

～初夏のさわやか 体力アップ講座～



6月18日(木)
9:30～11:30



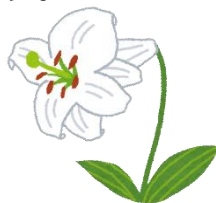
場 所・・・上野毛地区会館大会議室
(中町2-33-11)

参加費・・・**50円** (傷害保険料)

募 集・・・**抽選**で**24名** (上野毛・野毛・中町在住の方優先)

(参加可否は、6月5日(金)頃に下記のとおりお知らせします。)

●オンライン申請…メール ●電話での申し込み…はがき



講 師・・・世田谷区保健センター運動指導員

5月20日(水)から5月31日(日)までに、
2次元コードからお申し込みください。(Logoフォームに遷移します)

申し込みはこちらから→



URL

<https://logoform.jp/form/JqMJ/1303809>

オンラインでの申し込みが難しい場合は、せたがやコールでも受け付けております。下記の番号へお電話ください。

電話番号 03-5432-3333

受付時間 年中無休 午前8時から午後9時