

乳がん検診を知ろう！

多くの女性が乳がんで亡くなっています！

乳がんは、乳房の中にある乳腺にできるがんで、「エストロゲン」と呼ばれる女性ホルモンが深く関わっています。初産年齢が遅い、閉経後の肥満、初経年齢が低い、または閉経年齢が遅いなどが、乳がんの発症と関連があると指摘されています。

全国で年間約97,000人が罹患し、約14,800人が亡くなっており、女性特有のがんによる死亡数としては最も多くなっています。早期発見、治療で大切な命を守るために、40歳以上の女性は2年に1度定期的に乳がん検診を受診してください。

気になる症状がある場合は

乳房のしこりや、乳首からの血の混じった分泌物など気になる症状がある場合には、検診を待たずにすぐに医療機関を受診しましょう。※乳がんの早期発見のために、日ごろからプレスト・アウェアネス（乳房を意識する生活習慣＝シャワーに入る時等に乳房を触って違和感がないか、乳房の見た目に変化がないか気にしてみる）を心がけましょう。

乳がんについて詳しくは、国立がん研究センターがん情報サービスや東京都保健医療局HP「とうきょう健康ステーション」をご覧ください。
出典：公益財団法人がん研究振興財団発行「がんの統計'23」
※区民の方向けに、一部表記を簡略化するなど、改変しております。

がん検診にはメリットとデメリットがあります

世田谷区の乳がん検診は国の「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」にしたがって実施しています。指針に定められたがん検診は科学的根拠に基づくがん検診で、検診の

メリットがデメリットを上回るものです。また、マンモグラフィは科学的に乳がんによる死亡率の減少効果があると証明された方法です。

メリット	デメリット
<ul style="list-style-type: none"> 早期発見・早期治療により命を守る がんの治療が容易 「異常なし」が確かめられて安心感を得られる 	<ul style="list-style-type: none"> がん検診でがんが100%見つかるわけではない（偽陰性） 結果的に不必要な治療や検査を招くことがある（過剰診断・偽陽性） 検査を行うことで偶発症を招くことがある 検診による心理的影響

乳がん検診の流れ

1 医療機関に予約

中面の「実施医療機関名簿」から受診する医療機関を選び、視触診とマンモグラフィの予約をしましょう。視触診のみ受診できる医療機関を予約する場合は、マンモグラフィを別に予約しましょう。

2 検査

問診と視触診を受診した後、マンモグラフィを受診しましょう。自己負担金1,000円は視触診を受診する医療機関でお支払いください。
※国の指針に基づき、検査方法はマンモグラフィとなり、超音波検査では実施できません。区が乳がん検診と異なる検査（超音波検査等）を受ける場合は、別途自己負担が生じます。

3 結果の説明

受診後約2～4週間で精密検査が必要かどうか結果がわかりますので、受診した医療機関で結果を聞いてください。
結果は必ず聞きに行きましょう。

精密検査が必要と診断された場合

必ず医療機関で精密検査（保険診療）を受けてください。

お問い合わせ先

世田谷区がん検診受付センター

電話 6265-7573 FAX 6265-7559

世田谷区が業務を委託する「(公財)世田谷区保健センター」でがん検診の結果及び精密検査の結果を集約し、統計資料とするほか、健康増進事業、施策に活用させていただきます。

<検査の内容>

問診



妊娠・出産の経験、前回の月経などのほか、乳房に痛みがあるか等を確認します。

視触診



医師が、左右の乳房に差がないか、胸のしこりやひきつれがないかなどをチェックします。

マンモグラフィ



乳房のエックス線撮影のこと。乳房を圧迫するので痛みがある場合があります。生理前の10日間を避けると痛みが少ないようです。

<精密検査の内容>

マンモグラフィ検査で悪性が疑われる場合には、細胞や組織を取って顕微鏡で見る詳しい検査が行われることがあります。

受診券を紛失した場合

左記「お問い合わせ先」の他に健康企画課、各総合支所保健福祉センター健康づくり課、または世田谷区のホームページからも再発行のお申し込みができます。

世田谷区 令和6年度

2年に1度の定期検診で早期発見！

乳がん検診

「実施医療機関名簿」は中面をご確認ください。

対象 令和7年3月31日時点で40歳以上の女性区民のうち、令和5年度(令和5年4月1日～令和6年3月31日)に、世田谷区乳がん検診を受診していない方

▶ 自己負担で検診を受けると10,000円程度かかるところ、世田谷区では乳がん検診を1,000円*で受けられます。

乳がん検診 [自己負担金 1,000円]

* 検査の内容は裏面に記載しています。

※生活保護等受給中の方、令和5年度住民税非課税世帯の方は無料です。

※区の「乳がん検診受診券」を利用せず、自己負担で検診を受診された場合の検診費用の払い戻しはできませんのでご注意ください。

次の方は受診できませんので、ご注意ください。

- 妊娠中または妊娠の可能性のある方
 - 授乳中の方（断乳後6か月たてば受診できます。）
 - 乳房の疾患で治療中・経過観察中の方
 - 心臓ペースメーカーを装着された方
 - V-Pシヤントを施行された方
 - 豊胸手術を受けた方（判定困難、シリコン等破損の恐れがあるため）
- ※脂肪やヒアルロン酸等を注入した方は、マンモグラフィ予約時に医療機関へご相談ください。検診精度が落ちたり、検診をお断りする場合がありますのであらかじめご了承ください。

受診期間

令和6年4月1日から
令和7年

3月31日まで

※例年1月～3月は予約が集中して大変込み合いますので、できるだけ早い時期の受診をお勧めします。

検診までは簡単2ステップ

ステップ1

同封の「受診券」(オレンジ色)に必要事項を記入してください。



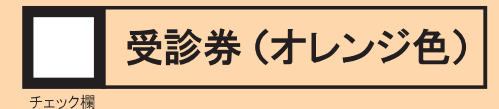
ステップ2

中面の「実施医療機関名簿」から受診する医療機関を選び、電話で予約してください。
*裏面の「乳がん検診の流れ」をご参照ください。

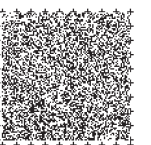
予約日時(予約したら忘れないように記入しましょう)

視触診	月	日	時	分から
マンモグラフィ	月	日	時	分から

受診の際に必要なもの



チェック欄



予告なく検診内容等を変更する場合があります。最新の情報は世田谷区のホームページでご確認ください。

202405 発行：世田谷保健所健康企画課

世田谷区 乳がん検診

検索

*このマークは、目の不自由な方のための「音声コード」です。▲

令和6年度 乳がん検診実施医療機関名簿

【重要】マンモグラフィを受診できる医療機関が少なく混み合いますので、必ず先にマンモグラフィの予約をしてください。

視触診+マンモグラフィ (両方受診できる医療機関名)	所在地	電話	実施日(a-午前 p-午後 夜-夜間 *要問合せ) ※夜間とは午後7時まで受け付けしている医療機関です。
(公財)世田谷区保健センター	松原 6-37-10 世田谷区立保健医療福祉総合プラザ内2階	6265-7413	火 p/ 水 p/ 金 p (火・水は視触診+マンモグラフィ同時のみ、金はマンモグラフィのみ)
青葉病院	太子堂2-15-2	3419-7111	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap* *土曜は第4のみ
世田谷中央病院	世田谷 1-32-18	3420-7111	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap
桃子メディカルクリニック	代田 5-27-1	6450-7702	月 ap/ 火 ap/ 水 a/ 木 a/ 土 a
世田谷井上病院	桜丘 4-25-8	3425-1817	月 a/ 火 a/ 水 a/ 木 a
下北沢乳腺・甲状腺いしがきクリニック (8月1日開院予定)	北沢2-12-14 Medicus KITAZAWA 3F	090-5530-8465	月 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap* *水曜は第2・3・4・5のみ
シグマクリニック	下馬 5-41-21	0120-978-922	月 a/ 水 a/ 木 a
駒沢診療所	上馬 4-5-8	3424-8562	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 a* *土曜は第2・4・5のみ
成城木下病院	成城 6-13-20	3482-1702	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap
至誠会第二病院	上祖師谷 5-19-1	3300-0366	月 ap/ 火 ap/ 水 a/ 木 a/ 金 a/ 土 a* *土曜は第2・3・4・5のみ
世田谷おがたプレストクリニック	南烏山 5-18-13 モリッチビル 2F	5384-5885	月 ap/ 火 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 ap
久我山病院	北烏山 2-14-20	3309-8131	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 a
幸野メディカルクリニック	祖師谷 3-30-28	3483-1808	火 p/ 木 p
上野毛駅前総合クリニック	上野毛 2-7-16 玉屋ビル 3F	6303-1114	月 ap/ 火 ap/ 木 ap/ 金 ap/ 土 a ※土曜日は隔週になります。
関東中央病院	上用賀 6-25-1	3429-1171	火 a/ 水 a/ 木 ap ※予約電話受付:平日15時~16時
二子玉川プレストクリニック	玉川 3-15-1 曽根ビル 6F	3709-7717	月 ap 夜/ 火 ap/ 水 ap/ 金 ap/ 土 a
日産厚生会玉川クリニック	玉川 3-15-17 玉川高島屋 SC 西館 1F	6431-0044	火 p/ 金 p 火 a/ 水 ap/ 金 a ※予約受付:月~金13:30~16:30 土曜日9:00~11:30 水曜午後は14:00からとなります。 触診は男性医師、検査技師も男性になる場合があります。 ご不明な点はお問い合わせください。
日産厚生会玉川病院	瀬田 4-8-1	3700-1151	
桜新町濱岡プレストクリニック	桜新町 2-10-4 ミケア 3F	5426-2848	月 ap/ 火 ap/ 水 ap/ 金 ap/ 土 a

視触診のみ受診できる医療機関名	所在地	電話	土/日/夜間も実施 ※土/日とは平日以外にも実施している医療機関です。 ※夜間とは午後7時まで受け付けしている医療機関です。
網野クリニック	池尻2-26-5	3412-6785	土/夜間(月・火・木・金)
古畑病院	池尻2-33-10	3424-0705	土
ひらい内科・外科クリニック三宿	池尻3-28-1	5787-6717	土/夜間(月・火・木・金・土)
石丸医院	太子堂2-9-21-102	5430-3738	土
三軒茶屋メリーレディースクリニック	太子堂2-15-1-2F	5433-1162	土/夜間(月~金)
三軒茶屋第一病院	三軒茶屋1-22-8	5787-2211	土
駅前三軒茶屋みずもとレディースクリニック	三軒茶屋1-37-8 ワコーレ三軒茶屋64-2F	6450-9114	土
鈴木内科循環器科	三軒茶屋1-39-5-202	3412-0072	
井上外科・内科	三軒茶屋2-24-17	3424-3360	
神津内科クリニック	若林5-4-7	5481-4114	
高島・山田クリニック	若林4-16-15	3419-2396	土
本間医院	若林4-21-16	3419-4827	
いしかわキッズクリニック	世田谷2-6-11	5451-3014	
杉下クリニック	世田谷3-4-1 アップビル1F	3706-3311	
ながたクリニック	世田谷4-1-3-3F	5477-1128	土
河野整形外科	桜1-29-18	3426-8255	土
こしだ内科クリニック	桜丘2-27-11 レフィーノKMビル1F	3425-1771	土/夜間(火)
的場医院	梅丘1-21-2	3420-3207	土
菅外科・整形外科医院	代田1-1-5	3414-5286	土
あきもとクリニック	代田1-45-1	6805-2581	
五十畑クリニック	経堂1-11-4	3429-0238	土
鶴町クリニック	経堂1-14-13	3425-5220	
波平レディースクリニック	経堂2-17-1	5477-0236	土
あらいクリニック	宮坂3-13-6 すずらん会館3F	5451-5300	土
菊池産婦人科	宮坂3-29-1	3420-0727	土
松多内科医院	代沢2-28-8 サンキャスティル下北1F	5430-7635	
堀医院	代沢3-16-8	3421-2117	土

視触診のみ受診できる医療機関名	所在地	電話	土/日/夜間も実施 ※土/日とは平日以外にも実施している医療機関です。 ※夜間とは午後7時まで受け付けしている医療機関です。
代沢さくら醫院	代沢4-45-19	3412-2911	
代沢診療所	代沢5-30-9	3419-5401	土
大原クリニック	大原2-23-19	3324-3077	
池ノ上産婦人科医院	北沢1-41-6	3467-4608	土
ともこレディースクリニック下北沢	北沢2-12-4 新第2マツヤビル3F	3795-7878	土
依田レディースクリニック	北沢2-26-3-2F	3469-0828	土
明大前クリニック	松原2-42-14 美鈴Sビル1F	5376-2281	
恵和クリニック	赤堤1-37-7	5301-2541	土
キタ・クリニック	赤堤2-40-9	3327-3941	
和みファミリークリニック	赤堤2-44-10	4291-9671	土
清水メディカルクリニック	上北沢3-24-18	5316-5518	
たかさごクリニック	上北沢5-12-19	3306-7711	
齋藤医院	下馬1-4-14	3424-6911	
中島内科小児科医院	下馬5-7-20	3418-1889	土
下馬6-21かやしま医院	下馬6-21-2	3418-6555	
おぎの内科クリニック	下馬6-26-15	3414-2255	
西條クリニック下馬	下馬6-31-19	3421-4386	土/夜間(月~金)
加藤クリニック	野沢2-14-5	3414-9688	
石橋医院	上馬1-11-9	3410-3377	土
鳥羽クリニック	成城6-6-9 成城サウスビル2F	5490-9351	
祖師谷みちクリニック	祖師谷1-10-5-2F	6411-3383	土
上祖師谷クリニック	上祖師谷7-1-14	3326-1153	
千歳船橋いずも内科クリニック	船橋1-11-1 F医療モール2F	6413-6485	
中江クリニック	船橋1-31-17	5450-7476	
大槻クリニック	船橋7-1-3	3484-0341	土
野崎医院	千歳台5-2-18	3484-0077	土
ゆみこクリニック	南烏山5-11-4 T・Nビル2F	5314-3511	土
世田谷北部病院	南烏山2-9-17	3308-5221	
小島整形外科医院	南烏山6-3-14 池田快生堂ビル2F	3300-6000	
田中医院	北烏山7-26-11	3300-2110	
大蔵外科クリニック	砧7-12-23	3416-3261	
砧クリニック	砧8-8-20 吉浦ビルII 2F	3416-6013	
成城松村クリニック	砧8-23-3	5727-0878	土
吉澤医院	成城1-22-9	3415-6556	
城田クリニック	鎌田3-2-24 イル・ヴェルデ1F	3708-8818	
世田谷内科・糖尿病総合クリニック	奥沢2-14-3 パークガーデン1F	6421-1887	土
平山恵子産婦人科小児科クリニック	奥沢6-3-7 サンプラザ田園調布202B	5758-3653	土/夜間(月)
たかはし内科クリニック自由が丘	奥沢6-20-23 フォーラム自由が丘3F-A	6809-7927	土
更家内科クリニック	等々力8-14-14-1F	3702-4968	土
等々力内科クリニック	等々力8-24-14	3702-5425	
中野医院	尾山台3-7-13	3705-2551	土
むさしアイクリニック上野毛駅前	上野毛1-14-1-102	5760-6695	
瀬田診療所	上野毛4-24-15	3700-4369	土
森山医院	中町2-17-20	3701-6621	
用賀レディースクリニック	上用賀3-8-11	5491-5137	土/夜間(月・火・水・木)
佐藤診療所	用賀2-35-4	5491-7745	
にしなレディースクリニック	用賀4-5-20 アドバンス高荒2F	5797-3247	土/夜間(月・火・水・金)
二子玉川メディカルクリニック	玉川3-15-1 曽根ビル5F	3707-7720	土/日
冬城産婦人科医院	深沢6-20-8	3701-5681	土
さくらクリニック	桜新町1-14-23 萬豊ビル1F	5477-8040	

※医療機関名簿の情報に変更がある場合は、随時区HPにてお知らせします。