

特定健康检查说明

可以在附近的医疗机构轻松接受健康检查	可同时进行肺癌·大肠癌的筛查
--------------------	----------------

- 12 月后，医疗机构会比较繁忙，可能无法在您希望的机构接受检查。

冬季时期易流行传染病，建议尽早接受检查。

- 请务必尽早在受检的医疗机构确认检查结果。

对象	<p>面向 40 至 74 岁的世田谷区国民健康保险加入者。</p> <ul style="list-style-type: none"> • 若因本人或家人就职等原因转为加入社会保险或组合保险而失去世田谷区国保资格者，不可接受世田谷区提供的特定健康检查。 • 对于长期卧床等人士，可由医生上门进行健康检查。详情请洽《健康检查实施医疗机构名册》中所列医师会。 	
受检期间	<p>当年度年 3 月 31 日，年满 40 ~ 74 岁者</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><u>截至当年度 3 月 31 日</u></p>	<p>当年度年 3 月 31 日，年满 75 岁者</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p style="text-align: center;"><u>截至 75 岁生日前一日</u></p> <p>※若生日后接受检查，<u>需持 75 岁以上对象专用的受检券。</u>请联系下方咨询处。</p>
自费金额	<p>500 日元 ※请在医疗机构窗口支付</p> <ul style="list-style-type: none"> • 同时接受下列筛查者需另加费用 肺癌筛查（仅 X 光）+ 100 日元 肺癌筛查（X 光+验痰）+ 600 日元 大肠癌筛查 + 200 日元 • 若进行世田谷区提供的健康检查项目以外的项目，也会产生另外的追加费用。 <p>※前年度居民税免税家庭为免费（受检券上将标注免费字样）。</p> <p><u>符合条件但未印有免费字样者可以办理免费化手续。</u></p> <p>详情请参阅《6.自费金额的免费化（仅限符合条件者）》。</p> <p><u>自费金额支付后无法退款，请注意。</u></p>	
受检地点	<p>请从同封的《健康检查实施医疗机构名册》中选择医疗机构。</p> <p>也可于杉并区部分医疗机构接受检查。 详情请咨询以下联系方式或杉并区医师会（电话：3392-4114）。</p>	

咨询处

世田谷区 保健福祉政策部 国保・年金课 特定健诊系（电话：5432-2936 FAX：5432-3005）

每年一次的《特定健康检查》，一起检查身体吧

1. 受检流程

<h3>1 填写受检表</h3>	<h3>2 选择医疗机构</h3>
<p>请把必要事项填写在受检表的左半部分</p> <ul style="list-style-type: none">• 填写国民健康保险的被保险者记号和编号• 填写受检券上的受检券管理编号• 填写住址、姓名等信息• 请在回答栏中用○圈出与您的情况相符的数字	<p>请从《健康检查实施医疗机构名册》中选择医疗机构。</p> <p>部分机构需预约。</p> <p>请事先电话确认。</p>
<h3>3 受检</h3>	<h3>4 听取检查结果</h3>
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;">携带以下四项物品</div> <ul style="list-style-type: none">• 受检券• 受检表• 自费金额• 国民健康保险资格确认资料 (个人编号健康保险证或者资格确认书)	<p>请务必在受检的医疗机构确认检查结果。</p> <ul style="list-style-type: none">• 检查结果出具时间，请向受检的医疗机构咨询• <u>请务必去听取检查结果!</u>
<h3><u>受检时的注意事项</u></h3> <ul style="list-style-type: none">• 健康检查前一日请避免饮酒及剧烈运动。• 上午受检者，请在受检前 10 小时左右避免摄取水以外的饮食物。• 下午受检者可吃轻食早餐后，请避免摄取水以外的饮食物。• 如有饮食控制医嘱，请遵照医师指示	

2. 检查项目

检查项目		检查目的	
必 查 项 目	问诊、诊察、体格测量（身高、体重、BMI、腰围）	原则上对全员实施腰围测定。	
	血压测量	检查血管承受的压力。	
	甘油三酯	检查动脉硬化的倾向。甘油三酯增加会促进 HDL 胆固醇减少和 LDL 胆固醇增加，使动脉硬化进展。	
	HDL 胆固醇		
	LDL 胆固醇		
	AST (GOT)	检查是否可能患有肝脏疾病。	
	ALT (GPT)		
	γ -GT (γ -GTP)	检查是否可能患有酒精性肝炎等。	
	血 液 检 查	血糖	检查是否有糖尿病的风险。HbA1c 不受检查日前几天的生活习惯影响。
		糖化血红蛋白 (HbA1c)	
		总胆固醇	检查动脉硬化的倾向。
		ALP (Alkaline phosphatase)	检查是否可能患有肝脏疾病。
		LD (LDH) (乳酸脱氢酶)	检查是否可能患有心脏病或肝脏疾病。
		尿酸	检查是否有痛风的风险。
		尿素氮	检查是否可能患有肾脏疾病。
		总蛋白	检查是否可能患有肾功能障碍、营养障碍或肝功能障碍。
		白蛋白	
尿 液 检 查		糖	检查是否患有糖尿病。
	蛋白	检查是否可能患有肾脏·泌尿器疾病。	
	潜血		

检查项目		检查目的	
由医生判断需要检查的项目	血液检查	红细胞计数	检查是否贫血。
		血红蛋白值 (Hemoglobin)	
		红细胞压积值	
	血液检查	白细胞计数	检查是否可能患有血液疾病等。
		血小板计数	
		肌酸酐	
	血液检查	e G F R	检查是否可能患有肾脏疾病。
		心电图	检查心脏的状态。
	眼底检查 *可能需另至眼科受检。	检查动脉硬化、糖尿病等的进展情况。	
	胸部 X 光检查	检查是否患有结核等。	
上门痰液检查 (仅上门健康检查时)	检查痰液中是否存在结核菌。		

关于结核

结核在初期可能出现咳嗽、低烧等类似感冒的症状，有时甚至没有任何自觉症状。如果未能及时发现，病情可能逐渐加重，并有较高的可能性传染给他人。

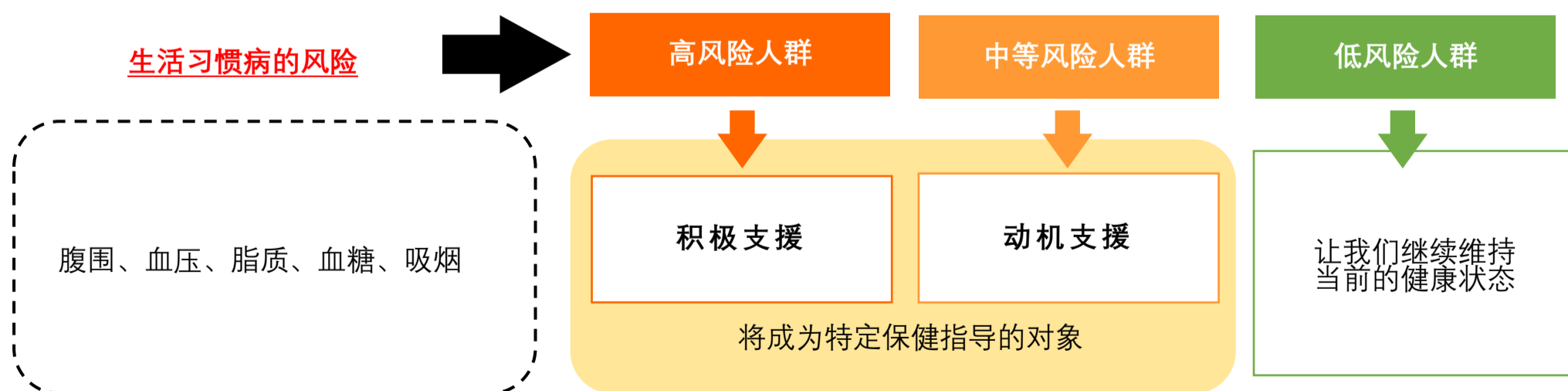
建议每年进行一次胸部 X 光检查，以便及早发现结核。

结核相关咨询：

请联系世田谷保健所感染症对策课（电话：5432-2441 FAX：5432-3022）

3. 特定保健指导 (仅限符合者)

特定保健指导是一个帮助预防糖尿病、高血压、血脂异常等生活习惯病的保健指导项目。由医生、保健师、营养师等专业人员根据您的生活方式，制定约 3 至 6 个月的生活习惯改善计划，并为您提供支持。符合条件的人员请参加本项目，有助于维护和改善健康。



- 我们将向特定保健指导的对象人员邮寄《特定保健指导使用券》（将在受检约 3 个月后寄出）。
- 如果您在财政年度末接受特定健康检查，请尽早确认检查结果。若确认时间过晚，即使符合特定保健指导条件，也可能无法办理并寄送《特定保健指导使用券》。

4. 关于特定健康检查结果的处理

- 特定健康检查的受检结果将由保险者（世田谷区）保存，并在必要时用于各类保健项目（如特定健康检查、特定保健指导、糖尿病肾病重症化预防等）。请您理解并同意上述内容后接受检查。
- 特定健康检查结果的数据文件可能由支付代理机构（东京都国民健康保险团体联合会）进行核查，并在匿名化处理后，部分内容将作为向国家报告实施情况的资料予以提交。请您理解并同意上述内容后接受检查。
- 若您在受检表上填写了电话号码，世田谷区可能会就保健项目（如特定健康检查、特定保健指导、糖尿病肾病重症化预防项目等）与您联系。

5. 关于癌症筛查与其他健康检查

除特定健康检查外，世田谷区还实施以下健康检查。

可与特定健康检查 同时接受 的筛查项目：	<ul style="list-style-type: none">• 肺癌筛查• 大肠癌筛查• 胃癌风险（ABC）检查• 前列腺癌筛查• 乙型、丙型肝炎病毒筛查
-----------------------------	---

*进行上述筛查的医疗机构，请参阅《[健康检查实施医疗机构名册](#)》。

需 另行安排 的健康检查项目	<ul style="list-style-type: none">• 子宫癌筛查• 乳腺癌筛查• 骨质疏松证健康检查• 成人牙科健康检查• 口腔癌筛查• 胃癌（X光）筛查• 胃癌（内视镜）筛查
-----------------------	---

*以上检查中部分项目**有年龄限制**。

详情请参阅随附的《各类检查说明》，确认资格后受检。

6. 关于自费金额的免费化（仅限符合者）

- **若您为《前年度住民税非课税家庭》的成员（指前前一年度1月~12月，家庭全体成员均未纳税），则可免除健康检查的自费金额。**
- *若家庭中有任何成员被课税，则不符合免费条件。
- *若未进行税务申报，将无法确认纳税状况，因此可能不予免除。

- 符合条件的受检券在《自费金额》一栏会注明《免费》。

- 健康检查当天如携带《免费》字样的受检券，检查将免收费用。
同时接受肺癌、大肠癌、前列腺癌、胃癌风险（ABC）检查时自费金额也将免除。

- **若您应符合免费条件，但收到的受检券未显示《免费》字样，则需另行办理免费化手续。详情请咨询特定健诊系。**

- 免费化手续需在预约受检日前**至少提前两周**办理。

- 即使您符合免费条件，若使用未标示《免费》的受检券接受特定健康检查并支付了自费金额，**日后也无法退款**，请务必在受检前办理免费手续。