

# 令和7年度世田谷区食育推進会議 地域の食環境づくり推進部会議事概要

## 第1回

日時:令和7年6月27日(金) 15時~17時  
場所:三茶しゃれなあどホール集会室(シリウス)

### 次第

1. 健康せたがやプラン(第三次)を踏まえた前半4年間の計画について
2. 令和7年度部会の取組みについて
  - (1) 重点的に取り組む食育テーマ「適塩」「野菜摂取」
  - (2) 地域で連携した食育の取組み
  - (3) 食育ガイドブックの改編・更新
3. 地域の食環境づくり推進部会ワーキングについて
4. 第1回地域で連携した食育を進めるための地域別情報交換会の開催について
5. その他

### 内容(概略)

- 各施設での食育の課題や取組みを共有した。
- 重点的に取り組むテーマを「適塩」「野菜摂取」として、健康づくりのための情報提供(適塩、野菜がなぜ必要かを委員の施設スタッフ対象に実施する)と給食施設での情報提供(食塩相当量および野菜重量の表示)に分けて実施する。
- 給食施設での情報提供や地域で連携した食育の取組みについては、委員以外の施設でも取り組めるよう通知や講習会で周知している。
- 部会ワーキングとして、食育ガイドブックに追加する「適塩」のページ内容の検討を年2回実施する。
- 地域で連携した食育を進めるため、児童福祉施設等を対象とした地域別情報交換会を継続して実施する。令和6年度に各地域で検討した「野菜摂取」を課題とした共通の取組みについて意見交換を行う。

## 第2回

日時:令和7年10月21日(火) 15時~17時  
場所:梅丘パークホール集会室

### 次第

1. 令和7年度部会の取組み状況について
  - (1) 健康づくりの取組み
    - ① 適塩
    - ② 野菜摂取
  - (2) 給食提供の取組み
    - ① 適塩
    - ② 野菜摂取
2. 第1回部会ワーキングの報告について
3. 第1回地域で連携した食育を進めるための地域別情報交換会の報告について
4. その他

### 内容(概略)

- 健康づくりにおける「適塩」「野菜摂取」の情報提供として、委員が施設スタッフを対象に実施した内容について意見交換を行った。
- 給食における「適塩」「野菜摂取」の情報提供として、見える化(食塩相当量および野菜重量の表示等)の実施内容について意見交換を行った。
- その他、施設独自で行っている「適塩」「野菜摂取」に関する事例について委員より報告した。
- 第1回ワーキングの結果、食育ガイドブック「適塩」追加ページとして、適塩を心がける動機付けと実際に何を工夫すればよいかを伝える構成とし、「食塩の役割」「食べる工夫」を掲載する項目とした。
- 第1回地域で連携した食育を進めるための地域別情報交換会として、各地域で継続して「野菜摂取」を課題とした共通の取組みの進捗状況について報告した。

## 第3回

日時:令和8年1月20日(火) 15時~17時  
場所:北沢総合支所保健福祉センター  
健康づくり課 集団指導室

### 次第

1. 令和7年度の部会の取組み状況について
  - (1) 健康づくりの取組み
    - ① 適塩
    - ② 野菜摂取
  - (2) 給食提供の取組み
    - ① 適塩
    - ② 野菜摂取
2. 第2回部会ワーキングの報告について
3. 第2回地域で連携した食育を進めるための地域別情報交換会の報告について
4. 令和7年度部会報告書について
5. 令和8年度の部会の取組みについて
6. その他

### 内容(概略)

- 第2回と同様に健康づくりおよび給食提供の取組みとして実施した内容について意見交換を行った。
- 年度当初に区内給食施設に依頼した給食提供における食育の実施報告について、1月に実施状況アンケートの協力について通知した。
- 第2回ワーキングでの検討の結果を報告し、食育ガイドブック「適塩」追加ページの項目名、内容について意見交換を行った。
- 第2回地域別情報交換会の実施状況を報告した。
- 部会報告書について、令和6年度と同様に部会及びワーキング議事概要を区ホームページに掲載する。
- 令和8年度の部会は、健康せたがやプラン(第三次)を踏まえた前半4年間の地域の食環境づくり推進部会の取組み計画に基づき、「適塩」「野菜摂取」について健康づくり、給食提供の視点で引き続き取り組む。
- 共通の取組みは単年度で浸透していくことは難しいため、地域での連携を経年的に進め、実施後の評価を踏まえ、見直ししながら進めていく。