

令和8年度

依存症相談



お酒やギャンブル、過食・拒食などがやめられない、
でも自分はいつでもやめられると思っている、周囲の言うことを聞かない…
それは、「依存症」かもしれません。

お悩みの方や対応にお困りのご家族の方を対象に相談を実施しています。

相談内容の**秘密は守ります**。相談は**無料**です。

お問合せ：お住まいの地域の**総合支所保健福祉センター健康づくり課**

【内 容】精神科医と保健師による専門相談（事前予約制）

【受 付】月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前8時30分～午後5時

【日 程】裏面をご覧ください。 【その他】保健師による相談は随時お受けしています。

世田谷 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-5432-2896 FAX 03-5432-3074
北 沢 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-6804-9667 FAX 03-6804-9044
玉 川 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-3702-1982 FAX 03-3705-9203
砧 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-3483-3166 FAX 03-3483-3167
烏 山 総合支所保健福祉センター 健康づくり課	TEL 03-3308-8246 FAX 03-3308-3036



総合支所別担当地区一覧（五十音別）

世田谷 総合支所	池尻1～3丁目・池尻4丁目1～32・上馬・経堂・駒沢1～2丁目・桜・桜丘 三軒茶屋・下馬・世田谷・太子堂・弦巻・野沢・三宿・宮坂・若林
北 沢 総合支所	赤堤・梅丘・大原・北沢・豪徳寺・桜上水・代沢・代田・羽根木・松原 池尻4丁目33～39
玉 川 総合支所	奥沢・尾山台・上野毛・上用賀・駒沢3～5丁目・駒沢公園・桜新町・新町・瀬田 玉川・玉川台・玉川田園調布・玉堤・等々力・中町・野毛・東玉川・深沢・用賀
砧 総合支所	宇奈根・大蔵・岡本・鎌田・喜多見・砧・砧公園・成城・祖師谷・千歳台・船橋
烏 山 総合支所	粕谷・上北沢・上祖師谷・北烏山・給田・八幡山・南烏山

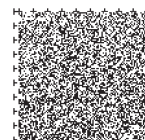
世田谷区ホームページ

世田谷区 依存症相談

検索



※お問い合わせ・お申込みについては、直接上記相談窓口（お住まいの地域の総合支所保健福祉センター健康づくり課）にご連絡ください。



令和8年度 依存症相談日程

令和8年4月1日現在

内 容		精神科医と保健師による専門相談【予約制】				
場 所		世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	砧総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課
令和 8年	4月	8日（水）	23日（木）	9日（木）	23日（木）	14日（火）
	5月	13日（水）				12日（火）
	6月	10日（水）	25日（木）		5日（金）	9日（火）
	7月	8日（水）		2日（木）	31日（金）	14日（火）
	8月	5日（水）	27日（木）	6日（木）		18日（火）
	9月	2日（水）				8日（火）
	10月	7日（水）	22日（木）		16日（金）	13日（火）
	11月	4日（水）		5日（木）		10日（火）
	12月	2日（水）	17日（木）	3日（木）	18日（金）	8日（火）
令和 9年	1月	13日（水）				12日（火）
	2月	3日（水）	25日（木）		19日（金）	9日（火）
	3月	3日（水）		4日（木）		9日（火）

詳細につきましては、お住まいの地域の各総合支所 保健福祉センター 健康づくり課（表面）へお問い合わせください。

保健師による「依存症相談」

日 時：随時お受けしております。

場 所：お住まいの地域の健康づくり課

その他：詳細は、お住まいの地域の各総合支所 保健福祉センター 健康づくり課（表面）へお問い合わせください。