

電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

たまがわ 総合支所

玉川区民企画講座「つながるって、ちょっといい」

日程	内容・講師
2月20日(金)	地域とつながる幸せ講宮木由貴子(第一生命経済研究所首席研究員)
2月27日(金)	みんなで楽しく子育て講子ども家庭課職員・子育て支援コーディネーター
3月6日(金)	猫ボラとつながる講NPO法人ねこけん
3月13日(金)	多様性～地域と共に講松尾ゆみ(なないろほたる代表)

時間／いずれも午後1時30分～3時30分  
場 上野毛地区会館  
他 複数回の申込可、保育可(要申込)。  
担当／地域振興課生涯学習・施設担当  
申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 2月8日まで抽選各回30人  
問 せたがやコール 区HPQ 29658

コミュニティ講座「音楽のひととき」～ちょっと大きな楽器のコンサート(その3)  
出演／三好美和(コントラバス)、児玉千佳・板倉葉由子(チェロ)  
日 2月15日(日)午後1時30分～3時30分  
場 奥沢東地区会館 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 先着50人  
問 奥沢区民センター  
☎3720-1973 FAX3726-9485

きぬた 総合支所

第15回砧地域ご近所フォーラム2026

日 3月14日(土)午後1時～3時30分  
場 成城大学3号館(成城6-1-20)  
担当／保健福祉課  
申 申込フォーム(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例4面)  
2月1日～3月13日まで  
問 せたがやコール



きぬためきおはなし会

対 3歳以上  
日 2月15日(日)午後3時～3時30分  
他 当日会場へ。先着30人。  
場・問 砧図書館  
☎3482-2271 FAX3482-4603

砧公園の野鳥を見よう

日 2月7日(土)午前9時～11時30分(雨天の際は14日(土)に延期)  
費 50円 担当／みどり政策課  
申 問へ電話 先着30人  
問 砧公園サービスセンター  
☎03-3700-0414 FAX03-3700-7059

鎌田区民センター健康講座～体幹筋力を鍛えよう！

日 2月13・20日いずれも金曜午後1時～3時30分(全2回)  
場 鎌田区民センター  
講 内藤健二(中央大学兼任講師)

奥沢まちづくりセンターから

1 さぎ草植え付け講習会  
対 奥沢地区在住の方優先  
日 2月14日(土)①午後1時～1時30分②午後2時～2時30分  
場 奥沢まちセンター  
費 700円(材料費。鉢持参の方は600円)  
申 問へ電話・FAX(記入例4面。①②の別も明記) 1月27日～2月3日まで 先着各30人  
2 第29回奥沢地区音楽フェスティバル  
日 3月1日(日)午後0時30分～3時  
場 奥沢中学校体育館(当日会場へ)  
他 駐車場・駐輪場はありません。上履き、靴入れ持参。

共通事項
問 奥沢まちセンター ☎3720-3111 FAX5499-7046

安全に関する講習会～首都直下地震への備え

対 九品仏地区在住の方優先  
日 2月26日(木)午後2時～3時30分  
申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面)  
2月20日まで 先着30人  
場・問 九品仏まちセンター  
☎3703-2341 FAX5707-7026  
区HPQ 30653

古着・古布の回収

日 2月7日(土)午前10時30分～正午(小雨実施)  
場 等々力小学校南門前、尾山台中学

他 バスタオル、筆記具、飲み物持参。  
申 問へ電話・FAX(記入例4面)  
午前9時～午後5時 先着25人  
問 鎌田区民センター  
☎3709-4311 FAX3709-4322



▲前回の講座の様子

地域版成年後見制度相談会

日 2月13日(金)午前10時～正午  
場 喜多見まちセンター  
他 相談時間は1人45分。  
申 問へ電話  
問(社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター  
☎6411-3950 FAX6411-2247

成城9丁目に在住の方も調布市立図書館をご利用できます

給田1・3～5丁目、上祖師谷4・5・7丁目に在住の方に加え、1月から成城9丁目に在住の方も調布市立図書館の利用カードを作成できるようになりました。  
他 この件についての問合せは調布市立図書館へ。  
担当／区中央図書館  
問 調布市立図書館  
☎042-441-6181 FAX042-441-6183

校正門前(いずれも当日会場へ)  
他 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋(45ℓ以下)に入れて持参してください。ゴム製品は不可。  
担当／等々力まちセンター  
問 せたがやコール 区HPQ 29141

上野毛まちづくりセンターから

1 上野毛地区健康講座～むりのない筋トレで代謝アップ  
日 2月19日(木)午前9時30分～11時30分  
費 50円(保険料)  
2 せたがや地区防犯講座～もう、騙されない！悪質商法について学ぼう！  
日 2月26日(木)午前9時30分～11時30分

共通事項
対 上野毛地区在住の方優先 場 上野毛地区会館 申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 1 2月1日まで 2 2月8日まで 抽選 1 24人 2 30人 問 せたがやコール 1 区HPQ 29348 2 区HPQ 29347

多肉植物の寄せ植え講習会

対 用賀地区在住の方優先  
日 3月3日(火)午後2時～3時  
場 用賀まちセンター  
費 2500円(材料費)  
申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 2月10日まで 抽選23人  
問 せたがやコール 区HPQ 20672

まちづくりセンターから

担当／各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
祖師谷	<b>1 さぎ草栽培講習会</b> 対 祖師谷、千歳台1・2丁目在住の方 日 2月13日(金)午後2時～3時30分 費 1000円 申 区HPからオンライン手続き 先着25人 区HPQ 29284 <b>2 祖師谷のまちを考える集いSeason3</b> テーマ／①不登校に関する講演会・交流会②防災に関する講演会 日 ①2月8日②2月15日いずれも日曜午後2時～4時 申 ②は区HPからオンライン手続き 区HPQ 22590 他 ①当日会場へ。 共通事項 場・問 祖師谷まちづくりセンター ☎3482-2201 FAX5490-7029
成城	<b>1 成城地区歩行会「野川の春を歩く～野川と深大寺」</b> 対 成城地区在住の方優先 日 3月13日(金)午前9時・成城まちづくりセンター集合～11時30分・深大寺(調布市)解散(約6㍓・雨天中止) 費 33円(保険料) 申 問へ電話 2月27日まで 抽選20人 <b>2 明正小避難所体験(消火器訓練、煙中テント等)</b> 日 3月1日(日)午後2時～4時 場 明正小学校(当日会場へ) 共通事項 問 成城まちづくりセンター ☎3482-1348 FAX3482-7208
船橋	<b>さぎ草植込み講習会</b> 対 船橋、千歳台在住の方優先 日 2月18日(水)午前10時～11時30分 費 1000円 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 1月30日まで 抽選28人 場・問 船橋まちづくりセンター ☎3482-0341 FAX5490-7031
喜多見	<b>喜多見健康講座(全4回)</b> 対 喜多見・宇奈根・鎌田在住で全回参加できる方 日 2月10日(火)・18日(水)・24日(火)、3月4日(水)いずれも午前10時～11時30分 場 喜多見東地区会館 費 132円(保険料) 申 区HPからオンライン手続き、問へ電話 1月30日まで 抽選25人 問 喜多見まちづくりセンター ☎3417-3401 FAX5494-7015 区HPQ 18386
砧	<b>1 きらきらキッズフェスタ</b> 障害のある子もない子と一緒に音楽とスポーツを楽しんで交流しませんか。 日 2月14日(土)午後1時～4時30分 場 大蔵第二運動場体育館(当日会場へ) 他 上履き持参。 <b>2 さぎ草植え込み講習会</b> 対 砧・大蔵・岡本在住・在学・在勤の方優先 日 2月17日(火)午前10時～11時30分 場 砧まちづくりセンター 費 1200円 他 持ち帰り用袋、タオル持参。 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 2月10日まで 先着25人 共通事項 問 砧まちづくりセンター ☎3417-3405 FAX5494-7016