

月に1度の楽しみを作ませんか？

令和8年度 新代田地区

ふれあい教室

毎月第4水曜日(9月は第5水曜日) 10時~11時30分

4/22 	5/27 	6/24 	7/22 	8/26 	9/30 
10/28 	11/25 	12/23 	1/27 	2/24 	3/24 

内容 椅子を使った軽体操・懐かしの歌の斉唱 (歌は自由参加)

会場 新代田まちづくりセンター 地下体育室(羽根木1-6-14)

対象者 新代田地区在住の70歳以上の方(定員40名)

参加費 600円(1年分の保険料)

持ち物 上履き・飲み物・汗拭きタオル

申込み 2月26日(木)より

新代田まちづくりセンター(03-3322-7691)まで

主催 新代田地区身近なまちづくり推進協議会くらしと健康づくり部会
運営協力 新代田体操クラブ連合会