

たまがわ 総合支所

新春奥沢寄席

出演／杵柄会

日1月11日(日)午後1時30分～4時

場奥沢東地区会館

申問へ電話(午前9時～午後5時)・

FAX(記入例4面) 先着50人

問奥沢区民センター

3720-1973 FAX3726-9485

春を呼ぶ落語会

出演／駒澤大学落語くらぶ

日2月7日(土)午後1時30分～3時

申問へ電話・FAX(記入例4面)

1月10日午後5時まで 先着40人

場・問深沢区民センター

3705-4761 FAX3705-2577

親子もシニアも学べる「LET'S防災ワークショップ」

日2月21日(土)午後2時～3時30分

申問へ電話・FAX(記入例4面)

1月20日午前10時から 先着70人

場・問玉川せせらぎホール

3702-1675 FAX3702-1275

第44回新春奥沢地区まつり

日1月18日(日)午前9時～午後1時(雨天

中止) 場東玉川小学校(当日会場へ)

問奥沢まちセンター

3720-3111 FAX5499-7046

区HPQ|28152

「からだ」と「こころ」の健康教室

対全2回参加できる方(用賀地区在住の方優先)

日2月5日(木)・17日(火)いずれも午後2時～4時

場用賀まちセンター

他タオル、動きやすい靴、飲み物、敷物(マット等)持参。

担当／用賀まちセンター

申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面)

1月15日まで 抽選25人

問セたがやコール 区HPQ|19853

多肉植物の寄せ植え講習会

対二子玉川地区在住の方優先

日1月27日(火)午後2時30分～4時

場二子玉川まちセンター 費2000円

担当／二子玉川まちセンター

申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面)

1月12日まで 抽選28人

問セたがやコール 区HPQ|20417

認知症の方の家族会

内容／認知症看護認定看護師に聞く認知症の人へのケアのコツ

日1月27日(火)午後1時30分～3時30分

講重安華代(松沢病院看護師)

場玉川せせらぎホール集会室

申問へ電話・FAX(記入例4面)

問保健福祉課

3702-1894 FAX5707-2661

高齢者向けスマートフォン教室

対スマートフォンをお持ちでないか使い

慣れていない60歳以上の都民で、全4回参加できる方 日2月4日(水)～6日(金)・9日(月)①午前9時～正午②午後1時～4時 ※全回同じ時間に受講してください。

場深沢まちセンター

申問へ電話・申込用紙(区HPQ|あり)をFAX 1月28日まで 抽選各10人

問都スマートフォン普及啓発事務局

6374-7746 FAX6386-1038

区HPQ|25446

九品仏まちづくりセンターから

1九品仏地区新春こどもまつり

日1月24日(土)午前10時～午後0時30分

場淨真寺参道一帯、九品仏地区会館(いずれも当日会場へ)

2さぎ草植え込み講習会

日2月3日(火)午後2時～3時30分

講フラワーランド友の会 費1000円(材料費) 他新聞紙3枚、大きめのビニール袋、作業用手袋、手ぬぐい持参。

3健康講習会「フレイル予防」

日2月9日(月)午後2時～4時

講(公財)世田谷区スポーツ振興財団

共通事項

対2・3九品仏地区在住の方優先

場2・3九品仏まちセンター

申2・3問へ電話・FAX(記入例4面)

1月16日まで 先着各30人

問九品仏まちセンター

3703-2341 FAX5707-7026

1区HPQ|27867

2区HPQ|28845

3区HPQ|28850

等々力まちづくりセンターから

1さぎ草栽培講習会

日2月17日(火)午後2時45分～3時30分

費600円(材料費)

2普通救命講習会

日3月7日(土)午後1時～4時

費800円(教材費)

共通事項

対等々力地区在住の方

場玉川せせらぎホール集会室

申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面)。2は性別、生年月日も明記 1月10日まで 抽選145人229人

問セたがやコール

1区HPQ|28563

2区HPQ|28480

上野毛まちづくりセンターから

1普通救命講習会

対上野毛地区在住の方優先

日2月3日(火)午後1時30分～4時30分

場玉川消防署 費700円

2さぎ草植込み講習会

対上野毛地区在住の方優先

日2月10日(火)午後2時～3時

場上野毛地区会館 費800円(材料費)

共通事項

申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 12月26日～1月18日215日まで 抽選120人240人

問セたがやコール

1区HPQ|28825

2区HPQ|18851

きぬた 総合支所

砧区民講座「からだの博士に聞く元気っ子のヒント」

内容／子どもの健やかな育ちにつながるヒントについての講演

対区内在住・在勤・在学の子ども(主に乳幼児)を子育て中の方

日2月24日(火)午後2時～4時、2月27日(金)午前10時30分～午後0時30分(いずれも同内容)

場希望丘区民集会所

講野井真吾(日本体育大学体育学部健康学科教授)

他保育可(要申込、抽選各7人)。

申区HPからオンライン手続き、問へ電話 1月18日まで 抽選各30人

問地域振興課

3482-2001 FAX3482-1655

区HPQ|28794

男性のための初心者料理教室

内容／栄養士の講話・調理実習

対料理初心者で全3回参加でき、同教室に初めて参加する男性

日1月23・30日、2月6日いずれも金曜午前9時30分～午後1時

場砧総合支所 講栄養士

費各700円

申問へ電話・FAX(記入例4面)

1月9日まで 抽選15人

問健康づくり課

3483-3161 FAX3483-3167

きぬたぬきおはなし会

対3歳以上

日1月18日(日)午後3時～3時30分

他当日会場へ。先着30人。

場・問砧図書館

3482-2271 FAX3482-4603

未就園児遊びの会「ぽんぽこくらぶ」へ遊びに来ませんか

日1月20日(火)・26日(月)、2月9日(月)

いずれも午前9時30分～11時頃

他当日会場へ。

場・問砧幼稚園 3416-8630

祖師谷のまちを考える集いSeason3 第2回「ゆるカフェ座談会」

テーマ／現役子育て家庭による今の子育てのあれこれ

日1月23日(金)午前10時30分～正午

他当日会場へ。

場・問祖師谷児童館

3789-5633 FAX3789-2101

だんらん男性料理講習会(初級)～初めてなのに簡単美味しいご飯

対区内在住のおおむね65歳以上の男性(全2回参加できる方優先)

日2月5日、3月5日いずれも木曜午前10時30分～午後2時

場食事サービスサポートセンターだんら