

ベビーシッターを安全に利用するためのチェックリスト（令和8年3月世田谷区作成）

- 本チェックリストには、こども家庭庁が作成した資料等に基づき、事故リスクが高い代表的な場面について記載しています。シッティングの内容（例：水遊び、送迎など）によっては、その内容に応じた安全対策を講じてください。
- 初めて利用するベビーシッターに預ける場合などは、一定時間の共同保育（保護者がベビーシッターとともに常時保育に関わること）の実施を推奨します。
- 不安なことなどがあれば、事業者やベビーシッターに必ず確認してください。
- ベビーシッターの選び方や利用にあたって気を付けるべきことなどは、世田谷区ベビーシッター事務センター（03-4455-5321）に気軽に相談してください。

全般

<u>保護者とベビーシッター</u> がともに実践すること	✓
子どもの当日の健康状態(体温・排便・食事・睡眠・表情・皮膚の異常の有無・機嫌等)を共有する。	
屋内で熱中症になることもあるため、エアコンや扇風機を適切に使う。	
窒息の可能性のある玩具・小物や、消毒液・薬品・洗剤等は、子どもが自由に取れる位置に置かない。	
食物アレルギーのある子どもは、医師が記入した生活管理指導表等に基づき対応する。	
<u>保護者が実践</u> すること	✓
ウェブカメラ等の使用や、電話・メール・SNS等でベビーシッターに連絡するなどして、保育中の子どもの様子を随時確認する。	
誤嚥につながる物（髪ゴムの飾り、キーホルダーなど）を子どもに身に付けさせない。	
<u>ベビーシッター</u> が実践すること	✓
子どもから一時的に離れるときは、死角となる位置には行かない。	
子どもの心身の発育や発達の状況を把握し、人格を尊重した保育を実施する。	

緊急時の対応

<u>保護者とベビーシッター</u> がともに実践すること	✓
事前に、緊急時の連絡先や引き渡し場所を決めておく。	
<u>保護者が実践</u> すること	✓
事前に、ベビーシッターに対して、避難経路・消火器の設置場所等を伝えておく。	
ケガや発熱時に対応できるよう、医薬品・医療品(体温計・水まくら・消毒薬・絆創膏等)を準備し、ベビーシッターがすぐに使用できるようにする。	
<u>ベビーシッター</u> が実践すること	✓
救命講習(一時救命処置や応急手当等)についての実技講習)を定期的に受講する。	
110番通報、119番通報を円滑にできるよう準備する。	

睡眠時における窒息・乳幼児突然死症候群（SIDS）防止

保護者とベビーシッターがともに実践すること

✓

子どもを1人にしない。

※「子どもが自力で眠りにつく習慣を育てる」などの理由で、睡眠中の児童からベビーシッターが離れると、子どもの異変をすぐに察知できなくなり、事故の発生リスクが高くなります。

子どもの鼻や口がふさがれる恐れがあるため、柔らかい敷布団・重い掛け布団や、ぬいぐるみ等は使用しない。

首に巻き付き窒息の恐れがあるため、ヒモまたはヒモ状のもの（よだれかけのヒモ、ふとんカバー内側のヒモ、ベッドまわりの電源コードなど）を顔の近くに置かない。

保護者が実践すること

✓

睡眠中の子どもの周辺に、子どもが怪我をする恐れがある物品等を置かない（棚・たんす等は転倒防止策を講じる）。

ベビーシッターが実践すること

✓

仰向けに寝かせる（うつぶせ寝の状態では顔が横向きの体勢も避ける）。

定期的に子どもの身体に触れて呼吸・体位、睡眠状態を点検し、記録する。

※うつぶせや横向きから仰向けにした場合も記録をする。

※睡眠チェックの間隔（目安）：0、1歳児：5分毎、2歳児：10分毎、3歳以上児：15分毎

口の中に異物や、ミルクや食べたもの等の嘔吐物がないか確認する。

照明は、睡眠時の子どもの顔色が観察できるくらいの明るさを保つ。

食事の際の窒息・誤嚥等防止

保護者とベビーシッターがともに実践すること

✓

保護者とベビーシッターで、子どもの食事に関する情報（食べるための機能や食事に関する行動の発達状況など）を共有する。

球形・かたい・粘着性が高いといった形状や性質の食べ物（ナッツ・豆類、ミニトマト、白玉団子、ぶどうなど）は、与えない。

ベビーシッターが実践すること

✓

子どもの口に合った形・硬さ、量で与える（一回で多くの量を詰めすぎないようにする）。

汁物などの水分を適切に与える。

ゆっくり落ち着いて食べることができるよう、子どもの意志に合ったタイミングで与える。

食べ物を飲み込んだことを確認する（口の中に残っていないか注意する）。

食事中に眠くなっていないか、姿勢よく座っているか確認する。

乳児にミルクを与えた場合は、ゲップをさせるなどの授乳後の処置を行う。

離乳食摂取後の乳児は、食事後の状況に注意を払う。