

電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

## からすやま 総合支所

### 自動通話録音機を無料貸出中

特殊詐欺被害防止や迷惑電話対策に自動通話録音機が有効です。

対 区内在住の65歳以上の方

他 電話機への接続は簡単で、工事や工具も不要です。

問 地域生活安全課

☎5432-2267 FAX5432-3066

区HPQ 513

### 高齢者の居場所「まちの縁がわ」ふんぶくテラマチ

地域のシニアの方々が気軽に訪れ、多世代とふれあいながら活動できる場です。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。

場 寺町通り区民集会所(当日会場へ)

他 日時等詳しくは、区HPをご覧ください。お問い合わせください。

問 市民活動推進課

☎6304-3176 FAX6304-3597

区HPQ 2479

### 「緊急時安心ツール」をご活用ください

万が一に備えて必要な情報(家族、かかりつけ医療機関等)を円筒ケースに入れ、冷蔵庫に保管しておくものです。救急隊が駆け付けた際に、その情報を確認することで病院への速やかな搬送につながります。

上北沢地区は「支援カード」、上祖師

谷地区は「いのちのバトン」、烏山地区は「安心カード」の名称で、烏山地域社会福祉協議会事務所で配布しています。

問 烏山地域社会福祉協議会事務所

☎5314-1891 FAX5314-1893



▲いざという時の備えが大切です

### 市民緑地でみどりに親しもう

みどり芽吹く市民緑地で、季節を体感してください。烏山地域に4か所、区内に16か所あります。

開園時間/午前9時~午後4時(4~10月は午後5時まで)

市民緑地	所在地
北烏山四丁目梅林	北烏山4-43
北烏山九丁目屋敷林	北烏山9-1-38
粕谷二丁目 本橋家の竹林	粕谷2-11-32
上祖師谷五丁目花の木	上祖師谷5-9-2

問 (一財)世田谷トラストまちづくり

☎6379-1624 FAX6379-4233



▲北烏山四丁目梅林市民緑地

### まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
上祖師谷	<p><b>1 上祖師谷郷土研究会「新・農ツアー」</b> 内容/郷土研究会のガイドとたどるツアー 対 粕谷・上祖師谷在住の方 日 3月29日(日)午前9時30分・上祖師谷まちづくりセンター集合~11時30分・祖師谷公園入口(上祖師谷4-2付近)解散(雨天中止) 費 100円 他 地場野菜の販売あり。</p> <p><b>2 春の健康ハイク「荻窪三庭園をめぐる」</b> 対 粕谷・上祖師谷在住の方優先 日 3月24日(火)午前8時10分・烏山区民センター前広場集合~芦花公園駅からバス~善福寺公園(以降杉並区)~角川庭園~荻外荘公園~大田黒公園~正午・読書の森公園でお弁当を食べて解散(約6km・雨天の際は26日(木)に延期) 費 400円 他 交通費は自己負担。お弁当、レジャーシート、シルバーパス(お持ちの方)持参。 共通事項 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 先着115人220人 問 上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX5384-7196</p>
烏山	<p><b>春の健歩会~自然と学びの府中散歩</b> 対 給田・南烏山・北烏山在住の方優先 日 3月30日(月)午前9時30分・府中駅集合(以降府中市)~府中刑務所~東京農工大学~府中公園~正午・府中駅解散(約4.5km・雨天中止) 費 50円(保険料) 他 交通費は自己負担。 申 問へハガキ(記入例4面。年齢も明記) 3月12日(必着)まで 抽選20人 問 烏山地区身近なまちづくり推進協議会事務局(烏山まちづくりセンター) 〒157-0062 南烏山6-4-26 4階 ☎3300-5420 FAX6909-0038</p>

### 「第38回中学生のつどい」を開催しました

1月31日に烏山区民会館ホールで開催しました。烏山・芦花・上祖師谷中学校の生徒10人が、将来の夢や自らの考えについて、感受性に富んだ発表をしました。また、各学校やクラブ活動の紹介映像を上映し、若々しいパワーにあふれた一日となりました。

表彰を受ける生徒たち▶

問 烏山まちづくりセンター ☎3300-5420 FAX6909-0038

- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マイイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。
- 新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 ☎03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。
- 区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、  
区HPQ 6262 へ▶



+ 健康づくり ホットライン 予約制						3月
	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	予約・問合せ先(予約は電話のみ)
世田谷	5日(木) 9:30~11:30	12日(木) 13:30~15:30	18日(木) 9:00~11:00	6日、13日、27日(金) 9:00~10:30	26日(木) 13:45~15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 区HPQ5432-3074
北沢	13日(金) 13:30~15:30	26日(木) 14:00~16:00	23日(月) 13:00~15:00	4日、18日(水) 9:00~10:30	—	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 区HPQ6804-9044
玉川	4日(水)、26日(木) 13:30~15:30	19日(木) 14:30~16:30	6日(金) 13:00~15:00	6日(金)、18日、25日(水) 9:00~10:30	—	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 区HPQ3705-9203
砧	2日(月)、27日(金) 13:30~15:30	4日(水) 14:30~16:30	11日(水) 9:00~11:00	6日、13日(金) 9:00~10:30	—	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 区HPQ3483-3167
烏山	12日(木)、16日(月) 13:30~15:30	26日(木) 9:30~11:30	12日(木) 9:00~11:00	11日、25日(水) 9:00~10:30	10日(火) 13:30~15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 区HPQ3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

### ハガキ・ファクシミリ等の記入例

①行事名(コース)など	●あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所) ●往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入 ●連記・重複申込不可 ●特に条件のある場合は明記します
②住所	
③氏名(ふりがな)	
④電話またはFAX番号	
⑤「保育可」の催し等で保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名(ふりがな)・年齢	

### ケガ! 急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) **#7119**(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日午後6時~翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始午前8時~翌朝8時) **#8000**(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

### あなたの街の総合支所

### 「ウォーカブル(居心地が良く歩きたくなるまち)」の魅力を再発見してみませんか?

花の咲く時期になると、「こんな所にも桜の木があったのか」と気付くことがあります。何げなく歩いている中に、季節の移ろいを感じさせる草木の香りや彩り、日頃見落としてしまっているまちの魅力がたくさんあるのではないのでしょうか。それらは、みどりとみずの自然、歴史と文化が息づく施設、もしかすると、皆さんだけが気付いている映える撮影スポットなのかもしれません。

砧地域では「街(まち)」の魅力発信と健康づくり、交流やコミュニティの醸成等を目的に、各地区の見どころや特色を紹介し歩いてめぐる「ウォーカブル(居心地が良く歩きたくなるまち)」に取り組んでおり、まちの魅力の再発見につな

がる様々な事業を展開しています。

一昨年、成城地区では皆さんの参加と協働によりウォーカブルマップを作成し、昨年12月と今年1月にまち歩きを開催し、多くの方にご参加いただきました。また、今年、船橋地区ではマップが完成する予定で、喜多見地区ではマップ作成のためのまち歩きの実施を予定しています。

ウォーカブルマップを利用して、まちの魅力を再発見してみませんか? ぜひ参加してみてください。また、まちの魅力を向上させるボランティアや担い手としての参加もお待ちしています。

砧総合支所長 畝目 晴彦