

ハガキ・FAX等の記入例

- あて先は各記事の申込先 ●往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入 ●連記・重複申込不可  
●特に条件のある場合は明記します

- ①行事名(コース)など ②住所 ③氏名(ふりがな) ④電話またはFAX番号  
⑤「保育可」の催し等で保育希望の場合は、その旨と子どもの氏名(ふりがな)・年齢

## 健康・福祉

健康

障害のある方

高齢者

### 福祉用具 展示 相談会

🔒 障害のある方やそのご家族、支援者等

📅 1月31日(土)午前10時～午後4時

📍 保健医療福祉総合プラザ(当日会場へ)

🔒 保健センター専門相談課

☎6265-7546 📠6265-7549

### 高齢者のための住民同士の通いの場 「地域デイサービス」を利用してみませんか

地域の住民やNPO法人が運営する、週1回、3時間程度の定期的な「通いの場」です。お食事と、介護予防を目的とした体操やレクリエーションなどの活動をしています。

🔒 ご近所付き合いがない、友人・仲間づくりがしたい、人付き合いが減ってきたなどと感じている要支援(相当)の方

💰 食事代等

担当／介護予防・地域支援課

🔒 あんしんすこやかセンター ※お住まいの地区のあんしんすこやかセンターは、📞せたがやコールへお問い合わせいただくか、[区HP](#)をご覧ください。

[区HP📄 2429](#)

### 住民主体型「地域デイサービス」運営団体・担い手を募集しています

内容／地域で高齢者を支える通いの場の運営に必要な知識や心構えを学ぶ(講義と体操等の実習)

📅 2月26日(木)午前9時30分～午後0時40分、2月27日(金)午後1時30分～4時30分(全2回)

📍 梅丘パークホール

🔒 へ電話・FAX(記入例5面) 1月5日から

🔒 介護予防・地域支援課

☎5432-2953 📠5432-3085

### 家事の困りごとをお手伝いする 「支えあいサービス」を利用しませんか

ボランティアが居宅を訪問し、掃除や洗濯物干し、調理の下ごしらえ、買い物同行など、簡単な家事をお手伝いする生活支援サービスです。

🔒 重いものが持てない、かがむことができない等、日頃の家事に不便を感じている要支援(相当)の方  
💰 1回(30分)100円 ※30分を超え、1時間以内で実施した場合は200円。

担当／介護予防・地域支援課

🔒 あんしんすこやかセンター ※お住まいの地区のあんしんすこやかセンターは、📞せたがやコールへお問い合わせいただくか、[区HP](#)をご覧ください。

[区HP📄 2429](#)

### 高齢者への虐待を防ぎましょう

高齢者に対する次のような行為は、高齢者虐待になります。

- ・暴力をふるう
- ・言葉や態度で精神的な苦痛を与える
- ・財産や年金を勝手に使う
- ・介護や世話を行わない
- ・性的行為を強要する

### ●まずはご相談ください

「こうした行為を受けている、または受けている疑いがある」「こうした行為をしてしまっているかも」というときは一人で悩まず、お住まいの地域の総合支所保健福祉課やあんしんすこやかセンターにご相談ください。

### ●介護負担を減らしましょう

介護の疲れが、高齢者虐待の原因となる場合もあります。一人で悩まず、ケアマネジャーやあんしんすこやかセンター等に気軽にご相談ください。高齢者ご本人やご家族の状況に応じ、介護負担を軽減するお手伝いをします。

相談先／総合支所保健福祉課(世田谷☎5432-2850

📠5432-3049、北沢☎6804-8701 📠6804-8813、

玉川☎3702-1894 📠5707-2661、砧☎3482-8193

📠3482-1796、烏山☎3326-6136 📠3326-6154)

🔒 高齢福祉課 ☎5432-2412 📠5432-3085

### 世田谷区保健福祉サービス 苦情審査会のご案内

外部委員で構成された「世田谷区保健福祉サービス苦情審査会」が、区を行う保健福祉や介護保険、障害福祉、子ども・子育て等のサービスへの苦情について中立公正に審査し、区長へ意見を述べます。区長は、審査会の

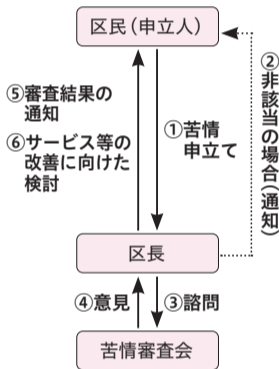
意見を尊重してサービス等の改善に努めます。

🔒 保健福祉サービス等を利用している、または利用できなかった本人とその家族、民生委員・児童委員・行政相談委員等

🔒 内容により、申立てに応じられない場合があります。

🔒 保健福祉政策課(世田谷区保健福祉サービス苦情審査会事務局) ☎5432-2605 📠5432-3017

#### 苦情審査会制度の流れ



※①～⑤までは約6か月かかります。

### はじめてスマホを購入する高齢者の方へ

### スマホ購入費用 最大3万円助成します

スマホを活用して、ご家族や親しい方と写真を送り合ったり、健康や地域に関する情報、防災・防犯情報などをすぐに確認できたりと、より便利な生活を送ることができます。

🔒 区内に住民登録がある65歳以上の方(令和8年(2026年)3月31日時点)で、原則として初めてスマホを購入される方 ※その他要件あり。

申込期限／3月13日 ※予算に達し次第終了。

🔒 申込はスマホ購入後。要件や申込に必要なものなど詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。か、お問い合わせください。

担当／高齢福祉課

🔒 購入した区内指定携帯ショップでスマホを用いてオンライン申込 ※現在、比較的にスムーズにご案内できます。

🔒 📞せたがやコール [区HP📄 27812](#)

## 高齢者の社会参加を促進する事業を支援します

地域住民や高齢者を中心とする団体が行う、①高齢者の居場所※づくりを目的とした事業や、②広く区民や地域を対象に実施する地域貢献事業へ、補助金を支給します。

※高齢者の居場所とは、65歳以上の区民が気軽に立ち寄り、他的高齢者や多世代の方と話したり交流したりできる場、趣味の活動等に参加できる場を指します。

補助対象事業の種別	補助金の上限額
①居場所づくり事業 【要件】 ●月1回以上かつ半年以上継続して行う事業であること ●団体の構成員以外を対象とする事業であること	25万円 ※最大50万円の交付を決定する場合があります(別途条件あり)。
②地域貢献事業 【要件】 ●様々な広報を活用し、広く区民への周知を行う事業であること ●団体の構成員以外も対象とする事業であること	15万円

🔒 次の全てに該当する団体

- 補助対象事業の要件を満たした事業を行う
- 構成員の総数が5人以上である
- 主に区内で活動し、区民を対象とした取組みを行う
- 次のいずれか

①居場所づくり事業＝構成員の2分の1以上が区民である

②地域貢献事業＝構成員の2分の1以上が60歳以上の区民である

対象期間／4月1日～令和9年(2027年)3月31日 申込期間／1月14日～2月4日

🔒 申込のためには、事前説明会(1月14日(水)開催)への参加が必要です。参加方法など詳しくは、[区HP](#)をご覧ください。

🔒 市民活動推進課 ☎6304-3176 📠6304-3597 [区HP📄 1007](#)



区公式YouTubeチャンネルで動画配信中!

大人の食育講座「野菜を食べたらいいこといっぱい!! パート2」

🔒 世田谷保健所健康推進課 ☎5432-2440 📠5432-3102

区公式  
YouTubeチャンネル▶



▲せたべる