

令和8年度

健康せがや^{プラス}1

こころの健康相談(子ども・思春期)のご案内

思春期の子どもとのコミュニケーションに戸惑いや悩みを抱えていませんか？

「子どもの言動が気になる」「子どもにどう対応したら良いか分からない」「子どもが何を考えているのかわからない」「最近、子どもの様子が乱暴になり心配している」「いじめ」「不登校」「過食」「ひきこもり」などでご心配やお困りの方、さまざまな思春期の悩みをお持ちの方を対象に、下記の日程で専門医と保健師が、ご本人、ご家族のご相談を行っています。また、予約制の専門相談以外にも、保健師の相談は、随時行っています。お気軽にご相談ください。

★日程 ※医師の都合により日程が変更になる場合があります。

令和8年	4月	23日(木)
	5月	28日(木)
	6月	25日(木)
	7月	23日(木)
	8月	27日(木)
	9月	24日(木)
	10月	22日(木)
	11月	26日(木)
	12月	24日(木)
令和9年	1月	28日(木)
	2月	25日(木)
	3月	25日(木)

専門相談は、**予約制**です。
お早めにご相談ください。
費用は**無料**です。



- ★ 時間：午前9時30分～11時30分
- ★ 場所：烏山総合支所 保健福祉センター
- ★ 対象：世田谷区の烏山地域にお住まいの方
- ★ 問い合わせ先

烏山総合支所 保健福祉センター
健康づくり課

TEL：03-3308-8246

FAX：03-3308-3036

