

5面からのつづき【健康・福祉】

2月の胃がん検診(エックス線撮影法)

対 区内在住で40歳以上の方(1年以内の受診者、胃・十二指腸を切除または治療・観察中の方、妊婦、心臓ペースメーカーを使用している方、腸閉塞・腸捻転になったことがある方を除く)

日程	会場
5日(木)、13日(金)、14日(土)、18日(水)、27日(金)、28日(土)	保健センター (松原6-37-10)
4日(水)、17日(火)、18日(水)、20日(金)、26日(木)	玉川せせらぎホール
2日(月)、16日(月)、24日(火)、27日(金)	砧総合支所
5日(木)、12日(木)、13日(金)、25日(水)	烏山区民センター

時間／検診は午前中を予定(受付時間は当選通知をご確認ください)。所要時間は1時間程度。

費 1000円(自己負担金)

他 隨時受付の大腸がん検診(便潜血検査、自己負担金200円)も同時に申込可(ハガキ等に連記可)。

申 ホームページ(二次元コード)、問へ 電話・FAX・ハガキ(記入例5面。性別、生年月日、日程、会場(第2希望まで)も明記) 1月15日(必着)まで 抽選各日15~20

人 ※抽選結果は全申込者に通知。

問 世田谷区がん検診受付センター

〒156-0043 松原6-37-10

☎ 03-6265-7573 FAX 03-6265-7559

※保健センターでは、前記日程のほか水・木・金曜も実施(要申込、先着順)。

セ 血糖値改善プログラム「まちかどゼミ」

対 原則、次の①～③の全てに該当する区内在住の方①40～69歳②血糖値がやや高め(空腹時血糖値が110～125ミリグラム/デシルまたはHbA1c6.0～6.4%)③内臓脂肪型肥満ではない(腹囲男性85センチ・女性90センチ未満)

日時	会場
1月16日(金)午後2時～4時	北沢タウンホール
1月31日(土) 午前9時30分～11時30分	梅丘パークホール
2月3日(火)午後2時～4時	烏山区民会館

他 申込時に条件を確認できる書類(健診結果等)をご用意ください。定員に達していない場合は、申込期限後も参加を受け付けます。

申 保健センター (☎ 6265-7473)へ電話 1月5日～各開催日の10日前まで 先着各25人

問 世田谷保健所健康企画課

☎ 5432-2354 FAX 5432-3019

区HPQ | 21256

登録手話通訳者(選考試験)

内容／区主催の行事等での通訳や聴覚障害者の日常生活支援

対 次の全てを満たす方①4月1日時点で20歳以上②区内在住または在勤③区の手話講習会専門コース修了または同等以上の手話技術と知識を有する④障害者に対する福祉活動に理解と熱意がある

選考方法／手話の読み取り・表現、面接 ※手話通訳士、東京手話通訳等派遣センター登録者は1次試験免除。

選考日時(会場)／3月1日(日)午前10時から。午前=1次試験(保健医療福祉総合プラザ)、午後=2次試験(児童相談所)

申 区HPからオンライン手続き、問へ受験申込書(手話サークル(たんぽぽ、輪の会)、保健センターにあり)を郵送 1月13～23日(必着)まで

問 障害施策推進課 〒154-8504 世田谷4-21-27

☎ 5432-2388 FAX 5432-3021

区HPQ | 20877

税・保険・年金

税金

国保・高齢者医療

介護保険

年金



相談してみませんか

●税理士による所得税・個人消費税の無料申告相談

対象地域	日程	会場	申込サイト
世田谷 税務署 管内	1月29日(木)・30日(金)	三茶しゃれなあとホール	
	2月2日(月)～4日(水)	世田谷合同庁舎2階会議室	
北沢 税務署 管内	2月3日(火)～5日(木)	梅丘パークホール	
玉川 税務署 管内	2月2日(月)～5日(木)	玉川せせらぎホール集会室	

時間／午前9時30分～午後3時30分(いずれも初日は午前10時から)

対 次の①②のいずれかに該当する方①事業所得、不動産所得や雑所得を有しており、令和6年(2024年)分の所得額(専従者控除前か青色専従者給与および青色申告特別控除前)が300万円以下②給与所得か年金所得がある

※相談内容が複雑な方(土地、建物、株式などの譲渡所得がある方など)や贈与税・相続税に関する相談のある方は対象外。

他 確定申告書の作成に必要な書類を持参(計算が必要なものは事前に計算を済ませてください)。

申 申込サイト(二次元コード) 1月9日から※電話や会場での申込不可。

問 税務署(世田谷☎ 6758-6900、北沢☎ 3322-3271、玉川☎ 3700-4131)



1月5日～2月13日に税務署で相談をしたい方へ

事前申込(LINEによるオンライン申込)をする必要があります。当日入場整理券の配付はありません。
※申告書等の提出のみの方は、事前申込は不要ですので、管轄の税務署へご提出ください。

事前申込(国税庁LINE公式アカウント)▶

●税理士会による「税の無料相談」

対象地域	日時	会場・問合せ・申込先
世田谷 税務署 管内	1月17日、2月21日 いずれも土曜 午後1時30分～4時	東京税理士会世田谷支部 (若林4-31-7 ベルジェ102) ☎ 5481-0770 FAX 5481-0771
北沢 税務署 管内	1月13日(火)、2月9日(月) いずれも午後1時～4時	東京税理士会北沢支部 (松原6-1-10 アイリンマンション3階) ☎ 3322-7894 FAX 3323-3571
玉川 税務署 管内	1月9日、2月13日 いずれも金曜 午後1時～4時 【相続税専用】 毎週火・木曜 午後1時～4時	東京税理士会玉川支部 (玉川2-4-4 玉川酒販会館3階) ☎ 3700-0562 FAX 3708-5131

他 要申込。相談時間は1回30分。1回のみ無料。

担当／税務署

20歳になつたら国民年金
～国民年金をご存じですか～

日本国内に居住している20～59歳の方は、国籍によらず国民年金の加入者となります。20歳になつた方には、誕生日から2週間程度で日本年金機構から国民年金に加入したお知らせと納付書が送付されます(勤務先の厚生年金保険に加入している方、配偶者が厚生年金保険に加入していてその扶養となつている方を除く)。お知らせ等が届かない場合は、お問い合わせください。

また、保険料の納付が困難な場合には、学生納付特例・免除・納付猶予制度があります。これらはマイナポータルからも申請できます。

詳しくは、20歳になる方にあてて事前に送付されるお知らせ(リーフレット)や日本年金機構のホームページ(二次元コード)をご覧ください。

問 世田谷年金事務所 ☎ 6844-3871(音声案内「2」→「2」) FAX 6844-3872、国保・年金課国民年金係 ☎ 5432-2356 FAX 5432-3051

