

## バリアフリー映画上映会「傲慢と善良」

対 区内在住・在勤・在学の方

日 1月24日(土)午後2時～4時

他 音声ガイド、日本語字幕あり。

申 図書館ホームページ、問へ電話・FAX(記入例3面) 12月16～28日まで 先着80人

場・問 中央図書館

☎3429-1811 FAX3429-7436

図書館ホームページ▶



## せひとはこ図書館を作ろう

内容／おすすめ本を箱に展示して図書館の魅力を発信

対 区内在住・在勤・在学の高校生・大学生

日 1月12日(祝)午前10時～11時30分

他 グループ参加可。

申 図書館ホームページ 先着10組(20人程度)

場・問 中央図書館

☎3429-1811 FAX3429-7436

図書館ホームページ▶



## 男女共同参画センターらぶらすから

1ブックサロン「私たちにはことばが必要だ  
フェミニストは黙らない」

日 1月25日(日)午後2時～4時

講 すんみ(翻訳家)、小山内園子(翻訳家)

他 保育可(要申込)。

210・20代の女性のためのらぶらすミモザクラブ  
心とからだをゆるめるハンドマッサージ～10分で  
リフレッシュ&リスタート～

対 15～29歳の女性

日 1月29日(木)午後5時～7時(出入り自由)

講 徳永加奈子(茉莉花)

他 当日会場へ。お土産あり。

3ママの自己理解ワークとお話会  
～これからの「私」を描く～

対 子育て中に自分を見つめたい女性

日 2月1日(日)午後1時30分～3時30分

講 三原さやか(慶應義塾大学非常勤講師)、

萌黄さやか(キャリアコンサルタント)、  
庄司峰子(キャリアコンサルタント)

申込フォーム▶



4シングルファザーのリアルトーク会～子育てのこと、  
仕事のことを気楽に話ませんか～(オンライン)

対 シングルファザーの方(年齢不問)

日 3月1日(日)午後3時～4時30分

講 今井智洋((一社)ひとり親支援協会 代表理事)

### 共通事項

場 1～3男女共同参画センターらぶらす

申 14ホームページ、問へ電話・FAX(記入例3面)、  
3申込フォーム いずれも12月15日午前10時から  
先着110人318人420人

問 男女共同参画センターらぶらす

☎6450-8510 FAX6450-8511



▲ホームページ

## 男女共同参画タウンミーティング ～ジェンダー×防災

対 区内在住・在勤・在学の方

日 2月8日(日)午後2時～4時30分

場 桜新町区民集会所

講 萩原なつ子((独法)国立女性教育会館理事長)

申 申込フォーム、(一社)イヴの木(☎evenoki@evenoki.org)へメール(記入例3面)

12月16日～2月5日まで 先着50人

問 人権・男女共同参画課

☎6304-3453 FAX6304-3710



▲申込フォーム

## 二十歳のつどい

対 区内在住で平成17年(2005年)4月2日～平成18年(2006年)4月1日生まれの方(案内状は送付済み)

日 1月12日(祝)1回目＝午前10時～11時、2回目＝午後0時30分～1時30分、3回目＝午後3時～4時  
※住所により対象回が異なります。

場 日本大学文理学部百周年記念館(桜上水4-2-50)(当日会場へ)

他 手話通訳、パソコン文字通訳あり。

担当／区民健康村・ふるさと・交流推進課

問 せたがやコール

## ふれあい農園 世田谷いちご熟でいちご狩り

日 12月21日～5月下旬の毎週水・日曜午前10時～午後4時(雨天実施)

場 世田谷いちご熟(中町4-32-1)

費 食べ放題(30分間・予約制)＝中学生以上3000円、2歳～小学生2500円

他 駐車場はありません。日時や費用は変更となる場合があります。申込方法等詳しくは、区HPをご覧ください。

担当／都市農業課

問 せたがやコール 区HPQ 18190

## 近くて安くて湯ったり気分 ①ゆず湯(冬至の日)②朝湯(正月の朝)

日 ①12月22日(月)②1月1日(祝)～5日(月)のうち1日  
※営業時間は各公衆浴場で異なります。実施日の異なる公衆浴場あり。

場 区内公衆浴場(当日会場へ)

費 大人550円、小学生200円、未就学児100円

他 詳しくは、各公衆浴場にお問い合わせください。①各浴場の先着180人に粗品を進呈。

問 商業課 ☎3411-6667 FAX3411-6635

## 令和8年(2026年)新年のつどい

日 1月11日(日)午前10時30分～11時30分

場 HOME/WORK VILLAGE

(池尻2-4-5)(当日会場へ)

他 駐車場はありません。詳しくは、区HPや本紙1月1日号をご覧ください。

担当／総務課

問 せたがやコール 区HPQ 28961



●本紙は新聞折込のほか、区施設、駅(一部除く)、郵便局、ファミリーマート、一部商業施設などで配布しています。アプリ(マチイロ、カタログポケット(多言語対応))、区HPからもご覧になれます。

●新聞を定期購読されていない方へ本紙を無料でお届けします。区HPQ 7687 からオンライン手続き、せたがやコール(☎03-5432-3333 FAX03-5432-3100)へ電話・FAXでお申し込みください。

●区HPQ 26421 のアンケートから、読んでみたい特集記事のテーマや紙面へのご感想・ご意見などをお聞かせください。

詳しくは、

区HPQ 6262 へ▶



### 災害情報

▶世田谷区防災ポータル



▶災害・防犯情報メール配信サービス  
区HPQ 594

▶公式 X @setagaya\_kiki

▶FMラジオ 83.4メガヘルツ(エフエム世田谷のホームページからも聴取できます)

## 区民の

# ひろば

区の事業ではありません。

参加申込や問合せ等は各団体の連絡先へ。

## 催し物

(♣は区の後援事業)

♣ボウリング連盟会長杯争奪区民ボウリング大会(ダブルス戦)

1/12(祝)9～12時 オークラランドボウリングセンター(桜3-24) 1チーム4千円 1/6(必着)までに往復ハガキ(年齢、性別を明記)または電話で世田谷区ボウリング連盟・野中(〒157-0064 給田1-1-11-421 ☎080-5016-3900)

♣世田谷シニアオープンソフトテニス大会

3/1・15・22いずれも日曜9～17時 総合運動場テニスコート 1ペア4千円 1/15～2/15までに要申込(世田谷区ソフトテニス連盟 ☎090-8046-9524 山根)

♣ゴルフ短期基礎講習(成人、初心者・学び直し大歓迎)

1/7(火)～4回(日時要問合せ) 井山ゴルフ(大

蔵6-7) 4回1万円 12/30までに要申込(ゴルフ愛好共育研究会 ☎・SMS090-2446-0092 秋元)

◆おとなの鍵盤ハーモニカ(呼吸を使う楽器で脳トレ音楽)

12/16、1/6・20いずれも火曜10～11時半 下馬地区会館 1回700円 要申込(息活音～おとなの鍵盤ハーモニカ ☎090-9820-2861 大井)

◆個別対応のこども運動教室～不登校児・多動傾向・習い事に馴染めない子にも安心対応～

6月末までの平日10～19時 成城3丁目近辺 1回千円 要申込(クレセント成城 ☎6768-1539 平井)

◆着物着付レッスン(お太鼓結び・銀座結び、女性限定)

12/17(水)、1/8(木)・20(火)、2/17(火)、3/12(木)・

19(木)・24(火)いずれも11～13時、1/15(木)、2/25(火)いずれも10時45分～12時15分 リサイクル千歳台 1回500円 要申込(さがみ ☎080-9816-3595 ✉sagamikitsuke@gmail.com 朝倉) 先着各日10人

◆「ドン・キホーテ」をスペイン語で読む会(無料体験)

①12/16・23、1/6②1/13いずれも火曜10～12時 ①桜新町区民集会所②新町地区会館(cebolla ☎3705-6018 黒川)

♣駒澤大学公開講座①バレーボール観戦力養成講座②食べることは生きること

①1/24(土)10～11時半②1/5(月)～2/15(日)①駒澤大学深沢キャンパス(深沢6-8)②オンデマンド ①千円②4千円 ホームページから同大学深沢校舎事務室(☎https://komazawa-u-sa-advance.com/ ☎3702-9625)

### 掲載対象

区内在住者を主な構成員とする団体で、区内で活動しているもの(営利目的、宗教・政治活動に関係するものは掲載不可。同一団体・同一人からの申込みによる掲載は6か月に1度(区の後援事業を除く・要問合せ)。掲載料は無料。掲載した内容は区のホームページにも掲載)。期日の定めがある催し物・同窓会等の申込みは掲載希望号の発行日の1か月前(土・日曜、祝・休日の場合は翌開庁日)必着。

※掲載の申込方法等詳しくは、区HPQ 6261 をご覧いただくか、お問い合わせください。※区公共施設利用案内システム「けやきネット」で予約する施設を会場とする催し物等は、申込内容を、当該利用施設を管理する所管課に提供し、施設の利用に関して確認をする場合があります。

問 広報広聴課 ☎5432-2009 ✉5432-3001

## 会員募集

◆おとこの台所・八幡山(料理・懇談、65歳以上) 第1・3土曜9時半～14時 主に八幡山ふれあいの家(八幡山1-11) 1回500円(☎090-1460-4795 ✉ruhiamo156@gmail.com 小川)

◆上北沢歌おうコーラスサークル

第1・3火曜13時半～15時半 主に上北沢区民センター 入：800円 年：1500円 1回800円(☎090-2467-7363 佐藤)

◆桜丘歌声サークル

月2回木曜10～11時45分 主に桜丘区民センター 入：千円 1回千円(☎6339-2349 黒笹)

◆ナーブア(フラダンス)

月3回水曜10～11時半 梅ヶ丘駅近辺 月：5千円(☎080-1056-7448 今村)