

20XX年度 世田谷区长寿健康診断 就診票

【请在回答栏中用○圈出与您最符合的答案】

问题	回答	
1. 您目前的健康状况如何？	1. 良好	
	2. 还可以	
	3. 一般	
	4. 不太好	
	5. 不好	
2. 您对每天的生活满意吗？	1. 满意	
	2. 还算满意	
	3. 不太满意	
	4. 不满意	
3. 您是否按时吃一日三餐？	1. 是	2. 否
4. 与半年前相比，您是否觉得食用硬物(米)变得困难了？ *鱿鱼丝、萝卜干等	1. 是	2. 否
5. 您是否有时会被茶、汤等呛到？	1. 是	2. 否
6. 您是否在6个月内体重下降了2～3kg以上？	1. 是	2. 否
7. 与以前相比，您是否感觉步行速度变慢了？	1. 是	2. 否
8. 在过去的1年中，您是否跌倒过？	1. 是	2. 否

问题	回答	
9. 您是否每周进行一次以上的步行等运动?	1. 是	2. 否
10. 身边的人是否说过您健忘, 例如“总是问同样的问题”?	1. 是	2. 否
11. 您是否有时会不清楚今天是几月几号?	1. 是	2. 否
12. 您吸烟吗?	1. 吸烟	
	2. 不吸烟	
	3. 已戒烟	
如果您考虑今后戒烟, 请在右侧的□内勾选。 → ☐		
13. 您是否每周外出1次以上?	1. 是	2. 否
14. 您经常与家人和朋友来往吗?	1. 是	2. 否
15. 当您身体不适时, 身边是否有人可以商量?	1. 是	2. 否

血液检查 (其他健康诊断项目)				
项目	标准值	检查结果		
总胆固醇	130 ~ 220			mg/dℓ
ALP	38 ~ 113			U/ℓ
LD (LDH)	120 ~ 245			IU/ℓ
尿酸	男: 3 ~ 7 女: 2 ~ 6		.	mg/dℓ
尿素氮	8.0 ~ 23.0		.	mg/dℓ
总蛋白	6.7 ~ 8.3		.	g/dℓ
白蛋白	3.8 ~ 5.3		.	g/dℓ
白细胞计数	3500 ~ 9000			/mm ³
血小板计数	13.0 ~ 36.9		.	万/mm ³

介绍信	转介目的地		医疗机构名称											
	1. 眼底			2. 肺癌			希望接受检查。							
	委托医生姓名								转介医疗机构数量					
	转介年月日			年			月		日					
精密眼底检查	实施机构			1. 本院实施			2. 转介他院实施							
	眼压	右	mmHg			左	mmHg							
	Scheie 分级		H（高血压性病变）			0 1 2 3 4								
			S（动脉硬化性病变）			0 1 2 3 4								
	观察结果 (包括疑似风险在内)		1. 糖尿病性病变 2. 出血 3. 白斑 4. 黄斑变性 5. 乳头凹陷扩大 6. 其他 ()								计算分数 ※上限399分 			
			实施理由		1. 由医生判断实施									
心电图	1. 有观察结果 (请务必在以下的观察结果栏中用○圈出符合的项目)											2. 无观察结果		
	(包括疑似风险在内) 观察结果	1. 异常Q波 2. 左心室肥大 3. ST段改变 4. T波改变 5. WPW综合征 6. 右束传导阻滞 7. 室上性期外收缩 8. 心室性期外收缩 9. 心房颤动 10. 室上性心搏过速 11. 其他 ()												
		实施理由	1. 由医生判断实施 2. 通过问诊等方式发现可能心律失常											
胸部X光	正面	1. 无观察结果			2. 有观察结果			☐ 数字成像 ☐ 模拟成像 (大角) ※侧面拍摄仅限肺癌筛查时						
		观察结果												
	侧面	1. 无观察结果			2. 有观察结果									
		观察结果												
肺癌筛查结果				1. 不需要精密检查 2. 需要精密检查 (备注：)										
访问		1. 仅限医生			2. 护士随行									
		痰液涂片检查		1. 阴性 2. 阳性 (加夫基氏表 号)										
○综合判定														
1. 无异常			2. 需要指导			3. 需要治疗								
疾病名称 (包括疑似疾病在内)		需要治疗	需要指导	疾病名称 (包括疑似疾病在内)		需要治疗	需要指导							
高血压		1	2	肺病		1	2							
高尿酸血症		1	2	心脏疾病		1	2							
贫血		1	2	肾病		1	2							
肝病		1	2	高脂血症		1	2							
糖尿病		1	2	脑血管病		1	2							
其他 ()						1	2							
其他 ()						1	2							
其他 ()						1	2							
备注														
健康诊断机构编号		1	3	1										
医疗机构名称														
地址														
电话号码														
医生姓名														

◎综合判定的解读方法

1. 判定为“**无异常**”表示当前未发现异常观察结果，但不能保证未来的健康状况。如果存在主观症状等，请尽快咨询医生。今后也需定期接受健康诊断。

2. “**需要指导**”表示在本次检查中无法作出明确诊断，观察结果无法判断正常或异常，又或者即使健康，但根据检查时的身体状况，可能出现异常观察结果，需要继续观察或前往医疗机构复查。

3. “**需要治疗**”表示有必要尽快接受医生的治疗。此外，正在接受治疗的人应继续遵照医嘱。

◎检查结果的解读方法

沿左侧的点线，用山折法将纸张折起，可以并列查看自己的检查结果。

山折法

项目		目的、含义
尿液检查	蛋白	检查是否可能患有糖尿病、肾脏、泌尿器官疾病。
	糖	
	潜血	
甘油三酯		如果偏高，则容易患生活习惯病。
HDL-胆固醇		如果偏低，则容易患动脉硬化。
LDL-胆固醇		如果偏高，则容易患动脉硬化。
AST (GOT)		如果偏高，则可能患有肝病。
ALT (GPT)		
γ-GT (γ-GTP)		如果偏高，则可能患有酒精性肝炎等。
血糖		如果偏高，则可能患有糖尿病。
糖化血红蛋白		
红细胞计数		
血红蛋白值 (Hemoglobin)		如果偏低，则可能贫血。
红细胞压积值		
肌酸酐		如果偏高，则可能患有肾脏病。
eGFR		如果偏低，则可能患有肾脏病。
总胆固醇		如果偏高，则容易患动脉硬化。
ALP (Alkaline phosphatase)		如果偏高，则可能患有肝病。
LD (LDH) (乳酸脱氢酶)		如果偏高，则可能患有心脏病或肝病。
尿酸		如果偏高，则可能患有痛风。
尿素氮		如果偏高，则可能患有肾脏病。
总蛋白		如果偏低，则可能患有肾功能障碍、营养障碍或肝功能障碍等。
白蛋白		
白细胞计数		检查是否患有血液疾病等。
血小板计数		如果偏低，则容易出血。
精密眼底检查		检查动脉硬化、糖尿病等疾病的发展情况。
心电图		检查心脏的状态、心律失常等。
胸部X光检查		检查是否患有结核等。
访问痰液检查		检查痰液中是否存在结核菌。

※测量值可能因年龄、性别、饮食等而异。另外，因测量方法不同，标准值也可能不同，存在个人差异。标准值仅供参考。此结果不足以作为判断依据，请遵从医生指示。

◎关于 BMI

【计算方法】 BMI＝体重 (kg) ÷ 身高 (m) ÷ 身高 (m)
【判定】 肥胖 25.0 以上

【长寿健康诊断相关联系方式】

世田谷区 保健福祉政策部 国保・年金课 特定健诊系
电 话 5 4 3 2－2 9 3 6
F A X 5 4 3 2－3 0 0 5