있습니다.
LD(LDH) (젖산탈수소효소)		높을 경우 심장 질환이나 간 질환을 의심할 수 있습니다.
요산		높을 경우 통풍을 의심할 수 있습니다.
요소질소		높을 경우 신장 질환을 의심할 수 있습니다.
총단백		낮을 경우 신장 기능 장애, 영양 장애 또는 간 기능 장애 등을 의심할 수 있습니다.
알부민		
백혈구 수		혈액 질환 등의 유무를 검사합니다.
혈소판 수		낮을 경우 쉽게 출혈이 발생합니다.
정밀 안저 검사		동맥경화, 당뇨병 등의 진행 상태를 검사합니다.
심전도		심장 상태, 부정맥 등을 검사합니다.
흉부 X선 검사		결핵 등이 의심되는 경우 검사합니다.
방문 객담 검사		가래 속에 결핵균이 있는지 검사합니다.

※측정값은 연령, 성별, 식습관 등에 따라 차이가 날 수 있습니다. 또한 측정 방법의 차이로 인해 표준값이 달라질 수도 있으며 개인차도 있습니다. 표준값은 참고용으로 사용해 주십시오. 이 결과만으로는 판단할 수 없는 경우가 있으니 의사의 지시를 잘 따라 주십시오.

◎BMI 안내

[계산 방법] BMI=체중(kg)÷신장(m)÷신장(m)
[판정] 비만 25.0 이상

접는선