

NEWS KITAZAWA

施設紹介号 2026.8.20 発行

ほっとスクール 「北沢」

世田谷区北沢 4-32-20

☎ 03-6416-8864

🌿 ほっとスクール「北沢」紹介 🌿

ほっとスクール北沢は、不登校の小学生から中学生までが一緒に過ごす施設です。北沢学園中学校の2階東側に5部屋あります。静かに学習する時間、楽しくにぎやかな時間とメリハリをつけて過ごしています。皆で学ぶ大きな「学習室」、わからない問題をスタッフに教えてもらう「個別学習室」、たくさんの楽器を演奏できる「音楽スタジオ」、自由時間や昼食時に使う「プレイルーム」、スタッフルームです。

どの部屋も明るい日差しが入り、広い校庭を眺めることもできます。中庭には食いしん坊のカメさんと金魚が気持ちよさそうに泳いでいて、野菜や花も植えています。昼休みには皆で協力しながら掃除をするので、いつもきれいです。また、中学校の施設である家庭科室、図書室、体育館なども日程を相談しながら利用しています。

※夏季、冬季休業中は、見学受付を一時停止しています。

詳細は、HP をご覧ください。

🌸 ほっとスクール「北沢」の1学期の様子 🌸



スペシャル DAY などでは、プラバンのキーホルダーや七夕飾りを作ったり、調理実習や紙漉き体験に参加したりしてきました。午後のフリータイムには、新しいカードゲームを覚えて夢中になる人、好きな漫画を全巻読破する人、楽器の演奏に挑戦する人、バドミントンや卓球、サッカーで体を動かす人など、それぞれがやりたいことを選んで活動を楽しんでいました。学期末には、みんなでモルックの練習をして学園中の大会にも参加して交流を深めました。

	月～金曜日（通常の日程）
9:30～10:25	通室・学習準備
10:25～	朝の会
10:30～11:15	学習①（45分）
11:15～11:30	休憩（15分）
11:30～12:15	学習②（45分）
12:15～12:30	休憩（15分）
12:30～13:20	昼食準備・昼食・食休み時間・掃除
13:20～14:40	フリータイム
14:40～15:00	帰りの会
15:00	帰宅

🌞 ほっとスクール「北沢」の一日 🌞

午前中は、学習室で個別学習に取り組み、みんな静かに集中しています。昼食は、プレイルームで4人ずつの丸いテーブルに座って、和やかにおしゃべりをしながら食べます。掃除の後は、体育館や校庭でスポーツをしたり、プレイルームでゲームや絵を描いたりして、思い思いに過ごします。

