

**くらしと健康セミナー「快適にすごせる室内環境づくり～暑さ・寒さと空気を整える」****対**区内在住・在勤・在学の方**日**3月10日(火)午後2時30分～4時**場**生活工房セミナールーム(キャロットタワー5階)**講**堤仁美(昭和女子大学准教授)**他**手話通訳あり(要申込)。**申**区HPからオンライン手続き、せたがやコールへ

電話・FAX(記入例3面) 2月5～23日まで 先着60人

**問**世田谷保健所生活保健課**☎**5432-2903 **FAX**5432-3054 **区HPQ | 30126****健康のための講座(保健センター)****1カルシウムアップの食事講座****日**3月10日(火)午後2時20分～3時50分**2自律訓練法 体験講座****日**3月24・31日いずれも火曜午後2時～3時10分(全2回)**共通事項****対**区内在住・在勤の18歳以上の方(いずれも初めての方優先)**費**各回400円(指導料)**申**ホームページ、へ電話・FAX(記入例3面)。

性別・生年月日も明記)

2月4日まで※抽選結果は当選者にのみ通知。

**場・問**(公財)世田谷区保健センター

(松原6-37-10)

**☎**6265-7473 **FAX**6265-7429

内容・定員等詳しくは、ホームページをご覧ください▶

**教育総合センターSTEAM教育講座(3月)****内容**/科学、技術、工学、芸術、数学の分野横断的な探究的思考等を育む体験学習**対**区内在住・在園・在学の4歳児(年中)～中学3年生 ※講座により対象が異なります。**日**3月7～28日の毎週土曜、26日(木)、27日(金)、30日(月)、31日(火)**場**教育総合センター(若林5-38-1)**申**区HPからオンライン手続き 2月中旬から**問**教育総合センター事業推進担当課**☎**6453-1536 **FAX**6453-1534 **区HPQ | 3582****子どもの本の講座  
～ファンタジーがひらく子どもの心の扉～****対**子どもに本を手渡すことに携わっている方**日**2月20日(金)午前10時～正午**講**菅野雪虫(児童文学作家)**申**図書館ホームページ(二次元コード) 2月10日まで 先着60人**場・問**中央図書館 **☎**3429-1811 **FAX**3429-7436**老い支度講座～「老い」に備える****内容**/遺言、相続、エンディングノート、成年後見制度など**対**区内在住・在勤・在学の方**日**3月3日(火)午後2時～4時**場**三茶しやれなあどホール**講**弁護士**申・問**へ電話・FAX(記入例3面)。年齢も明記)

2月20日まで 先着50人

**問**(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター  
**☎**6411-3950 **FAX**6411-2247**消費生活講座****「元気なうちに考える墓じまいと終活事情」****対**区内在住・在勤・在学の方**日**3月12日(木)午前10時～正午**場**消費生活センター**講**二村祐輔(日本葬祭アカデミー教務研究室代表)**他**保育可(要申込、抽選8人)。担当/消費生活課**申**区HPからオンライン手続き、へ電話・FAX(記入例3面)。区外在住の方は通勤・通学生も明記) 2月15日まで 抽選42人**問**せたがやコール **区HPQ | 30228****生涯現役セミナー シニア期に向けた暮らしと働き方****対**55歳以上で就労意欲のある方**日**3月10日(火)午後1時～3時45分**場**世田谷産業プラザ**講**荒木健一(社会保険労務士)ほか**他**筆記用具持参。**担当**/工業・建設業・雇用促進課**申**ホームページ(二次元コード)、予約専用ダイヤル(**☎**03-5422-1399(月～金曜(祝・休日を除く)午前9時～午後5時))へ電話 2月3日から 先着50人**問**東京しごとセンター**☎**03-5211-2335 **FAX**03-5405-1502**スティーム教育講座(3月)****内容**/科学、技術、工学、芸術、数学の分野横断的な探究的思考等を育む体験学習**区の世帯と人口(令和8年1月1日時点)**

住民登録 (住民基本台帳)	世帯数	50万8002世帯(506減)	内訳:日本人人口	内訳:外国人人口
	人口	92万8666人(606減)	89万7894人(602減)	3万772人(4減)
男性	43万9436人(272減)	42万3674人(261減)	1万5762人(11減)	
女性	48万9230人(334減)	47万4220人(341減)	1万5010人(7増)	

( )内は前月との増減

●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。

アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になります。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。**区HPQ | 7687**からオンライン手続き、せたがやコール(**☎**03-5432-3333 **FAX**03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ | 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

X・Facebook・メールマガジンでは、本紙の発行もお知らせします!

**災害情報**

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報 メール配信サービス

**区HPQ | 594**

▶公式X @setagaya\_kiki

▶FMラジオ 83.4メガヘルツ  
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)**区民のひろば****ひろば**

区の事業ではありません。

参加等はご自身の責任で行ってください。

**区民のひろばへの掲載について**

区内で活動する団体、区内在住者を主な構成員とする団体(非営利などの条件あり)※同一団体・人の掲載は6か月に1回まで(区の後援事業を除く)。詳しくは区HPへ。

**申**問へ掲載申込用紙(区HP・間にあり)をFAX・郵送・持参**【申込期限】**掲載号を指定できる「催し物」は掲載希望号の発行日の1か月前(必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)まで。

※「会員募集」は先着順。

**7月1日号掲載分から、「催し物」の掲載申込期限を変更します**

(掲載内容の確認期間を十分に確保するため)

●1日号へ掲載希望=前々月の15日 ●15日号へ掲載希望=前月の1日

※いずれも必着。土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日。

※引き続き、会場や区の後援の有無などが未定でも、申込可。詳しくは、区HPへ。

他掲載内容は区のホームページにも掲載。公共施設を会場とする催し物は、掲載申込内容を施設管理者へ提供し、利用に関する確認があります。

問 広報広聴課 〒154-8504 世田谷4-21-27 ☎5432-2009 **FAX**5432-3001**区HPQ | 6261****催し物**

♣は区の後援事業

◆認知症予防と脳トレ」(芳賀正保氏 健康生きがい作りアドバイザー)

3/13金14～16時 教育総合センター(東京都退職校長会世田谷支部 **☎**090-1606-7544 雉井)

♣お酒に困っている本人・家族が酒の害について語り合う会(初回のみ要連絡)①例会②玉川懇談会③砧懇談会④五心会

①2/1(日)14時から=経堂地区会館②2/3(火)=用賀区民集会所③2/10(火)④2/19(木)=太子堂区民センター②～④いずれも18時半から いずれも2時間 各100円(NPO法人東京断酒新生会世田谷断酒会 **☎**3439-8873 山田)

♣なぜ世田谷には縦の基幹交通がないのか～謎解きで終らない、区民の夢の実現への提言

2/11(祝)14～16時15分 玉川せせらぎホール 申込フォーム(**HP**<https://peatix.com/event/4662702>)から世田谷地域課題研究フォーラム(**☎**090-7408-3936 安藤)

◆樹脂粘土フラー作り(初心者講習会)

3/10(火)10時半～13時 リサイクル千歳台

1200円 要申込(フルール **☎**090-3697-3885 **E-mail**: tomi.kuze@icloud.com 久世)

◆ラジオ体操指導者養成講習会(講師 NHK体操指導者 鈴木大輔先生、新井庸太先生ほか)

4/26、6/28(全国ラジオ体操連盟認定指導者講習会)=玉川せせらぎホール