

お口の元気アップ教室(全8回)

内容/「お口のはたらき」についての講義、お口の中の検査等
対 区内在住の65歳以上で、原則全回参加できる、お口の機能に不安(固いものが食べにくい、滑舌が悪くなった、口の渇きが気になる等)のある方
日 ①5月12・19・26日、6月2・16・23・30日、7月7日 いずれも火曜午前10時～11時30分
②5月7日(木)・14日(木)・21日(木)、6月4日(木)・9日(火)・25日(木)、7月2日(木)・16日(木) いずれも午前10時30分～正午
場 ①梅丘パークホール②玉川せせらぎホール
他 動きやすい服装で、飲み物持参。介助が必要な場合はお申し出ください。
担当/介護予防・地域支援課
申 区HPからオンライン手続き、☎へ電話・FAX(記入例3面) 4月12日まで 抽選17人 ※抽選結果は全申込者に通知。
問 せたがやコール 区HP 2295

介護予防筋力アップ教室 ～フレイル予防習慣化プログラム

対 つまづきやすい、階段の昇降がづらい等の状態にあり、改善に取り組みたい要支援・要支援相当の方(要介護の方を除く)
日 4～7月(全12回)各90分程度
費 2400円
他 申込方法等詳しくは、お問い合わせください。
担当/介護予防・地域支援課
問 あんしんすこやかセンター ※お住まいの地区のあんしんすこやかセンターは、せたがやコールへお問い合わせいただくか区HPをご覧ください。
区HP 2429

認知症家族のための「心のケア講座」(全4回)

対 区内在住・在勤・在学で認知症の方を介護しているご家族
日 5月12・26日、6月9・23日 いずれも火曜午後2時～3時30分

場 烏山区民センター
担当/介護予防・地域支援課
申 区HPからオンライン手続き、☎へ電話・FAX(記入例3面) 4月28日まで 抽選20人 ※抽選結果は落選者にのみ通知。
問 認知症在宅生活サポートセンター
☎6379-4315 FAX6379-4316
区HP 18899

第12回戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の受付

戦没者等のご遺族の方で、令和7年(2025年)4月1日現在「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)のいない場合、先順位の遺族1人に特別弔慰金を支給します。
申請期限/令和10年(2028年)3月31日
問 生活福祉課 ☎5432-2931 FAX5432-3020
区HP 24452

税・保険・年金

税金

国保・高齢者医療

介護保険

年金

国民年金保険料額が改定されました

令和8年(2026年)度の国民年金保険料の月額が1万7920円(付加込み1万8320円)に改定されました。4月初旬に、4月～年度末までの納付書(各月分および前納分)が日本年金機構から送付されます。前納分の納付書は1年前納、上期半年前納、下期半年前納の3種類が同封されています。納付期限までにお支払いください。1年前納と上期半年前納の納付期限は4月30日です。前納すると割引があります。前納には2年前納もあります。
保険料の未納が続くと、将来受け取る年金額が少なくなる場合や、受け取れなくなる場合があります。保険料の納付が困難な場合は、免除等の制度もあります。

担当/国保・年金課国民年金係

問 世田谷年金事務所
☎6844-3871(音声案内「2」)
FAX6844-3872

詳しくは、日本年金機構のホームページへ▶



税理士会による「税の無料相談」

対象地域	日時	会場・問合せ・申込先
世田谷 税務署 管内	4月11日(土) 午後1時30分～4時	東京税理士会世田谷支部 (若林4-31-7ベルジェ102) ☎5481-0770 FAX5481-0771
北沢 税務署 管内	4月13日(月) 午後1時～4時	東京税理士会北沢支部 (松原6-1-10アイリン マンション3階) ☎3322-7894 FAX3323-3571
玉川 税務署 管内	4月10日(金) 午後1時～4時 【相続税専用】 毎週火・木曜 午後1時～4時	東京税理士会玉川支部 (玉川2-4-4玉川酒販会 館3階) ☎3700-0562 FAX3708-5131

他 要申込。相談時間は1回30分。1回のみ無料。
担当/税務署

子ども・若者

子ども・若者

子育て

わくわくおやひろば

内容/保育士・心理士等と一緒に楽しく遊びながら、関わり方や子育てのヒントを見つける
対 おおむね3歳～就学前で発達に心配のあるお子さんと保護者
場 子ども・子育て総合センター
他 日時等詳しくは、区HP、チラシ(☎、児童館、図書館等にあり)をご覧ください。
申 区HPからオンライン手続き、☎へ参加申込書(区HPにあり)をFAX・郵送 4月17日(必着)まで
問 子ども家庭課 ☎5432-2569 FAX5432-3081
区HP 1265

生活保護世帯から進学する若者のための給付型奨学金

支給内容/学費(上限50万円)、教材費(実費)、通学交通費(定期代のみ)
対 高校を卒業した年度の3月31日時点で28歳未満であり、区から生活保護を受給していた方(このほかにも要件あり)
他 提出書類など詳しくは、区HPをご覧ください。
申 区HPからオンライン手続き、☎へ郵送・持参 4月30日(必着)まで
問 子ども家庭課 ☎5432-2569 FAX5432-3081
区HP 11232

せ第1回子育て支援者養成研修(全6回)

対 修了後、援助会員として子どもの一時預かりや送迎ができる18歳～おおむね70歳の方(高校生不可)

	日程	時間
①	5月21日(木)	午前9時45分～午後2時45分
②	5月26日(火)	午前9時45分～午後3時55分
③	5月28日(木)	午前9時45分～午後3時15分
④	5月29日(金) または6月9日(火)	午前9時45分～午後0時45分
⑤	6月8日(月)	午前9時45分～午後3時15分
⑥	6月16日(火)	午前9時45分～午後4時20分

場 成城ホール
他 保育士・看護師等の有資格者は、一部科目の受講任意。
申 ホームページ(二次元コード)、☎へ電話・FAX・ハガキ(記入例3面。年齢、④は希望日があれば明記) 4月30日(必着)まで 抽選60人
問 世田谷区ファミリーサポートセンター
〒157-0066 成城6-3-10 4階
☎5429-1200 FAX5429-1202



産前・産後のセルフケア講座

対 区内在住で妊娠中(安定期以降)の方、受講日

に4か月(5か月の誕生日前日)までの赤ちゃんとその母親

他 動きやすい服装でお越しください。
担当/児童課

問 NPO法人せたがや子育てネット
☎6796-3939 FAX6796-3940

日時、会場、申込方法等詳しくは、ホームページへ▶



外遊び活動団体の認定と保護者利用料への助成

対 ①次の全てを満たす団体
● 区内在住の3～5歳を対象に外遊び活動を実施
● 幼稚園教諭・保育士等を含む、常時2人以上の保育者を配置
● 1年間で39週以上、1日あたり4～8時間、週5回以上活動し、過去3年間活動実績がある
※このほかにも要件あり。
②①の認定を受けた団体を利用する保護者
助成額(上限)/月額2万円
申 ①☎へ電話で連絡のうえ、所定の申請書(電話受付後に団体代表者あてに郵送)を郵送・持参
②団体を通しての申し込み(認定団体からの案内をお待ちください)
問 子ども家庭課 ☎5432-2569 FAX5432-3081
区HP 1350

8面へつづく【子ども・若者】