

食生活相談室のご案内

世田谷区各総合支所保健福祉センター健康づくり課では管理栄養士がご自身やご家族のための食事の相談を行っています。(対象：区内在住の方)

妊産婦・乳幼児

- * 妊娠・授乳中の食事
- * 離乳食の進め方 など

学童・思春期

- * 体重コントロールのための食事 など

成 人

- * 体重コントロールのための食事
- * 生活習慣病の発症・重症化予防のための食事

脂質異常症(悪玉コレステロールや中性脂肪が高い)
糖尿病・痛風(尿酸値が高い)・骨粗鬆症

- * 貧血・便秘改善の食事 など

■お住まいの地域での予約制です■

問い合わせ先	実施日	住 所	電 話	FAX
世田谷総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第3水曜日 午前	世田谷 4-22-33	03-5432-2893	03-5432-3074
北沢総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第4月曜日 午後	北沢2-8-18 北沢タウンホール	03-6804-9355	03-6804-9044
玉川総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第1金曜日 午後	等々力3-4-1	03-3702-1948	03-3705-9203
砧 総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2水曜日 午前	成城6-2-1	03-3483-3161	03-3483-3167
烏山総合支所 保健福祉センター 健康づくり課	原則 第2木曜日 午前	南烏山 6-22-14	03-3308-8228	03-3308-3036

※実施日は祝日等の関係で変更する場合があります。なお、区のおしらせ「せたがや」地域版25日号で日程をご確認いただけます。ご都合の悪い場合はご相談ください。

※電話でのご相談は、随時受け付けております。

食生活相談室 **検索**

このチラシはホームページでもご覧いただけます。



砧総合支所保健福祉センター健康づくり課の日程は裏面でご確認ください。

裏面あり



日 程		時 間
令和7年	4月 9日 (水)	午前9時～11時
	5月14日 (水)	
	6月11日 (水)	
	7月 9日 (水)	
	8月 6日 (水)	
	9月10日 (水)	
	10月 8日 (水)	
	11月12日 (水)	
	12月10日 (水)	
令和8年	1月14日 (水)	
	2月18日 (水)	
	3月11日 (水)	

■ご予約・問い合わせ先■

砧総合支所保健福祉センター健康づくり課

電話：03-3483-3161

FAX：03-3483-3167

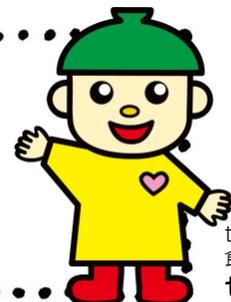
■会 場■

世田谷区成城6-2-1 砧総合支所2階



栄養・食生活に関する情報を
食育ポータルサイトで発信しています。
ぜひ、ご覧ください。

二次元コード



世田谷区
食育キャラクター
せたべる