

# 女性にAEDを使うのを ためらわないで!!

服をすべて脱がさなくても、AEDは使用できます!

パッドを

**素肌に直接貼り付ける**

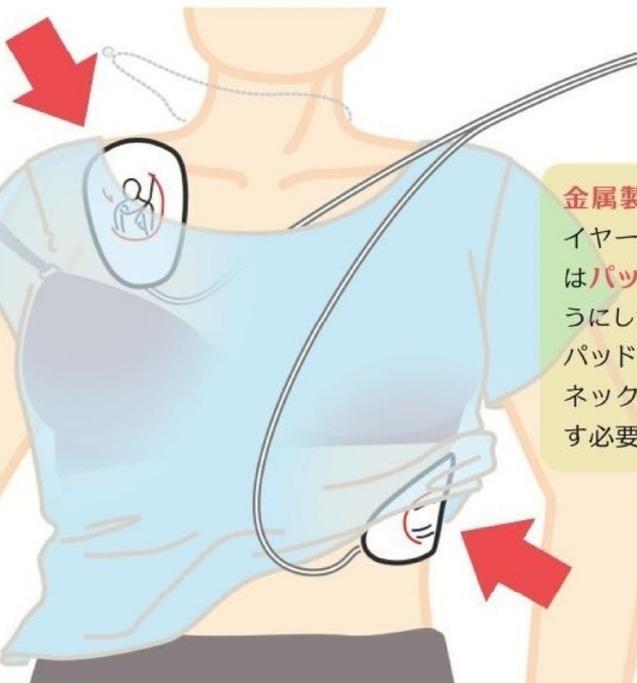
ことができている場合は、ブラジャーを外す必要はありません。

服の下で下着をずらして、

**右の鎖骨の下と**

**左のわき腹のあたりに**

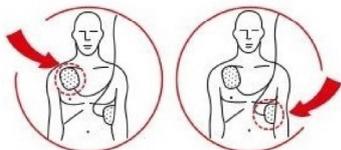
貼ることで対応できます。



金属製品（ブラジャーのワイヤー部分、ネックレス等）はパッドに触れさせないようにしてください。

パッドに触れていなければ、ネックレスは無理に取り外す必要はありません。

AEDのパッドに描かれているイラストをご参照ください。



パッドを貼った後に、上から上着やタオルなどをかけても大丈夫です

## その他の注意事項

- \* 汗などで胸が濡れている場合は、水分を拭き取ってください。
- \* 電極パッドを貼る部分に貼り薬（湿布等）が貼られている場合は、貼り薬を剥がしてください。
- \* ペースメーカー等が植え込まれている場合（胸に硬いこぶのようなでっぱりが見える）は、このでっぱりを避けて電極パッドを貼ってください。
- \* 車内など、揺れている場所では使用しないでください。

**重要なことは  
電気ショックの時間を  
遅らせないことです**

電気ショックが1分遅れるごとに  
救命率は10%ずつ低下します

**完璧でなくても構わないので、命を助けるために、  
勇気を持って一歩を踏み出してください**

出典：東京都多摩府中保健所  
監修：公益財団法人 日本AED財団



**世田谷区**