

いどばた



梅丘まちづくりセンター管内ミニコミ紙
 発行日 令和8年4月21日
 発行者 ミニコミ紙部会
 事務局 梅丘まちづくりセンター
 電話 03-3428-6171 FAX 03-5477-7923



「大丈夫ですか？あなたの安心、安全」

その3

知っているようで知らない、自転車のルール



自転車（電動アシスト付き自転車も含みます）は通勤・通学・買い物など、日常生活に欠かせない移動手段です。しかし、「なんとなく」で走っている人も多く、実はルールを正しく理解していないケースも少なくありません。今回は、“今知っておくべき自転車ルールと備え”をまとめます。

1. 4月から変わる“罰則” — 自転車違反に青キップ導入

2026年4月1日から、自転車の軽微な違反にも「青キップ」（反則金）が科される制度がスタートします。

● 主な反則金

- ・スマホ使用 ... 12,000円
- ・信号無視 ... 6,000円
- ・逆走（右側通行） ... 6,000円
- ・禁止された二人乗り・並走 ... 3,000円
- ・禁止された歩道走行 ... 6,000円



例外がありますので、詳しくはこちらのページをご参照ください。
 警視庁「自転車交通安全」

2. 自転車は「軽車両」 — 原則は車道の左側通行

自転車は法律上「軽車両」であり、走行場所の原則は車道の左側通行です。このルールは従来から変わりませんが、誤解が多く、事故の原因にもなっています。

3. 歩道を走れるのは“例外” — 年齢と状況で決まっています

歩道を走行できるのは、原則として以下の限られた条件のときだけです

- ・13歳未満の子ども
- ・70歳以上の高齢者
- ・身体に障害がある人
- ・「自転車通行可」標識がある歩道
- ・車道の交通量などが極端に多く危険回避が必要な場合



歩道を走る場合でも、歩行者優先・徐行が義務です。

自転車通行可の標識

4. 自転車保険加入は義務です

東京都では2020年4月1日施行の条例改正により、自転車利用者は「対人賠償保険」への加入が義務になっています。罰則はありませんが、高額賠償などの事例があり、加入しないリスクは大きいです。

まとめ — 今こそ「ルール」と「備え」を整えるタイミング

- ・原則は車道の左側通行
- ・歩道は特例（年齢・標識・安全確保のための場合）
- ・東京都（世田谷区含む）は自転車保険加入が義務
- ・4月から違反への取り締まりが強化（青キップ導入）

自転車は身近だからこそ、ルールを正しく知ることが自分と周りの安全につながります。

警察からのお知らせ



今回は、携帯電話にかかる国際電話番号からの着信をブロックできるアプリ「デジポリス」について紹介します。

警視庁が提供する無料の防犯アプリで、新たに「国際電話番号ブロック機能」が追加されています。

- スマートフォンにダウンロードして設定すると、
- ★ 国際電話番号からの着信をサイレント化
 - ★ 詐欺に使われた番号の着信をブロック
 - ★ 設定により国際電話への発信も制限
- といった機能が働き、詐欺電話対策として有効です。
 ※ただし、iPhoneは電話帳未登録の番号がすべてサイレントになるため、病院・学校・利用施設などの重要な連絡先は事前に登録しておきましょう。

機種によって機能に差はありますが、国際電話からの着信対策として「デジポリス」の活用をおすすめします。設定方法など詳しく知りたい場合は、北沢警察署生活安全課防犯係へお問い合わせください。

☎03-3324-0110



iOS版



Android版

ぐらふ うめがおか

身近なまちづくり推進協議会

地区の住民である委員が行政と協力してまちづくりを行っています



普通救命講習
2月16日
主催:安全部会



健康づくり教室 2月24日
主催:健康部会



多肉植物栽培講習会
3月11日
主催:緑化部会

それぞれ好きな配置で
仕上げました

梅まつり 2月7日～3月1日 羽根木公園

主催:せたがや梅まつり実行委員会



売店では梅大福が一番人気
湯茶・甘酒サービスも盛況でした

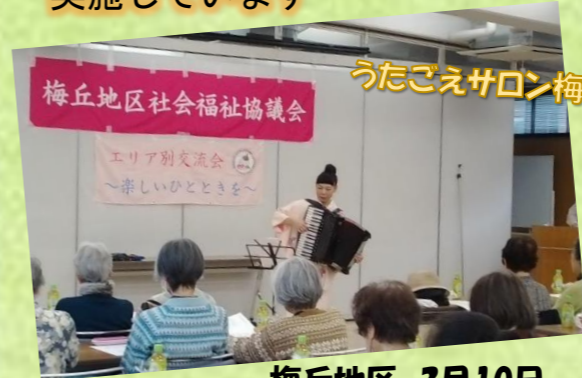
売店・湯茶サービス
(協力:町会・自治会
及び日赤奉仕団梅丘分団)
2月7日～3月1日



新ゲームが大好評♪
ごみ減量・リサイクル
推進委員会ブース
2月21日

エリア別交流会

身近な場所での住民の皆様の親睦を図るため、社会福祉協議会主催で交流会を実施しています



梅丘地区 3月10日



豪徳寺地区 12月13日



山下地区 12月8日



代田地区 3月12日



代田東地区 11月19日

地域の行事予定

■5月下旬～6月上旬

ごみゼロデー
(各町会自治会)

■6月13日(土) 9:00～11:30

古着・古布回収
(梅丘まちづくりセンターほか6ヶ所)



異動情報

梅丘まちづくりセンター

【転入】西脇 和美
小宮 昭夫
内野 要子

【転出】佐藤 淳一
中村 静代



編集後記

せたがや梅まつりが無事終わり、天気にもめぐまれ、たくさんの方が羽根木公園を訪れ満開の梅や催し物を楽しんでいました。同じくミラノコルティナ冬季五輪も開催され、心に残る場面がたくさんあり、すごかったですね。皆さんもスポーツでリフレッシュしてみませんか、気分も変わると思います。

S.J