

1/
25

No.1993

せたがや

SETAGAYA

地域版

文化・スポーツ
情報ガイドを
折り込んでいます区のおしらせ
せたがや毎月1日・15日
25日(地域版)発行発行 世田谷区
編集 総合支所地域振興課、
広報広聴課区役所
〒154-8504
世田谷区世田谷4-21-27
☎ 5432-1111(代)
Fax 5432-3001(広報広聴課) 本号の掲載内容は変更する場合がありますので、最新の情報は区のホームページでご確認ください午前11時～、午後1時30分～
(事前申込制)期間中の土・日曜、祝日
午前10時～午後4時

午前10時30分～(当日整理券制)



午前10時～(当日整理券制)

この他にもたくさんの催し物があります

会場や参加方法等詳しくは、
せたがや梅まつりのホームページをご覧ください ▶▶▶

※駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

主催/せたがや梅まつり実行委員会 後援/世田谷区
担当/北沢総合支所地域振興課地域振興・防災担当問  せたがやコール

- ▶世田谷区防災ポータル (右記二次元コード)
- ▶災害・防犯情報メール配信サービス
区HPQ | 594
- ▶公式X @setagaya_kiki
- ▶FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



世田谷総合支所 〒154-8504 世田谷4-22-33
北沢総合支所 〒155-8666 北沢2-8-18
玉川総合支所 〒158-8503 等々力3-4-1
砧総合支所 〒157-8501 成城6-2-1
烏山総合支所 〒157-8555 南烏山6-22-14

☎ 5432-1111(代) FAX 5432-3032
☎ 5478-8000(代) FAX 5478-8004
☎ 3702-1131(代) FAX 3702-0942
☎ 3482-1321(代) FAX 3482-1655
☎ 3326-1202(代) FAX 3326-1050

 せたがやコール 午前8時～午後9時(年中無休)

☎ 03-5432-3333 FAX 03-5432-3100
問合せフォーム 区HPQ | 25858

せたがや 総合支所

世田谷区民企画講座「呼吸のチカラ～吸って吐いて、だけじゃないお話」

対区内在住・在勤・在学で全4回参加できる方

実施日	内容・講師
2月19日	呼吸でつながる 身体と日常の使い方 講 藤原里紗 (ピラティスエデュケーター)
2月26日	気持ちよく歌うための 呼吸トレーニング 講 加藤麻由未(ボイストレーニングスタジオTRENTA代表)
3月5日	間合いをはかる ～気持ちが伝わる声と呼吸 講 山田遊 (劇団「品川親不知」主宰)
3月12日	呼吸を合わせて! ゴスペルを楽しもう 講 生貝隆(ヤマハjet指導スタッフ)

時間／いずれも木曜午後2時～4時
場 太子堂区民センター
担当／地域振興課生涯学習・施設担当
申 区HPからオンライン手続き、問
へ電話 2月4日まで 抽選30人

問 セたがやコール 区HPQ | 30112

太子堂区民センター文化・健康講座

内容／水中での動きを地上で実践
日 3月8日(日)午後2時～3時30分
場 太子堂区民センター
申 問へ往復ハガキ(記入例4面)
2月20日(必着)まで 抽選30人
問 太子堂区民センター運営協議会

〒154-0004 太子堂1-14-20
☎ 3422-1101 FAX 3422-9322

宮坂区民センター防災セミナー～おうちでサバイバル

日 2月15日(日)午前10時～11時30分
講 村上陽一(防災士) 申 問へ電話・
FAX(記入例4面) 先着30人
場・問 宮坂区民センター
☎ 3706-3501

応援を続けよう！ 3.11避難訓練プラスげんき寄席

出演／桂竹千代(落語)、オキシジョン
(漫才)、ウクレレえいじ(ウクレレ漫
談)、回路亭志ん劇(落語)ほか
日 3月8日(日)午後1時～3時
費 311円以上(東日本大震災復興支援金)
担当／地域振興課生涯学習・施設担当
申 問へ電話・FAX(記入例4面) 先着80人
場・問 三茶しやれなあどホール
☎ 3411-6636 FAX 3450-7511

子ども料理教室～親子でピザを作ろう！

対 5歳以上の子どもと保護者
日 3月7日(土)午前11時～午後1時
費 1人1500円 担当／市民活動推進課
申 問へ電話・FAX(記入例4面)
先着10組
場・問 セたがや がやがや館
☎ 6450-7908 FAX 3410-6940

がやがや寄席

出演／橘ノ百圓ほか

きたざわ 総合支所

第36回下北沢演劇祭

日 2月1日(日)～28日(土)
場 本多劇場(北沢2-10-15)ほか
他 会場や申込方法等詳し
くは、下北沢演劇祭ホー
ムページ(二次元コード)
をご覧ください。
担当／地域振興課地域振興・防災担当
問 セたがやコール、
下北沢演劇祭実行委員会事務局
☎ 3468-0030 FAX 3468-0150



▲迫真的演技中！ぜひ劇場でご覧ください

代田コミュニティ歴史教室「多摩川浅間神社の富士塚と古墳群」

対区内在住で両日参加できる方

日時	内容・会場
2月20日(金) 午前10時～正午	事前講義 場 代田区民センター
2月27日(金) 午前10時～正午	現地見学会 場 多摩川浅間神社(大 田区田園調布1-55-12)

講 藤島幸彦(早稲田大学講師)

申 問へ往復ハガキ(記入例4面)

2月6日(必着)まで 抽選20人
問 代田区民センター運営協議会「歴史
教室」係 〒155-0033 代田6-34-13
☎ 6407-8408 FAX 6407-8409

認知症の方の家族会～認知症看護認定看護師に聞く！認知症ケアのコツ

日 2月27日(金)午後1時30分～3時30分
場 北沢タウンホール
講 松沢病院認知症看護認定看護師
申 問へ電話・FAX(記入例4面)
1月26日から 先着20人
問 保健福祉課
☎ 6804-8701 FAX 6804-8813

世田谷区赤十字奉仕団 献血へのご協力のお願い

日 2月21日(土)午前10時～正午、午後
1時30分～4時
場 梅丘分庁舎(当日会場へ)
問 市民活動推進課
☎ 6304-3166 FAX 6304-3597

北沢区民企画講座「余暇を愉しむ～健康寿命を延ばす秘訣」

内容／①区内で愉しむバードウォッ
チングのヒント②ウクレレの音色で懐
かしの名曲を歌う
対 区内在住・在勤・在学で両日参
加できる方
日 ①3月17日(火)②3月18日(水)いづれ
も午後2時～4時
場 代田区民センター
講 ①高田元美(世田谷トラストまち

日 3月22日(日)午後1時～4時30分

費 500円 担当／市民活動推進課

申 問へ電話・FAX(記入例4面)

先着64人

場・問 セたがや がやがや館

☎ 6450-7908 FAX 3410-6940

まちづくりセンターから

担当／各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
池尻	第43回子どももちつき大会 日 3月1日(日)午前10時～正午(雨天時は餅つき体験なし) 場 池尻三丁目公 園(当日会場へ) 他 餅つき体験、餅の配布あり(いずれも中学生以下対象)。 問 セたがやコール
太子堂	いつでも健やかに! 健康と食のチェック～健康測定・栄養講座 対 太子堂地区在住の方 日 3月2日(月)午前10時～11時30分 場 太子堂まちづくりセンター 申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・ FAX(記入例4面) 2月8日まで 抽選20人 問 セたがやコール 区HPQ 29765
上町	うたごえひろば 思い出の唱歌・懐かしい童謡と一緒に歌いませんか。 日 2月28日(土)午前10時～11時 場 桜小学校体育館(当日会場へ) 講 サクラリーネ(桜小学校PTAコーラスサークル) 他 上履き、靴袋持参。先着150人。問 セたがやコール
下馬	下馬・野沢×日大 防験(防災体験)スポーツフェス 内容／①防災まち歩き②防災物品を使用したスポーツなど 対 下馬地区在住の方優先 日 3月14日(土)午前10時～午後1時 場 日本大学三軒茶屋キャンパス(下馬3-34-1)およびその周辺 (②は当日会場へ) 申 ①申込フォーム(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例4面) 2月13日まで 抽選30人 問 下馬まちづくりセンター ☎ 3424-1781 FAX 5486-7667 
上馬	1カードで楽しく学ぶ子どものためのスマホトラブル回避法 対 上馬地区在住の方優先 日 2月14日(土)午後2時～3時30分 区HPQ 29370 2さぎ草植込み講習会 対 上馬地区在住の方優先 日 2月21日(土)午前10時～11時30分 費 850円 区HPQ 28857 3フードドライブ 日 1月28日(木)午前10時～午後3時 他 当日会場へ。区HPQ 29343 申 ①区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 1月30日②2月3日まで 抽選①40人②19人 場・問 上馬まちづくりセンター ☎ 3422-7415 FAX 5486-7668

づくり野鳥ボランティア)②綱島真
(ウクレレ講師)

他 詳しくは、区HPまたはチラシ(まち
センター等にあり)をご覧ください。
担当／地域振興課生涯学習・施設担当

申 区HPからオンライン手続き、問
へ電話・FAX(記入例4面) 2月23日ま
で 抽選40人

問 セたがやコール

区HPQ | 3581

まちづくりセンターから

担当／各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等	
代沢	1暮らしと健康に関する講演会「その気になった買い物は？」～通信販売トラブルに遭わないために 日 2月13日(金)午前10時～11時30分 2環境学習会「生ごみ堆肥で元気な土づくり」 日 2月25日(木)午後1時30分～3時 対 代沢地区在住の方優先 申 問へ電話・直接申込 1月26日から 先着①30人②20人 場・問 代沢まちづくりセンター ☎ 3413-0513 FAX 5486-7669
新代田	さぎ草の鉢植え＆苔玉づくり講習会 対 新代田地区在住の方優先 日 2月6日(金)午後2時～3時30分 費 2500円(材料費) 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 1月26～29日まで 先着40人 場・問 新代田まちづくりセンター ☎ 3322-7691 FAX 5376-7031
北沢	普通救命講習会(心肺蘇生法・AED使用方法等) 対 北沢地区在住の方優先 日 3月7日(土)午前9時～正午 場 北沢タウンホール 他修了者には救命技能認定証を交付。 申 問へ電話・直接申込 1月26日～2月5日まで 先着12人 問 北沢まちづくりセンター ☎ 5478-8020 FAX 5478-8025
松原	1多肉植物の寄せ植え講習会 日 2月26日(木)午後2時～3時 費 2000円 2健康講演会「歯と健康～一生懶お口で食べられるように～」 日 3月4日(火)午後2時～4時 講 井阪在峰(世田谷区歯科医師会介護保険委員会副委員長) 3世田谷再発見～世田谷の歴史を知ろう(解説付き) 日 3月13日(金)午前9時30分～正午頃・八幡山駅集合～世田谷文学館～蘆花恒春園 (芦花公園)～正午頃・八幡山駅解散(雨天中止) 対 ①松原地区在住の方優先 ②松原地区在住の方 申 問へ電話・FAX(記入例4面) ①1月26～2月9日②1月26日～2月19日 3月12～26日まで 先着各20人 場・問 松原まちづくりセンター ☎ 3321-4186 FAX 5376-7032

たまがわ 総合支所

玉川区民企画講座 「つながるって、ちょっといい」

日程	内容・講師
2月20日(金)	地域とつながる幸せ 講宮木由貴子(第一生命 経済研究所首席研究員)
2月27日(金)	みんなで楽しく子育て 講子ども家庭課職員・ 子育て支援コーディネーター
3月6日(金)	猫ボラとつながる 講NPO法人ねこけん
3月13日(金)	多様性~地域と共に 講松尾ゆみ(なないろほ たる代表)

時間/いずれも午後1時30分~3時30分

場上野毛地区会館

他複数回の申込可、保育可(要申込)。

担当/地域振興課生涯学習・施設担当

申区HPからオンライン手続き、問へ
電話・FAX(記入例4面) 2月8日まで
抽選各回30人

問セたがやコール 区HPQ|29658

コミュニティ講座「音楽のひととき」~ ちょっと大きな楽器のコンサート(その3)

出演/三好美和(コントラバス)、
児玉千佳・板倉葉由子(チェロ)
日2月15日(日)午後1時30分~3時30分
場奥沢東地区会館 申問へ電話・
FAX(記入例4面) 先着50人
問奥沢区民センター
☎3720-1973 FAX3726-9485

奥沢まちづくりセンターから

1さぎ草植え付け講習会

対奥沢地区在住の方優先
日2月14日(土)①午後1時~1時30分
②午後2時~2時30分
場奥沢まちづくりセンター
費700円(材料費。鉢持参の方は600円)
申問へ電話・FAX(記入例4面) ①
②の別も明記) 1月27日~2月3日
まで 先着各30人
2第29回奥沢地区音楽フェスティバル
日3月1日(日)午後0時30分~3時
場奥沢中学校体育館(当日会場へ)
他駐車場・駐輪場はありません。上
履き、靴入れ持参。

共通事項

問奥沢まちづくりセンター
☎3720-3111 FAX5499-7046

2安全に関する講習会 ~首都直下地震への備え

対九品仏地区在住の方優先
日2月26日(木)午後2時~3時30分
申区HPからオンライン手続き、問へ
電話・FAX(記入例4面)
2月20日まで 先着30人
場・問九品仏まちづくりセンター
☎3703-2341 FAX5707-7026
区HPQ|30653

古着・古布の回収

日2月7日(土)午前10時30分~正午
(小雨実施)
場等々力小学校南門前、尾山台中学

校正門前(いずれも当日会場へ)

他洗濯済みの衣類等を透明または半
透明の袋(45L以下)に入れて持参し
てください。ゴム製品は不可。

担当/等々力まちづくりセンター

問セたがやコール 区HPQ|29141

上野毛まちづくりセンターから

1上野毛地区健康講座

~むりのない筋トレで代謝アップ
日2月19日(木)午前9時30分~11時30分
費50円(保険料)
2上野毛地区防犯講座~もう、騙
されない! 悪質商法について学ぼう!
日2月26日(木)午前9時30分~11時30分

共通事項

対上野毛地区在住の方優先
場上野毛地区会館
申区HPからオンライン手続き、問へ
電話・FAX(記入例4面) ①2月1日まで
②2月8日まで 抽選①24人②30人
問セたがやコール
1区HPQ|29348
2区HPQ|29347

多肉植物の寄せ植え講習会

対用賀地区在住の方優先
日3月3日(火)午後2時~3時
場用賀まちづくりセンター
費2500円(材料費)
申区HPからオンライン手続き、問へ
電話・FAX(記入例4面) 2月10日
まで 抽選23人
問セたがやコール 区HPQ|20672

第40回中学生の主張大会~中学生 の思いを聞きに来てください

内容/深沢地区の中学生による夢や
思い等の発表、吹奏楽、ダンス
日2月7日(土)午前10時~正午
場玉川せせらぎホール(当日会場へ)
問深沢まちづくりセンター
☎3422-8391 FAX5486-7670

さぎ草講習会

対深沢地区在住の方優先
日2月13日(金)午前10時~11時30分
場深沢まちづくりセンター
費500円
担当/深沢まちづくりセンター
申区HPからオンライン手続き、問へ
電話・FAX(記入例4面) 2月2日まで
抽選25人
問セたがやコール
区HPQ|20473

奥沢わくわくフェスタ おひなまつりと人形劇

内容/①ひなまつり工作②人形劇
対①乳幼児とその保護者
日2月21日(土)①午前10時30分~11
時45分②午後2時30分~3時30分
場奥沢東地区会館
申問へ電話・直接申込 ①1月26
日から 先着①25組②60人
問①奥沢子育て児童ひろば
☎・FAX3720-6331
②奥沢図書館
☎3720-2096 FAX3748-5183

きぬた 総合支所

第15回砧地域 ご近所フォーラム2026

日3月14日(土)午後1時~3時30分
場成城大学3号館(成城6-1-20)
担当/保健福祉課
申込フォーム(二次元コード)、問へ
電話・FAX(記入例4面)
2月1日~3月13日まで
問セたがやコール


きぬたぬきおはなし会

対3歳以上
日2月15日(日)午後3時~3時30分
他当日会場へ。先着30人。
場・問砧図書館
☎3482-2271 FAX3482-4603

砧公園の野鳥を見よう

日2月7日(土)午前9時~11時30分(雨
天の際は14日(土)に延期)
費50円 担当/みどり政策課
申問へ電話 先着30人
問砧公園サービスセンター
☎03-3700-0414 FAX03-3700-7059

鎌田区民センター健康講座 ~体幹筋力を鍛えよう!

日2月13・20日いずれも金曜午後
1時~3時30分(全2回)
場鎌田区民センター
講内藤健二(中央大学兼任講師)

他バスタオル、筆記具、飲み物持参。

申問へ電話・FAX(記入例4面)
午前9時~午後5時 先着25人
問鎌田区民センター
☎3709-4311 FAX3709-4322



▲前回の講座の様子

地域版成年後見制度相談会

日2月13日(金)午前10時~正午
場喜多見まちづくりセンター
他相談時間は1人45分。
申問へ電話
問(社福)世田谷区社会福祉協議会
成年後見センター
☎6411-3950 FAX6411-2247

成城9丁目に在住の方も調布市立 図書館をご利用できます

給田1・3~5丁目、上祖師谷4・5・
7丁目に在住の方に加え、1月から成
城9丁目に在住の方も調布市立図書
館の利用カードを作成できるよう
になりました。
他この件についての問合せは調布市
立図書館へ。
担当/区中央図書館
問調布市立図書館
☎042-441-6181 FAX042-441-6183

まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等

砧	1さぎ草栽培講習会	
	対	日
祖師谷	祖師谷、千歳台1・2丁目住の方	2月13日(金)午後2時~3時30分
	費1000円	申区HPからオンライン手続き 先着25人 区HPQ 29284
成城	2祖師谷のまちを考える集いSeason3 テーマ/①不登校に関する講演会・交流会②防災に関する講演会 日①2月8日②2月15日いずれも日曜午後2時~4時 申②は区HPからオンライン手続き 区HPQ 22590 他①当日会場へ。 問成城まちづくりセンター ☎3482-2201 FAX5490-7029	
船橋	1成城地区歩行会「野川の春を歩く~野川と深大寺」 対成城地区在住の方優先 日3月13日(金)午前9時・成城まちづくりセンター集 合~11時30分・深大寺(調布市)解散(約6km・雨天中止) 費33円(保険料) 申問へ電話 2月27日まで 抽選20人	
喜多見	2明正小避難所体験(消火器訓練、煙中テント等) 日3月1日(日)午後2時~4時 場明正小学校(当日会場へ) 問成城まちづくりセンター ☎3482-1348 FAX3482-7208	
砧	さぎ草植込み講習会 対船橋、千歳台在住の方優先 日2月18日(水)午前10時~11時30分 費1000円 申問へ電話・FAX(記入例4面) 1月30日まで 抽選28人 場・問船橋まちづくりセンター ☎3482-0341 FAX5490-7031	
砧	喜多見健康講座(全4回) 対喜多見・宇奈根・鎌田在住で全回参加できる方 日2月10日(火)・18日(水)・24日(火)、3月4日(水)いずれも午前10時~11時30分 場喜多見東地区会館 費132円(保険料) 申区HPからオンライン手続き、問へ電話 1月30日まで 抽選25人 問喜多見まちづくりセンター ☎3417-3401 FAX5494-7015 区HPQ 18386	
砧	1きらきらキッズフェスタ 障害のある子もない子も一緒に音楽とスポーツを楽しんで交流しませんか。 日2月14日(土)午後1時~4時30分 場大蔵第二運動場体育館(当日会場へ) 他上履き持参。	
砧	2さぎ草植込み講習会 対砧・大蔵・岡本在住・在学・在勤の方優先 日2月17日(火)午前10時~11時30分 場砧まちづくりセンター 費1200円 他持ち帰り用袋、タオル持参。 申問へ電話・FAX(記入例4面) 2月10日まで 先着25人 問砧まちづくりセンター ☎3417-3405 FAX5494-7016	

からすやま 総合支所

上北沢区民センターから

①ひなまつり子どもフェスティバル

日 2月22日(日)午前10時~午後1時

他 当日会場へ。かるた・百人一首大会は要申込(問へ電話)。

②活き活き講座「琵琶できく戦国時代の物語~武将たちの悲哀」

日 3月7日(土)午後2時~3時30分

講 川嶋信子(薩摩琵琶・鶴田流)

申 問へ電話・FAX(記入例4面)

1月25日午前9時から 先着100人

共通事項

場・問 上北沢区民センター

☎3290-3701 FAX3290-3471

第40回若返り桃まつり

内容 / 烏山地域の60歳以上の方による歌や踊り等の発表会

日 3月7日(土)午前10時~午後3時30分

他 当日会場へ。先着300人。

場・問 烏山区民センター

☎3326-3511 FAX5313-0009

第26回からすやま新年子どもまつり

内容 / とん汁・焼きそば等販売、ゲームコーナー、手作り体験、ステージ等

日 2月11日(祝)午前10時30分~午後2時(雨天の際は縮小開催)

場 烏山区民センター(当日会場へ)

問 地域振興課

☎3326-9249 FAX3326-1050

第28回粕谷区民センターまつり・子どもまつり

内容 / 餅つき、模擬店、ステージ等

日 2月15日(日)午前10時~午後3時

他 当日会場へ。

場・問 粕谷区民センター

☎3305-3131 FAX3305-3134

烏山区民講座「仙川周辺を歩いて学ぶ~野鳥観察ウォーキング」

対 区内在住で全2回参加できる方

日時	内容・講師
①2月19日(木) 午前10時~正午	世田谷・仙川の野鳥たち 講 宮森達雄、山田茂夫 (いずれも世田谷トラスト野鳥ボランティア)
②2月20日(金) 午前10時~正午	仙川周辺の歴史と野鳥 観察ウォーキング 講 久末康一郎(郷土史家)、世田谷トラスト 野鳥ボランティア

場 ①烏山区民センター②上祖師谷地区会館~仙川駅周辺

申 区HPからオンライン手続き、セたがやコールへ電話・FAX(記入例4面) 2月8日まで 抽選30人

問 地域振興課

☎3326-9376 FAX3326-1050

区HPQ 29913

災害福祉センター(ボランティア)の募集

活動内容 / 災害を想定した訓練や活動者同士の交流会への参加、災害時に支援が必要な方の安否確認等

申 問へ電話・FAX(記入例4面)

問 烏山地域社会福祉協議会事務所

☎5314-1891 FAX5314-1893

上北沢フードドライブ

家庭で余った、未開封で賞味期限2か月以上の食品(お米・乾麺・調味料・保存食品等)をご提供ください。

近隣の子ども食堂等へ寄附します。

日 2月10日(火)午前10時~午後9時

場 上北沢区民センター(当日会場へ)

問 烏山地域社会福祉協議会事務所

☎5314-1891 FAX5314-1893

地域版成年後見制度相談会

日 2月10日(火)午前10時~正午

場 烏山地域社会福祉協議会事務所

他 相談時間は1人45分。

申 問へ電話

問 (社福)世田谷区社会福祉協議会
成年後見センター

☎6411-3950 FAX6411-2247

担当 / 各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等

1親子でつくる「布ぞうり」

対 上北沢・八幡山在住の小学生とその保護者優先 日 2月14日(土)午後1時~4時 場 上北沢まちづくりセンター 費 500円。布がない方は別途300円

他 幅8cm・長さ1.5mの綿布を20枚、はさみ、ものさし持参。

2さぎそう講習会

対 上北沢・八幡山在住の方優先 日 2月20日(金)午後2時~3時30分 費 1500円

申 1 2 問へ電話・FAX(記入例4面)、2 区HPからオンライン手続き 1月26日~2月9日まで 1 先着10組 2 抽選28人

場・問 上北沢まちづくりセンター ☎3303-0111 FAX5374-7030

1 区HPQ 29342 2 区HPQ 29966

上北沢

共通事項

1 蘆花の来た道ウォーキング

徳富蘆花が粕谷に入村した2月27日に、ゆかりの地を歩きます。

日 2月27日(金)午前9時50分・粕谷八幡神社(粕谷1-23-18)集合~正午・粕谷郵便局解散(約1.4km・雨天中止)

他 粕谷郵便局で「蘆花の消印」を押印してもらいます。「宛先を記入したはがき」持参。

2上祖師谷地区さぎ草講習会・球根セット配布会

対 粕谷・上祖師谷在住の方 日 2月18日(水)午前10時~11時30分

場 粕谷区民センター 費 1500円

申 問へ電話・FAX(記入例4面) 1 2月20日 2 2月12日まで

共通事項 先着各20人

問 上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX5384-7196

上祖師谷

共通事項

本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マチロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になります。

新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、セたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、区HPQ 6262 へ▶



健康づくり ホットライン



予約制

2月

こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	予約・問合せ先(予約は電話のみ)
世田谷	5日(木)9:30~11:30 10日(火)13:30~15:30	5日(木)14:00~16:00	18日(水)9:00~11:00	13日(木)20日(木)27日(金) 9:00~10:30	19日(木)13:45~15:45
北沢	13日(金)13:30~15:30	18日(水)15:00~17:00	16日(月)13:00~15:00	6日(金)18日(水) 9:00~10:30	12日(木)13:00~15:00
玉川	26日(木)13:30~15:30	4日(水)14:30~16:30	6日(金)13:00~15:00	4日(水)18日(水) 9:00~10:30	5日(木)13:30~15:30
砧	2日(月)13:30~15:30	26日(木)14:30~16:30	18日(水)9:00~11:00	13日(金)27日(金) 9:00~10:30	6日(木)15:00~17:00
烏山	16日(月)13:30~15:30	26日(木)9:30~11:30	12日(木)9:00~11:00	4日(水)25日(水) 9:00~10:30	19日(木)13:30~15:30

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

ハガキ・ファクシミリ等の記入例

①行事名(コース)など

②住所

③氏名(ふりがな)

④電話またはFAX番号

⑤「保育可」の催し等で保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名(ふりがな)・年齢

●連記・重複申込不可

●特に条件のある場合は明記します

ケガ! 急病! どうしよう!?

●救急車を呼ぼうか迷った時に(24時間) #7119(または☎03-3212-2323)

●子どもの急病時の相談(平日午後6時~翌朝8時、土・日曜、祝・休日、年末年始午前8時~翌朝8時) #8000(または☎03-5285-8898)

●医療機関案内(24時間) ☎03-5272-0303

する一方で、新たな流れを生み出す年ともいわれます。私自身、丙午生まれの方々と同じ学年であり、この干支を身近なものとして感じながら歩んできました。北沢のまちもまた、受け継がれてきた歩みを大切にしながら、時代の変化にしなやかに向き合い、これから姿を皆さんとともに描いていきたいと考えています。



再整備が進む下北沢駅前広場▶

北沢総合支所長 柳澤純