

質の高い保育を届けるための大切な道しるべと、子どもたちとの約束

～世田谷区保育の質ガイドライン～

# わたしとの8つの約束



人生のはじまりの時間にいるわたしは「なにしょっかな？」でいっぱいです。



わたしをかけがえのない一人の人として大切にしてください。

わたしの気持ちをきいて、受け止めてください。

わたしが選ぶのを待ってください。

わたしの家族も大切にしてください。

わたしにとってもっともよいことは何かを考えてください。

失敗したり、立ち止まったり、休んだり、ゆっくり進んだりする、そのままのわたしを見守って、かかわってください。

いろいろな文化や心・からだなど、どんなわたしであっても大切にしてください。

わたしらしく育っていくことを支えてください。

今日も楽しかったね。明日もなんかいいことあるかな。

## 福利厚生

### 充実の休暇制度

年次有給休暇（年間20日・繰越あり）、夏季休暇（5日）、慶弔休暇、介護休暇、妊娠出産休暇、育児休業、部分休業、子の看護等休暇などがあります。

### 職員住宅

周辺の家賃相場と比較して、約半分の家賃で住むことができます。

### カフェテリアプラン

「旅行」や「スポーツジム」「ヘアカット」などの利用に対する補助があります。

### 職員レクリエーション補助

同僚との食事会、食べ歩き観光など、職員同士の繋がりを支援があります。

### 宿泊・遊園地・観劇生活家電等の優待

世田谷区独自の優待に加え、東京都や特別区職員向け優待があります。

### その他の福利厚生

健康診断 / 健康相談  
結婚等に伴う給付金 / 団体保険 など

## 選考の流れ ※令和7年度世田谷区II類「福祉」募集の場合



保育士資格を有している方の想定職場

- 保育園
  - 児童館
  - 新BOP
  - 一時保護所
- に勤務します。

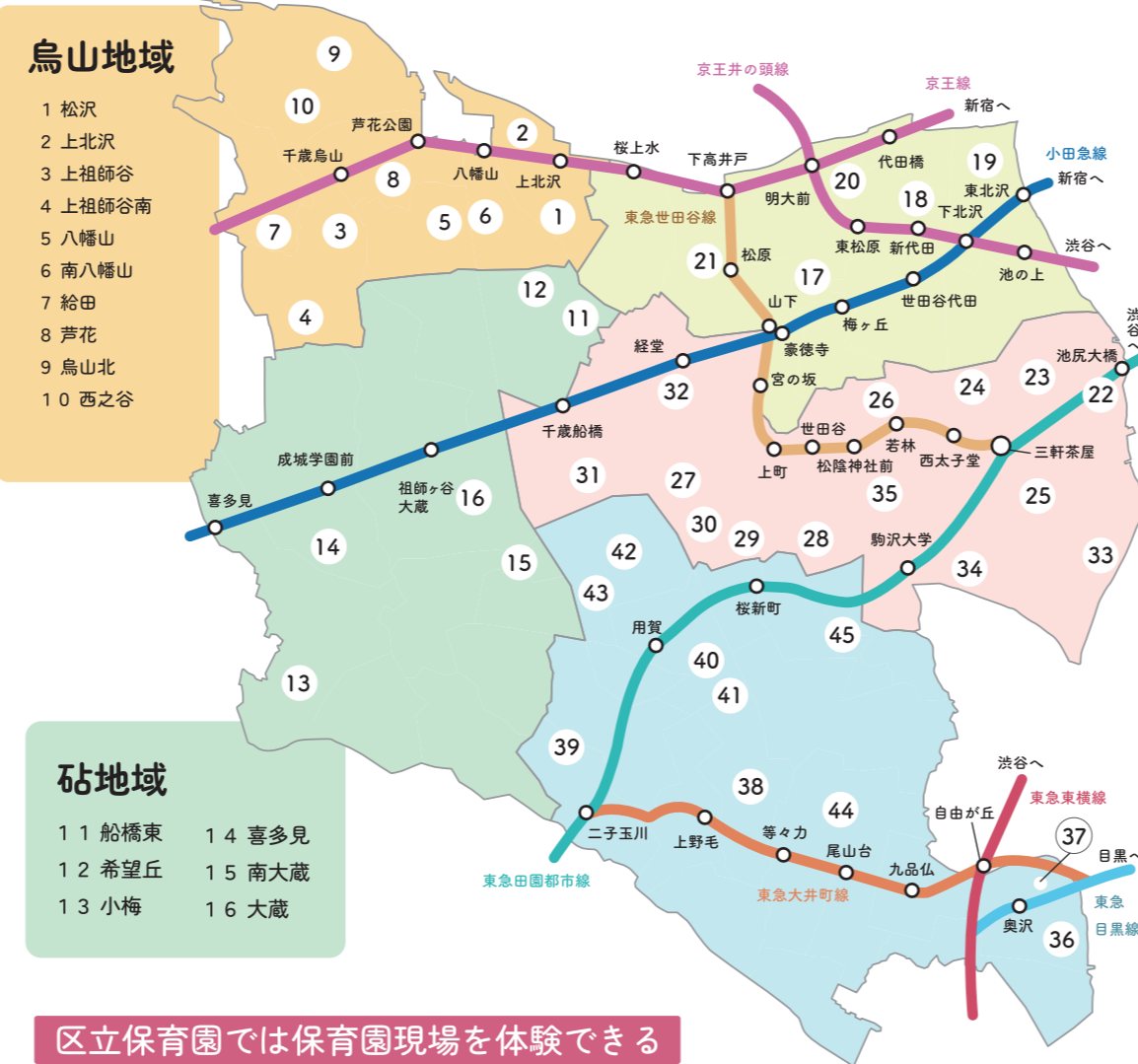


最新情報は  
こちらから

## 世田谷区の概要・区立保育園の所在地

23区中1位!

●位置：23区の西南端 ●面積：58.05 km<sup>2</sup> ●人口：約92万人（令和8年1月時点）



### 烏山地域

- 1 松沢
- 2 上北沢
- 3 上祖師谷
- 4 上祖師谷南
- 5 八幡山
- 6 南八幡山
- 7 給田
- 8 芦花
- 9 烏山北
- 10 西之谷

### 北沢地域

- 17 豪徳寺
- 18 守山
- 19 若竹
- 20 松原北
- 21 赤堤

### 世田谷地域

- 22 池尻
- 23 三宿
- 24 太子堂
- 25 三軒茶屋
- 26 世田谷
- 27 桜
- 28 東弦巻
- 29 弦巻
- 30 西弦巻
- 31 南桜丘
- 32 わかくさ
- 33 下馬
- 34 駒沢
- 35 上馬

### 玉川地域

- 36 南奥沢
- 37 奥沢
- 38 中町
- 39 玉川
- 40 用賀
- 41 用賀分園
- 42 上用賀
- 43 ふじみ
- 44 等々力中央
- 45 新町

区立保育園では保育園現場を体験できる

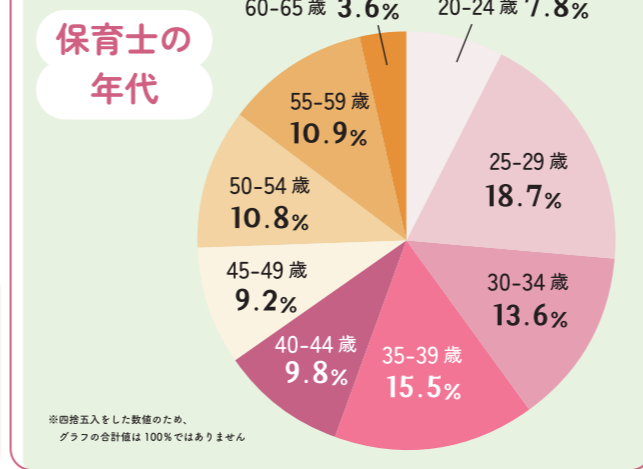
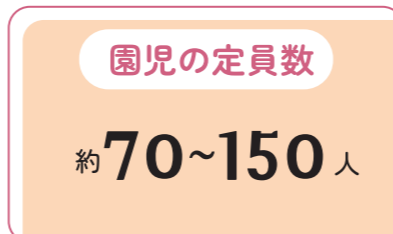
ボランティア、園見学なども受け付けています。

ご希望の場合には区立保育園にご連絡ください。



各保育園の  
連絡先は  
こちらから

## 数字で見る区立保育園 (令和7年度現在)



## SETAGAYA CITY

# 子どもをまんやかに あなたらしく輝ける保育を 世田谷で一緒に

人生のはじまりにいる

すべての子どものウェルビーイングを大切に、

保護者や地域と支え合いながら

ともに育ちあう社会をつくります

(世田谷区立保育園 VISION ～理念より)



子どもも大人もいつも自分らしく過ごそう



失敗したり、立ち止まったり、休んだり、ゆっくり進んだりすることを見守って、聞かろう



発行元：世田谷区子ども・若者部保育課



希望丘保育園 3歳児担任  
Kさん (2023年採用)

下馬保育園 5歳児担任  
Aさん (2023年採用)

等々力中央保育園 4歳児担任  
Hさん (2024年採用)

「子ども主体の保育」を追求できる環境がここにある。

# 保育士座談会

## 一世田谷区を選んだ決め手は何でしたか？

**Hさん**：学生時代に世田谷区の私立園でアルバイトをしていたことがきっかけで世田谷区を調べました。世田谷区は園も職員数もとても多いことを知って「ここなら多くの人と関わりながら成長できるんじゃないか」と思い、志望しました。

**Aさん**：私は自分が育ってきた土地なので安心感がありましたし、温かく見守ってくれた地域の方々に、保育士として恩返しをしたいと思います。

**Kさん**：私は宮城から上京しました。世田谷区は都心でありながら公園や自然が本当に多くて。実際に訪れた時に、地方出身の私でも安心できる雰囲気を感じたのが大きかったです。

## 一実際に働いてみて、やりがいを感じる瞬間は？

**Hさん**：ある子が家でゲームのキャラクターに僕の名前をつけてくれたそうなんです。「先生が大好きだからだよ！」と言われた時は、保育園以外の場所でも自分のことを思い出してくれているなんて、保育士冥利に尽きるなと思いました。

**Aさん**：それは嬉しいですね！子どもたちの言葉の成長に驚かされることが多いです。5歳になると「それいいね」と認め合ったり、悔しがっている子を「すごいよ！」と励ましたり。そんな姿を見ると、私自身も「こうりたいな」と学ばせてもらっています。

**Kさん**：担任として年間を通して継続的に関わるのが面白いんですよね。そして、信頼関係があるからこそ「今これが好きだから、こう広げてみよう」と深掘りできる。その過程で、子どもの世界が広がっていくのを見るのが本当に面白いです。



## 一1年目の頃、大変だったことはありますか？

**Kさん**：私は「自分で頑張らなきゃ！」と空回りしていました。でも先輩に「困ったら『助けて』って言っていいんだよ」と教えてもらって、ハッとしました。一人で抱え込むことは結果として子どものためにならないんですね。先輩方はいつも快く助けてくれるので、本当に感謝しています。

**Aさん**：私は最初は泣かれてしまって落ち込むこともありましたが、でも、ウクレレを弾いて子どもを楽しませる先輩を見て、「私といえばこれ！」という武器を作ろうと思い、お気に入りのペープサートを作りました。先輩の技を盗みながら、前向きな気持ちで乗り越えてきました。

## 一世田谷区独自の「保育の質ガイドライン」は園や個人でどのように実践していますか？

**Hさん**：毎月の会議で子どもたちの活動の写真と照らし合わせながら振り返っています。その中で「行事のあり方」も変わってきました。「保護者に見せるための行事」ではなく、「子どもたちが楽しんでいる姿」を運動会や劇に繋げていく形になっています。

**Aさん**：私は「一人のかけがえない存在として見てほしい」という項目を意識しています。忙しいとつい大きな声で指示してしまいになりますが、保育士と子どもは「対等な関係」であるべきですね。「なぜそうするのか」と理由を添えて、穏やかに伝えることを常に心がけています。

**Kさん**：私も「子どもの声をしっかり聞く」ことを大切にしています。喧嘩の仲裁でも、大人が正解を決めつけるのではなく、双方の言い分や気持ちを丁寧に聞く。子ども自身が納得できる解決を目指したい。これもガイドラインに込められた大切な想いの一つだと思っています。

## 一最後に、世田谷区ならではの魅力を教えてください。

**Hさん**：成長の瞬間を切り取って記録する「育ちの記録」ですね。保護者の方と一緒にその子の成長を喜び合える、世田谷区ならではの素敵な文化だと思います。

**Aさん**：環境の良さです。全区立園に園庭があり、いつでも体を動かせる。環境も制度も、子どもたちにとっても私たちにとても働きやすい場所です。

**Kさん**：お散歩コースに困らないほど公園も多いですし、地域の子育て支援施設との交流も多いです。自分の園のやり方にとらわれず、広い視野で保育を学べるのが世田谷区の特徴だと感じています。

記事全文はこちらから



## 保育士のある1日のスケジュール

### 遅番のシフトの日

- 09:35 出勤・園児受入れ・園庭遊び
- 10:30 入室・着替え
- 11:15 給食 職員も園児と一緒に美味しい給食が食べられます！
- 12:10 午睡（お昼寝）
- 12:30 休憩・書き物 職員が交代で休憩を取ります。連絡帳の記入や会議を行うこともあります。
- 15:00 起床・おやつ
- 15:45 室内遊び
- 16:30 普通番シフトの保育士からの引継ぎ 室内で過ごし、保護者の方がお迎えに来た際は園での子どもの姿や体調の変化などをお伝えしています。
- 18:00 延長番へ引継ぎ 延長番の職員に引継ぎを行い、事務所へ向かいます。日誌や指導計画、児童票などの作成や、クラスの掃除などを行うこともあります。
- 18:20 退勤

### 桜保育園 2歳児担任 (2021年採用)

「子どもと全力で遊ぶこと」を何よりも大切にし、日々保育に向き合っています。また、異動も「アップデート」と捉え、多様な先生方の保育観に触れることで自身の視野を広げています。

詳しいスケジュールなど  
記事全文はこちらから



※世田谷区は土曜日も開園しているので月に1回程度は土曜日出勤があります。土曜日早番・遅番などのローテーション勤務となりますが、土曜日出勤すると平日が振替日（週休日）になります。

一緒に働く！

## 看護師・栄養士・調理師 インタビュー ☆

全文は  
こちらから

看護師



栄養士



調理師



### 看護師



等々力中央保育園 2009年採用

心理学を学んだ後、医療施設を経て世田谷区へ入区。「地域に根ざした支援がしたい」という想いと、自身の育児との両立が決めてした。

### チームで支える安心感

医療的ケア児の受け入れを行っている区立保育園拠点園では看護師が原則2名体制で配置されており、医療的ケア児の対応も一人で抱え込むことはありません。保育士や栄養士とも「チーム」として密に連携し、職種垣根を超えて意見を出し合える温かい環境です。夜勤がなく残業もコントロールしやすいため、プライベートを大切にしながら自身のライフステージに合わせて長く働き続けられます。

### 成長を見守る誇り

病院と違い、ここでは子どもたちの健やかな成長を卒園まで長く見守れる喜びがあります。治療場ではないからこそ、体調変化の際的確な「判断力」が、看護師としての専門スキルを活かす重要な役割となります。区立全園の看護師が集まる連絡会など「横のつながり」も強く、公務員としての安定した環境で着実にスキルアップできるのが大きな魅力です。

### 「食」のプロとして 質を追求

民間企業での経験を経て、「長く安心して働ける環境」と「栄養士としての成長」を求めて世田谷区へ入区しました。一番の違いは、利益よりも給食の「質の高さ」や「安全性」を最優先できる点です。食材は基本的に国産を使用し、個々の成長に合わせたきめ細やかな離乳食対応など、子どもたちの健康、健やかな成長、発達のために最善を尽くせる環境に働きがいを感じています。

### 横のつながりと チームワーク

園に配置される栄養士は一人ですが、区立保育園には約20名程度の栄養士が在籍しており、業務連絡会や共通献立の作成を通じて互いに相談し合える強い横のつながりがあります。また、日々の食事介助やクラス巡回で子どもたちの笑顔に直接触れ、保育士や看護師と連携して成長を支える毎日に、大きな意義を感じています。ワークライフバランスが良好であることも世田谷区で働く魅力です。

### 栄養士



等々力中央保育園 2018年採用

民間企業で5年勤務し、管理栄養士を取得後入区。食の安全性と質を追求できる環境で子どもたちの成長を支える毎日に誇りを感じています。

### 調理師



中町保育園 2019年採用

栄養士を経て調理へ転身し入庁7年目。家庭と仕事を両立しチームで「園全体で作る給食」の喜びとやりがい、誇りを日々実感しています。

### 「園全体」で作る 直営の強み

世田谷区の給食は各園での「直営」体制です。委託とは異なり、調理現場から園長や担任の先生へ「これをやってみよう」と直接相談できる風通しの良さが最大の強み。前職の栄養士経験も活かし、職種の壁を越えて「園全体で一つの美味しい給食を作る」という一体感の中で、愛情を込めて日々の食卓を支えられる環境に大きな意義を感じています。

### 仲間との絆、 園児の笑顔が力に

技術は日々の業務で磨かれますが、何より大切なのは円滑なチームワークです。宿泊研修等で育んだ他職種の同期との絆は、7年経った今も異動先で支えとなる一生の財産。そして、子どもたちからの「おいしかった、また作ってね!」という言葉が最高の糧に、ワークライフバランスを保ちながら、温かく活気ある調理室づくりを日々追求しています。

