

仕事

仕事 産業

中小企業者の方へ ~支援事業等をご利用ください

1 中小企業診断士による総合経営相談(要申込)

相談時間/午後1時~4時

2 中小企業診断士による創業融資相談(要申込)

相談時間/午前9時~正午、午後1時~5時

3 創業メール相談

創業前、創業間もない方の簡単な質問にメール(☐keiei@setagaya-icl.or.jp)で回答します。

4 融資あっせん制度

事業経営に必要な資金の調達を支援します。

5 政府系金融機関融資への利子補助

日本政策金融公庫の「小規模事業者経営改善資金融資(マル経融資)」、「新事業育成資金」の融資を受けた中小企業者へ利子の一部を補助します。

共通事項

場 1 2 5 世田谷産業プラザ

他 申込方法等詳しくは、お問い合わせください。

問 1 ~ 4 (公財)世田谷区産業振興公社 ☎ 3411-6603 FAX 3411-6610、5 商業課 ☎ 3411-6652 FAX 3411-6635

5 区HPQ 4965



イベント

催し 講座

健康のための講座(保健センター)

1 呼吸体操&ストレッチ体験講座(全5回)

日 4月2~30日毎週木曜午後1時30分~2時40分

2 骨盤底筋強化&フラダンス体験講座(全5回)

日 4月2~30日毎週木曜午後3時10分~4時20分

3 食と体の健康トレーニング教室(全12回)

日 4月6日~6月29日毎週月曜午前9時30分~11時30分(5月4日を除く)

4 無理なく続ける腰痛・肩こり予防教室(全12回)

日 4月6日~6月29日の毎週月曜午後1時30分~3時(5月4日を除く)

5 ポールウォーキング体験講座(全3回)

日 4月8日~4月22日毎週水曜午前10時~11時30分

共通事項

対 区内在住・在勤の18歳以上の方(いずれも初めての方優先)

費 1回400円(指導料)

他 1 2 5 はいずれか1講座を選択。

申 ホームページ(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例3面。性別・生年月日も明記)

2月19日まで

場・問 保健センター(松原6-37-10)

☎ 6265-7473 FAX 6265-7429

内容・定員等詳しくは、ホームページをご覧ください▶



乳幼児から成人向け英語教室 ~国際理解教育事業

対 ①区内在住の乳幼児とその保護者 ②区内在住・在勤・在学の小学生以上

日 3月7日(土)午前9時30分~午後4時

場 教育総合センター(若林5-38-1)

他 対象者の年齢層により内容が異なります。

申 区HPからオンライン手続き 2月15日午前9時~22日午後5時まで 抽選①各20組40人②各クラス20人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 教育総合センター事業推進担当課

☎ 6453-1536 FAX 6453-1534

区HPQ 3666

地域で活動を始めたい方へ はじめの一步 セミナー「活動の先輩から学びませんか」

対 区内で地域づくりやボランティア等の市民活動を始めたい個人、団体

日 3月14日(土)午後1時~3時30分

場 三茶しゃれなあどホール

担当/市民活動推進課

申 申込フォーム(二次元コード)、問へ電話 先着30人

問(社福)世田谷ボランティア協会

☎ 5712-5101 FAX 3410-3811

区HPQ 29624



シルバー人材センター 第1期パソコン教室(4~6月)

内容/パソコン入門・エクセル・ワード・パワーポイント等(Windows11使用)

対 18歳以上

場 用賀ワークプラザ(玉川台1-12-1)

申 問へ電話・FAX(記入例3面) 2月27日まで

問(公社)世田谷区シルバー人材センター宮坂本部

☎ 3426-9211 FAX 3426-9506

日時や費用等詳しくは、ホームページをご覧ください▶



手話講習会(全40回)

コース(曜日)/①初級(毎週水曜)②中級③専門(毎週火曜)

対 区内在住・在勤・在学で全回受講できる中学生以上で①初めての方②本講習会初級修了者または他の手話講習会等で1年程度の手話経験がある方(書類審査あり)③本講習会中級修了者または同等程度の技術と知識を有する方(3月21日(土)に選考試験あり)

日 4月21日(火)~令和9年(2027年)3月2日(火)

昼クラス=午前9時45分~11時45分、夜クラス=午後7時~9時

費 テキスト代

他 18歳未満は保護者の同意が必要。過去に受講したコースは申込不可。5面「中途失聴者・難聴者の手話教室(入門教室・前期)」との同時受講不可。会場等詳しくは、区HPをご覧ください。

申 区HPからオンライン手続き、受講申込書(問、区HPにあり)を郵送・持参 2月27日午後5時(必着)まで 抽選①各44人②各50人 選考③各20人

問 障害施策推進課 ☎ 5432-2388 FAX 5432-3021

区HPQ 22566

世田谷区民健康村から

1 農業技術教室(野菜づくり入門)<年間コース>

対 全8回参加できる16歳以上の農業初心者の方

日 ①4月18・19日②5月9・10日③6月13・14日

④7月11・12日⑤8月22・23日⑥9月12・13日

⑦10月17・18日⑧11月7・8日 ※いずれも土・日曜の1泊2日。

費 1万7800円(年会費、資材・テキスト代ほか)

※別途参加費①③各1万1780円②④各9630円

⑤⑧各1万2250円⑥⑦各1万100円が必要(宿泊・食事代、プログラム参加費ほか)。

2 レンタル農園<年間コース>

対 野菜づくり経験のある方

日 4月中旬~11月末日

費 1万5710円(年会費、農具使用料(消耗品含む)等)

3 里山塾(茅葺きコース)

対 16歳以上

日 4月11日(土)・12日(日)

費 1万1680円(宿泊・食事代、プログラム参加費ほか)

4 里山塾(おとなの里山コース)<年間コース>

対 16歳以上

日 ①4月11・12日②7月4・5日③10月24・25日④11月21・22日⑤12月5・6日

※いずれも土・日曜の1泊2日。

費 ①②各1万1680円③④⑤各1万2150円(宿泊・食事代、プログラム参加費ほか)

5 フライフィッシングスクール

対 16歳以上

日 ①タイピング講座=4月29日(祝)②釣り=6月6日(土)・7日(日)

費 ①6010円(材料費、プログラム参加費ほか)

②2万3870円(宿泊・食事代、道具レンタル、プログラム参加費ほか)

共通事項

場 1 ~ 4 5 ②世田谷区民健康村 5 ①区内

他 交通費別。

申 問へハガキ・FAX(記入例3面) 1 2 3 月15日 3 ~ 5 月28日(いずれも消印)まで

抽選 1 5 各15人 2 10口 3 4 各20人

問 世田谷区民健康村予約センター

〒378-0101 群馬県利根郡川場村谷地1320

☎ 0278-52-3311 FAX 0278-52-3313

詳しくはホームページへ▶



はつらつ介護予防講座

内容/栄養、口腔、社会参加、認知症などの介護予防・フレイル予防の講話、世田谷いきいき体操

対 区内在住の65歳以上

他 詳しくは、お問い合わせください。

担当/介護予防・地域支援課

問 あんしんすこやかセンター ※お住まいの地区のあんしんすこやかセンターは、せたがやコールへお問い合わせいただくか、区HPをご覧ください。

区HPQ 2429