

大切な人とたくさん話そう

人生会議

(アドバンス・ケア・プランニング)

参加費無料

- ✓ 場所：代沢まちづくりセンター
活動フロアー
(裏面に地図あります)
- ✓ 対象：代沢地区在住の方
- ✓ 定員：30名(先着順)

日時

12/1 月
13時～14時

〈もしばなゲーム〉
を通してあなたの
『大事なこと』を
見つけてみませんか？

講義内容

- 人生会議(アドバンス・ケア・プランニング)とは
- 人生会議のすすめ方
- 人生会議について話し合ってみましょう

講演アドバイザー：駒場皮膚科(代沢地区連携医) 杉 相広先生
協力：ノーツ訪問看護ステーション

皆さんは、これから先どのように生活していきたいと考えていますか？
将来、あなたにも『医療・介護』が必要になるかもしれません。
人生会議とは、もしもの時に備え、元気な時から繰り返し話し合いを行い、
本人の意思決定を支援するプロセスです。
大切な人と話し合うために、この機会に自分の考えを整理してみませんか？

----- お申込・お問い合わせ -----

代沢あんしんすこやかセンター(地域包括支援センター)

☎ 03-5432-0533

受付時間：月～土曜日 8時30分～17時(日・祝・年末年始を除く)



代沢まちづくりセンター
 代沢あんしんすこやかセンター
 社会福祉協議会代沢地区事務局

所在地:代沢5-1-15
 ※ 代沢小学校の建物の地下1階
 入口は北側です(学校の入口とは別)

