

# 大切な人とたくさん話そう



# 人生会議

(アドバンス・ケア・プランニング)

参加費無料

- ✓ 場所：代沢まちづくりセンター  
活動フロア  
(裏面に地図あります)
- ✓ 対象：代沢地区在住の方
- ✓ 定員：30名（先着順）

日時

12/1月  
13時～14時

## 講義内容

- 人生会議（アドバンス・ケア・プランニング）とは
- 人生会議のすすめ方
- 人生会議について話し合ってみましょう

講演アドバイザー：駒場皮膚科（代沢地区連携医） 杉 相広先生  
協力：ノーツ訪問看護ステーション

皆さん、これから先どのように生活していきたいと考えていますか？  
将来、あなたにも『医療・介護』が必要になるかもしれません。  
人生会議とは、もしもの時に備え、元気な時から繰り返し話し合いを行い、  
本人の意思決定を支援するプロセスです。  
大切な人と話し合うために、この機会に自分の考えを整理してみませんか？

----- お申込・お問い合わせ -----

代沢あんしんすこやかセンター（地域包括支援センター）

☎ 03-5432-0533

受付時間：月～土曜日 8時30分～17時（日・祝・年末年始を除く）

