

令和8年度

健康せたがや^{プラス}1

こころの健康相談のご案内

こころの健康に関する不安や心配事、病気の治療や生活上の困りごとなどについて、専門医と保健師が、ご本人やご家族、関係機関からのご相談を下記の日程でお受けします。

また、下記日程以外にも保健師の相談を随時行っています。

お気軽にご相談ください。費用は無料です。

「寝つきが悪い」「気分が落ち込む」「何もする気になれない」
「対人関係の悩みがある」「眠れない」「言動のつじつまが合わない」
「最近、物忘れがひどくなった」「こころの病気について相談したい」
など、こころの健康に関するさまざまな相談を行っています。



◆ 日程：相談は、予約制になっておりますので、お早めにご連絡ください。

	月曜日 午後2時00分～4時00分	木曜日 午後1時30分～3時30分
令和8年 4月	—	30日(木)
5月	18日(月)	—
6月	22日(月)	11日(木)
7月	13日(月)	30日(木)
8月	17日(月)	—
9月	—	10日(木)
10月	5日(月)	29日(木)
11月	16日(月)	—
12月	14日(月)	10日(木)
令和9年 1月	—	14日(木)
2月	15日(月)	—
3月	—	11日(木)

※医師の都合により日程が変更になる場合があります。



- ◆ 時間：月曜日：午後2時00分～4時00分
木曜日：午後1時30分～3時30分
- ◆ 場所：烏山総合支所 保健福祉センター
- ◆ 対象：世田谷区の烏山地域にお住まいの方
- ◆ 問い合わせ先：烏山総合支所

保健福祉センター 健康づくり課

TEL：03-3308-8246

FAX：03-3308-3036