

せたがや

SETAGAYA

地域版

文化・スポーツ
情報ガイドを
折り込んでいます区のおしらせ
せたがや毎月1日・15日
25日(地域版)発行発行 世田谷区
編集 総合支所地域振興課、
広報広聴課区役所
〒154-8504
世田谷区世田谷4-21-27☎5432-1111(代)
FAX 5432-3001(広報広聴課)最新の情報は
区のホームページで
ご確認ください災害
情報

- ▶ 世田谷区防災ポータル (右記二次元コード)
- ▶ 災害・防犯情報メール配信サービス
区HP 594
- ▶ 公式 X @setagaya_kiki
- ▶ FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)

千歳烏山の「まち」の将来を
一緒に考えていきませんか

千歳烏山駅周辺では、京王線連続立体交差事業等の都市計画事業が進められ、街が大きく変わろうとしています。この機会を捉え、区と地域住民やまちづくり団体等がまちづくりの情報共有・意見交換をする場として「ちとからまちづくりフォーラム」を設置し、参加と協働によるまちづくりに取り組んでいます。

子ども若者と
まちづくり

子ども若者が未来の千歳烏山のまちを描いたり、アイデアを出したりするワークショップを行いました。



皆さんと
一緒に
まちづくりの
アイデアを
考えています

子ども若者フォーラム

中学生・高校生・大学生が地域住民の皆さんに、まちの未来についてのアイデアを発表しました。

子育て世代と
まちづくり

子育て世代の皆さんに千歳烏山のまちづくりについてインタビューを行いました。

地域の方と
まちづくり

地域住民の皆さんと街歩きや大判マップの作成、意見交換など、様々なワークショップを行いました。

第2回 ちとからまちづくりフォーラム 開催

集まったまちづくりのアイデアを発表します！

今年度は「子ども若者」「子育て世代」「地域の方」とのワークショップに取り組み、「まち」の課題やまちづくりのアイデアを未来絵日記として集めました。第2回ちとからまちづくりフォーラムでは、これらの取組みを通して生まれた皆さんからのアイデア等を発表し、意見交換を行います！

日時 2月7日(土)午前10時～午後0時30分

会場 烏山区民センター集会室

対象 烏山地域に在住・在学・在勤、または烏山地域のまちづくり活動に参加されている方

申込方法 区HPからオンライン手続き、☎へ電話・FAX(記入例4面)

1月31日まで 先着70人



詳しくはこちら

区HP 29204

☎ 烏山総合支所駅周辺整備担当課 ☎3326-9836 FAX 3326-6159

災害
情報

- ▶ 世田谷区防災ポータル (右記二次元コード)
- ▶ 災害・防犯情報メール配信サービス
区HP 594
- ▶ 公式 X @setagaya_kiki
- ▶ FMラジオ83.4メガヘルツ
(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)



世田谷総合支所 ☎154-8504 世田谷4-22-33
北沢総合支所 ☎155-8666 北沢2-8-18
玉川総合支所 ☎158-8503 等々力3-4-1
砧総合支所 ☎157-8501 成城6-2-1
烏山総合支所 ☎157-8555 南烏山6-22-14

☎5432-1111(代) FAX 5432-3032
☎5478-8000(代) FAX 5478-8004
☎3702-1131(代) FAX 3702-0942
☎3482-1321(代) FAX 3482-1655
☎3326-1202(代) FAX 3326-1050




せたがやコール 午前8時～午後9時(年中無休)

☎03-5432-3333 FAX 03-5432-3100
問合せフォーム 区HP 25858

せたがや総合支所

世田谷のボロ市・ふるさと物産展


日1月15日(木)・16日(金)いずれも午前9時～午後8時
場世田谷1丁目のボロ市通りとその周辺(当日会場へ)
他駐車場はありません。
担当／地域振興課地域振興・防災担当
問せたがやコール



▲くす玉開きの様子

世田谷区民講座「身近な“歴史古街道”の世界」(全3回)

内容／大山の古代史口マン、源氏伝説、奥州古道・鎌倉街道
日1月22・29日、2月12日いずれも木曜午前10時30分～午後0時30分
場太子堂区民センター
講宮田太郎(歴史古街道研究家)
担当／地域振興課生涯学習・施設担当
申区HPからオンライン手続き、問へ

電話 1月5日まで 抽選36人
問せたがやコール
区HPQ 29242

着物着付け教室

対全10回参加できる方
日2月3日～3月6日の毎週火・金曜午前10時～正午
場弦巻区民センター
費6000円
他着物持参。
申問へ往復ハガキ(記入例4面)
1月14日(必着)まで 抽選20人
問弦巻区民センター
〒154-0016 弦巻1-26-11
☎3426-9624 FAX3426-9625

第43回よいこら音楽～オペレッタ・ミュージカルの世界


日1月24日(土)午後2時～4時
場桜丘ホール(当日会場へ)
他先着130人。
問桜丘区民センター
☎3439-0541 FAX3439-0542

がやがやお笑いライブ

出演／さくらだモンスターほか
日2月14日(土)午後2時～4時
費1500円
担当／市民活動推進課
申問へ電話・FAX(記入例4面)
先着60人
場・問せたがや がやがや館
☎6450-7908 FAX3410-6940

まちづくりセンターから

担当／各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
池尻	さぎ草植込み講習会 対池尻地区在住の方優先 日2月12日(木)午後2時～3時30分 費1000円 申問へ電話・FAX(記入例4面) 1月30日まで 先着20人 場・問池尻まちづくりセンター ☎3413-1843 FAX5486-7664
若林	地域防災セミナー「在宅避難の質向上を考える」 内容／自助を基盤とした地域からの在宅避難環境の充実 対若林地区在住の方優先 日1月17日(土)午前10時～正午 講浅野幸子(減災と男女共同参画 研修推進センター 共同代表) 申問へ電話・FAX(記入例4面) 先着40人 場・問若林まちづくりセンター ☎3413-1341 FAX5486-7666
上町	1サギソウ講習会 日2月9日(月)午後2時30分～4時 講新宅康博(花とみどりの相談員) 費1200円(材料費) 2健康体操教室～ココロとカラダをほぐす♪快活ストレッチ 日①2月16日(月)②2月17日(火)いずれも午前10時～11時 講白井ヨシ(シットピクス®トレーニングトレーナー) 費30円(保険料) 共通事項 対上町地区在住の方優先 場上町まちづくりセンター 申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面。2は①②の別も明記) 11月18日21月25日まで 抽選120人2各22人 問  せたがやコール 1区HPQ 28828 2区HPQ 28796
経堂	1経堂地区健康教室 介護予防・認知症予防と筋力アップ体操 対経堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は1月20日から申込可) 日2月6日(金)午後2時～4時 場経堂南地区会館 講介護予防運動指導員 他タオル(筋トレ用)、筆記用具、上履き、飲み物持参。 申問へ電話・FAX(記入例4面) 1月13～26日まで 先着30人 2経堂地区さぎ草栽培講習会 対経堂地区在住の方優先(その他の地区在住の方は1月23日から申込可) 日①2月13日(金)②2月16日(月)いずれも午後2時～3時30分 場①経堂まちづくりセンター②桜丘区民センター 費1000円 申問へ電話・FAX(記入例4面。①②の別も明記) 1月16～30日まで 先着各15人 共通事項 問経堂まちづくりセンター ☎3420-7197 FAX3420-5710
下馬	体成分測定と気功 対下馬地区在住の方優先 日2月6日(金)午後2時～4時 場下馬区民集会所 申問へ電話・FAX(記入例4面) 1月23日まで 先着20人 問下馬まちづくりセンター ☎3424-1781 FAX5486-7667

きたざわ総合支所

第94回下北沢天狗まつり

日道中前夜露払いの儀=1月30日(金)午後8時から、天下一天狗道中=1月31日(土)午後2時～4時、天狗福豆・目方でドン!=2月1日(日)午後1時～4時
場下北沢一番街(当日会場へ)
担当／地域振興課地域振興・防災担当
問下北沢一番街商店街振興組合
☎・FAX3468-2933

高齢者向けスマートフォン教室

対スマートフォンをお持ちでないか使い慣れていない60歳以上の都民で、全4回参加できる方

会場	日程
新代田まちづくりセンター	1月23日～2月13日の毎週金曜 2月17日～3月10日の毎週火曜
松沢まちづくりセンター	2月5日(木)・12日(木)・20日(金)・27日(金)

時間／いずれも午前9時～正午
申問へ電話、申込用紙(区HPにあり)をFAX 各初回開催日の1週間前まで 抽選各会場10人
問都スマートフォン普及啓発事業事務局
☎6374-7746 FAX6386-1038
区HPQ 25398

うめとぴあ上映会「ケアニン～ここに咲く花」

内容／認知症入所者の介護に向き合

う中で、人の絆の素晴らしさが伝わる感動作の上映
対区内在住の方、保健福祉関係者
日2月6日(金)・7日(土)いずれも午前10時から、午後1時から、午後3時10分から(各101分)
申問へ電話・FAX(記入例4面。希望日時、参加人数も明記) 先着各80人
場・問保健医療福祉総合プラザ
☎6379-4301 FAX6379-4305

北沢タウンホールから


1下北健康講座「はじめての太極拳」
日1月20日(火)・21日(水)午後6時～7時30分
費1回1300円 他重複申込可。
申問へ電話 先着各30人
2スカイサロンバレンタインライブ
バレンタインツワイライトタップライブ
「Valentine Twilight TAP LIVE」
出演／HideboH (タップダンサー)、田ノ岡三郎(バンドネオン)ほか
日2月11日(祝)午後5時～7時
費3800円(ワンドリンク付き)
他世田谷サービス公社オンラインチケットサービス(HPhttps://www.cnplayguide.com/setagaya/) ほかでチケットを販売。
共通事項

場・問北沢タウンホール
☎5478-8006 FAX5478-8007

北沢区民講座「音楽に親しむ～心を癒すチェロとピアノの調べ」


対区内在住・在勤・在学の方
日1月28日(水)午後2時～4時30分

場北沢タウンホール
講黒川正三(チェリスト)、黒川文子(ピアニスト)
他詳しくは、区HPまたはチラシ(まちづくりセンター等にあり)をご覧ください。

担当／地域振興課生涯学習・施設担当
申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 1月12日まで 抽選120人
問せたがやコール 区HPQ 3581

まちづくりセンターから

担当／各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
梅丘	1健康づくり教室(全2回) 対梅丘地区在住の方 日2月5日(木)・24日(火)いずれも午後2時～4時 2普通救命講習会 日2月16日(月)午後1時30分～4時30分 共通事項 場1梅丘まちづくりセンター2梅丘地区会館 申問へ電話、2は区HPからオンライン手続き、FAX(記入例4面)も可 21月23日まで 先着12各20人 問梅丘まちづくりセンター ☎3428-6171 FAX5477-7923 区HPQ 28666
代沢	さぎ草栽培講習会 対代沢地区在住の方優先 日2月4日(水)午前10時～11時30分 講フラワーランド友の会 費1100円 申問へ電話・直接申込 先着29人 場・問代沢まちづくりセンター ☎3413-0513 FAX5486-7669
松原	胃がん(エックス線)・大腸がん検診 対松原地区在住で令和8年(2026年)3月31日時点で40歳以上の方 日3月5日(木)・13日(金)いずれも午前8時45分から 場保健センター(松原6-37-10) 費胃がん検診=1000円、大腸がん検診=200円 申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面。検診種別、希望日(胃がん検診のみ)、性別、生年月日も明記) 2月4日まで 胃がん検診は抽選各20人 問  せたがやコール 区HPQ 28042
松沢	さぎ草植え付け講習会 対松沢地区在住の方優先 日2月5日(木)午後1時30分～3時30分 場松沢区民集会所 費1300円 申問へ電話・FAX(記入例4面) 1月13日まで 抽選20人 問松沢まちづくりセンター ☎3323-8391 FAX5376-7033

電話・FAX番号の市外局番「03」を省略して記載しています。

たまがわ 総合支所

新春奥沢寄席

出演／杵柄会

日 1月11日(日)午後1時30分～4時

場 奥沢東地区会館

申 問へ電話 (午前9時～午後5時)・FAX (記入例4面) 先着50人

問 奥沢区民センター

☎3720-1973 FAX 3726-9485

春を呼ぶ落語会

出演／駒澤大学落語くらぶ

日 2月7日(土)午後1時30分～3時

申 問へ電話・FAX (記入例4面)

1月10日午後5時まで 先着40人

場・問 深沢区民センター

☎3705-4761 FAX 3705-2577

親子もシニアも学べる「LET’S防災ワークショップ」

日 2月21日(土)午後2時～3時30分

申 問へ電話・FAX (記入例4面)

1月20日午前10時から 先着70人

場・問 玉川せせらぎホール

☎3702-1675 FAX 3702-1275

第44回新春奥沢地区まつり

日 1月18日(日)午前9時～午後1時(雨天中止) 場 東玉川小学校(当日会場へ)

問 奥沢まちセンター

☎3720-3111 FAX 5499-7046

区HPQ 28152

きぬた 総合支所

砧区民講座「からだの博士に聞く元気っ子のヒント」

内容／子どもの健やかな育ちにつながるヒントについての講演

対 区内在住・在勤・在学の子ども(主に乳幼児)を子育て中の方

日 2月24日(火)午後2時～4時、2月27日(金)午前10時30分～午後0時30分(いずれも同内容)

場 希望丘区民集会所

講 野井真吾(日本体育大学体育学部健康学科教授)

他 保育可(要申込、抽選各7人)。

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話 1月18日まで 抽選各30人

問 地域振興課

☎3482-2001 FAX 3482-1655

区HPQ 28794

男性のための初心者料理教室

内容／栄養士の講話・調理実習

対 料理初心者で全3回参加でき、同教室に初めて参加する男性

日 1月23・30日、2月6日いずれも金曜午前9時30分～午後1時

場 砧総合支所 講 栄養士

費 各700円

申 問へ電話・FAX (記入例4面)

1月9日まで 抽選15人

問 健康づくり課

☎3483-3161 FAX 3483-3167

「からだ」と「こころ」の健康教室

対 全2回参加できる方(用賀地区在住の方優先)

日 2月5日(木)・17日(火)いずれも午後2時～4時 場 用賀まちセンター

他 タオル、動きやすい靴、飲み物、敷物(マット等)持参。

担当／用賀まちセンター

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX (記入例4面)

1月15日まで 抽選25人

問 せたがやコール 区HPQ 19853

多肉植物の寄せ植え講習会

対 二子玉川地区在住の方優先

日 1月27日(火)午後2時30分～4時

場 二子玉川まちセンター 費 2000円

担当／二子玉川まちセンター

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX (記入例4面)

1月12日まで 抽選28人

問 せたがやコール 区HPQ 20417

認知症の方の家族会

内容／認知症看護認定看護師に聞く認知症の人へのケアのコツ

日 1月27日(火)午後1時30分～3時30分

講 重安華代(松沢病院看護師)

場 玉川せせらぎホール集会室

申 問へ電話・FAX (記入例4面)

問 保健福祉課

☎3702-1894 FAX 5707-2661

高齢者向けスマートフォン教室

対 スマートフォンをお持ちでないか使い

慣れていない60歳以上の都民で、全4回参加できる方 日 2月4日(水)～6日(金)・9日(月)①午前9時～正午②午後1時～4時 ※全回同じ時間に受講してください。

場 深沢まちセンター

申 問へ電話・申込用紙(区HPにあり)をFAX 1月28日まで 抽選各10人

問 都スマートフォン普及啓発事務局

☎6374-7746 FAX 6386-1038

区HPQ 25446

九品仏まちづくりセンターから

1 九品仏地区新春こどもまつり

日 1月24日(土)午前10時～午後0時30分

場 淨眞寺参道一帯、九品仏地区会館(いずれも当日会場へ)

2 さぎ草植え込み講習会

日 2月3日(火)午後2時～3時30分

講 フラワーランド友の会 費 1000円(材料費) 他 新聞紙3枚、大きめのビニール袋、作業用手袋、手ぬぐい持参。

3 健康講習会「フレイル予防」

日 2月9日(月)午後2時～4時

講 (公財)世田谷区スポーツ振興財団

共通事項

対 2 3 九品仏地区在住の方優先

場 2 3 九品仏まちセンター

申 2 3 問へ電話・FAX (記入例4面) 1月16日まで 先着各30人

問 九品仏まちセンター

☎3703-2341 FAX 5707-7026

1 区HPQ 27867

2 区HPQ 28845

3 区HPQ 28850

ハガキ(記入例4面。希望日も明記) 1月15日(必着)まで 抽選10人

問 高齢福祉課

☎5432-2412 FAX 5432-3085、開催日のみ=食事サービス活動推進の会

☎・FAX 3749-8855

東京外かく環状道路 シールド工事に関するオープンハウス

日 1月30日(金)・31日(土)

場 外環東名インフォメーションセンター(喜多見3-1)

他 意見交換会は要申込。申込方法等詳しくは、東京外環プロジェクトのホームページ(HP https://tokyo-gaikan-project.com/)をご覧ください。

担当／道路計画課

未来へつなぐ、成城のまちづくり

成城地区では、未来につなぐ「まち」を目指し、以下の取組みを推進しています。皆さんの「まちへの想い」を、日々の暮らしの行動や駅周辺における街のルールづくりにつなげませんか。

SEIJO GREEN CITY (持続可能な地域づくり)

「環境負荷を抑えるライフスタイルの普及」×「地域の魅力向上」をテーマに、成城をモデル地域として取組みを進めています。地域の魅力や暮らしに関することについて、Instagram (二次元コード)で発信します。ぜひご覧ください。



問 気候危機対策課

☎6432-7133 FAX 6432-7981

成城駅前未来まちづくり キャンパス(成城まちキャン)

駅周辺の街づくりルールの変更に向けた検討をしています。検討状況やイベント情報は成城学園前駅周辺まちウェブプラザ(二次元コード)でご覧になれます。皆さんも登録・フォローして街づくりに参加してみませんか。



問 街づくり課

☎3482-2594 FAX 3482-1471

等々力まちづくりセンターから

1 さぎ草栽培講習会

日 2月17日(火)午後2時45分～3時30分

費 600円(材料費)

2 普通救命講習会

日 3月7日(土)午後1時～4時

費 800円(教材費)

共通事項

対 等々力地区在住の方

場 玉川せせらぎホール集会室

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX (記入例4面。2 は性別、生年月日も明記) 1月10日まで

抽選 1 45人 2 29人

問 せたがやコール

1 区HPQ 28563

2 区HPQ 28480

上野毛まちづくりセンターから

1 せ普通救命講習会

対 上野毛地区在住の方優先

日 2月3日(火)午後1時30分～4時30分

場 玉川消防署 費 700円

2 さぎ草植え込み講習会

対 上野毛地区在住の方優先

日 2月10日(火)午後2時～3時

場 上野毛地区会館 費 800円(材料費)

共通事項

申 区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX (記入例4面) 12月26日～ 1 1月18日 2 15日まで 抽選 1 20人 2 40人

問 せたがやコール

1 区HPQ 28825

2 区HPQ 18851

問 東京外かく環状国道事務所

☎0120-34-1491 FAX 03-3707-3648

鎌田区民センターから

1 料理講座「手軽にできる家庭料理」

日 1月22日(休)午前10時～午後1時

講 堀江ひろ子(料理研究家)

費 3000円

2 歴史講座「砧村の古道をたどる」

日 1月24日(土)午後2時～4時

講 今田洋行(区学芸研究員)

共通事項

申 問へ電話・FAX (記入例4面)

午前9時～午後5時

先着 1 10人 2 40人

場・問 鎌田区民センター

☎3709-4311 FAX 3709-4322

からすやま総合支所

烏山ゆるスポ交流会「シャドーボクササイズ」

対主に子育て世代の方
日1月30日(金)午前10時30分～正午
場烏山区民センター
講沢井史穂(日本女子体育大学教授)
他保育可(要申込、先着10人)。
申区HPからオンライン手続き、問へ電話 先着30人
問健康づくり課
☎3308-8228 FAX3308-3036
区HPQ 28866

千歳烏山駅周辺地区地区計画変更(再開発事業に伴う) 原案説明会

1原案説明会
日1月22日(木)・25(日)いずれも午後6時30分～8時(いずれも同内容)
場烏山区民センター
申区HPからオンライン手続き、問へ電話・FAX(記入例4面) 1月21日まで
2原案縦覧・意見書提出
対地区内の土地や建物の所有者等
縦覧期間／1月22日～2月5日
意見書提出期間／1月22日～2月12日
縦覧場所・意見書提出先／駅周辺整備担当課

共通事項

問駅周辺整備担当課
☎3326-9836 FAX3326-6159
区HPQ 26896

(仮称)北烏山七丁目緑地緑地開放

内容／自由散策、パネル展示ほか
日1月21日(水)午前10時～午後3時(荒天の際は22日(木)に延期)
場(仮称)北烏山七丁目緑地予定地(北烏山7-12)(当日会場へ)
問公園整備利活用推進課
☎6432-7903 FAX6432-7989
区HPQ 4892

大竹英洋スライドトーク～北米ノースウッズにオオカミをさがして

日1月25日(日)午後2時～4時
費200円 他1月15日午前11時から烏山区民センターの大広間でチケットを販売(1人3枚まで)。先着300席。
場・問烏山区民センター
☎3326-3511 FAX5313-0009

せ防災フェス in 烏山

内容／防災講演、ワークショップなど
日1月17日(土)午前11時～午後3時
場烏山区民センター(当日会場へ)
問地域振興課
☎3326-9249 FAX3326-1050

デジタルサポーター(ボランティア)の募集

内容／高齢者を対象としたスマートフォン教室等のサポート
申問へ電話・FAX(記入例4面)
問烏山地域社会福祉協議会事務局
☎5314-1891 FAX5314-1893

第13回烏山地域蘆花まつりを開催しました

第13回烏山地域蘆花まつりを10月26日に蘆花恒春園で開催しました。雨天にもかかわらず延べ約1万3800

人の方にご来場いただきました。ありがとうございました。

問地域振興課
☎3326-9249 FAX3326-1050

まちづくりセンターから担当／各まちづくりセンター

	内容・日時・申込方法等
上祖師谷	1上祖師谷地区むかしの写真展 日1月16日(金)～2月11日(例)午前9時～午後5時(1月26日、2月9日いずれも月曜休館) 場粕谷区民センター(当日会場へ) 2自宅でできる筋力アップ体操講座 対粕谷・上祖師谷在住の65歳以上の方 日1月23日(金)午前10時～11時30分 場粕谷区民センター 他室内履き持参。 3青少年上祖師谷地区委員会 講演会「子どもと話をしていますか？」 内容／より良い親子のコミュニケーションの取り方 対粕谷・上祖師谷在住の小・中・高校生の保護者 日1月28日(水)午前10時～11時30分 場粕谷区民センターまたはオンライン 講阿部厚仁(烏山北小学校ことばときこえの教室教諭) 区HPQ 29911 4青少年上祖師谷地区委員会「親子で作ろう! パレンタインクッキング」 内容／鈴カステラのロリポップとチョコバナナケーキづくり 対粕谷・上祖師谷在住の小学生以下の子どもとその保護者(子ども1人につき保護者1人の付き添いが必要) 日2月7日(土)午前10時～11時30分 場上祖師谷地区会館 費1組1000円
	<div>共通事項</div> <div>申3区HPからオンライン手続き、2～4問へ電話・FAX(記入例4面)。 3オンライン参加はメールアドレスも明記) 31月16日まで先着220人3会場45人、オンライン100人415組 問上祖師谷まちづくりセンター ☎3305-8611 FAX5384-7196</div>
烏山	地鍋会～地元野菜をふんだんに使った鍋づくりに挑戦 対給田・南烏山・北烏山在住の方優先 日2月26日(木)①午前10時～正午②午後2時～4時 場烏山区民センター 費300円 申問へハガキ(記入例4面。①②の別も明記) 1月30日(必着)まで抽選各17人 問烏山地区身近なまちづくり推進協議会事務局(烏山まちづくりセンター)〒157-0062 南烏山6-4-26 4階 ☎3300-5420 FAX6909-0038

- 本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マイイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。 区HPQ 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。
- 詳しくは、区HPQ 6262 へ▶
-

+ 健康づくり ホットライン						1月
	こころの健康相談	こころの健康相談(子ども・思春期)	食生活相談室	すくすく歯科相談(4歳未満)	依存症相談(アルコール等)	予約・問合せ先(予約は電話のみ)
世田谷	22日(木) 9:30～11:30	29日(木) 13:30～15:30	21日(水) 9:00～11:00	9日、16日、23日(金) 9:00～10:30	22日(木) 13:45～15:45	▶世田谷・健康づくり課 ☎5432-2893 区5432-3074
北沢	23日(金) 13:30～15:30	22日(木) 14:00～16:00	26日(月) 13:00～15:00	21日(水) 9:00～10:30	—	▶北沢・健康づくり課 ☎6804-9355 区6804-9044
玉川	7日(水)、22日(木) 13:30～15:30	29日(木) 14:30～16:30	9日(金) 13:00～15:00	7日、21日(水) 9:00～10:30	—	▶玉川・健康づくり課 ☎3702-1948 区3705-9203
砧	5日(月)、30日(金) 13:30～15:30	7日(水) 14:30～16:30	14日(水) 9:00～11:00	16日、30日(金) 9:00～10:30	—	▶砧・健康づくり課 ☎3483-3161 区3483-3167
烏山	15日(木) 13:30～15:30	22日(木) 9:30～11:30	8日(木) 9:00～11:00	14日、28日(水) 9:00～10:30	13日(火) 13:30～15:30	▶烏山・健康づくり課 ☎3308-8228 区3308-3036

●育児の相談は常時受け付けています。相談の際には、母子健康手帳を持参してください。

あなたの街の総合支所

このまちの宝物

昨年度から「ちとからまちづくりフォーラム」を開始し、千歳烏山駅周辺のまちづくりについて、地域の皆さんと情報共有や意見交換を行っています。その中で寄せられた「いつか、千歳烏山のまちで、こんなことができたらいいな」というご意見のうち、「これはすぐにできそうだね」と実現フェーズに移っているものがいくつかあります。例えば、「地域の人でみどりのお世話ができる広場があるといい」というご意見から、烏山区民センター前広場のプランターの一部にハーブを植えて、地域のボランティアがお世話をしています。「小さな夢の実現」です。

烏山総合支所は、「このまちでこんなことができたらいいな」ということを地域で話し合い、小さな夢を実現できるまちであり続けられるよう、これからも「ちとからまちづくりフォーラム」の取組みを進めていきます。このような取組みのベースには、地域の皆さんが、このまちが大好きで、まちを大切にしている思いがあり、それは地域にとって何よりの宝物であると感謝しています。ありがとうございます。

ハーブ植えの作業風景▶

烏山総合支所長 和田 康子

