

大人と

参加費無料!

これから大人になる方のための 発達凸凹ライフ講座



※昨年度より「U-SQUARE」から講座名を変更しました

この講座は、発達凸凹・発達特性・発達障害に関する知識やその人らしく生きていくためのヒントを得ることを目的とした講座です。ぜひ、ご参加ください♪

◎ご家族向けコース



- ・発達特性に関する知識やご本人への関わり方などを中心とした講座です。

◎ご本人向けコース



- ・自分らしさを活かして社会生活を送るための知識や考え方を中心とした講座です。

- 対象 「ご家族向けコース」：ご家族の発達特性が気になる方
「ご本人向けコース」：ご自身の発達特性が気になる高校生以上の方

※各コース定員 30 名（先着順・要事前申し込み）

- 日程・内容 裏面をご参照ください。 ※希望者にのみ、後日動画配信を予定しています。
- 開催場所 上用賀アートホール（上用賀 5-14-1-102）
- 申込期間 **令和8年5月1日（金） ～ 6月5日（金）** まで
- 申込方法 事前のお申し込みが必要です。
電話/FAX または電子申請でお申し込みできます。
一度のお申し込みで、各コース全 2 回分のお申し込みになります。

電子申請の場合

※電子申請のお申し込みは6月5日(金)正午まで。以降は、電話/FAXでお申込みください。

お持ちのスマートフォン・タブレット等で二次元コードを読み取り、申込フォームに必要事項（氏名・電話番号・参加を希望するコースなど）を入力してください。

※二次元コードが読み込めない場合は、世田谷区ホームページ内の検索スペースに「32324」と入力し、申込フォームにアクセスしてください。



〈申込フォーム〉

電話/FAX の場合

「げんき」地域支援部門宛にご連絡ください。

（電話：03-5727-2235 / FAX：03-5727-2238）



※FAX でお申し込みの方は、裏面をご利用ください。



＜お問い合わせ＞ 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」地域支援部門
（電話：03-5727-2235/FAX：03-5727-2238）

あて先： 世田谷区発達障害相談・療育センター「げんき」地域支援部門
FAX：03-5727-2238

【申込締切】 令和8年6月5日（金）

| | ご家族向けコース  | ご本人向けコース  |
|----------------------|--|---|
| | 午前 10 時半～正午(受付 午前 10 時～) | 午後 2 時～3 時半(受付 午後 1 時半～) |
| 令和8年 6月27日 (土) | <p>「お互いにわかりあうために ～『捉え方』・『感じ方』のちがいを活かす コミュニケーション～」</p> <p>講師：米田英嗣 氏 (青山学院大学 教育人間科学部 教育学科教授)</p> <p>内容：発達特性により、ものごとの捉え方や感じ方にちがいがあるといわれています。お互いのちがいを知り、他者と関わり合いながら社会で生きていくうえで大切なことについてお話しします。</p> | <p>「自分らしさを大切に ～『捉え方』・『感じ方』のちがいを活かす コミュニケーション～」</p> <p>講師：米田英嗣 氏 (青山学院大学 教育人間科学部 教育学科教授)</p> <p>内容：ひとりひとり異なることが社会を豊かにしています。さまざまな人たちの感じ方や捉え方のしくみについて、事例を交えながらご紹介します。自分らしさを大切にするコミュニケーションについて、一緒に考えましょう。</p> |

※今後、講座内容等が大きく変更する場合には、申し込みをされた方に事前にご連絡をいたします。

参加申込書

| | |
|---|--|
| ふりがな 参加者氏名 | |
| ご連絡先 ※日中連絡のつく電話番号 | |
| ご住所 | 〒 |
| 参加希望の講座 ※○を付けてください ※講演内容の参考とするため、 年齢のご記入をお願いします。 | ご家族向け (お子さんの年齢 歳) ・ ご本人向け (年齢 歳) |

※ご記入いただいた個人情報は、今回の催し以外には使用いたしません。

※ファクシミリでお申込みをされた場合、ファクシミリによる返信で受付したことをご連絡いたします。