

第24回口腔介護講演会「健康長寿の鍵はお口にあり! これからの摂食嚥下リハビリテーション」

対区内在住の方

日3月15日(日)午後2時30分～4時30分

場梅丘パークホール(当日会場へ)

講戸原玄(東京科学大学大学院医歯学総合研究科摂食嚥下リハビリテーション学分野教授)

他先着100人。

担当/介護予防・地域支援課

☎せたがやコール

第10回のが青フェスティバル

日3月8日(日)午後0時30分～4時30分(最終入場は4時)

他当日会場へ。

場・野毛青少年交流センター

☎3702-4587 FAX6809-8739

詳しくはホームページへ▶



アップスフェス2026

日3月7日(土)午後2時～8時

他当日会場へ。車での来場はご遠慮ください。

場・希望丘青少年交流センター

☎6304-6915 FAX6304-6916

詳しくはホームページへ▶



農の風景を楽しむまち歩き@喜多見

日3月14日(土)午前9時～

喜多見駅南口広場集合～

正午・次大夫堀公園解散

(約3km。荒天中止)

喜多見農業公園から見た風景▶



他動きやすい服装でお越しください。

☎区HPからオンライン手続き、☎へ電話・

FAX(記入例3面) 3月7日まで 先着20人

☎都市デザイン課

☎6432-7153 FAX6432-7996

区HP 30784

区民文化祭

1郷土芸能大会

日3月1日(日)午前10時30分～午後5時45分

2謡曲大会

日3月1日(日)午前10時30分～午後4時30分

3絵画書道展

日3月12日(木)～15日(日)午前10時～午後5時(15日は午後4時まで)

共通事項

場13せたがやイーグレットホール(世田谷区民

会館)2玉川せせらぎホール(いずれも当日会場へ)

☎生涯学習課 ☎3429-4257 FAX3429-4267

区HP 15604

令和8年度(2026年度)「世田谷芸術百華」イベント募集

～区のホームページ、区公式X、デジタルサイネージ等で紹介し情報発信を支援します

☎4月～令和9年(2027年)3月に区内で開催する、音楽・美術・演劇・伝統芸能・ダンスパフォーマンス等の多様な文化イベント(オンライン配信を含む)

☎区HPからオンライン手続き(郵送での申込み可) イベント開催日の2か月前(消印)まで

☎文化・国際課 ☎6304-3427 FAX6304-3710 区HP 15603



- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。
- 新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HP 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。
- 区HP 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは 区HP 6262 へ



災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報メール配信サービス 区HP 594

▶公式 X @setagaya_kiki

▶FMラジオ83.4メガヘルツ (エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



LINE



Instagram



YouTube



X



Facebook



メールマガジン

X・Facebook・メールマガジンでは、本紙の発行もお知らせします!

区民の

ひろば

区の事業ではないため、区は活動内容等に
関与していません。参加等はご自身の
責任で行ってください。

区民のひろばへの掲載について

☎区内で活動する団体、区内在住者を主な構成員とする団体(非営利などの条件あり) ※同一団体・人の掲載は6か月に1回まで(区の後援事業を除く)。詳しくは区HPへ。 ☎無料

☎☎へ掲載申込用紙(区HP・☎にあり)をFAX・郵送・持参

【申込期限】掲載号を指定できる「催し物」は掲載希望号の発行日の1か月前(必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)まで。

※「会員募集」は先着順。

7月1日号掲載分から、「催し物」の掲載申込期限を変更します (掲載内容の確認期間を十分に確保するため)

●1日号へ掲載希望=前々月の15日 ●15日号へ掲載希望=前月の1日

※いずれも必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日。

※引き続き、会場や区の後援の有無などが未定でも、申込可。詳しくは、区HPへ。

☎掲載内容は区のホームページにも掲載。公共施設を会場とする催し物は、掲載申込内容を施設管理者へ提供し、利用に関する確認をする場合があります。

☎広報広聴課 〒154-8504 世田谷4-21-27 ☎5432-2009 ☎5432-3001

区HP 6261

催し物

(♣は区の後援事業)

◆西洋絵画を愉しむ会(古典絵画や近現代絵画を大スクリーンに映写し解説、初心者も歓迎)

3～8月の第2日曜または月曜13時半～16時 奥沢東地区会館 1回500円 要申込(同会 ☎5729-0710宮本)

◆社交ダンス・スロー、ルンバ講習会(初・中級) 2/21～3/21の毎週土曜13時半～15時 用賀地区会館 全5回5千円 要申込(ひまわり ☎・FAX044-861-8729田中)

◆健康マージャン無料体験会①入門②中級 2/26(木)①10～12時②13～15時 玉川せせらぎホール 要申込(健康マージャン等々力 ☎080-9695-1181伊藤)

◆里山体験教室～雑木林で楽しもう～(緑地観察、軽作業、花炭づくり、中学生以上) 3/20(祝)10～12時 成城三丁目緑地(雨天中止) 100円 メールで成城三丁目緑地里山づくりコア会議・今田(☎seijo3core@gmail.com ☎090-3225-1066) 先着20人

◆大決算SALE～障害者施設で作った藍染め・刺し子・織り製品の展示販売会～

2/27(金)～3/2(月)10～17時(3/2は16時まで) アートギャラリーチェリー成城(成城6-17) ((社福) ☎3412-1366大野)

◆心臓ペースメーカー勉強会(患者、家族、予定者対象)

3/15(日)13時半～15時 保健医療福祉総合プラザ(うめとびあ) 500円 要申込(日本心臓ペースメーカー友の会東京支部 ☎080-6777-4897 ☎kikuonakagawa@yahoo.co.jp中川)

♣特別公開「大涅槃図」 2/16(月)～27(金) 駒澤大学禅文化歴史博物館(駒沢1-23) (同館 ☎3418-9610塚田)

♣世田谷・リサイクルマーケット(出店者募集中) 2/22(日)10～15時 世田谷公園(雨天中止) 出店申込はホームページで(リサイクル推進友の会 ☎http://www.frma.jp ☎3412-6857月～金曜10～16時に)

◆スクエアダンス無料講習会 3/3・24(いずれも火曜)13時半～16時 上野毛地区会館 要申込(レディバード ☎090-1766-0761矢部)

♣カラー箔でクッションキーホルダー作り 2/25(水)13時半～15時半 リサイクル千歳台 800円 要申込(NPO法人えこひろば ☎090-6315-7432 ☎ecotsuka511@gmail.com塚元)

会員募集

◆アシタバ体操クラブ(健康体操) 月4回火曜13～14時半 主にひだまり友遊会館 入:500円 3か月:3300円(☎080-5520-6284久保田)

◆若林スポーツ会(健康体操) 月3回火曜11～12時半 主にひだまり友遊会館 月:千円(☎090-1119-0426嶋)

◆健康フラダンスサークル初心者(中高年者) 月2回木曜15～16時半 主に下馬南地区会館 入:500円 月:千円(☎090-1460-1893川名)

◆駒沢公園歩こう会(東海道・中山道に見立て自分のペースで歩く) 第1・3土曜、第2・4水曜いずれも8時半～11時半 駒沢オリンピック公園 入:500円(☎3551-1101古宮 平日9～17時に)

◆趣味の能楽(金剛流) 主に毎週土・日曜9時半～17時(要相談)

碓3丁目近辺 1回1時間千円(謠本実費)(☎5494-1195中野)

◆新聞の「声・気流」など、みんながなんでも話し合う会 毎週火曜12時半～14時半 主に弦巻区民センター 1回100円(☎090-3878-7603藍)

◆ピーコック英会話クラブ(カナダ人講師・初級・見学可) 月3回主に第1～3土曜18時～19時半 主に弦巻区民センター 月:5千円(☎080-6529-2803池田)

◆窓の会(日々の思いをエッセイに書く) 第2火曜13時半～16時半 主に二子玉川地区会館 入:2千円 月:千円(☎080-5510-4551 ☎madoessay@gmail.com馬場先)

◆山茶花句会(俳句、初心者) 第3木曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:800円(☎090-1994-7648松本)

◆用賀句会(俳句、初心者) 第2金曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:800円(☎080-6120-4296西内)

◆椿句会(俳句、初心者) 第2水曜13～16時 主に用賀区民集会所 月:800円(☎3707-6446松本)

◆いな碁会(囲碁、初～中級) 毎週日曜13～17時 主に千歳台地区会館 月:500円(☎090-3334-8607小川)