

せたがや

SETAGAYA

地域版

文化・スポーツ
情報ガイドを
折り込んでいます

区のおしらせ せたがや

毎月1日・15日
25日(地域版)発行

発行 世田谷区
編集 総合支所地域振興課、
広報広聴課

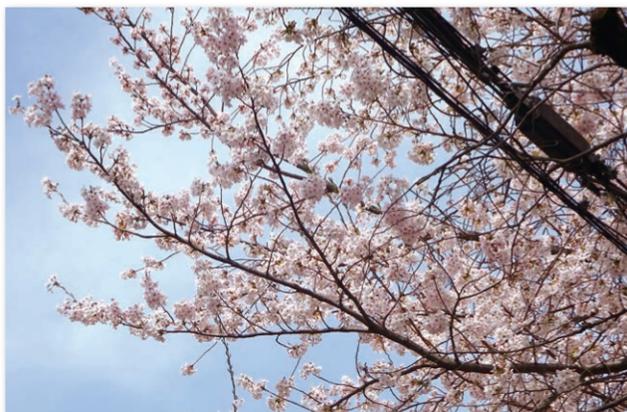
区役所
〒154-8504
世田谷区世田谷4-21-27

☎5432-1111(代)
FAX 5432-3001(広報広聴課)

最新の情報は
区のホームページで
ご確認ください



こんなところに
すてきな
お店発見!



休憩できる
ベンチも多いね



ウォーカブルなまち、成城

「まち歩き」から、まちの魅力を再発見



歩いて楽しい、砦のまちへ！
「ウォーカブル」なまちとは、人が中心の
居心地が良く歩きたくなるまちのこと。
砦地域では、住民とともにまち歩きを行い、
意見交換を重ね、まちの魅力が詰まった
ウォーカブルマップを作成しました。
あなたも成城の新しい魅力を発見しませんか？



区HPQ 23236

☎成城まちづくりセンター ☎3482-1348 FAX 3482-7208

- ▶ 世田谷区防災ポータル (右記二次元コード)
- ▶ 災害・防犯情報メール配信サービス
区HPQ 594
- ▶ 公式 X @setagaya_kiki
- ▶ FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



- 世田谷総合支所 ☎154-8504 世田谷4-22-33
- 北沢総合支所 ☎155-8666 北沢2-8-18
- 玉川総合支所 ☎158-8503 等々力3-4-1
- 砦総合支所 ☎157-8501 成城6-2-1
- 烏山総合支所 ☎157-8555 南烏山6-22-14

- ☎5432-1111(代) FAX 5432-3032
- ☎5478-8000(代) FAX 5478-8004
- ☎3702-1131(代) FAX 3702-0942
- ☎3482-1321(代) FAX 3482-1655
- ☎3326-1202(代) FAX 3326-1050

せたがやコール 午前8時～午後9時(年中無休)

☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100
問合せフォーム 区HPQ 25858

せたがや 総合支所

世田谷地域防災フェア

内容/防災について見て、触れて、体験できるイベント
 日3月14日(土)午前10時~午後2時
 場世田谷公園けやき広場(当日会場へ)
 問地域振興課地域振興・防災担当
 ☎5432-2831 FAX5432-3032
 区HPQ 20516

第30回 音楽のつどいコンサート

日3月14日(土)午後2時~4時
 場桜丘ホール(当日会場へ)
 他先着130人。
 問桜丘区民センター
 ☎3439-0541 FAX3439-0542

三茶DE脳トレ いちから学ぶ健康マージャン教室

対全8回参加できる、マージャン未経験者または初心者の方
 日4・5月の毎週火曜①午前10時~正午②午後1時30分~3時30分
 費1万2000円(教材費込、初回時に支払い)
 申世田谷サービス公社イベント係(〒154-0017 世田谷1-23-2)へ往復ハガキ(記入例4面。年齢、①②の別も明記) 3月18日(必着)まで抽選各24人
 場・問三茶しゃれなあとホール
 ☎3411-6636 FAX6450-7511

胃がん(エックス線)・大腸がん検診

対上町地区在住で令和9年(2027年)3月31日時点で40歳以上の方

	日時	会場
①	5月15日(金) 午前8時45分から	保健センター(松原6-37-10)
②	5月22日(金) 午前9時15分から	上町まちづくりセンター
③	5月25日(月) 午前9時15分から	

費胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円
 担当/上町まちづくりセンター
 申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記) 4月14日まで 胃がん検診は抽選①20人②③各15人
 問☎せたがやコール
 区HPQ 30280

せたがや がやがや館から

1春のマンダリンコンサート
 出演/東京農大マンダリン部
 日3月7日(土)午後2時~3時30分
 2春のお散歩ウォーキング~正しい歩き方を学ぼう
 内容/ウォーキング講座と世田谷公園の散策
 対18歳以上
 日3月24日(火)午前10時~11時30分
 共通事項
 費300円 担当/市民活動推進課
 申問へ電話・FAX(記入例4面) 先着140人210人

場・問 せたがや がやがや館

☎6450-7908 FAX3410-6940

認知症の方の家族会

日3月13日(金)午後1時30分~3時30分
 場三茶しゃれなあとホール
 申問へ電話・FAX(記入例4面) 先着30人
 問保健福祉課
 ☎5432-2855 FAX5432-3049

ひだまり友遊会館の講座

内容/健康体操、スローエアロビクス、詩吟教室、就労支援講座、すまほ相談会、筆文字アート
 対区内在住の60歳以上の方
 他申込方法等詳しくは、お問い合わせください。
 場・問ひだまり友遊会館
 ☎3419-2341 FAX3413-9444

まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	春の歩こう会~ゆっくり楽しくおしゃべりしながら 日3月28日(土)午前9時30分・池尻まちづくりセンター集合~駒場公園~正午頃・代々木公園(渋谷区)解散(約5km・雨天中止) 他交通費は自己負担。申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 3月13日まで 先着30人 問池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 FAX5486-7664 区HPQ 23365
太子堂	春の寄せ植え講習会 対太子堂地区在住の方優先 日4月20日(月)午後2時~3時 場三茶しゃれなあとホール 費2000円 申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 3月8日まで 抽選24人 問☎せたがやコール 区HPQ 21965
若林	1歩こう会~目黒川沿い桜さんぽ 対若林地区在住の方優先 日3月28日(土)午前9時・池尻大橋駅出発~目黒川沿いの公園~11時頃・権之助坂(JR目黒駅近く)(目黒区)解散(約5km・雨天中止) 費33円(保険料) 他交通費は自己負担。申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 3月11日まで 抽選15人 問若林まちづくりセンター ☎3413-1341 FAX5486-7666 区HPQ 30871 2古着・古布回収 日3月21日(土)午前9時~11時(荒天中止) 場若林公園南西側入口付近、若林ふれあいひろば公園ほか2か所(いずれも当日会場へ) 他洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。フードドライブも同時開催。 問☎せたがやコール

きたざわ 総合支所

3か月で完成~「お手軽」短期陶芸入門(第1回 片口小鉢)

対区内在住で全3回参加できる60歳以上の方
 日4~6月の①第2土曜②第4土曜いずれも午後1時30分~3時30分
 場代田地区会館
 費2300円
 担当/市民活動推進課
 申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面。年齢、①②の別(重複申込可)も明記) 3月11日まで 抽選各16人
 問☎せたがやコール
 区HPQ 3586

「健康まねきサンバ」体操動画配信中

健康のためには「今より10分体を多く動かすこと」が大切です。健康まねき体操を、音楽に合わせて姿勢改善や筋力アップができる2分間の体操としてリニューアルしました。生活の中に取り入れてみませんか。
 問健康づくり課
 ☎6804-9355 FAX6804-9044
 区HPQ 29772

子ども応援企画「ハロー! ミュージカル! ~星に願いを~」

内容/第36回下北沢演劇祭参加作

品。小さいお子さんに演劇やミュージカルの楽しさを体験してもらうため、劇団四季出身の俳優を中心に音と光の演出で贈るプログラム
 日2月28日(土)正午~午後0時45分、午後2時30分~3時15分
 費大人=1500円(区民の方は1000円)、3~12歳=1000円 ※3歳未満は無料。
 他チケットは、問、世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(HP https://www.cnplayguide.com/setagaya/)ほかで販売。
 場・問北沢タウンホール
 ☎5478-8006 FAX5478-8007

代田地区地区街づくり計画素案説明会

日①3月6日(金)午後7時~8時30分②3月7日(土)午前10時~11時30分(いずれも同内容)
 場代田区民センター
 申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面。①②の別も明記) 3月4日まで 先着各80人
 問街づくり課
 ☎5478-8073 FAX5478-8019
 区HPQ 4041

駅周辺まちづくり活動合同報告会(明大前・下高井戸・桜上水)

京王線連続立体交差事業を契機に設立された各駅周辺地区街づくり協議会のまちづくりの取り組みをパネルで展示・紹介します。

日2月27日(金)・28日(土)いずれも午後1時~7時
 場松沢区民集会所(当日会場へ)
 問街づくり課
 ☎5478-8073 FAX5478-8019
 区HPQ 22165

地域版成年後見制度 相談会

日3月3日(火)午後1時~4時
 場新代田まちづくりセンター活動フロア
 他相談時間は1人45分。
 申問へ電話
 問(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター
 ☎6411-3950 FAX6411-2247

「防犯だより」をご活用ください

区内の安全・安心に関する情報を発信している情報紙です。区HPからご覧になれます。地域の防犯活動や日々の防犯対策などにご活用ください。

まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
代沢	フードドライブ 日3月29日(日)午前10時~午後3時(荒天中止) 場代沢桜まつり会場(北沢川緑道)(当日会場へ) 他未開封の食品を持参してください。 問代沢まちづくりセンター ☎3413-0513 FAX5486-7669
北沢	古着・古布回収 日3月22日(日)午前10時~正午(雨天実施) 場きたざわ苑(北沢5-24-18)(当日会場へ) 他洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋に入れて持参してください。 問☎せたがやコール

たこあげを開催しました

1月4日に青少年松沢地区委員会主催のたこあげを日本大学陸上グラウンドで開催しました。当日は子どもたちが制作した個性あふれるたこが、冬晴れの青空にたくさんあがりました。



▲元氣よくたこをあげている子どもたち

問松沢まちづくりセンター
 ☎3323-8391 FAX5376-7033

電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

たまがわ 総合支所

第46回ふかさわ文化祭

内容/区民センター利用団体による絵画、書道、切り絵等の作品展示

日 2月28日(土)午前10時~午後4時、3月1日(日)午前9時~午後3時

他 当日会場へ。2月28日午前11時30分からお茶席も実施。

場・問 深沢区民センター

☎3705-4761 FAX 3705-2577

地域版成年後見制度 相談会

日 3月4日(水)午後1時~4時

場 奥沢区民センター

他 相談時間は1人45分。

申 問へ電話

問 (社福)世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター

☎6411-3950 FAX 6411-2247

玉川せせらぎホールから

1 第9回せせらぎ寄席

出演/①瀧川鯉昇、桃月庵白酒、三遊亭わん丈②古今亭文菊、三遊亭萬橘、桂三四郎

日 4月4日(土)①午後1時~3時②午後5時~7時

費 一般=3800円、割引=3500円

※割引は窓口販売のみ。割引対象は区内在住の方。

他 全席指定。チケットは、玉川せせらぎホール、北沢タウンホール、世田谷

サービス公社オンラインチケットサービス(二次元コード)で販売。先着各375人。



2 ヨガを楽しもう(全2回)

日 4月22日(水)・23日(木)いずれも午前10時~11時40分

費 2600円

申 問へ電話・FAX(記入例4面)

3月10日午前10時から 先着26人

共通事項

他 詳しくは、玉川せせらぎホールのホームページ(二次元コード)をご覧ください。



場・問 玉川せせらぎホール

☎3702-1675 FAX 3702-1275

フラワーランドの花暦~初花月

紅白の梅の香りが漂い、パンジーや水仙の可憐な姿が見られます。

開園時間/午前8時30分~午後5時

場 フラワーランド(瀬田5-30-1)(当日会場へ)

問 (一財)世田谷トラストまちづくり

☎6379-1624 FAX 6379-4233

二子玉川公園 旧清水邸書院 公開中

内容/区文化財の近代和風建築を邸内から見学

日 日曜、祝・休日、第2月曜いずれも午前9時~午後4時(3~10月は午後4時30分まで)

他 小学生以下は保護者同伴。

問 二子玉川公園ビジターセンター

☎3700-2735 FAX 6805-7591

闇バイトは犯罪です

仕事やアルバイトを探す際は「高額バイト」「即日即金」「簡単高収入」等の甘い言葉にだまされないようにしましょう。申し込んでしまった場合は、すぐに警察に相談してください。

問 玉川警察署

☎3705-0110 FAX 3705-1960

3月1~7日は春の火災予防運動週間です

火災を防ぐためには日ごろの火災予防対策が重要です。各家庭に設置されている住宅用火災警報器を点検しましょう。警報器本体の交換目安は10年です。

問 玉川消防署

☎3705-0119 FAX 3705-0124

まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
等々力	等々力地区歩こう会 対 等々力地区在住の方 日 4月4日(土)午前8時30分・玉川せせらぎホール集合~二子玉川公園~兵庫島公園~岡本公園民家園~正午頃・二子玉川西地区ふれあい広場解散(約7km・雨天中止) 他 交通費は自己負担。 申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 3月10日まで抽選30人 問 せたがやコール 区HPQ 30134
用賀・二子玉川	胃がん(エックス線)・大腸がん検診 対 用賀・二子玉川地区在住で、令和9年(2027年)3月31日時点で40歳以上の方 日 5月①14日(水)②19日(火)③21日(水)④27日(水)いずれも午前9時15分から 場 ①玉川せせらぎホール②玉川ボランティアビューロー(玉川2-1-15)③④無量寺(用賀4-20-1) 費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円 申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面。検診種別、希望日、性別、生年月日も明記) 4月14日まで 胃がん検診は抽選各15人 問 せたがやコール 区HPQ 29838
二子玉川	春の歩こう会~桜、咲いているかな?楽しいまち歩き 対 二子玉川地区在住の方優先 日 3月28日(土)午前8時30分・用賀くすのき公園集合~砧公園~仙川沿いの桜並木観賞~正午頃・成城学園前駅解散(約5km・雨天中止) 他 交通費は自己負担。飲み物持参。 申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 3月10日まで抽選25人 問 せたがやコール 区HPQ 22883

きぬた 総合支所

世田谷トラストまちづくりから

1 岡本静嘉堂緑地バッタ広場 保全活動 体験会

内容/里山のみどりと生物多様性を守る活動 日 3月3・17日いずれも火曜午後1時30分~3時30分(雨天中止)

場 岡本静嘉堂緑地バッタ広場(岡本2-23-42)



▲竹の間伐で生きものも人も居心地の良い竹林を保ちます

2 こもれびのエコガーデンでガーデニング体験しませんか

内容/春の植物の植込み、堆肥づくり、園路補修等

日 3月16日、4月20日いずれも月曜午前10時~正午(雨天中止)

場 成城三丁目こもれびの庭市民緑地(成城3-6-20)



▲春の訪れを真っ先に感じられる時期です

3 区内の貴重な植物を守る保全活動ボランティアの募集

内容/植物調査、保全作業

日 4月中旬(イチリンソウ開花状況で決定)午前10時~正午(雨天中止)

場 大蔵三丁目公園



▲保全地内のイチリンソウ

共通事項

申 問へ電話 12各開催日の1週間前

3 4月1日まで

問 (一財)世田谷トラストまちづくり

☎6379-1624 FAX 6379-4233

きぬたぬきおはなし会

対 3歳以上

日 3月15日(日)午後3時~3時30分

他 当日会場へ。先着30人。

場・問 砧図書館

☎3482-2271 FAX 3482-4603

鎌田区民センター防犯講座 ~啓発寄席と地域の防犯

内容/消費者を狙う悪徳商法の最新情報と撃退法ほか

日 3月11日(水)午後1時30分~3時

講 ピン芸人かける(落語)、キラーコンテンツ(漫才)、成城警察署鎌田駐

在所署員

申 問へ電話・FAX(記入例4面)

午前9時~午後5時 先着50人

場・問 鎌田区民センター

☎3709-4311 FAX 3709-4322

世田谷清掃工場 特別見学会

建替えのために運転を停止した世田谷清掃工場で、ごみバンカや煙突、屋上など普段見ることができない工場内部を見学できます。

対 小学生以上(区内在住・在勤・在学の方優先)

日 3月14日(土)午前9時30分~11時、午後2時~3時30分

担当/清掃・リサイクル部管理課

申 問へ電話 先着各回30人

場・問 世田谷清掃工場(大蔵1-1-1)

☎3416-5339 FAX 3416-5387

船橋地区会館の休館

一部改修工事に伴い、7月1日~令和9年(2027年)2月28日は休館します。

問 地域振興課生涯学習・施設担当

☎3482-2001 FAX 3482-1655

まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
祖師谷	1 春の歩こう会 対 祖師谷、千歳台1・2丁目在住の方 日 3月27日(金)午前9時15分・祖師谷まちづくりセンター集合~正午・寺町通り区民集会所解散(約4km・雨天中止) 他 交通費は自己負担。申 区HPからオンライン手続き 3月6~20日まで先着25人 区HPQ 29780 2 祖師谷のまちを考える集いSeason3 テーマ/①このまちで実現したいこと②バリアフリーに関する意見交換会 日 ①3月8日(日)午後2時~4時②3月19日(木)午後7時~9時 場 祖師谷まちづくりセンター(当日会場へ) 共通事項 問 祖師谷まちづくりセンター ☎3482-2201 FAX 5490-7029
成城	成城地区の災害対策訓練 内容/事前配布している緑色の安否確認標識を終日戸外に掲示し、近隣の方へ安否を表示する訓練 対 成城地区に自宅・事業所等がある方 日 3月11日(水) 問 成城まちづくりセンター ☎3482-1348 FAX 3482-7208 安否確認標識▶
船橋	歩こう会~野川を巡って深大寺まで歩いてみよう 日 3月28日(土)午前8時45分・千歳船橋駅前広場集合~正午頃・深大寺(調布市)解散(約6km・雨天中止) 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 3月6日まで 先着30人 問 船橋まちづくりセンター ☎3482-0341 FAX 5490-7031

電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

からすやま 総合支所

自動通話録音機を無料貸出中

特殊詐欺被害防止や迷惑電話対策に自動通話録音機が有効です。

対 区内在住の65歳以上の方

他 電話機への接続は簡単で、工事や工具も不要です。

問 地域生活安全課

☎5432-2267 FAX5432-3066

区HPQ 513

高齢者の居場所「まちの縁がわ」ふんぶくテラマチ

地域のシニアの方々が気軽に訪れ、多世代とふれあいながら活動できる場です。ぜひ、気軽にお立ち寄りください。

場 寺町通り区民集会所(当日会場へ)

他 日時等詳しくは、区HPをご覧ください。お問い合わせください。

問 市民活動推進課

☎6304-3176 FAX6304-3597

区HPQ 2479

「緊急時安心ツール」をご活用ください

万が一に備えて必要な情報(家族、かかりつけ医療機関等)を円筒ケースに入れ、冷蔵庫に保管しておくものです。救急隊が駆け付けた際に、その情報を確認することで病院への速やかな搬送につながります。

上北沢地区は「支援カード」、上祖師

谷地区は「いのちのバトン」、烏山地区は「安心カード」の名称で、烏山地域社会福祉協議会事務所で配布しています。

問 烏山地域社会福祉協議会事務所

☎5314-1891 FAX5314-1893



▲いざという時の備えが大切です

市民緑地でみどりに親しもう

みどり芽吹く市民緑地で、季節を体感してください。烏山地域に4か所、区内に16か所あります。

開園時間 / 午前9時～午後4時(4～10月は午後5時まで)

市民緑地	所在地
北烏山四丁目梅林	北烏山4-43
北烏山九丁目屋敷林	北烏山9-1-38
粕谷二丁目 本橋家の竹林	粕谷2-11-32
上祖師谷五丁目花の木	上祖師谷5-9-2

問 (一財)世田谷トラストまちづくり

☎6379-1624 FAX6379-4233



▲北烏山四丁目梅林市民緑地

まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
上祖師谷	<p>1 上祖師谷郷土研究会「新・農ツアー」 内容/郷土研究会のガイドとたどるツアー 対 粕谷・上祖師谷在住の方 日 3月29日(日)午前9時30分・上祖師谷まちづくりセンター集合～11時30分・祖師谷公園入口(上祖師谷4-2付近)解散(雨天中止) 費 100円 他 地場野菜の販売あり。</p> <p>2 春の健康ハイク「荻窪三庭園をめぐる」 対 粕谷・上祖師谷在住の方優先 日 3月24日(火)午前8時10分・烏山区民センター前広場集合～芦花公園駅からバス～善福寺公園(以降杉並区)～角川庭園～荻外荘公園～大田黒公園～正午・読書の森公園でお弁当を食べて解散(約6km・雨天の際は26日(木)に延期) 費 400円 他 交通費は自己負担。お弁当、レジャーシート、シルバーパス(お持ちの方)持参。</p> <p>共通事項 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 先着115人220人 問 上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX5384-7196</p>
烏山	<p>春の健歩会～自然と学びの府中散歩 対 給田・南烏山・北烏山在住の方優先 日 3月30日(月)午前9時30分・府中駅集合(以降府中市)～府中刑務所～東京農工大学～府中公園～正午・府中駅解散(約4.5km・雨天中止) 費 50円(保険料) 他 交通費は自己負担。 申 問へハガキ(記入例4面。年齢も明記) 3月12日(必着)まで 抽選20人 問 烏山地区身近なまちづくり推進協議会事務局(烏山まちづくりセンター) 〒157-0062 南烏山6-4-26 4階 ☎3300-5420 FAX6909-0038</p>

「第38回中学生のつどい」を開催しました

1月31日に烏山区民会館ホールで開催しました。烏山・芦花・上祖師谷中学校の生徒10人が、将来の夢や自らの考えについて、感受性に富んだ発表をしました。また、各学校やクラブ活動の紹介映像を上映し、若々しいパワーにあふれた一日となりました。

表彰を受ける生徒たち▶

問 烏山まちづくりセンター ☎3300-5420 FAX6909-0038

- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マイイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。
- 新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 ☎03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。
- 区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、
区HPQ 6262 へ▶



+ 健康づくり ホットライン 予約制						3月
	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	予約・問合せ先(予約は電話のみ)
世田谷	5日(木) 9:30～11:30	12日(木) 13:30～15:30	18日(木) 9:00～11:00	6日、13日、27日(金) 9:00～10:30	26日(木) 13:45～15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 区HP 5432-3074
北沢	13日(金) 13:30～15:30	26日(木) 14:00～16:00	23日(月) 13:00～15:00	4日、18日(水) 9:00～10:30	—	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 区HP 6804-9044
玉川	4日(水)、26日(木) 13:30～15:30	19日(木) 14:30～16:30	6日(金) 13:00～15:00	6日(金)、18日、25日(水) 9:00～10:30	—	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 区HP 3705-9203
砧	2日(月)、27日(金) 13:30～15:30	4日(水) 14:30～16:30	11日(水) 9:00～11:00	6日、13日(金) 9:00～10:30	—	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 区HP 3483-3167
烏山	12日(木)、16日(月) 13:30～15:30	26日(木) 9:30～11:30	12日(木) 9:00～11:00	11日、25日(水) 9:00～10:30	10日(火) 13:30～15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 区HP 3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

- ①行事名(コース)など
- ②住所
- ③氏名(ふりがな)
- ④電話またはFAX番号
- ⑤「保育可」の催し等で保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名(ふりがな)・年齢

- あて先は各記事の申込先(住所の記載がない申込先は、1面の総合支所の住所)
- 往復ハガキの場合は返信用にも住所・氏名を記入
- 連記・重複申込不可
- 特に条件のある場合は明記します

ケガ! 急病! どうしよう!?

- 救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) **#7119**(または☎03-3212-2323)
- 子どもの急病時の相談(平日午後6時～翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始午前8時～翌朝8時) **#8000**(または☎03-5285-8898)
- 医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

あなたの街の総合支所

「ウォーカブル(居心地が良く歩きたくなるまち)」の魅力を再発見してみませんか?

花の咲く時期になると、「こんな所にも桜の木があったのか」と気付くことがあります。何げなく歩いている中に、季節の移ろいを感じさせる草木の香りや彩り、日頃見落としてしまっているまちの魅力がたくさんあるのではないのでしょうか。それらは、みどりとみずの自然、歴史と文化が息づく施設、もしかすると、皆さんだけが気付いている映える撮影スポットなのかもしれません。

砧地域では「街(まち)」の魅力発信と健康づくり、交流やコミュニティの醸成等を目的に、各地区の見どころや特色を紹介し歩いてめぐる「ウォーカブル(居心地が良く歩きたくなるまち)」に取り組んでおり、まちの魅力の再発見につな

がる様々な事業を展開しています。

一昨年、成城地区では皆さんの参加と協働によりウォーカブルマップを作成し、昨年12月と今年1月にまち歩きを開催し、多くの方にご参加いただきました。また、今年、船橋地区ではマップが完成する予定で、喜多見地区ではマップ作成のためのまち歩きの実施を予定しています。

ウォーカブルマップを利用して、まちの魅力を再発見してみませんか? ぜひ参加してみてください。また、まちの魅力を向上させるボランティアや担い手としての参加もお待ちしています。

砧総合支所長 畷目 晴彦