

# 令和8年度

# こころの健康相談



気分の落ち込みや不眠などの心や体の状態のこと

いじめや人間関係のことなど

「こころの健康」に悩んでいる方やそのご家族を対象に相談を実施しています。

相談内容の**秘密は守ります**。相談は**無料**です。

お問合せ：お住まいの地域の**総合支所保健福祉センター健康づくり課**

【内 容】精神科医と保健師による専門相談（事前予約制）

【受 付】月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時

【日 程】裏面をご覧ください。

【その他】保健師による相談は随時お受けしています。

親やきょうだいの  
こころの病気のことも  
ご相談いただけます。



世田谷 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-5432-2896
	FAX 03-5432-3074
北 沢 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-6804-9667
	FAX 03-6804-9044
玉 川 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-3702-1982
	FAX 03-3705-9203
砧 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-3483-3166
	FAX 03-3483-3167
烏 山 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-3308-8246
	FAX 03-3308-3036

総合支所別担当地区一覧（五十音別）

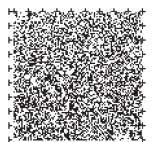
世田谷 総合支所	池尻1～3丁目・池尻4丁目1～32・上馬・経堂・駒沢1～2丁目・桜・桜丘 三軒茶屋・下馬・世田谷・太子堂・弦巻・野沢・三宿・宮坂・若林
北 沢 総合支所	赤堤・梅丘・大原・北沢・豪徳寺・桜上水・代沢・代田・羽根木・松原 池尻4丁目33～39
玉 川 総合支所	奥沢・尾山台・上野毛・上用賀・駒沢3～5丁目・駒沢公園・桜新町・新町・瀬田 玉川・玉川台・玉川田園調布・玉堤・等々力・中町・野毛・東玉川・深沢・用賀
砧 総合支所	宇奈根・大蔵・岡本・鎌田・喜多見・砧・砧公園・成城・祖師谷・千歳台・船橋
烏 山 総合支所	粕谷・上北沢・上祖師谷・北烏山・給田・八幡山・南烏山

世田谷区ホームページ

世田谷区 こころの不調や悩みについて相談



※お問い合わせ・お申込みについては、直接上記相談窓口（お住まいの地域の総合支所保健福祉センター健康づくり課）にご連絡ください。



# 令和8年度 こころの健康相談日程

令和8年4月1日現在

場 所		世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課			烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課		
内 容		健康相談の （こころの健康相談 ・思春期）			健康相談の （こころの健康相談 ・思春期）			健康相談の （こころの健康相談 ・思春期）			健康相談の （こころの健康相談 ・思春期）			健康相談の （こころの健康相談 ・思春期）		
令和8年	4月	16		21	10	24	15	23		8	13		23	30		23
	5月	14		7		29	28	14	28	7	11	29	13	18		28
	6月	4	11	25	12	26	<del>17</del> 19	25		10	8	25	25	11	22	25
	7月	7	23	14		31	23	1	30	9	6	24	1	13	30	23
	8月	20		25	14	28	<del>19</del> 21	27		5	3	27	27	17		27
	9月	3	8	10		25	24	10	24	14	14	25	2	10		24
	10月	1	29	20	9	30	<del>21</del> 16	22		14	5	22	22	5	29	22
	11月	10	12	12		27	26	4	26	12	9	27	4	16		26
	12月	10		8	11	18	<del>16</del> 25	24		9	14		24	10	14	24
令和9年	1月	21		7		29	28	14	28	25	18	29	6	14		28
	2月	9	18	18	12	26	<del>17</del> 19	25		10	8		25	15		25
	3月	18		11		19	25	3	18	11	1	19	3	11		25

「こころの健康相談」は事前予約制です。

まずは、お住まいの地域の各総合支所 保健福祉センター 健康づくり課へお問い合わせください。相談の流れや相談時間等は、各総合支所 保健福祉センター 健康づくり課によって異なります。ご予約時にご確認ください。

なお、担当医師等の都合により、日程変更を行う場合がございます。予めご了承ください。

