

9面からのつづき【イベント】

ひきこもりに悩む家族を対象とした
家族セミナー

対区内在住の方

日時	テーマ	申込期間
① 1月17日(土) 午前10時30分 ~午後0時30分	ひきこもっている 人の関わり方 ~家族の心得	1月5日 午前10時~ 16日 午後5時
② 2月21日(土) 午前10時30分 ~午後0時30分	仕事とお金のハ ナシ~ファイナン シャルプラン	2月2日 午前10時~ 20日 午後5時

場 三軒茶屋分庁舎5階会議室2

講 ①石井正宏(NPO法人パノラマ) ②菅原直子
(ファイナンシャルプランナー)

申 問へ電話・FAX(記入例5面) 先着20人

問 メルクマールせたがや

☎ 3414-7867 FAX 6453-4750

ひきこもり地域家族会
世田谷はなみずきの会 講演会

内容 / ①基調講演「ひきこもりを生きる」②パネルディスカッション「ひきこもりをみんなで考えよう!」

対 ひきこもりに関心のある方

日 2月14日(土)午後1時30分~4時

場 烏山区民会館

講 ①長谷川俊雄(白梅学園大学名誉教授)

申 申込フォーム(二次元コード)

※申込なしでも当日参加可。



問 ぶらっとホーム世田谷

☎ 03-5431-5355

世田谷はなみずきの会

✉ hanamizuki.setagaya3@gmail.com

区HPQ | 29235

老い支度講座「老い」に備える
~消費者被害にあわないために~

対 区内在住・在勤の方

日 2月9日(月)午後2時~4時

場 三茶しゃれなあとホール

講 弁護士

申 問へ電話・FAX(記入例5面。年齢も明記)

1月5日~2月1日まで 先着50人

問 (社福)世田谷区社会福祉協議会成年後見センター

☎ 6411-3950 FAX 6411-2247

世田谷区生涯大学 第4回公開文化講演会

テーマ / 現代社会に必要なストレス対処法

対 区内在住・在勤・在学の方

日 1月17日(土)午後1時30分~3時

場 せたがや がやがや館

講 佐瀬竜一(和洋女子大学教授)

他 手話通訳あり。

申 区HPからオンライン手続き、☎ せたがや

コールへ電話・FAX(記入例5面) 1月6~14

日まで 先着70人

問 市民大学・生涯大学事務局

☎ 3412-3071 FAX 3412-3075

区HPQ | 3583



世田谷市民大学 第2回公開講座

テーマ / 病気とは何か: 目から鱗の医療人類学

対 区内在住・在勤・在学の18歳以上

日 2月6日(金)午後1時20分~3時30分

場 せたがや がやがや館

講 磯野真穂(東京科学大学教授)

他 手話通訳あり。

申 区HPからオンライン手続き、☎ せたがや

コールへ電話・FAX(記入例5面) 1月5~19

日まで 抽選80人 ※抽選結果は区HP等に掲載。

問 世田谷市民大学事務局

☎ 3412-3071 FAX 3412-3075

区HPQ | 28536

せたがや生涯スポーツセミナー~イスができる運動
「シットビクス®」で若返りUP! 心も体もイキイキ!~

日 2月15日(日)午後2時~4時

場 宮坂区民センター

講 白井ヨシ(シットビクス®講師)

他 動きやすい服装で、上履き、飲み物持参。

申 申込フォーム(二次元コード)、

(公財)世田谷区スポーツ振興財団

(✉ sesuposuikyo@gmail.com FAX 3417-2813)へメール・FAX(記入例5面)

1月20日まで 抽選50人

問 スポーツ推進課

☎ 5432-2742 FAX 5432-3080

高次脳機能障害 講演会

対 区内在住・在勤・在学の方

日 3月7日(土)午後2時~4時

場 保健医療福祉総合プラザ

講 松本方哉(ジャーナリスト)

申 問へ電話・FAX(記入例5面) 1月7日から

先着60人

問 保健センター ☎ 6265-7548 FAX 6265-7549

区民のための健康教室

①②病気と医療の相談(整形外科)②講演会「もう悩まない、膝・股関節の痛みと上手に付き合う方法! ~保存療法から人工関節まで」

日 1月28日(木)①午後1時30分~2時30分②午後

2時30分~4時

講 辻耕二(至誠会第二病院整形外科診療部長)

他 当日会場へ。先着120人。

担当 / 世田谷保健所健康企画課

場・問 世田谷区医師会(保健医療福祉総合プラ

ザ内) ☎ 6704-9111 FAX 6701-7780

世田谷区医師会のホームページで生配信、後日配信あり▶

②講演会「心臓病を予防するための生活習慣の話」

日 1月29日(木)午後2時~4時

場 玉川せせらぎホール第4・5集会室(当日会場へ)

講 前淵大輔(関東中央病院循環器内科検査科医長)

他 先着80人。

担当 / 世田谷保健所健康企画課

場・問 玉川医師会 ☎ 3704-2481 FAX 3704-6978



健康のための講座(保健センター)

①こころの健康長寿講座

日 2月10日~3月3日の毎週火曜午後2時~3時
10分(全4回)

②体脂肪を減らす食事講座

日 2月20・27日いずれも金曜午後2時20分~3
時50分(全2回)

共通事項

対 区内在住・在勤の18歳以上の方

費 1回400円(指導料)

申 ホームページ、問へ電話・FAX(記入例5面。
性別・生年月日も明記) 1月7日まで ※抽選結果
は当選者にのみ通知。

場・問 保健センター(松原6-37-10)

☎ 6265-7473 FAX 6265-7429



内容・定員等詳しくは、ホームページをご覧ください▶



▲宮崎哲弥さん

明るい選挙をすすめるつどい
「宮崎哲弥 講演会」

日 2月1日(日)午後1時30分~3時

場 烏山区民会館(当日会場へ)

講 宮崎哲弥(評論家)

他 先着370人。保育可(1月5
~23日までに☎ せたがやコー
ルへ電話で要申込)。手話通訳
あり。

担当 / 選挙管理委員会事務局

問 ☎ せたがやコール

ジェンダー視点で考える
相続でよくある法的トラブル

日 2月15日(日)午後2時~4時

場 男女共同参画センターらぶらす

講 近藤純司(弁護士)

費 500円

他 保育可(要申込)。

担当 / 人権・男女共同参画課

申 問へ電話・メール(記入例5面)

1月1日午前10時から 先着20人

問 実家なんとかし隊

☎ 070-8478-4814(水・金曜午前9時~正午)

✉ jikkantokashitai@gmail.com

FAX 03-3375-0140



詳しくは、ホームページをご覧ください▶



愛犬と楽しく暮らそう入門講座

対 区内在住で犬を飼いたいと考えている、ま
たは飼っている方

日 2月1日(日)午前10時~11時30分

場 区役所第2庁舎4階大会議室

講 西川文二(家庭犬しつけインストラクター)

申 区HPからオンライン手続き

1月16日まで

先着50人

問 世田谷保健所生活保健課

☎ 5432-2908 FAX 5432-3054

区HPQ | 29522

区×生活クラブ生協
カーボンニュートラル連携協定締結記念フォーラム

内容 / 区長と専門家と一緒に考える! 区民電力の地産地消(パネルディスカッション)

対 区内在住の方 日 2月7日(土)午後1時~4時

場 生活クラブ館地下スペース1・2(宮坂3-13-13 地下1階)

講 金子勝(慶應義塾大学名誉教授)、飯田哲也(環境エネルギー政策研究所 所長)、ほか2名

他 オンライン配信あり。

申 生活クラブ生協のホームページ(二次元コード)

先着 会場=100人



問 気候危機対策課 ☎ 6432-7135 FAX 6432-7981