

令和8年度 こころの健康相談のご案内

相談
無料

○精神科専門医と保健師による個別相談です。北沢地域管内に在住のご本人やご家族が利用できます。

◎完全予約制(予約制限あり)です。予約の際、保健師が相談内容をお伺いします。

○眠れない・気分が憂うつ・不安や悩みがある・人間関係がうまくいかない・閉じこもりがち等、こころの不調を感じているときは、まずはご連絡ください。

	こころの健康相談		こころの健康相談 (児童・思春期)		こころの健康相談 (依存症)
	午後1時30分～		午前10時～	午後2時～	午後1時～
	金曜日		金曜日	木曜日	木曜日
令和8年4月	10	24	15		23
5月		29		28	
6月	12	26	19		25
7月		31		23	
8月	14	28	21		27
9月		25		24	
10月	9	30	16		22
11月		27		26	
12月	11	18	25		17
令和9年1月		29		28	
2月	12	26	19		25
3月		19		25	

◇医師の都合により、上記日程・会場は予告なく変更となる場合があります。ご了承ください。

◇「こころの健康相談」は原則 1回のみの利用です。主治医がいる場合は、主治医へご相談ください。

本事業では、医師による「診断」「処方」などは出来かねます。

◇上記日程のほか、保健師による個別相談を随時お受けしています。まずはお電話でご相談ください。

会場：北沢総合支所(北沢タウンホール内) 7階健診会場

世田谷区北沢2-8-18

小田急線・京王井の頭線 下北沢駅中央口・東口より徒歩5分

＜ご予約・お問合せ＞

世田谷区北沢総合支所 北沢保健福祉センター
健康づくり課

TEL:03-6804-9667

FAX:03-6804-9044

月～金 午前8時30分～午後5時



まねきたくん

