

令和6年度世田谷区食育推進会議 地域の食環境づくり推進部会議事概要

第1回

日時:令和6年7月11日(木) 15時~17時
場所:北沢総合支所保健福祉センター健康づくり課
集団指導室

次第

- 健康せたがやプラン(第三次)に基づく食環境づくりについて
- 令和6年度部会の取組みについて
 - 共通の食育テーマ「野菜摂取」「適塩」の取組みについて
 - ワーキングの取組みについて
 - 地域で連携した食育を進めていくための地域別情報交換会について
- その他

内容(概略)

- 各施設での食育の課題や取組みを紹介した。
- 部会の取組みを健康せたがやプラン(第三次)の取組み年度に合わせ、「野菜摂取」「適塩」とした。

健康づくりにつながる取組みは、委員の周囲の人対象として実施する。

給食提供の取組みとともに意見収集を次回までに行うこととした。

- 部会ワーキングとして、食育ガイドブックに追加する「野菜」のページ検討を年2回実施する。

- 地域の取組みとして、児童福祉施設等を対象とした食育の地域連携を進めていくための地域別情報交換会を開催することを決定した。

・情報交換するキーワードを共通の課題である「野菜摂取」とし、事前に依頼する施設の紹介シートを活用する。

- 各施設での食の課題「野菜摂取」の意見交換を実施した。

・施設での野菜残食が多いが、強制的に食べることを控えている。

・野菜は小さいころから慣れ親しむ必要がある。

第2回

日時:令和6年10月7日(月) 15時~17時
場所:世田谷区民会館集会室B

次第

- 第1回部会意見集約票結果について
- 令和6年度部会の取組みについて
 - 健康づくりの取組み
 - 適塩
 - 野菜摂取
 - 給食提供の取組み
 - 適塩
 - 野菜摂取
- 第1回部会ワーキングの報告について
- 令和6年度地域で連携した食育を進めるための地域別情報交換会の開催について
- その他

内容(概略)

- 第1回終了後、意見集約票を「健康づくりのための取組み」「適塩の取組み」に整理し共有した

- 令和6年度「野菜摂取」「適塩」の健康づくりの取組みは、委員が周囲の人たち(家族や友人)へ実施することを確認し、委員より取り組む内容について意見交換を行った。

健康づくりの取組みについては下記2通り実施することに決定した。

個人:設定した取組みを実施(野菜・適塩それぞれ)

共通:具沢山みそ汁の実施(野菜・適塩に共通する)家庭で、外食での選択で汁ではなく鍋でも可とする。

- 給食提供の取組みとして「野菜摂取」「適塩」の見える化で、給食たよりや展示等で、メニューに入っている野菜の量、食塩相当量を示す。

この取組みを区内給食施設あて周知し、アンケートを年度末に実施する。

- 第1回ワーキングでの検討の結果、食育ガイドブック「野菜」追加ページとして、野菜摂取の利点、摂取量(めやす量)を掲載することを報告した。

第3回

日時:令和7年1月31日(金) 15時~17時
場所:砧総合支所保健福祉センター健康づくり課
集団指導室

次第

- 令和6年度の部会の取組みについて
 - ①健康づくりのための野菜摂取、適塩の取組み委員の結果報告
 - ②給食提供の野菜摂取、適塩の取組み
 - ②第2回部会ワーキング報告
 - ③地域別情報交換会報告
 - ④部会報告書について
- 令和7年度の部会の取組みについて
- その他

内容(概略)

- 委員が実施した家族等への野菜摂取、適塩、具沢山みそ汁の取組み一覧表の内容を共有した。令和7年度に実施する施設職員への取組みに向け、視覚化、情報啓発を併せる、通年でのメニュー検討などの配慮の意見交換を行った。

- 区内給食施設あての給食提供での食育の取組み協力依頼は、2月上旬に発送し、実施状況アンケートを同封した。区立保育園、区立小中学校あては所管課と調整する。

- 食育ガイドブック、新規「野菜」掲載内容を検討した第2回ワーキングの報告を行い、内容について確定した。

給食施設における食育の取組みに関する調査結果概要を報告した。

- 地域別情報交換会の実施状況及び、5地域で令和7年度実施する食育の取組みを報告した。

- 部会報告書について、令和5年度と同様に部会議事概要とワーキングを区ホームページに掲載する。

- 令和7年度部会は、健康せたがやプラン(第三次)実施年度に基づき、野菜摂取、適塩について健康づくり、給食提供の視点で取り組むことを確認した。