

太子堂生涯学習セミナー

(全16回)



地域で「顔見知り」や「お友達」を、新たに増やしてみませんか？
全16回のさまざまな講座を通じて、参加者の皆さんと一緒に楽しく
学び合うセミナーです。修了後も、ともに学んだ仲間と自主的な活動
を続けていくことを目指しています。
魅力あふれる講師陣と、充実したプログラムをご用意して、皆さまの
ご参加をお待ちしております！

日時：6月4日～11月5日 いずれも木曜日

午後1時～4時30分（裏面日程参照）

会場：太子堂区民センター（三軒茶屋駅 下車徒歩5分）ほか

対象：区内在住で全16回参加できる方

※他地域を含む過去の受講者を除きます

講座の一例

講談（第2回）・落語（第16回）

伝統芸能の魅力満載な講座、
セミナー前半は『講談』
後半は『落語』を味わえます。
寄席に行ったことがない方も、
行きたくなるきっかけになるはず！



都内の名園（第10回）

「六義園」「小石川後樂園」「清澄庭園」
など、東京には素敵な名園がたくさんあり
ます。見どころ、見かた、楽しみ方を学ん
でおでかけ先を増やしてみましょ♪



天文学入門（第6回）

宇宙シュミレーターMitakaを使い、
「今夜の星空」から「宇宙の果て」まで
宇宙全体を体系的また視覚的に学びま
す。宇宙旅行気分が味わえるかも！？



今日からはじめる防災対策！

（第7回）

大切な家族と自分の命を守るため、いざ
という時の備えや準備について具体的な
対策を学びます。世田谷地域に特化
したお話もいただく予定です。



他にも魅力的な講座がたくさん！詳しくは裏面プログラムをご覧ください。

主催：世田谷区世田谷総合支所 地域振興課 生涯学習・施設

プログラム

毎回木曜日 午後1時～4時30分

※講座の前後に学級活動を設ける回数あることから、開始は午後1時・終了は4時30分としています。

回	日程	テーマ	講師
1	6/4	開講式・オリエンテーション みなさんよろしく～仲間づくり～	上野 幸氏〔株余暇問題研究所 取締役〕
2	6/11	学級活動① 講談の世界へようこそ!	世田谷区社会教育主事 神門 久子氏〔東京西講談研究会代表〕
3	6/18	スマホ de コミュニケーション	スマホアドバイザー®
4	7/2	仲間と楽しむ!頭と身体の楽しく体操	伊東 泰子氏〔日本体操研究所健康運動指導士〕
5	7/9	世田谷地域の歴史散歩道 ～地域のコミュニティ拠点を中心に～	河原 英俊氏〔歴史研究家〕
6	7/16	天文学入門～星空から宇宙の果てまで～	高梨 直紘氏〔東京大学特任准教授〕
7	8/27	今日から始める防災対策～みんなで命を守ろう!～	菊池 顕太郎氏〔NPO法人せたがや防災士会理事〕
8	9/3	学級活動②	世田谷区社会教育主事
9	9/10	イタリア・ルネサンス美術の旅	諸川 春樹氏〔多摩美術大学名誉教授〕
10	9/17	東京の名園を愉しむ～見どころ、見かた、楽しみ方～	高橋 康夫氏〔一般社団法人日本庭園協会 相談役〕
11	10/1	ポッチャに挑戦!	世田谷区スポーツ推進委員
12	10/8	世田谷文学館へ行こう!企画展「ヤマザキマリ展(仮称)」(鑑賞・解説)	工藤 絵里名氏〔世田谷文学館学芸員〕
13	10/15	みんなで歌ってリフレッシュ!～ゴスペルを楽しもう～	生貝 隆氏〔ヤマハ jet 指導スタッフ〕
14	10/22	「自主企画」プログラム	皆さんの話し合いで内容を決定
15	10/29	世田谷地域のボランティア最新事情 学級活動③	社会福祉法人世田谷ボランティア協会 職員 等 世田谷区社会教育主事
16	11/5	落語 ～世田谷地域の三題噺～ 閉講式	三遊亭 わん丈〔落語家〕

※講師の都合により、内容や日程を変更する場合があります。

☞セミナー終了後、11/12にも自主グループ活動に向けた集まりを予定しています。

講座概要

- 【会場】：太子堂区民センター（三軒茶屋駅 下車徒歩5分） ほか
- 【対象】：区内在住で全16回参加できる方
※他地域を含む過去の受講者を除きます
- 【参加費】：無料（ただし、施設観覧料などの実費負担があります。）
- 【定員】：27人（応募者多数の場合は抽選/世田谷総合支所管内在住の方優先）
- 【主催】：世田谷総合支所 地域振興課 生涯学習・施設



申込方法

以下のいずれかの方法で申し込みください。

- ① 「LoGoフォーム」で
【インターネット】申し込み 
- ② 電話【せたがやコール（03-5432-3333）】
ご利用時間：午前8時～午後9時まで 年中無休

申込期間：
令和8年(2026年)
3月25日(水)
～
5月10日(日)

【問合せ先】 せたがやコール TEL 5432-3333