



# こころの相談・子ども思春期相談・依存症相談のご案内

## こころの相談

不眠・うつなど『こころの病』の不安や悩みなどに対して専門医と保健師がご相談に応じています。

**対象: 世田谷地域在住のご本人・ご家族・関係者**

## 子ども・思春期相談

不登校、ひきこもり、強迫行為、摂食障害など思春期の問題に専門医と保健師がご相談に応じています。

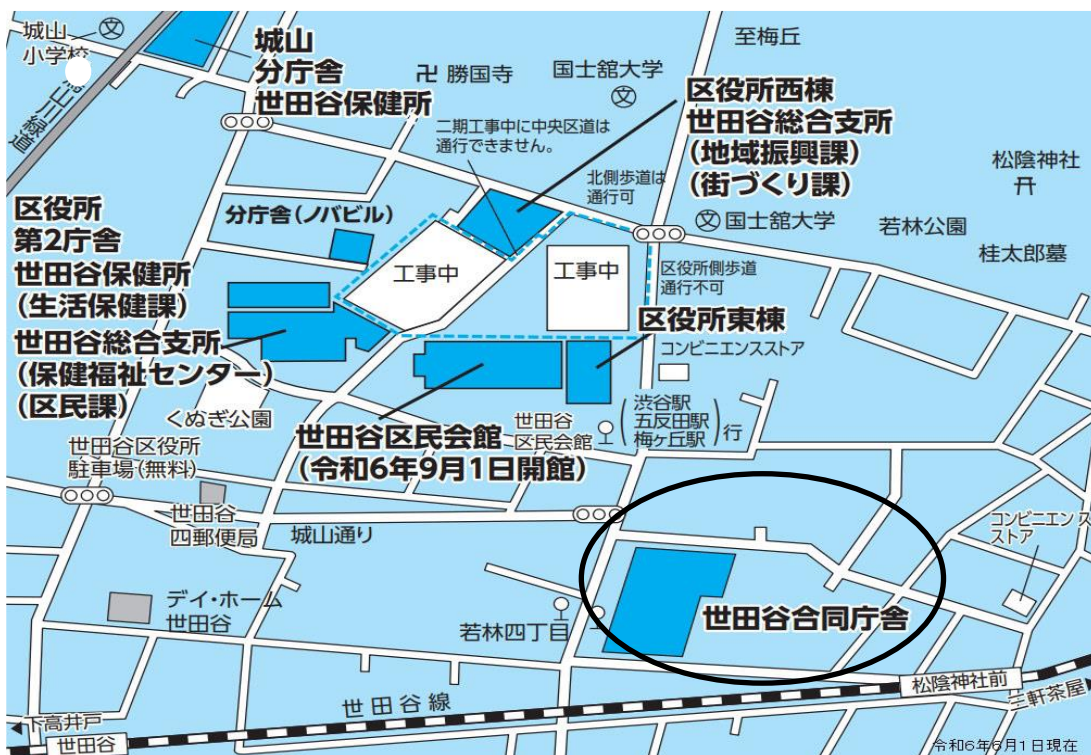
**対象: 世田谷地域在住のご本人・ご家族・関係者**

## 依存症相談

酒、薬物、ギャンブル、買い物などの依存症に対して専門医と保健師がご相談に応じています。依存症家族講座も御紹介しています。

**対象: 世田谷地域在住のご本人・ご家族・関係者**

### 会場地図



令和7年度

世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課

こころの相談・子ども思春期相談・依存症相談(予約制・無料)

	こころの相談	子ども・思春期相談	依存症相談
相談時間	月曜日:14:30~16:30 火曜日:13:30~15:30 木曜日:9:30~11:30	13:30~15:30 ※14:00~16:00	13:45~15:45
令和7年 4月	17(木)	22(火)	24(木)
5月	15(木)	8(木)	22(木)
6月	12(木)・30(月)	17(火)	26(木)
7月	1(火)・10(木)	17(木)	24(木)
8月	21(木)		28(木)
9月	2(火)・4(木)	11(木)・30(火)	25(木)
10月	2(木)	21(火)	16(木)
11月	11(火)・13(木)	13(木)	20(木)
12月	11(木)・22(月)	16(火)	18(木)
令和8年 1月	22(木)	29(木)	22(木)
2月	5(木)・10(火)	5(木)※	19(木)
3月	5(木)	12(木)	26(木)

☆場所 世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課分室

世田谷合同庁舎 1階 世田谷区若林 4-22-13

裏面の地図をご確認ください。

ご相談内容が他に漏れる  
ことはありません。

☆予約 世田谷総合支所保健福祉センター健康づくり課

Tel 03-5432-2896 Fax 03-5432-3074

