

せたがや

SETAGAYA

地域版

文化・スポーツ  
情報ガイドを  
折り込んでいます

区のおしらせ  
せたがや

毎月1日・15日  
25日(地域版)発行

発行 世田谷区  
編集 総合支所地域振興課、  
広報広聴課

区役所  
〒154-8504  
世田谷区世田谷4-21-27

☎5432-1111(代)  
FAX 5432-3001(広報広聴課)



本号の掲載内容は変更  
する場合がありますので、  
最新の情報は区のホーム  
ページでご確認ください

災害  
情報

- ▶ 世田谷区防災ポータル(右記二次元コード)
- ▶ 災害・防犯情報メール配信サービス  
区HP 594
- ▶ 公式 X @setagaya\_kiki
- ▶ FMラジオ83.4メガヘルツ  
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



世田谷総合支所 〒154-8504 世田谷4-22-33  
北沢総合支所 〒155-8666 北沢2-8-18  
玉川総合支所 〒158-8503 等々力3-4-1  
砧総合支所 〒157-8501 成城6-2-1  
烏山総合支所 〒157-8555 南烏山6-22-14

☎5432-1111(代) FAX 5432-3032  
☎5478-8000(代) FAX 5478-8004  
☎3702-1131(代) FAX 3702-0942  
☎3482-1321(代) FAX 3482-1655  
☎3326-1202(代) FAX 3326-1050



せたがやコール

午前8時～午後9時(年中無休)

☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100  
問合せフォーム 区HP 25858

●お住まいの地域・地区は、区のホームページ 身近な地域の情報を探す から検索できます。地域のお知らせやイベント情報などもご覧になれます。

第47回

# せたがや 梅まつり

満開の梅の花とともに、  
伝統の催しがあなたをお迎えします。

日程

2月7日(土)～  
3月1日(日)

会場

羽根木公園(代田 4-38-52)

2月8日(日)

俳句  
講習会

午前11時～、午後1時30分～  
(事前申込制)



模擬店

期間中の土・日曜、祝日  
午前10時～午後4時



2月22日(日)

餅つき

午前10時30分～(当日整理券制)



抹茶野点・  
茶席

午前10時～(当日整理券制)



この他にもたくさんの催し物があります

会場や参加方法等詳しくは、  
せたがや梅まつりのホームページをご覧ください▶▶▶



※駐車場は数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

主催/せたがや梅まつり実行委員会 後援/世田谷区  
担当/北沢総合支所地域振興課地域振興・防災担当



せたがやコール




せたがや総合支所

世田谷区民企画講座「呼吸のチカラ～吸って吐いて、だけじゃないお話」

対 区内在住・在勤・在学で全4回参加できる方

実施日	内容・講師
2月19日	呼吸でつながる身体と日常の使い方 講 藤原里紗(ピラティスエドゥケーター)
2月26日	気持ちよく歌うための呼吸トレーニング 講 加藤麻由未(ボイストレーニングスタジオTRENTA代表)
3月5日	間合いをはかる～気持ちかが伝わる声と呼吸 講 山田遊(劇団「品川親不知」主宰)
3月12日	呼吸を合わせて! ゴスペルを楽しもう 講 生貝隆(ヤマハjet指導スタッフ)

時間／いずれも木曜午後2時～4時  
場 太子堂区民センター  
担当／地域振興課生涯学習・施設担当  
申 区HPからオンライン手続き、問へ電話 2月4日まで 抽選30人  
問  せたがやコール 区HPQ 30112

太子堂区民センター文化・健康講座

内容／水中での動きを地上で実践  
日 3月8日(日)午後2時～3時30分  
場 太子堂区民センター  
申 問へ往復ハガキ(記入例4面)  
2月20日(必着)まで 抽選30人  
問 太子堂区民センター運営協議会

〒154-0004 太子堂1-14-20  
☎3422-1101 FAX3422-9322

宮坂区民センター防災セミナー～おうちでサバイバル

日 2月15日(日)午前10時～11時30分  
講 村上陽一(防災士) 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 先着30人  
場・問 宮坂区民センター  
☎・FAX3706-3501

応援を続けよう! 3.11避難訓練プラスげんき寄席

出演／桂竹千代(落語)、オキシジェン(漫才)、ウクレレえいじ(ウクレレ漫談)、回路亭志ん劇(落語)ほか  
日 3月8日(日)午後1時～3時  
費 311円以上(東日本大震災復興支援金)  
担当／地域振興課生涯学習・施設担当  
申 問へ電話・FAX(記入例4面) 先着80人  
場・問 三茶しゃれなあとホール  
☎3411-6636 FAX3450-7511

子ども料理教室～親子でピザを作ろう!




対 5歳以上の子どもと保護者  
日 3月7日(土)午前11時～午後1時  
費 1人1500円 担当／市民活動推進課  
申 問へ電話・FAX(記入例4面)  
先着10組  
場・問 せたがや がやがや館  
☎6450-7908 FAX3410-6940

がやがや寄席

出演／橘ノ百圓ほか



日 3月22日(日)午後1時～4時30分  
費 500円 担当／市民活動推進課  
申 問へ電話・FAX(記入例4面) 先着64人  
場・問 せたがや がやがや館  
☎6450-7908 FAX3410-6940

まちづくりセンターから 担当／各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	<b>第43回子どももちつき大会</b> 日 3月1日(日)午前10時～正午(雨天時は餅つき体験なし) 場 池尻三丁目公園(当日会場へ) 他 餅つき体験、餅の配布あり(いずれも中学生以下対象)。 問 
太子堂	<b>いつでも健やかに! 健康と食のチェック～健康測定・栄養講座</b> 対 太子堂地区在住の方 日 3月2日(月)午前10時～11時30分 場 太子堂まちづくりセンター 申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 2月8日まで 抽選20人 問  せたがやコール 区HPQ 29765
上町	<b>うたごえひろば</b> 思い出の唱歌・懐かしい童謡を一緒に歌いませんか。 日 2月28日(土)午前10時～11時 場 桜小学校体育館(当日会場へ) 講 サクラリーネ(桜小学校PTAコーラスサークル) 他 上履き、靴袋持参。先着150人。 問  せたがやコール
下馬	<b>せ 下馬・野沢×日大 防験(防災体験)スポーツフェス</b> 内容／①防災まち歩き②防災物品を使用したスポーツなど 対 下馬地区在住の方優先 日 3月14日(土)午前10時～午後1時 場 日本大学三軒茶屋キャンパス(下馬3-34-1)およびその周辺(②は当日会場へ) 申 ①申込フォーム(二次元コード)、問へ電話・FAX(記入例4面) 2月13日まで 抽選30人 問 下馬まちづくりセンター ☎3424-1781 FAX5486-7667
上馬	<b>1 カードで楽しく学ぶ子どものためのスマホトラブル回避法</b> 対 上馬地区在住の方優先 日 2月14日(土)午後2時～3時30分 区HPQ 29370 <b>2 さぎ草植込み講習会</b> 対 上馬地区在住の方優先 日 2月21日(土)午前10時～11時30分 費 850円 区HPQ 28857 <b>3 フードドライブ</b> 日 1月28日(水)午前10時～午後3時 他 当日会場へ。 区HPQ 29343 <div>共通事項 申 1 2 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 1 1月30日 2 2月3日まで 抽選 1 40人 2 19人 場・問 上馬まちづくりセンター ☎3422-7415 FAX5486-7668</div>

きたざわ総合支所

第36回下北沢演劇祭

日 2月1日(日)～28日(土)  
場 本多劇場(北沢2-10-15)ほか  
他 会場や申込方法等詳しくは、下北沢演劇祭ホームページ(二次元コード)  をご覧ください。  
担当／地域振興課地域振興・防災担当  
問  せたがやコール、  
下北沢演劇祭実行委員会事務局  
☎3468-0030 FAX3468-0150



▲迫真の演技中! ぜひ劇場でご覧ください

代田コミュニティ歴史教室「多摩川浅間神社の富士塚と古墳群」

対 区内在住で両日参加できる方

日時	内容・会場
2月20日(金)午前10時～正午	事前講義 場 代田区民センター
2月27日(金)午前10時～正午	現地見学会 場 多摩川浅間神社(大田区田園調布1-55-12)

講 藤島幸彦(早稲田大学講師)  
申 問へ往復ハガキ(記入例4面)

2月6日(必着)まで 抽選20人  
問 代田区民センター運営協議会「歴史教室」係 〒155-0033 代田6-34-13  
☎6407-8408 FAX6407-8409

認知症の方の家族会～認知症看護認定看護師に聞く! 認知症ケアのコツ



日 2月27日(金)午後1時30分～3時30分  
場 北沢タウンホール  
講 松沢病院認知症看護認定看護師  
申 問へ電話・FAX(記入例4面)  
1月26日から 先着20人  
問 保健福祉課  
☎6804-8701 FAX6804-8813

世田谷区赤十字奉仕団 献血へのご協力をお願い

日 2月21日(土)午前10時～正午、午後1時30分～4時  
場 梅丘分庁舎(当日会場へ)  
問 市民活動推進課  
☎6304-3166 FAX6304-3597

北沢区民企画講座「余暇を愉しむ～健康寿命を延ばす秘訣」

内容／①区内で愉しむバードウォッチングのヒント②ウクレレの音色で懐かしの名曲を歌う  
対 区内在住・在勤・在学で両日参加できる方  
日 ①3月17日(火)②3月18日(水)いずれも午後2時～4時  
場 代田区民センター  
講 ①高田元美(世田谷トラストまち

づくり野鳥ボランティア)②綱島真(ウクレレ講師)  
他 詳しくは、区HPまたはチラシ(  センター等にあり)をご覧ください。  
担当／地域振興課生涯学習・施設担当  
申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 2月23日まで 抽選40人  
問  せたがやコール 区HPQ 3581

まちづくりセンターから 担当／各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
代沢	<b>1 ぐらしと健康に関する講演会「その気になった買い物は?」～通信販売トラブルに遭わないために</b> 日 2月13日(金)午前10時～11時30分 <b>2 環境学習会「生ごみ堆肥で元気な土づくり」</b> 日 2月25日(水)午後1時30分～3時 <div>共通事項 対 代沢地区在住の方優先 申 問へ電話・直接申込 1月26日から 先着 1 30人 2 20人 場・問 代沢まちづくりセンター ☎3413-0513 FAX5486-7669</div>
新代田	<b>さぎ草の鉢植え&amp;苔玉づくり講習会</b> 対 新代田地区在住の方優先 日 2月6日(金)午後2時～3時30分 費 2500円(材料費) 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 1月26～29日まで 先着40人 場・問 新代田まちづくりセンター ☎3322-7691 FAX5376-7031
北沢	<b>普通救命講習会(心肺蘇生法・AED使用方法等)</b> 対 北沢地区在住の方優先 日 3月7日(土)午前9時～正午 場 北沢タウンホール 他 修了者には救命技能認定証を交付。 申 問へ電話・直接申込 1月26日～2月5日まで 先着12人 問 北沢まちづくりセンター ☎5478-8020 FAX5478-8025
松原	<b>1 多肉植物の寄せ植え講習会</b> 日 2月26日(木)午後2時～3時 費 2000円 <b>2 健康講演会「歯と健康～一生涯お口で食べられるように～」</b> 日 3月4日(水)午後2時～4時 講 井阪在峰(世田谷区歯科医師会介護保険委員会副委員長) <b>3 世田谷再発見～世田谷の歴史を知ろう(解説付き)</b> 日 3月13日(金)午前9時30分・八幡山駅集合～世田谷文学館～蘆花恒春園(芦花公園)～正午頃・八幡山駅解散(雨天中止) <div>共通事項 対 1 松原地区在住の方優先 2 3 松原地区在住の方 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 1 1月26～2月9日 2 1月26日～2月19日 3 2月12～26日まで 先着各20人 場・問 松原まちづくりセンター ☎3321-4186 FAX5376-7032</div>



電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

たまがわ総合支所

玉川区民企画講座「つながるって、ちょっといい」

日程	内容・講師
2月20日(金)	地域とつながる幸せ👤宮木由貴子(第一生命経済研究所首席研究員)
2月27日(金)	みんなで楽しく子育て👤子ども家庭課職員・子育て支援コーディネーター
3月6日(金)	猫ボラとつながる👤NPO法人ねこけん
3月13日(金)	多様性～地域と共に👤松尾ゆみ(なないろほたる代表)

時間／いずれも午後1時30分～3時30分  
場 上野毛地区会館  
他 複数回の申込可、保育可(要申込)。  
担当／地域振興課生涯学習・施設担当  
申 区HPからオンライン手続き、📞へ電話・FAX(記入例4面) 2月8日まで抽選各回30人  
📞👤せたがやコール 📄区HP📄29658

コミュニティ講座「音楽のひととき」～ちょっと大きな楽器のコンサート(その3)  
出演／三好美和(コントラバス)、児玉千佳・板倉葉由子(チェロ)  
📅2月15日(日)午後1時30分～3時30分  
場 奥沢東地区会館 申 📞へ電話・FAX(記入例4面) 先着50人  
📞奥沢区民センター  
📞3720-1973 📞3726-9485

きぬた総合支所

第15回砧地域ご近所フォーラム2026

📅3月14日(土)午後1時～3時30分  
場 成城大学3号館(成城6-1-20)  
担当／保健福祉課  
申 申込フォーム(二次元コード)、📞へ電話・FAX(記入例4面)  
2月1日～3月13日まで  
📞👤せたがやコール



きぬためきおはなし会

対 3歳以上  
📅2月15日(日)午後3時～3時30分  
他 当日会場へ。先着30人。  
場・📞砧図書館  
📞3482-2271 📞3482-4603

砧公園の野鳥を見よう

📅2月7日(土)午前9時～11時30分(雨天の際は14日(土)に延期)  
費 50円 担当／みどり政策課  
申 📞へ電話 先着30人  
📞砧公園サービスセンター  
📞03-3700-0414 📞03-3700-7059

鎌田区民センター健康講座～体幹筋力を鍛えよう！

📅2月13・20日いずれも金曜午後1時～3時30分(全2回)  
場 鎌田区民センター  
👤内藤健二(中央大学兼任講師)

奥沢まちづくりセンターから

1 さぎ草植え付け講習会  
対 奥沢地区在住の方優先  
📅2月14日(土)①午後1時～1時30分②午後2時～2時30分  
場 奥沢まちセンター  
費 700円(材料費。鉢持参の方は600円)  
申 📞へ電話・FAX(記入例4面。①②の別も明記) 1月27日～2月3日まで 先着各30人  
2 第29回奥沢地区音楽フェスティバル  
📅3月1日(日)午後0時30分～3時  
場 奥沢中学校体育館(当日会場へ)  
他 駐車場・駐輪場はありません。上履き、靴入れ持参。

共通事項
📞奥沢まちセンター 📞3720-3111 📞5499-7046

🌱安全に関する講習会～首都直下地震への備え

対 九品仏地区在住の方優先  
📅2月26日(木)午後2時～3時30分  
申 区HPからオンライン手続き、📞へ電話・FAX(記入例4面)  
2月20日まで 先着30人  
場・📞九品仏まちセンター  
📞3703-2341 📞5707-7026  
📄区HP📄30653

古着・古布の回収

📅2月7日(土)午前10時30分～正午(小雨実施)  
場 等々力小学校南門前、尾山台中学

他 バスタオル、筆記具、飲み物持参。  
申 📞へ電話・FAX(記入例4面)  
午前9時～午後5時 先着25人  
📞鎌田区民センター  
📞3709-4311 📞3709-4322



▲前回の講座の様子

地域版成年後見制度相談会

📅2月13日(金)午前10時～正午  
場 喜多見まちセンター  
他 相談時間は1人45分。  
申 📞へ電話  
📞(社福)世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター  
📞6411-3950 📞6411-2247

成城9丁目に在住の方も調布市立図書館をご利用できます

給田1・3～5丁目、上祖師谷4・5・7丁目に在住の方に加え、1月から成城9丁目に在住の方も調布市立図書館の利用カードを作成できるようになりました。  
他 この件についての問合せは調布市立図書館へ。  
担当／区中央図書館  
📞調布市立図書館  
📞042-441-6181 📞042-441-6183

校正門前(いずれも当日会場へ)  
他 洗濯済みの衣類等を透明または半透明の袋(45ℓ以下)に入れて持参してください。ゴム製品は不可。  
担当／等々力まちセンター  
📞👤せたがやコール 📄区HP📄29141

上野毛まちづくりセンターから

1 上野毛地区健康講座～むりのない筋トレで代謝アップ  
📅2月19日(木)午前9時30分～11時30分  
費 50円(保険料)  
2 🌱上野毛地区防犯講座～もう、騙されない！悪質商法について学ぼう！  
📅2月26日(木)午前9時30分～11時30分  
共通事項  
対 上野毛地区在住の方優先  
場 上野毛地区会館  
申 区HPからオンライン手続き、📞へ電話・FAX(記入例4面) 1 2月1日まで 2 2月8日まで 抽選 1 24人 2 30人  
📞👤せたがやコール  
1 📄区HP📄29348  
2 📄区HP📄29347

多肉植物の寄せ植え講習会

対 用賀地区在住の方優先  
📅3月3日(火)午後2時～3時  
場 用賀まちセンター  
費 2500円(材料費)  
申 区HPからオンライン手続き、📞へ電話・FAX(記入例4面) 2月10日まで 抽選23人  
📞👤せたがやコール 📄区HP📄20672

まちづくりセンターから

担当／各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
祖師谷	1 さぎ草栽培講習会 対 祖師谷、千歳台1・2丁目在住の方 📅2月13日(金)午後2時～3時30分 費 1000円 申 区HPからオンライン手続き 先着25人 📄区HP📄29284 2 祖師谷のまちを考える集いSeason3 テーマ／①不登校に関する講演会・交流会②防災に関する講演会 📅①2月8日②2月15日いずれも日曜午後2時～4時 申 ②は区HPからオンライン手続き 📄区HP📄22590 他 ①当日会場へ。 共通事項 場・📞祖師谷まちづくりセンター 📞3482-2201 📞5490-7029
成城	1 成城地区歩行会「野川の春を歩く～野川と深大寺」 対 成城地区在住の方優先 📅3月13日(金)午前9時・成城まちづくりセンター集合～11時30分・深大寺(調布市)解散(約6㍓・雨天中止) 費 33円(保険料) 申 📞へ電話 2月27日まで 抽選20人 2 明正小避難所体験(消火器訓練、煙中テント等) 📅3月1日(日)午後2時～4時 場 明正小学校(当日会場へ) 共通事項 📞成城まちづくりセンター 📞3482-1348 📞3482-7208
船橋	さぎ草植込み講習会 対 船橋、千歳台在住の方優先 📅2月18日(水)午前10時～11時30分 費 1000円 申 📞へ電話・FAX(記入例4面) 1月30日まで 抽選28人 場・📞船橋まちづくりセンター 📞3482-0341 📞5490-7031
喜多見	喜多見健康講座(全4回) 対 喜多見・宇奈根・鎌田在住で全回参加できる方 📅2月10日(火)・18日(水)・24日(火)、3月4日(水)いずれも午前10時～11時30分 場 喜多見東地区会館 費 132円(保険料) 申 区HPからオンライン手続き、📞へ電話 1月30日まで 抽選25人 📞喜多見まちづくりセンター 📞3417-3401 📞5494-7015 📄区HP📄18386
砧	1 きらきらキッズフェスタ 障害のある子もない子と一緒に音楽とスポーツを楽しんで交流しませんか。 📅2月14日(土)午後1時～4時30分 場 大蔵第二運動場体育館(当日会場へ) 他 上履き持参。 2 さぎ草植え込み講習会 対 砧・大蔵・岡本在住・在学・在勤の方優先 📅2月17日(火)午前10時～11時30分 場 砧まちづくりセンター 費 1200円 他 持ち帰り用袋、タオル持参。 申 📞へ電話・FAX(記入例4面) 2月10日まで 先着25人 共通事項 📞砧まちづくりセンター 📞3417-3405 📞5494-7016



からすやま 総合支所

上北沢区民センターから

📅ひなまつり子どもフェスティバル

📅2月22日(日)午前10時〜午後1時  
📄当日会場へ。かるた・百人一首大会は要申込(📞へ電話)。

📅活き活き講座「琵琶できく戦国時代の物語〜武将たちの悲哀」

📅3月7日(土)午後2時〜3時30分  
🗣川嶋信子(薩摩琵琶〜鶴田流)  
📄📞へ電話・FAX(記入例4面)  
1月25日午前9時から 先着100人

共通事項

📄📄・📄上北沢区民センター  
📄3290-3701 📄3290-3471

第40回若返り桃まつり

内容／烏山地域の60歳以上の方による歌や踊り等の発表会  
📅3月7日(土)午前10時〜午後3時30分  
📄当日会場へ。先着300人。  
📄📄・📄烏山区民センター  
📄3326-3511 📄5313-0009

第26回からすやま新年子どもまつり

内容／とん汁・焼きそば等販売、ゲームコーナー、手作り体験、ステージ等  
📅2月11日(祝)午前10時30分〜午後2時(雨天の際は縮小開催)  
📄烏山区民センター(当日会場へ)  
📄地域振興課  
📄3326-9249 📄3326-1050

第28回粕谷区民センターまつり・子どもまつり

内容／餅つき、模擬店、ステージ等  
📅2月15日(日)午前10時〜午後3時  
📄当日会場へ。  
📄📄・📄粕谷区民センター  
📄3305-3131 📄3305-3134

烏山区民講座「仙川周辺を歩いて学ぶ〜野鳥観察ウォーキング」

日時	内容・講師
①2月19日(木) 午前10時〜正午	世田谷・仙川の野鳥たち 🗣宮森達雄、山田茂夫(いずれも世田谷トラスト野鳥ボランティア)
②2月20日(金) 午前10時〜正午	仙川周辺の歴史と野鳥観察ウォーキング 🗣久末康一郎(郷土史家)、世田谷トラスト野鳥ボランティア

📄📄①烏山区民センター②上祖師谷地区会館〜仙川駅周辺  
📄📄区HPからオンライン手続き、📄📄せたがやコールへ電話・FAX(記入例4面) 2月8日まで 抽選30人  
📄📄地域振興課  
📄3326-9376 📄3326-1050  
📄区HP📄29913

災害福祉サポーター(ボランティア)の募集

活動内容／災害を想定した訓練や活動者同士の交流会への参加、災害時に支援が必要な方の安否確認等

📄📄へ電話・FAX(記入例4面)  
📄📄烏山地域社会福祉協議会事務所  
📄5314-1891 📄5314-1893

上北沢フードドライブ

家庭で余った、未開封で賞味期限2か月以上の食品(お米・乾麺・調味料・保存食品等)をご提供ください。近隣の子ども食堂等へ寄附します。  
📅第2・4月曜以外の午前10時〜午後9時  
📄📄上北沢区民センター(当日会場へ)

📄📄烏山地域社会福祉協議会事務所  
📄5314-1891 📄5314-1893

地域版成年後見制度相談会

📅2月10日(火)午前10時〜正午  
📄📄烏山地域社会福祉協議会事務所  
📄相談時間は1人45分。  
📄📄へ電話  
📄(社福)世田谷区社会福祉協議会 成年後見センター  
📄6411-3950 📄6411-2247

まちづくりセンターから

担当／各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
上北沢	<p>📄📄親子でつくる「布ぞうり」 📄📄上北沢・八幡山在住の小学生とその保護者優先 📅2月14日(土)午後1時〜4時 📄📄上北沢まちづくりセンター 📄500円。布がない方は別途300円 📄📄幅8📄・長さ1.5📄の綿布を20枚、はさみ、ものさし持参。</p> <p>📄📄さざそう講習会 📄📄上北沢・八幡山在住の方優先 📅2月20日(金)午後2時〜3時30分 📄1500円</p> <div>共通事項</div> <p>📄📄①②📄へ電話・FAX(記入例4面)、📄📄区HPからオンライン手続き 1月26日〜2月9日まで 📄1先着10組 📄2抽選28人 📄📄📄・📄📄上北沢まちづくりセンター 📄3303-0111 📄5374-7030 📄1📄区HP📄29342 📄2📄区HP📄29966</p>
上祖師谷	<p>📄📄📄蘆花の来た道ウォーキング 徳富蘆花が粕谷に入村した2月27日に、ゆかりの地を歩きます。 📅2月27日(金)午前9時50分・粕谷八幡神社(粕谷1-23-18)集合〜正午・粕谷郵便局解散(約1.4📄・雨天中止) 📄📄粕谷郵便局で「蘆花の消印」を押印してもらえます。「宛先を記入したはがき」等持参。</p> <p>📄📄上祖師谷地区さざ草講習会・球根セット配布会 📄📄粕谷・上祖師谷在住の方 📅2月18日(木)午前10時〜11時30分 📄📄粕谷区民センター 📄1500円</p> <div>共通事項</div> <p>📄📄📄へ電話・FAX(記入例4面) 📄12月20日 📄22月12日まで 先着各20人 📄📄上祖師谷まちづくりセンター 📄3305-8611 📄5384-7196</p>

- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マイイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。
- 新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。 📄区HP📄7687 からオンライン手続き、📄📄せたがやコール(📄03-5432-3333 📄03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。
- 📄区HP📄26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、

📄区HP📄6262 へ▶



+ 健康づくり ホットライン 📶 予約制						2月
	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	予約・問合せ先(予約は電話のみ)
世田谷	5日(木) 9:30〜11:30 10日(火) 13:30〜15:30	5日(木) 14:00〜16:00	18日(水) 9:00〜11:00	13日、20日、27日(金) 9:00〜10:30	19日(木) 13:45〜15:45	▶世田谷・健康づくり課 📄5432-2893 📄5432-3074
北沢	13日、27日(金) 13:30〜15:30	18日(水) 15:00〜17:00	16日(月) 13:00〜15:00	6日(金)、18日(水) 9:00〜10:30	12日(木) 13:00〜15:00	▶北沢・健康づくり課 📄6804-9355 📄6804-9044
玉川	26日(木) 13:30〜15:30	4日(水) 14:30〜16:30	6日(金) 13:00〜15:00	4日、18日(水) 9:00〜10:30	5日(木) 13:30〜15:30	▶玉川・健康づくり課 📄3702-1948 📄3705-9203
砧	2日(月) 13:30〜15:30	26日(木) 14:30〜16:30	18日(水) 9:00〜11:00	13日、27日(金) 9:00〜10:30	6日(金) 15:00〜17:00	▶砧・健康づくり課 📄3483-3161 📄3483-3167
烏山	16日(月) 13:30〜15:30	26日(木) 9:30〜11:30	12日(木) 9:00〜11:00	4日、25日(水) 9:00〜10:30	19日(木) 13:30〜15:30	▶烏山・健康づくり課 📄3308-8228 📄3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

あなたの街の総合支所

梅見香る北沢、変わりゆくまち

本号1面では、羽根木公園の「せたがや梅まつり」をご紹介します。紅白の梅が咲き誇る頃、北沢のまちは、自然の彩りと人のにぎわいに包まれます。毎年、多くの方に親しまれている季節の風物詩です。

下北沢駅周辺では、大きな節目の時を迎えます。今年3月には駅前広場が竣工し、歩行者が安心して行き交い、憩える新たな交流空間が生まれる予定です。人と人、人とまちをやさしく結ぶ場として育っていくことを期待しています。

今年は暦のうえで「丙午」にあたります。丙午は、火のような力強さを象徴

する一方で、新たな流れを生み出す年ともいわれます。私自身、丙午生まれの方々と同じ学年であり、この干支を身近なものとして感じながら歩んできました。北沢のまちもまた、受け継がれてきた歩みを大切にしながら、時代の変化にしなやかに向き合い、これからの姿を皆さんとともに描いていきたいと考えています。



再整備が進む下北沢駅前広場▶

北沢総合支所長 柳澤 純