



令和8年4月24日

## 中学校卒業後の15歳から24歳の女の子のための居場所 「ゆうカフェ」の令和7年度実績について

令和7年8月に開設した中学校卒業後の15歳から24歳の女の子のための居場所「ゆうカフェ」について、令和7年度の運営状況や利用状況等の実績を報告します。

### 1 主旨

区では、中学校卒業後の15歳から24歳以下の若年女性が、気軽に立ち寄り、安心して過ごせる「居場所」を創出し、相談対応やフォローアップ等を行うことで、若年女性支援の充実を図ることを目的に、令和7、8年度にかけて世田谷区地域保健福祉等推進基金を活用した補助事業をモデル実施している。

このたび、公募型プロポーザルにより選定した「公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン」運営による若年女性の居場所「ゆうカフェ」の令和7年度実績を報告する。

### 2 「ゆうカフェ」の概要

- (1) 開室日 毎週月・火・金曜日13時～19時（祝日除く）※令和8年4月から開室日変更
- (2) 場 所 世田谷区北沢二丁目39番6号COS下北沢（下北沢駅徒歩5分）
- (3) 内 容
  - ・15歳（中学校卒業後）から24歳の若年女性が安心して過ごすことができる居場所
  - ・ソーシャルワーカー（常駐）、心理士、助産師による個別相談（月1回ずつ）を実施
  - ・軽食、飲み物、お菓子、持ち帰り用の食品、生理用品、日用品などを無料で提供

### 3 令和7年度実績（令和7年8月（開設時）～令和8年3月末）

#### (1) 運営状況

- ・開室日数 92日（8、9月：毎週木・金曜日、10月以降：毎週火・木・金曜日開室）
- ・新規登録者数 110名（月平均14名）※当初計画 48名
- ・延べ利用者数 671名（月平均84名）※当初計画210名
- ・軽食の提供 482件
- ・生活応援品の提供 407件

#### (2) 相談内容等

- ・相談内容は複合的で、メンタル不調や対人関係、希死念慮、性被害など多岐にわたる。
- ・利用者からは「自分のまともでない思いを優しく受け入れて、アドバイスしてくれた」「話しやすく受けとめてもらえていると感じた」といった声が寄せられている。

### 4 活動報告会の開催結果

- (1) 日 時 令和8年3月25日（水）18時30分～20時30分
- (2) 場 所 北沢タウンホール第1・2集会室
- (3) 内 容 基調講演 杉田 真衣（東京都立大学准教授）  
ゆうカフェ活動報告（運営状況、利用者の傾向・相談内容等）  
パネルディスカッション（杉田准教授・保坂区長・ゆうカフェスタッフ）
- (4) 参加者 約70名

※主催：公益財団法人プラン・インターナショナル・ジャパン、共催：世田谷区

◎問合せ先 子ども・若者支援課 電話03-5432-2585