



～大切なご家族の お酒・ギャンブル・薬物等の 問題で悩んでいませんか？～



依存症はご本人の意思ではコントロールができない、専門治療や支援が必要な病気です。ご家族は、さまざまな問題に振り回され、疲れきってしまいます。ご本人を治療につなげ、回復を促すためには、まずは、ご家族が「病気を理解すること」「家族の対応を学ぶこと」「ご家族自身が健康を取り戻すこと」が大切だといわれています。講座で学び、同じ悩みを持つ方と安心して話せる場を持ちませんか。

◆対 象◆ 世田谷区内にお住まいの アルコール・薬物・ギャンブル等でお困りのご家族の方

※プライバシー保護のため事前に連絡がない方の参加はできません。ご了承ください。
参加につきましては下記管轄住所の健康づくり課へお問い合わせください。

◆会 場◆ 世田谷総合支所保健福祉センター 健康づくり課分室
住所：世田谷区若林 4-22-13（世田谷合同庁舎 1 階）

◆プログラム内容◆

毎回木曜日 午後 2 時～3 時 30 分

1 回	「依存症って何？」
2 回	「依存症の心理」
3 回	「イネイブリングって何？」
4 回	「コミュニケーション方法を学ぶ」
5 回	「セルフケアの重要性」
6 回	まとめ



◆費 用◆ 無料

◆問い合わせ・お申込みについて◆

担当	連絡先	管轄住所
世田谷総合支所健康づくり課	03-5432-2896	世田谷、若林、太子堂、三軒茶屋、三宿、池尻、桜、下馬、野沢、上馬、駒沢 1～2、宮坂、経堂、桜丘、弦巻
北沢総合支所健康づくり課	03-6804-9667	代沢、代田、北沢、大原、羽根木、松原、赤堤、桜上水、梅丘、豪徳寺
玉川総合支所健康づくり課	03-3702-1982	等々力、深沢、新町、駒沢 3～5、桜新町、上用賀、用賀、玉川台、瀬田、玉川、野毛、上野毛、中町、玉堤、尾山台、玉川田園調布、奥沢、東玉川、駒沢公園
砧総合支所健康づくり課	03-3483-3166	成城、祖師谷、千歳台、船橋、砧、大蔵、喜多見、宇奈根、鎌田、岡本、砧公園
烏山総合支所健康づくり課	03-3308-8246	上北沢、八幡山、粕谷、南烏山、北烏山、給田、上祖師谷

音声コード対応のチラシをご希望の方は、お問い合わせください。

