

令和7年度

区民健診を受けませんか？

対 象 区内にお住まいの**16歳から39歳までの方(令和8年3月31日時点**
で40歳となる方は対象外です)で、お勤め先などで健診を受ける機会のない方

定 員 1回の定員 **35名**
(定員になり次第受付終了します。)



費 用 **500円** 当日受付でお支払いください。
※ 令和6年度住民税非課税世帯者・生活保護受給者に該当する方は無料です。
事前に申請が必要ですので、ご予約の際にお伝えください。

健診内容 問診・計測(身長、体重、腹囲、体脂肪率など)・血圧測定・
診察・尿検査・血液検査(肝機能、腎機能、血糖値、コレステロール、中性脂肪など)
その他に、食事診断も行っています。

※ 当日の朝食はとらずに受診してください。お水・お茶(無糖)などは
おとりください。

※ 診断結果は後日郵送でお知らせします。

※ 診断書の発行はありませんのでご注意ください。



日程・予約 すべて火曜日

月	健診日	月	健診日
4月	8日	10月	14日
5月	13日	11月	11日
6月	10日	12月	9日
7月	8日	1月	13日
8月	5日	2月	10日
9月	9日	3月	10日

ご予約はこちらから。



受付時間 ① 9:00~9:15 ② 9:15~9:30
③ 9:30~9:45 ④ 9:45~10:00

※ 混雑緩和・感染防止対策のため、受付時間を区切ってご案内しています。

場 所 砧総合支所 2階 (世田谷区成城6-2-1)

問い合わせ先 砧総合支所保健福祉センター健康づくり課
TEL 03-3483-3161 FAX 03-3483-3167

※ 区民健診は、各総合支所で実施しています。(裏面に各総合支所の日程を記載しています。)

令和7年度 各総合支所区民健診日程表

※ 区民健康診断は、区内いずれの総合支所でも受診することができます。

※ 受付時間は午前9時～10時の間で時間を区切ってご案内します。いずれも予約制です。

詳細は各総合支所健康づくり課へお問い合わせください。

世田谷総合支所健康づくり課

問い合わせ 5432-2893 いずれも水曜日
受付時間 午前9時～10時

月	受診日	月	受診日
4	23	10	22
5	28	11	12
6	25	12	10
7	23	1	28
8	27	2	25
9	24	3	11

北沢総合支所健康づくり課

問い合わせ 6804-9355 いずれも月曜日
受付時間 午前9時～10時

月	受診日	月	受診日
4	7	10	6
5	12	11	10
6	2	12	1
7	7	1	5
8	4	2	2
9	1	3	2

玉川総合支所健康づくり課

問い合わせ 3702-1948 いずれも金曜日
受付時間 午前9時～10時

月	受診日	月	受診日
4	18	10	17
5	16	11	14
6	13	12	19
7	18	1	16
8	22	2	20
9	19	3	13

烏山総合支所健康づくり課

問い合わせ 3308-8228 いずれも木曜日
受付時間 午前9時～10時

月	受診日	月	受診日
4	17	10	
5	15	11	20
6		12	18
7	17	1	
8		2	19
9	18	3	19

【ご来所にあたってのお願い】

会場内は感染防止対策として、従事する職員のマスク着用、換気および密にならないよう十分配慮し、健診を実施いたしております。

皆様には下記のとおりご理解・ご協力をお願いいたします。

- 健診当日は、ご自宅で検温していただき、咳・発熱症状があるなど体調がすぐれない時は、日程の変更についてご相談ください。
- 健診会場内でのマスクの着用にご協力をお願いしております。