

# 日赤祖師谷分団主催講習会

## 在宅避難時の食事づくり どうする？

湯煎のできる「ポリ袋」で食事を作れることを知っていましたか？

ポリ袋を使用した食事づくり講習会を開催します！

災害が発生した時の在宅避難でも活用できますので、是非、この機会に学んでみませんか？

- 日 時 令和8年3月15日(日) 10:00~11:45
- 場 所 祖師谷まちづくりセンター 2階活動フロア・第2会議室
- 定 員 40名
- 参加費 無料
- 内 容 ポリ袋を使った食事づくり講習会・料理の試食会
- 持ち物 筆記用具

2月16日(月)から3月9日(月)までに下記の二次元コードをスマートフォン等で読み取ってお申込みください。

不慣れな方は祖師谷まちづくりセンターまでご連絡ください。



主 催: 日赤祖師谷分団  
事務局: 祖師谷まちづくりセンター  
TEL: 03-3482-2201

日赤祖師谷分団は、赤十字の精神に基づき祖師谷の地域を明るく住みやすい社会にするための活動を行っています。

活動にご興味のある方・分団員への加入を希望される方は、祖師谷まちづくりセンターまで！