

せたがや 総合支所

世田谷のボロ市・ふるさと物産展

日 1月15日(木)・16日(金)いずれも午前9時~午後8時
場 世田谷1丁目のボロ市通りとその周辺(当日会場へ)
他 駐車場はありません。
担当/地域振興課地域振興・防災担当
問 せたがやコール



▲くす玉開きの様子

世田谷区民講座「身近な“歴史古街道”的世界」(全3回)

内容/大山の古代史ロマン、源氏伝説、奥州古道・鎌倉街道
日 1月22・29日、2月12日いずれも木曜午前10時30分~午後0時30分
場 太子堂区民センター
講 宮田太郎(歴史古街道研究家)
担当/地域振興課生涯学習・施設担当
申 区HPからオンライン手続き、問へ

電話 1月5日まで 抽選36人

問 せたがやコール

区HPQ 29242

着物着付け教室

対 全10回参加できる方
日 2月3日~3月6日の毎週火・金曜午前10時~正午
場 弦巻区民センター
費 6000円
他 着物持参。
申 問へ往復ハガキ(記入例4面) 1月14日(必着)まで 抽選20人
問 弦巻区民センター
〒154-0016 弦巻1-26-11
区HPQ 3426-9624 FAX 3426-9625

第43回よいこら音祭
~オペレッタ・ミュージカルの世界

日 1月24日(土)午後2時~4時
場 桜丘ホール(当日会場へ)
他 先着130人。
問 桜丘区民センター
区HPQ 3439-0541 FAX 3439-0542

がやがやお笑いライブ

出演/さくらだモンスターほか
日 2月14日(土)午後2時~4時
費 1500円
担当/市民活動推進課
申 問へ電話・FAX(記入例4面) 先着60人
場・問 せたがや がやがや館
区HPQ 6450-7908 FAX 3410-6940

きたざわ 総合支所

第94回下北沢天狗まつり

日 道中前夜露払いの儀=1月30日(金)午後8時から、天下一天狗道中=1月31日(土)午後2時~4時、天狗福豆・目方でドン!=2月1日(日)午後1時~4時
場 下北沢一番街(当日会場へ)
担当/地域振興課地域振興・防災担当
問 下北沢一番街商店街振興組合
区HPQ 3468-2933

高齢者向けスマートフォン教室

対 スマートフォンをお持ちでないか使い慣れていない60歳以上の都民で、全4回参加できる方

会場	日程
新代田まちづくりセンター	1月23日~2月13日の毎週金曜
	2月17日~3月10日の毎週火曜
松沢まちづくりセンター	2月5日(木)・12日(木)・20日(金)・27日(金)

時間/いずれも午前9時~正午
申 問へ電話、申込用紙(区HPにあり)をFAX 各初回開催日の1週間前まで 抽選各会場10人
問 都スマートフォン普及啓発事業事務局
区HPQ 25398

うめとぴあ上映会
「ケアンニ~こころに咲く花」

内容/認知症入所者の介護に向き合

う中で、人の絆の素晴らしさが伝わる感動作の上映

対 区内在住の方、保健福祉関係者
日 2月6日(金)・7日(土)いずれも午前10時から、午後1時から、午後3時10分から(各101分)
申 問へ電話・FAX(記入例4面)。希望日時、参加人数も明記) 先着各80人
場・問 保健医療福祉総合プラザ
区HPQ 6379-4301 FAX 6379-4305

北沢タウンホールから

1 下北健康講座「はじめての太極拳」
日 1月20日(火)・21日(水)午後6時~7時30分
費 1回1300円 他 重複申込可。
申 問へ電話 先着各30人
2 スカイサロンバレンタインライブ
「Valentine Twilight TAP LIVE」
出演/ HideboH(タップダンサー)、田ノ岡三郎(バンドネオン)ほか
日 2月11日(祝)午後5時~7時
費 3800円(ワンドリンク付き)
他 世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(https://www.cnplayguide.com/setagaya/) ほかでチケットを販売。

共通事項
場・問 北沢タウンホール
区HPQ 5478-8006 FAX 5478-8007

北沢区民講座「音楽に親しむ

~心を癒すチェロとピアノの調べ~

対 区内在住・在勤・在学の方
日 1月28日(水)午後2時~4時30分

まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等

池尻	さぎ草植込み講習会
	対 池尻地区在住の方優先 日 2月12日(木)午後2時~3時30分 費 1000円 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 1月30日まで 先着20人 場・問 池尻まちづくりセンター 区HPQ 3413-1843 FAX 5486-7664

若林	地域防災セミナー「在宅避難の質向上を考える」
	内容/自助を基盤とした地域からの在宅避難環境の充実 対 若林地区在住の方優先 日 1月17日(土)午前10時~正午 講 浅野幸子(減災と男女共同参画研修推進センター共同代表) 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 先着40人 場・問 若林まちづくりセンター 区HPQ 3413-1341 FAX 5486-7666

上町	1 サギソウ講習会
	日 2月9日(月)午後2時30分~4時 講 新宅康博(花とみどりの相談員) 費 1200円(材料費)

経堂	2 健康体操教室~ココロとカラダをほぐす♪快活ストレッチ
	日 ①2月16日(月)②2月17日(火)いずれも午前10時~11時 講 白井ヨシ(シットビクス®トレーニングトレーナー) 費 30円(保険料) 対 上町地区在住の方優先 場 上町まちづくりセンター 申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面)。②は①②の別も明記) 1月18日②1月25日まで 抽選①20人②各22人 問 せたがやコール 1 区HPQ 28828 2 区HPQ 28796

下馬	1 経堂地区健康教室 介護予防・認知症予防と筋力アップ体操
	対 経堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は1月20日から申込可) 日 2月6日(金)午後2時~4時 場 経堂南地区会館 講 介護予防運動指導員 他 タオル(筋トレ用)、筆記用具、上履き、飲み物持参。 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 1月13~26日まで 先着30人

下馬	2 経堂地区さぎ草栽培講習会
	対 経堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は1月23日から申込可) 日 ①2月13日(金)②2月16日(月)いずれも午後2時~3時30分 場 ①経堂まちづくりセンター②桜丘区民センター 費 1000円 申 問へ電話・FAX(記入例4面)。①②の別も明記) 1月16~30日まで 先着各15人 問 経堂まちづくりセンター 区HPQ 3420-7197 FAX 3420-5710

下馬	3 体成分測定と気功
	対 下馬地区在住の方優先 日 2月6日(金)午後2時~4時 場 下馬区民集会所 申 問へ電話・FAX(記入例4面) 1月23日まで 先着20人 問 下馬まちづくりセンター 区HPQ 3424-1781 FAX 5486-7667

北沢タウンホール

講 黒川正三(チェリスト)、黒川文子(ピアニスト)

他 詳しくは、区HPまたはチラシ(セントラルセンター等にあり)をご覧ください。

担当/地域振興課生涯学習・施設担当

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 1月12日まで 抽選120人
問 せたがやコール 区HPQ 3581

まちづくりセンターから

担当/各まちづくりセンター

内容・日時・申込方法等

梅丘	1 健康づくり教室(全2回)
	対 梅丘地区在住の方 日 2月5日(木)・24日(火)いずれも午後2時~4時

代沢	2 普通救命講習会
	日 2月16日(月)午後1時30分~4時30分 場 ①梅丘まちづくりセンター②梅丘地区会館 申 問へ電話、②は区HPからオンライン手続き、FAX(記入例4面)も可 2月23日まで 先着①②各20人 問 梅丘まちづくりセンター 区HPQ 3428-6171 FAX 5477-7923

松原	さぎ草栽培講習会
	対 代沢地区在住の方優先 日 2月4日(水)午前10時~11時30分 講 フラワーランド友の会 費 1100円 申 問へ電話・直接申込 先着29人 場・問 代沢まちづくりセンター 区HPQ 3413-0513 FAX 5486-7669

松沢	胃がん(エックス線)・大腸がん検診
	対 松原地区在住の方(2026年)3月31日時点で40歳以上の方 日 3月5日(木)・13日(金)いずれも午前8時45分から 場 保健センター(松原6-37-10) 費 胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円 申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面)。検診種別、希望日(胃がん検診のみ)、性別、生年月日も明記) 2月4日まで 胃がん検診は抽選各20人 問 せたがやコール 区HPQ 28042

松沢	さぎ草植え付け講習会
	対 松沢